



INNOWACYJNE
CENTRUM
SZKOLENIOWE
KAROLINA BĄBOL

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs Instruktor Rekreacji Ruchowej Jazda konna i Instruktor Rekreacji Ruchowej Hipoterapia

Numer usługi 2025/12/07/200229/3196849

📍 Jakubowice Konińskie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 21.03.2026 do 24.03.2026

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

57,50 PLN brutto/h

57,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które chcą zdobyć kwalifikacje instruktora rekreacji ruchowej ze specjalizacją hipoterapia oraz łączyć pasję do pracy z końmi z działaniami terapeutycznymi. 👥 W szczególności zapraszamy:

- ✅ Jeźdźców i miłośników jeździectwa
- ✅ Instruktorów jazdy konnej
- ✅ Pedagogów i pedagogów specjalnych
- ✅ Terapeutów zajęciowych i fizjoterapeutów
- ✅ Osoby z wykształceniem medycznym, w tym lekarzy.

Szkolenie będzie doskonałe dla osób, które chcą prowadzić zajęcia z hipoterapii w ramach terapii wspomagającej rozwój psychoruchowy dzieci i dorosłych oraz poszerzyć swoje kompetencje w obszarze działań prozdrowotnych i rehabilitacyjnych z udziałem konia.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

20-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i odpowiedzialnego prowadzenia zajęć hipoterapii oraz zajęć jeździeckich w oparciu o wiedzę z zakresu anatomii człowieka i konia oraz metodyki i teorii pracy terapeutycznej z wykorzystaniem konia. Uczestnicy nabędą praktyczne umiejętności prowadzenia ćwiczeń usprawniających, doboru form terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta oraz kompetencje społeczne w zakresie komunikacji z podopiecznym i jego opiekunem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy anatomii funkcjonalnej człowieka oraz potrafi wskazać najczęstsze dysfunkcje i niepełnosprawności w kontekście prowadzenia hipoterapii	Poprawnie identyfikuje elementy budowy ciała i najczęstsze schorzenia pacjentów hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
charakteryzuje anatomię konia, potrafi rozpoznać prawidłowy pokrój, chód oraz podstawy psychologii konia	Wymienia i wskazuje elementy układu ruchu konia oraz określa cechy pożądane u konia terapeutycznego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posiada wiedzę z zakresu teorii i metodyki prowadzenia zajęć hipoterapii	Prawidłowo wskazuje formy i cele hipoterapii, wskazuje metodykę prowadzenia zajęć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje plan i techniki ćwiczeń usprawniających oraz dobiera formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje prawidłowy plan treningu konia i jeźdźca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	planuje i prowadzi ćwiczenia usprawniające oraz dobiera formy terapii do potrzeb indywidualnych pacjentów lub kursantów	wymienia podstawowe metody treningowe
		Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje poziom zaawansowania jeźdźca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zasady bhp w hipoterapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	organizuje zajęcia w hipoterapii, w tym zasady BHP, dobór konia, sprzętu i metodyki	wskazuje cechy konia do hipoterapii
	wskazuje zasady doboru sprzętu do konia i jeźdźca	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada kompetencje społeczne w zakresie motywowania, komunikacji z pacjentem i jego opiekunem oraz prowadzenia instruktażu	W testach wiedzy poprawnie wskazuje zasady skutecznego komunikowania się i motywowania podopiecznych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozumie wpływ hipoterapii na układ ruchowy, sensoryczny, emocjonalny i psychiczny uczestników zajęć	Wskazuje korzyści terapeutyczne wynikające z pracy z koniem na poziomie fizycznym i psychospołecznym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi ocenić i dobrać odpowiedniego konia do zajęć hipoterapii, biorąc pod uwagę potrzeby pacjenta	Opisuje cechy odpowiedniego konia oraz uzasadnia jego wybór w kontekście danego przypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
posiada wiedzę o schorzeniach najczęściej występujących u pacjentów hipoterapii (MPD, autyzm, zespół Aspergera, dystrofie mięśniowe itp.)	Rozpoznaje typowe objawy i potrzeby pacjentów z konkretnymi schorzeniami oraz ich wpływ na pracę terapeutyczną	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
rozróżnia podstawowe przepisy jeździeckie i zasady bezpieczeństwa w ośrodku jeździeckim	Wymienia i wskazuje kluczowe przepisy oraz opisuje procedury w razie wypadku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

