



FUNDACJA
ROZWOJU
KOMPETENCJI I
PRZEDSIĘBIORCZO
ŚCI PROAKTYWNI

★★★★★ 4,6 / 5
218 ocen

Język angielski od podstaw - poziom A1. Zacznij mówić po angielsku! - zajęcia indywidualne

Numer usługi 2025/12/03/137673/3188750

7 800,00 PLN brutto
7 800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 78 h

📅 14.01.2026 do 14.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Angielski
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które: - nie znają języka angielskiego lub znają go w bardzo ograniczonym zakresie, - chcą zwiększyć swoje umiejętności językowe w życiu codziennym lub zawodowym, - mogą odczuwać obawy przed nauką języka, zwłaszcza osoby w wieku 40+, 50+, 60 + lub po dłuższej przerwie edukacyjnej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	05-01-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	78
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie osób dorosłych – niezależnie od wieku i wcześniejszych doświadczeń – do posługiwania się językiem angielskim na poziomie podstawowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik: - posługuje się podstawowym słownictwem i strukturami gramatycznymi języka angielskiego - formułuje proste polecenia, pytania i wypowiedzi w typowych sytuacjach życia codziennego	Uczestnik poprawnie identyfikuje znaczenie słów i wyrażeń w kontekście. Uczestnik rozpoznaje odpowiednie tłumaczenia podstawowych słów codziennego użytku. Uczestnik prawidłowo dobiera synonimy lub przeciwieństwa słów. Uczestnik rozpoznaje zastosowanie czasów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Uczestnik: - formułuje proste zdania, aby przedstawić siebie, udzielić i zapytać o podstawowe informacje - prowadzi krótkie rozmowy w codziennych sytuacjach (zakupy, podróż, restauracja, zdrowie) - czyta proste teksty pisane oraz potrafi napisać krótką wiadomość lub notatkę	Uczestnik formułuje zdanie poprzez wybieranie odpowiedniego słowa lub wyrażenia do sytuacji dnia codziennego (np. zakupy, restauracja, apteka, zapytanie o drogę). Uczestnik stosuje poprawne zwroty grzecznościowe i użytkowe. Uczestnik wybiera poprawne odpowiedzi w symulowanej rozmowie w teście.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Uczestnik po udziale w szkoleniu: - identyfikuje odpowiednie zwroty w różnych sytuacjach społecznych	Uczestnik dobiera właściwe reakcje językowe w sytuacjach społecznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1	Wprowadzenie, alfabet, wymowa, przedstawianie się
2	Liczby, dni tygodnia, pytania o wiek, daty
3	Czasownik „to be”, opisywanie osób
4	Rodzina i relacje, słownictwo i struktury
5	Dom i otoczenie, przymiotniki, przyimki miejsca
6	Czas teraźniejszy – Present Simple
7	Zakupy, produkty, pytania o cenę
8	Miasto i podróż, pytanie o drogę, środki transportu
9	Jedzenie, preferencje, zamawianie w restauracji
10	Pogoda i ubrania, opis stanu i wyglądu
11	Czasownik „have got”, opisywanie posiadania
12	Powtórka
13	Ewaluacja i omówienie postępów

Liczba godzin szkolenia wynosi 78 godzin dydaktycznych, przerwy nie są wliczone w czas szkolenia. Usługa jest liczona w godzinach dydaktycznych (czyli 45 minutowych). Podczas zajęć nie są przewidziane przerwy, ponieważ zgodnie z regulaminem, 15minut przerwy powinno się odbyć po 2 godzinach zegarowych szkolenia, a jedno zajęcia trwają 1,5h.

Walidacja odbywa się na ostatnich zajęciach w trakcie realizowanych godzin szkolenia.

