



Akademia Spa  
Tomasz Tomasik

★★★★★ 4,9 / 5

817 ocen

## Zoga Face Integration III Stopień

Numer usługi 2025/12/01/166474/3183918

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 50:00 h

📅 26.10.2026 do 30.10.2026

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu.

pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu

osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

25-10-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

50

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do oceny przeciwwskazań i wskazań do danej techniki masażu.

Samodzielnie wykonuje schemat ruchów poszczególnych technik Zoga Face.

Nabywanie kompetencji społecznych związanych z umiejętnościami pracy w zespole oraz w pracy z klientem.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę na temat wskazań i przeciwwskazań do poszczególnych technik Zoga Face.	Stosuje wiedzę przy kwalifikowaniu osoby do odpowiedniej techniki.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady działania technik osteoplastyki, interoplastyki i Zoga Movement.	Charakteryzuje zasady działania i cele poszczególnych technik.	Test teoretyczny
Wykonuje poprawnie techniki Zoga Face zgodnie z obowiązującym schematem ruchów.	Wykonuje sekwencję ruchów zgodnie z metodyką i zakładanym efektem terapeutycznym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera odpowiednie techniki manualne do zaobserwowanych napięć i asymetrii twarzy.	Dobiera techniki zgodnie z indywidualnym układem wektorów napięć.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i wspierający.	Komunikuje się w sposób empatyczny, z zachowaniem zasad etyki zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje z innymi uczestnikami kursu, wymieniając doświadczenia i wspólnie analizując przypadki.	Prowadzi aktywny udział w pracach zespołowych i jego wkład w analizę przypadków podczas ćwiczeń praktycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Teoria i Podstawy

### 1. Weryfikacja wiedzy

- Test diagnostyczny – ocena poziomu wiedzy uczestników.
- Przypomnienie kluczowych zagadnień z poprzednich modułów.

### 2. Ocena wektorów napięć przy mimice emocjonalnej:

- Analiza mimiki emocjonalnej: techniki obserwacyjne.
- Normalizacja napięć mimicznych – teoria i omówienie przypadków.

### 3. Diagram twarzy:

- Wprowadzenie do mapowania twarzy.
- Kluczowe obszary terapeutyczne na twarzy i ich znaczenie w terapii.

## Praktyka i Pierwsze Techniki

### 1. Czytanie z twarzy:

- Techniki interpretacji napięć i asymetrii twarzy.
- Ćwiczenia praktyczne w parach.

### 2. Osteoplastyka:

- Teoria osteoplastyki: cel i zastosowania.
- Demonstracja technik poprawy mobilności tkanek.
- Praktyka w grupach.

### 3. Interplastyka:

- Wprowadzenie do masażu wewnątrz-tkankowego.
- Bezpieczne wykonywanie zabiegu na modelach.

## Zoga Movement i Terapie Indywidualne

### 1. Zoga Movement – ćwiczenia praktyczne:

- Techniki uzupełniające pracę manualną.
- Ćwiczenia poprawiające elastyczność i funkcję mięśni twarzy.

### 2. Indywidualizacja terapii:

- Analiza przypadków.
- Opracowanie terapii dostosowanej do wektorów napięć na twarzy.
- Praca na modelkach – spersonalizowane techniki.

## Techniki Zaawansowane

### 1. Techniki pracy w czynnym ruchu mięśni twarzy:

- Przywracanie fizjologicznego napięcia mięśni.
- Ćwiczenia praktyczne – praca dynamiczna z klientami.

### 2. Techniki przywracające fizjologiczne napięcie mięśni:

- Demonstracja zaawansowanych metod.
- Praktyka pod okiem instruktora.

## Podsumowanie i Egzamin

### 1. Egzamin wewnętrzny praktyczny:

- Przeprowadzenie spersonalizowanej sesji terapeutycznej na modelu.
- Ocena przez instruktora i omówienie wyników.