SZKOLENIE ODBYWA SIĘ W GODZINACH ZEGAROWYCH - 40H

Dzień 1 9:00–19:00

Wymiar zajęć: 10 godzin zegarowych

Opis treści szkolenia:

1. Anatomia funkcjonalna człowieka: Budowa ciała i motoryka człowieka Stabilizacja mięśniowa i więzadłowa Rodzaje i mechanizmy kontuzji

2. Wady postawy ciała – rozpoznanie i mechanizmy kompensacyjne

3. Ocena postawy ciała – metody i narzędzia

4. Formy aktywności fizycznej stosowane w rehabilitacji

5. Metody pracy w sporcie i rekreacji

6. Zasady dydaktyczne i organizacyjne zajęć ruchowych

7. Przygotowanie imprez sportowo-rekreacyjnych

8. Klasyfikacja wysiłków fizycznych i ich wpływ na organizm

9. Skutki niedoboru ruchu w różnych układach organizmu

10. Podstawy fizjologii człowieka w kontekście wysiłku

11. Hipoterapia jako forma rehabilitacji:

*Definicja i założenia

*Formy: fizjoterapia na koniu, psychopedagogiczna jazda konna, terapia z koniem, jazda konna osób z niepełnosprawnością

12. Metodyka prowadzenia zajęć hipoterapeutycznych

13. Organizacja zajęć hipoterapii

14. BHP w ośrodku jeździeckim – procedury w sytuacjach nagłych

15. Specyfika hipoterapii:

*Cele działań terapeutycznych

*Oddziaływanie hipoterapii: czuciowe, ruchowe, psychiczne Wskazania i przeciwwskazania

16. Etiologia i charakterystyka schorzeń: MPD, autyzm, Zespół Aspergera Dystrofia mięśniowa, hipotonia Niepełnosprawność intelektualna i sprzężona Wady postawy, uzależnienia

17. Anatomia konia – budowa, biomechanika, psychologia zwierzęcia

Dzień 2:9:00–19:00

Wymiar zajęć: 10 godzin zegarowych

Opis treści szkolenia:

1. Teoria i metodyka nauczania jeździectwa

- Rodzaje chodów konia: stęp, kłus, galop
- Metodyka instruktażu jeździeckiego
- Wyposażenie konia i jeźdźca – przegląd sprzętu

2. Hodowla, pielęgnacja, żywienie koni

3. Podstawy opieki weterynaryjnej i kowalstwa

4. Historia jeździectwa, przepisy i kodeks drogowy

5. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna:

*Przygotowanie konia do jazdy

*Sposoby wsiadania, prawidłowy dosiad i postawa

*Lonżowanie od podstaw Jazda konna na ujeżdżalni

*Ćwiczenia usprawniające Stęp, kłus, galop

6. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – zastosowanie praktyczne:

*Organizacja zajęć hipoterapeutycznych

*Dobór konia do pacjenta

*Sprzęt specjalistyczny

*Rodzaje ćwiczeń: jazda konna, ujeżdżeniowe, równoważne, koordynacyjne, wzmacniające

*Ćwiczenia gimnastyczne na koniu

Dzień 3 9:00–19:00

Wymiar zajęć:

10 godzin zegarowych

Opis treści szkolenia:

1. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna:

*Ćwiczenia nauczania jazdy konnej

*Ćwiczenia ujeżdżeniowe

*Ćwiczenia gimnastyczne na koniu

*Lonżowanie młodego konia

*Elementy wołyżerki

*Stęp, kłus, galop

2. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – praca z pacjentem:

