



UNICO SP. Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

338 ocen

**Unico Beauty: Masaż Kobido od podstaw.
Praktyczne szkolenie z technik liftingu,
akupresury i pracy z powiezią twarzy.
Prowadzi Paulina Madej**

Numer usługi 2025/12/08/160223/3199562

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 19.01.2026 do 20.01.2026

4 200,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób rozpoczynających pracę w branży beauty, kosmetyczek i masażystów chcących rozszerzyć ofertę o naturalne techniki odmładzania oraz osób prywatnych zainteresowanych wprowadzeniem profesjonalnych metod pielęgnacji twarzy. Udział będzie wartościowy także dla początkujących praktyków terapii manualnych, którzy chcą nauczyć się wykonywania masażu Kobido w sposób bezpieczny i zgodny z procedurą zabiegową. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia, a tempo pracy dostosowane jest do uczestników poziomu podstawowego.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

18-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestników do samodzielnego i skutecznego wykonywania masażu Kobido w podstawowym zakresie, obejmującego techniki liftingujące, elementy akupresury, pracę z głębokimi strukturami twarzy oraz zastosowanie jogi twarzy i tapingu wspierającego efekty zabiegowe. Szkolenie prowadzi do praktycznego zastosowania zasad prawidłowego przygotowania stanowiska, ułożenia klienta, doboru technik manualnych oraz budowania pełnej procedury zabiegowej z zachowaniem zasad bezpieczeństwa

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje podstawowe zasady i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido.	– klasyfikuje przeciwwskazania bezwzględne i względne do masażu Kobido,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– charakteryzuje etapy przygotowania stanowiska oraz klienta,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	– analizuje potencjalne zagrożenia wynikające z nieprawidłowego wykonania technik.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje podstawowe techniki manualne masażu Kobido w prawidłowej kolejności.	– demonstruje ruchy rozgrzewające, głębokie i liftingujące zgodnie z procedurą,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	– ocenia napięcia tkanek podczas pracy i dobiera odpowiedni nacisk,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	– wykonuje ciąg technik w sekwencji przewidzianej dla masażu podstawowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje elementy akupresury twarzy wspierające działanie masażu Kobido.	– lokalizuje kluczowe punkty akupresurowe twarzy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	– stosuje nacisk adekwatny do położenia i funkcji punktu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	– integruje akupresurę z przebiegiem masażu w sposób płynny i bezpieczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera i stosuje elementy uzupełniające zabieg, takie jak joga twarzy i taping.	– demonstruje zestaw podstawowych ćwiczeń jogi twarzy ukierunkowanych na lifting,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	– analizuje potrzebę zastosowania tapingu w zależności od obszaru pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	– wykonuje aplikację taśmy z zachowaniem kierunku, napięcia i bezpieczeństwa skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1: Wprowadzenie do masażu Kobido oraz podstawowe techniki pracy manualnej

Moduł 1 – Wprowadzenie do masażu Kobido

- historia i założenia masażu Kobido
- podstawowe zasady pracy manualnej
- przeciwwskazania bezwzględne i względne
- przygotowanie stanowiska i klienta

Moduł 2 – Podstawowe techniki pracy manualnej

- rozgrzewka tkanek i praca wstępna
- techniki głębokie i rozluźniające
- pierwsza sekwencja zabiegowa
- ergonomia pracy i kontrola nacisku

Dzień 2: Techniki zaawansowane, akupresura, lifting oraz elementy uzupełniające

Moduł 1 – Masaż Kobido i akupresura

- lokalizacja i omówienie punktów akupresurowych
- techniki ucisku i ich łączenie z masażem
- praca na napięciach głębokich
- integracja akupresury z pełną procedurą Kobido

Moduł 2 – Masaż Kobido i lifting

- techniki liftingujące i modelujące owal twarzy
- praca na powięzi i uniesienie tkanek
- sekwencja liftingowa – łączenie z masażem podstawowym
- praca finalna i wyciszenie tkanek

Moduł 3 – Joga twarzy i taping

- ćwiczenia jogi twarzy ukierunkowane na lifting
- dobór technik tapingu do obszaru zabiegowego
- aplikacja taśm – kierunek, napięcie, bezpieczeństwo
- łączenie tapingu jako wsparcie efektów Kobido