### Walidacja efektów

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

na prośbę uczestników trener może zarządzić przerwę, wtedy usługa zostaje wydłużona o czas zrealizowanych przerw,

Czesc teoretyczna trwa:10 godzin

Czesc praktyczna trwa:40 godzin w tym walidacja

Walidacja trwa 30 min

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Weryfikacja wiedzy	Tomasz Tomasiak	26-10-2026	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 18</b> Przerwa	Tomasz Tomasiak	26-10-2026	13:00	13:15	00:15
<b>3 z 18</b> Ocena wektorów napięć przy mimice emocjonalnej	Tomasz Tomasiak	26-10-2026	13:15	16:15	03:00
<b>4 z 18</b> Diagram twarzy	Tomasz Tomasiak	26-10-2026	16:15	18:15	02:00
<b>5 z 18</b> Czytanie z twarzy	Tomasz Tomasiak	27-10-2026	09:00	11:15	02:15
<b>6 z 18</b> Osteoplastyka	Tomasz Tomasiak	27-10-2026	11:15	14:15	03:00
<b>7 z 18</b> Przerwa	Tomasz Tomasiak	27-10-2026	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 18</b> Interplastyka	Tomasz Tomasik	27-10-2026	14:30	17:15	02:45
<b>9 z 18</b> Zoga Movement – ćwiczenia praktyczne	Tomasz Tomasik	28-10-2026	09:00	13:00	04:00
<b>10 z 18</b> Przerwa	Tomasz Tomasik	28-10-2026	13:00	13:15	00:15
<b>11 z 18</b> Indywidualizacja terapii	Tomasz Tomasik	28-10-2026	13:15	17:15	04:00
<b>12 z 18</b> Techniki pracy w czynnym ruchu mięśni twarzy	Tomasz Tomasik	29-10-2026	09:00	13:00	04:00
<b>13 z 18</b> Przerwa	Tomasz Tomasik	29-10-2026	13:00	13:15	00:15
<b>14 z 18</b> Techniki przywracające fizjologiczne napięcie mięśni	Tomasz Tomasik	29-10-2026	13:15	17:00	03:45
<b>15 z 18</b> Egzamin wewnętrzny praktyczny	Tomasz Tomasik	30-10-2026	09:00	12:00	03:00
<b>16 z 18</b> Przerwa	Tomasz Tomasik	30-10-2026	12:00	12:15	00:15
<b>17 z 18</b> Praktyczne podsumowanie	Tomasz Tomasik	30-10-2026	12:15	14:30	02:15
<b>18 z 18</b> Walidacja	-	30-10-2026	14:30	15:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN
--------------------------	------------

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Tomasz Tomasik

doświadczony specjalista w dziedzinie masażu SPA, z wieloletnią praktyką w tworzeniu autorskich programów i technik masażu, dostosowanych do potrzeb branży wellness i obiektów SPA. Założyciel cenionej szkoły masażu Akademia SPA, która kształci profesjonalistów na najwyższym poziomie.

Członek prestiżowego klubu „Ludzie Masażu”, autor licznych publikacji w magazynie Beauty Inspiration, w których porusza tematykę japońskich technik masażu oraz kluczowej roli terapeutów SPA w poprawie dobrostanu klientów.

W 2018 roku wprowadził na polski rynek masaż Kobido, zdobywając uznanie jako pionier w popularyzacji tej zaawansowanej techniki. Od 2021 roku prowadzi certyfikowane szkolenia z zakresu Hadado, których wyłączność należy do Akademii SPA.

Od ponad 5 lat aktywnie działa w branży, prowadząc szkolenia i warsztaty dla profesjonalistów. Jego wiedza i doświadczenie są solidnym fundamentem dla uczestników kursu Zoga Face Integration 3, w którym łączy precyzyjną znajomość anatomii twarzy z nowoczesnymi technikami terapeutycznymi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

### Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

## Adres

al. Aleja Solidarności 1-3  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

## Kontakt



**Aleksandra Brukiewa**

**E-mail** [info@akademia-spa.pl](mailto:info@akademia-spa.pl)

**Telefon** (+48) 889 109 396