*Hipoterapia w terapii MPD, autyzmu, zespołu Aspergera, dystrofii, hipotoni, niepełnosprawności i uzależnień

*Współuczestniczenie w zajęciach z pacjentem

*Pozycje ułożeniowe na koniu

*Dobór konia i ćwiczeń do pacjenta

*Realizacja i ocena ćwiczeń hipoterapeutycznych

Dzień 4 9:00–19:00

Wymiar zajęć: 10 godzin zegarowych

Opis treści szkolenia:

1. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – zaawansowana praktyka:

*Prowadzenie zajęć jeździeckich dla różnych poziomów zaawansowania

*Doskonalenie techniki jeździeckiej

*Powtórka z metodyki nauczania

*Samodzielne prowadzenie zajęć jeździeckich

*Egzamin praktyczny

2. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – końcowa weryfikacja:

*Powtórka z metodyki pracy hipoterapeutycznej

*Współprowadzenie zajęć

*Egzamin (test wyboru z wynikiem generowanym automatycznie) z wiedzy i umiejętności praktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 1. Anatomia funkcjonalna człowieka: Budowa ciała i motoryka człowieka Stabilizacja mięśniowa i więzadłowa Rodzaje i mechanizmy kontuzji 2. Wady postawy ciała – rozpoznanie i mechanizmy kompensacyjne	Karolina Bąbol	21-03-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 29 Przerwa	Karolina Bąbol	21-03-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 29 3. Ocena postawy ciała – metody i narzędzia 4. Formy aktywności fizycznej stosowane w rehabilitacji 5. Metody pracy w sporcie i rekreacji	Karolina Bąbol	21-03-2026	12:30	14:00	01:30
4 z 29 Przerwa	Karolina Bąbol	21-03-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 29 6. Zasady dydaktyczne i organizacyjne zajęć ruchowych 7. Przygotowanie imprez sportowo-rekreacyjnych 8. Klasyfikacja wysiłków fizycznych i ich wpływ na organizm	Karolina Bąbol	21-03-2026	14:15	15:15	01:00
6 z 29 9. Skutki niedoboru ruchu w różnych układach organizmu 10. Podstawy fizjologii człowieka w kontekście wysiłku	Karolina Bąbol	21-03-2026	15:15	16:30	01:15
7 z 29 11. Hipoterapia jako forma rehabilitacji	Karolina Bąbol	21-03-2026	16:30	17:30	01:00
8 z 29 12. Metodyka prowadzenia zajęć hipoterapeutycznych 13. Organizacja zajęć hipoterapii 14. BHP w ośrodku jeździeckim – procedury w sytuacjach nagłych	Karolina Bąbol	21-03-2026	17:30	18:15	00:45
9 z 29 Metodyka hipoterapii. Niepełnosprawności. Anatomia konia	Karolina Bąbol	21-03-2026	18:15	19:00	00:45
10 z 29 Teoria i metodyka nauczania jeździectwa	Magdalena Choma	22-03-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 29 Przerwa	Magdalena Choma	22-03-2026	12:00	12:30	00:30
12 z 29 2. Hodowla, pielęgnacja, żywienie koni 3. Podstawy opieki weterynaryjnej i kowalstwa	Magdalena Choma	22-03-2026	12:30	13:30	01:00
13 z 29 4. Historia jeździectwa, przepisy i kodeks drogowy	Magdalena Choma	22-03-2026	13:30	14:30	01:00
14 z 29 Przerwa	Magdalena Choma	22-03-2026	14:30	14:45	00:15
15 z 29 5. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna:	Magdalena Choma	22-03-2026	14:45	17:45	03:00
16 z 29 Przerwa	Magdalena Choma	22-03-2026	17:45	18:00	00:15
17 z 29 6. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – zastosowanie praktyczne:	Magdalena Choma	22-03-2026	18:00	19:00	01:00
18 z 29 1. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – część praktyczna:	Magdalena Choma	23-03-2026	09:00	12:00	03:00
19 z 29 Przerwa	Magdalena Choma	23-03-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 29 1. Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – część praktyczna:	Magdalena Choma	23-03-2026	12:30	15:30	03:00
21 z 29 Przerwa	Magdalena Choma	23-03-2026	15:30	16:00	00:30
22 z 29 Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – praca z pacjentem	Magdalena Choma	23-03-2026	16:00	19:00	03:00
23 z 29 1. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – zaawansowana praktyka:	Magdalena Choma	24-03-2026	09:00	12:00	03:00
24 z 29 Przerwa	Magdalena Choma	24-03-2026	12:00	12:30	00:30
25 z 29 1. Instruktor rekreacji ruchowej Jazda Konna – zaawansowana praktyka:	Magdalena Choma	24-03-2026	12:30	14:30	02:00
26 z 29 Przerwa	Magdalena Choma	24-03-2026	14:30	14:45	00:15
27 z 29 Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia – końcowa weryfikacja	Magdalena Choma	24-03-2026	14:45	18:15	03:30
28 z 29 Przerwa	Magdalena Choma	24-03-2026	18:15	18:30	00:15
29 z 29 Egzamin	Magdalena Choma	24-03-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	57,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	57,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Karolina Bąbol