Walidacja efektów uczenia się

- Szkolenie prowadzone jest w sposób indywidualny lub w grupach do 3 osób
- Uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy.
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 80% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Część praktyczna jest wykonywana na skórkach edukacyjnych oraz żywych modelkach pod okiem doświadczonego eksperta.
Minimalna liczba modelek: 1.
- Usługa realizowana jest w 21 godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).
- Metoda weryfikacji obecności Uczestnika: lista obecności.
- Zajęcia praktyczne: 17 godzin dydaktycznych / zajęcia teoretyczne: 4 godzin dydaktycznych
- Przerwy nie wliczają się do godzin usługi.
- Podany termin szkolenia ma charakter orientacyjny. Po zapisie termin zostanie uzgodniony, aby jak najlepiej dopasować się do potrzeb uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Dzień 1. Moduł 1. Wprowadzenie do masażu Kobido (teoria)	Paulina Madej	19-01-2026	08:00	10:30	02:30
2 z 9 Dzień 1. Moduł 2. Podstawowe techniki pracy manualnej (praktyka)	Paulina Madej	19-01-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 9 Dzień 1. Przerwa	Paulina Madej	19-01-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 9 Dzień 1. Moduł 2. Wprowadzenie do masażu Kobido (praktyka)	Paulina Madej	19-01-2026	12:30	16:15	03:45
5 z 9 Dzień 2. Moduł 1. Masaż Kobido i akupresura (praktyka)	Paulina Madej	20-01-2026	08:00	12:00	04:00
6 z 9 Dzień 2. Przerwa	Paulina Madej	20-01-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Dzień 2. Moduł 2. Masaż Kobido i lifting (praktyka)	Paulina Madej	20-01-2026	12:30	15:00	02:30
8 z 9 Dzień 2. Moduł 3. Yoga twarzy i taping (praktyka)	Paulina Madej	20-01-2026	15:00	16:00	01:00
9 z 9 Dzień 2. Walidacja efektów uczenia się	-	20-01-2026	16:00	16:30	00:30

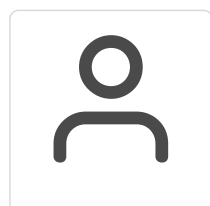
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Madej

Magister kosmetologii, absolwentka Śląskiej Wyższej Szkoły Medycznej w Katowicach na kierunku kosmetologia o specjalizacji medycyna estetyczna. Aktualnie rozwija swoje kompetencje w zakresie pielęgniarstwa na Akademii Śląskiej w Katowicach. Doświadczony szkoleniowiec i praktyk w dziedzinie zabiegów estetycznych i kosmetologii, od lat aktywnie kształci przyszłych specjalistów branży beauty.

W ciągu ostatnich 5 lat ukończyła liczne kursy specjalistyczne obejmujące tematykę mezoterapii igłowej i mikroigłowej, lipolizy iniekcyjnej (również na poziomie zaawansowanym), stymulatorów tkankowych z techniką pracy igłą i kaniulą (Masterclass), terapii łączonych, biostymulacji, wolumetrii twarzy, a także królewskiego liftingu w technice „Koktajl Monako”. Uczestniczyła również w

szkoleniach poświęconych rozpoznawaniu powikłań oraz bezpiecznemu prowadzeniu zabiegów w kosmetyce estetycznej.

Dotychczas przeprowadziła ponad 1000 godzin szkoleniowych w formie teoretyczno-praktycznej, z pełnym uwzględnieniem zasad BHP, ochrony danych osobowych oraz etyki zawodowej. Wyróżnia ją szczególne przywiązanie do bezpieczeństwa, profesjonalizmu i naturalnych, nieprzerysowanych efektów estetycznych. Jej kursanci cenią ją za rzeczowość, zaangażowanie i partnerskie podejście, które pozwala zbudować pewność siebie w pracy z pacjentem estetycznym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe przygotowane przez Unico Sp. z o.o.

Warunki uczestnictwa

Termin szkolenia: Podany termin szkolenia ma charakter orientacyjny i może ulec zmianie. Po zebraniu minimalnej liczby uczestników termin zostanie uzgodniony, aby jak najlepiej dopasować się do potrzeb grupy.

Jeżeli złożyłeś wniosek u Operatora, ale nie zapisałeś się na usługę, skontaktuj się z nami w celu rezerwacji. Bez wstępnej informacji nie dajemy gwarancji miejsca na usłudze.

Informacje dodatkowe

Unico Sp. z o.o. zapewnia salę szkoleniową z osobnymi stanowiskami dla każdego Uczestnika. Sale są dostosowane do wymogów sanitarno-epidemiologicznych oraz wymogów BHP. Każde szkolenie w Unico jest ubezpieczone.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity: Dz.U. z 2025 r. poz. 832).

Adres

ul. Wiejska 41/A
43-100 Tychy
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Rafał Lisser

E-mail kontakt@unico.org.pl

Telefon (+48) 724 787 771