Walidacja odbywa się na podstawie testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie. Test z odpowiedziami generowanymi automatycznie zapewnia rozdzielenie procesu walidacji, eliminując wpływ czynników subiektywnych na ocenę wyników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	14-01-2026	19:45	21:15	01:30
2 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	15-01-2026	19:00	20:30	01:30
3 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	19-01-2026	18:30	20:00	01:30
4 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	21-01-2026	19:45	21:15	01:30
5 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	23-01-2026	19:00	20:30	01:30
6 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	26-01-2026	18:30	20:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	28-01-2026	19:45	21:15	01:30
8 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	29-01-2026	19:00	20:30	01:30
9 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	02-02-2026	18:30	20:00	01:30
10 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	04-02-2026	19:45	21:15	01:30
11 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	05-02-2026	19:00	20:30	01:30
12 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	09-02-2026	18:30	20:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	11-02-2026	19:45	21:15	01:30
14 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	12-02-2026	19:00	20:30	01:30
15 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	16-02-2026	18:30	20:00	01:30
16 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	18-02-2026	19:45	21:15	01:30
17 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	19-02-2026	19:00	20:30	01:30
18 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	23-02-2026	18:30	20:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	25-02-2026	19:45	21:15	01:30
20 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	26-02-2026	19:00	20:30	01:30
21 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	02-03-2026	18:30	20:00	01:30
22 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	04-03-2026	19:45	21:15	01:30
23 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	05-03-2026	19:00	20:30	01:30
24 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	09-03-2026	18:30	20:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	11-03-2026	19:45	21:15	01:30
26 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	12-03-2026	19:00	20:30	01:30
27 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	16-03-2026	18:30	20:00	01:30
28 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	18-03-2026	19:45	21:15	01:30
29 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	19-03-2026	19:00	20:30	01:30
30 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	23-03-2026	18:30	20:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	25-03-2026	19:45	21:15	01:30
32 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	26-03-2026	19:00	20:30	01:30
33 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	30-03-2026	18:30	20:00	01:30
34 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	01-04-2026	19:45	21:15	01:30
35 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	02-04-2026	19:00	20:30	01:30
36 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	08-04-2026	18:30	20:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	09-04-2026	19:45	21:15	01:30
38 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	13-04-2026	19:00	20:30	01:30
39 z 40 Język angielski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Mariia Lozova	14-04-2026	18:30	19:15	00:45
40 z 40 Walidacja	Mariia Lozova	14-04-2026	20:00	20:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Mariia Lozova

Absolwent kierunku Business and Languages (studia I stopnia, 2021–2024). Posiada certyfikat IELTS na poziomie C1, potwierdzający biegłą znajomość języka angielskiego. Nieustannie rozwija swoje kompetencje językowe i zawodowe, czego dowodem jest zdobycie certyfikatu Global Business Services Qualification.

Posiada doświadczenie w nauczaniu języka angielskiego, zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat, w tym w prowadzeniu grup kursantów na kursie przygotowującym do egzaminu IELTS (IELTS Course by Mary). Z zaangażowaniem wspiera rozwój językowy swoich uczniów, łącząc wiedzę teoretyczną z praktycznymi umiejętnościami komunikacyjnymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały elektroniczne opracowane przez prowadzącego szkolenie.

Warunki uczestnictwa

Sposób potwierdzenia frekwencji - Lista obecności.

Obowiązek uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć.

Harmonogram zajęć zostanie opublikowany (po ustaleniu wspólnie z uczestnikami i osobą prowadzącą) najpóźniej na 5 dni przed rozpoczęciem szkolenia. Prosimy o kontakt w sprawie szczegółów.

W szkoleniu mogą wziąć udział osoby z projektu Małopolski Pociąg do Kariery, Marr Bony Nowa Perspektywa, Kierunek-Rozwój oraz osoby z innych projektów. Prosimy o kontakt w sprawie szczegółów.

Podstawa zwolnienia z vat art. 113 ust. 1 ustawa o podatku od towarów i usług.

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

a) platforma: platforma Microsoft Teams (można używać w przeglądarce internetowej lub pobrać na swoje urządzenie bezpłatnie)

b) minimalne wymagania sprzętowe:

- komputer stacjonarny, laptop, tablet lub inne urządzenie mobilne;
- głośniki i mikrofon - wbudowane, wejście USB lub bezprzewodowe Bluetooth;
- kamera internetowa - wbudowana lub wejście USB;
- system operacyjny - macOS, Windows 10, Windows 8 lub 8.1, Windows 7, Ubuntu 12.04 lub wyższy;

c) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego:

- połączenie internetowe - szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G / LTE); z dostępem do Internetu (prędkość łącza min. do 1-10MB/s, dla bardzo dobrej jakości - min: 2,5–4 Mb/s)

- przeglądarki:

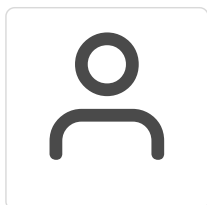
- Windows: Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
- macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+

- Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

d) niezbędne oprogramowanie:

- materiały będą udostępniane między innymi w formatach: .pdf, .doc, .odt; do ich odczytania będą potrzebne programy - odpowiednio: Adobe Acrobat Reader, Microsoft Word lub OpenOffice lub LibreOffice.

Kontakt



Fundacja PROAKTYWNI

E-mail szkolenia@fundacjaproaktywni.pl

Telefon (+48) 533 442 199