Fizjoterapeuta, Pedagog Specjalny, Oligofrenopedagog, Terapeuta Integracji Sensorycznej, Terapeuta NDT Bobath, Zooterapeuta, Hipoterapeuta. Prowadzi szkolenia od 9 lat. Przeprowadzonych ponad 30 szkoleń. Dodatkowe ukończone szkolenia:
Instruktor rekreacji ruchowej Hipoterapia
Instruktor sportu- narciarstwo zjazdowe
Kurs masażu Shantala oraz masażu sensorycznego dla dzieci z Autyzmem
Kurs masażu sportowego
Ukończony kurs kinezytapingu KT1 i KT2
Organizacja i zarządzanie opieką długoterminową w geriatricii. Opiekun osoby starszej



2 z 2

Magdalena Choma

Trener Jazdy Konnej
• Instruktor Sportu - Jazda Konna
• Instruktor Rekreacji Ruchowej- Jazda konna PZJ
• Instruktor Rekreacji Ruchowej- Hipoterapia
Doświadczenie:
• Wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu prywatnych stajni i obecnie swojej stajni.
• Wieloletnie doświadczenie w nauczaniu jeździectwa na różnym poziomie
• Wieloletnie doświadczenie w tresurze koni
• Prowadzenie zajęć hipoterapii z osobami niepełnosprawnymi
• Czynny udział w zawodach sportowych
• Ukończone szkolenie masażu koni
Prowadzenie szkoleń od 6 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant po ukończeniu kursu otrzyma certyfikat, legitymację instruktorską i zaświadczenie ukończenia szkolenia, Szkolenie dzieli się na część e-learninową oraz stacjonarną na miejscu w Stajni Arizona. Z każdej części szkoleniowej uczestnik otrzyma skrypt z materiałami szkoleniowymi. Podczas szkolenia jest zapewniony poczęstunek w formie ciastek, kawy i herbaty.

Adres

ul. Dębina 84

Jakubowice Konińskie

woj. lubelskie

STAJNIA ARIZONA- narodziła się z pasji w 2001 roku. Pierwsze boksy, padoki i ujeżdżalnie dały początek stajni, która z każdym rokiem powiększa się i rozwija. Obecnie znajduje się tam prawie 20 koni, dwie hale oraz zewnętrzne ujeżdżalnie. Przeważają tu kuce felińskie oraz kuce szetlandzkie ale również są konie rasy małopolskiej.

Stajnia jest miejscem skupiającym ludzi kochających konie i wszystko co z nimi jest związane, czyli sport, hipoterapię i rekreację.

Kontakt



Karolina Bąbol

E-mail kursy@szkoleniaics.pl

Telefon (+48) 669 848 456