



ZOGA Movement Therapy Part 3

Numer usługi 2025/12/08/21012/3197867

3 690,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
131,79 PLN brutto/h
107,14 PLN netto/h

Movuto Piotr Weppe
spółka
komandytowa

★★★★★ 4,7 / 5

487 ocen

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 22.05.2026 do 24.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony dla absolwentów szkolenia Zoga Movement Introduction (Zoga Multidimensional Movement) - fizjoterapeutów, terapeutów ruchowych i manualnych.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez uczestników wiedzy i umiejętności stosowania technik ZOGA Movement Therapy. Zoga jest zaprojektowana dla wspierania i osiągania celów Integracji Strukturalnej w przezwyciężaniu ograniczeń w ruchu ciała i stworzenia trwałej zmiany wzorca w organizacji systemu mięśniowo - powięziowego w ludzkim ciele.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą z zakresu tematyki kursu ZOGA Movement Therapy Part 3.	Charakteryzuje zaawansowane zależności anatomiczno-funkcjonalne w obrębie szyi, głowy, klatki piersiowej i stawu skroniowo-żuchwowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Definiuje wpływ napięć i kompensacji w obrębie odcinka szyjnego i czaszki na całościową organizację posturalną i funkcjonalną.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia funkcje i powiązania układów wegetatywnych oraz ich relację z napięciem powięziowym i wzorcem oddechowym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje poznane podczas kursu ćwiczenia w pracy terapeutycznej.	Przeprowadza analizę i terapię w obrębie czaszki, odcinka szyjnego oraz kluczowych połączeń klatki piersiowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje wpływ emocji, oddychania i układu autonomicznego na organizację przestrzeni w ciele.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Integruje wiedzę z wszystkich poprzednich modułów i potrafi wdrażać ją w codziennej praktyce terapeutycznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania kursu: 28 godzin dydaktycznych/ 21 godzin zegarowych.

W tym liczba godzin teorii: 10 godzin dydaktycznych, liczba godzin praktyki: 18 godzin dydaktycznych.

Czas kursu podany został w wymiarze godzin dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna to 45 minut zegarowych.

Każdego dnia szkolenia przewidziane są przerwy, łącznie 3 godziny. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu.

Dzień I

- Anatomia i fizjologia ruchu obręczy barkowej oraz łopatki. Strategie pracy w różnych wzorcach
- Anatomiczne połączenia barków z klatką piersiową
- Relacje anatomiczne kończyn górnych. Techniki manualne w połączeniu z ruchem
- Przerwa obiadowa
- Czytanie ciała statyczne i dynamiczne, relacja obręczy barkowej z tułowiem, ćwiczenie technik i analiza poszczególnych relacji
- Taśma Głęboka Tylna i Przednia Kończyny Górnej
- Demonstracja i praktyka technik

Dzień II

- Stożek rotatorów – wykład i praktyka
- Demonstracja i praktyka technik
- Integracja. Czucie ramion i przywracanie rąk do całkowitego kontekstu ciała
- Przerwa obiadowa
- Mini sesja, wymiana partnerów do ćwiczeń
- Kręgosłup szyjny, anatomia i funkcja
- Czytanie ciała: praktyka

Dzień III

- Cylinder powierzchniowy odcinka szyjnego, możliwe scenariusze
- Płatowaty głowy i szyi oraz prostowniki grzbietu
- Ruchomość vs stabilność szyi, relacje struktur w ruchu
- Ocena funkcjonalna: praktyka
- Przerwa obiadowa
- Mięśnie pochyle i połączenia z żebrami
- Cylinder ruchowy, różne opcje
- Techniki i czytanie ciała
- Praktyka z partnerem

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	131,79 PLN
Koszt osobogodziny netto	107,14 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wojciech Cackowski

Wojciech Cackowski jest certyfikowanym praktykiem integracji strukturalnej ATSI, posiadającym wykształcenie w zakresie edukacji sportowej i fizjoterapii. Dzięki dziesięcioletniemu doświadczeniu łączy terapię manualną i jogę z terapią mięśniowo-powięziową. Jest założycielem projektu Zoga Movement®, na który wpłynęły dogłębne badania nad warstwowym ruchem anatomii powięzi, przeprowadzone podczas szkoleń sekcyjnych w Polsce i Stanach Zjednoczonych.

Jako certyfikowany nauczyciel Scarwork, Bonework i specjalista w zakresie integracji strukturalnej, przyczynia się do zastosowań klinicznych dla dzieci neurologicznych, skolioz i specjalistów stóp. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej oraz Exercise is Medicine.

Wpływ Wojtka rozciąga się na cały świat, ponieważ aktywnie angażuje się w projekty zdrowotne, dzieląc się swoją wiedzą jako częsty prelegent na konferencjach i szkoleniach w Europie, USA i Azji. Jest głęboko zaangażowany w badania dotyczące ruchów warstw powięziowych i klinicznego wpływu integracji strukturalnej.

Obecnie Wojtek zajmuje się nauczaniem metod Scarwork i Bonework oraz współpracą ze specjalistami medycznymi na Ukrainie. Jego wysiłki skupiają się na pomocy pacjentom z bliźniami i niemowlętom na oddziale neonatologii, co stanowi kolejny przykład jego zaangażowania w holistyczną opiekę zdrowotną i kompleksowe leczenie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje profesjonalnie przygotowany skrypt.

Warunki uczestnictwa

O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przesłanie na adres e-mail: biuro@movuto.pl Umowy o świadczenie usług szkoleniowych. Umowa do otrzymania po kontakcie na wyżej wymieniony adres e-mail.

Adres

al. Aleja Solidarności 1-3
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Kulturalno-Kongresowe Jordanki

Kontakt



Michalina Całus

E-mail biuro@movuto.pl

Telefon (+48) 507 163 953