



FT POLSKA SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

686 ocen

Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy

Numer usługi 2025/11/29/14533/3180764

📍 Strzałków / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 67 h

📅 22.01.2026 do 01.02.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

89,55 PLN brutto/h

89,55 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	- Strażacy - Ratownicy Wodni - Pracownicy Służb Mundurowych - Każda osoba która chce rozszerzyć swoją wiedzę na temat pierwszej pomocy
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	21-01-2026
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	67
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny

Po ukończeniu kursu i pozytywnym zdaniu egzaminu uzyskuje się tytuł ratownika, kurs przygotowuje do samodzielnego lub zespołowego działania w trakcie wypadku, zdarzenia, itp.

Prowadzi do rozwoju kwalifikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
obsługuje defibrylator AED	-omawia zasady działania defibrylatora AED -sprawdza stan osoby poszkodowanej -uruchamia proces defibrylacji u osoby z nagłym zatrzymaniem krążenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
organizuje pierwszą pomoc przy nagłym zdarzeniu	-omawia stan pacjenta -rozdziela stan pacjenta, definiuje stan zagrożenia -uruchamia proces pomocy poszkodowanemu do czasu przyjazdu zespołu ratownictwa medycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
udziela resuscytacji krążeniowo-oddechowej przyrządowej na fantomie	-omawia i definiuje stan pacjenta -przystępuje do resuscytacji w warunkach symulowanych na fantomie osoby dorosłej -sprawdza stan poszkodowanego/ oddech -przywraca czynność serca	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	MED-POŻ Szkolenia Usługi Andrzej Żaba
Nazwa Podmiotu certyfikującego	MED-POŻ Szkolenia Usługi Andrzej Żaba

Program

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych - 60min. Dodatkowo w trakcie szkolenia przewidziane są dwie przerwy: 15 i 30 minutowe. Przerwy nie są ujęte w polu „Liczba godzin usługi”, ale są wliczone do tabeli z harmonogramem zajęć.

Lp.	Tematy zajęć	Ilość godz. teoretycznych	Ilość godz. praktycznych
1	Organizacja ratownictwa medycznego - podstawy prawne.	1	
2	Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia.	2	1
3	Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu.	2	3
4	Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe.	2	2
5	Poszkodowany nieprzytomny	1	1
6	Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne).	2	8
7	Defibrylator zautomatyzowany. Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną.	1	2
8	Wstrząs.	2	
9	Inne stany nagłe - drgawki, cukrzyca zdekompensowana, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie	2	
10	Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn.	3	8
11	Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe	2	1
12	Taktyka działań ratowniczych, zdarzenia masowe, mnogie, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka.	2	4
13	Ewakuacja ze strefy zagrożenia.	2	2
14	Udzielanie KPP w sytuacjach symulowanych.		7

15	Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych.	1	2
Razem		25	41

Walidacja - egzamin 1h

Łącznie szkolenie trwa 67godzin zegarowych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 44

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 44 Organizacja ratownictwa medycznego	Rafał Lorentc	22-01-2026	16:00	17:00	01:00	Nie
2 z 44 Bezpieczeńst wo własne, poszkodowan ego, miejsca zdarzenia	Rafał Lorentc	22-01-2026	17:00	18:00	01:00	Nie
3 z 44 Przerwa	Rafał Lorentc	22-01-2026	18:00	18:15	00:15	Nie
4 z 44 Bezpieczeńst wo własne, poszkodowan ego, miejsca zdarzenia	Rafał Lorentc	22-01-2026	18:15	19:15	01:00	Nie
5 z 44 Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu	Rafał Lorentc	22-01-2026	19:15	21:15	02:00	Nie
6 z 44 Bezpieczeńst wo własne, poszkodowan ego, miejsca zdarzenia	Rafał Lorentc	23-01-2026	16:00	17:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
7 z 44 Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu	Rafał Lorentc	23-01-2026	17:00	18:00	01:00	Tak
8 z 44 Przerwa	Rafał Lorentc	23-01-2026	18:00	18:15	00:15	Tak
9 z 44 Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu	Rafał Lorentc	23-01-2026	18:15	20:15	02:00	Tak
10 z 44 Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowan ego, badanie wstępne oraz szczegółowe.	Rafał Lorentc	23-01-2026	20:15	21:15	01:00	Tak
11 z 44 Psychologicz ne aspekty wsparcia poszkodowan ych.	Rafał Lorentc	23-01-2026	21:15	22:15	01:00	Tak
12 z 44 Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowan ego, badanie wstępne oraz szczegółowe.	Rafał Lorentc	24-01-2026	08:00	11:00	03:00	Tak
13 z 44 Przerwa	Rafał Lorentc	24-01-2026	11:00	11:15	00:15	Tak
14 z 44 Poszkodowan y nieprzytomny	Rafał Lorentc	24-01-2026	11:15	13:15	02:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
15 z 44 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne).	Rafał Lorentc	24-01-2026	13:15	14:15	01:00	Tak
16 z 44 Przerwa	Rafał Lorentc	24-01-2026	14:15	14:45	00:30	Tak
17 z 44 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne).	Rafał Lorentc	24-01-2026	14:45	20:45	06:00	Tak
18 z 44 Psychologicz ne aspekty wsparcia poszkodowan ych.	Rafał Lorentc	24-01-2026	20:45	21:45	01:00	Tak
19 z 44 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne).	Rafał Lorentc	25-01-2026	08:00	11:00	03:00	Tak
20 z 44 Przerwa	Rafał Lorentc	25-01-2026	11:00	11:15	00:15	Tak
21 z 44 Defibrylator zautomatyzow any. Zasady defibrylacji poszkodowan ego metodą półautomatyc zną i automatyczną .	Rafał Lorentc	25-01-2026	11:15	14:15	03:00	Tak
22 z 44 Przerwa	Rafał Lorentc	25-01-2026	14:15	14:45	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
23 z 44 Wstrząs.	Rafał Lorentc	25-01-2026	14:45	16:45	02:00	Tak
24 z 44 Inne stany nagłe - drgawki, cukrzyca zdekompensowa- na, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie	Rafał Lorentc	25-01-2026	16:45	18:45	02:00	Tak
25 z 44 Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn.	Rafał Lorentc	25-01-2026	18:45	19:45	01:00	Tak
26 z 44 Psychologicz- ne aspekty wsparcia poszkodowan- ych.	Rafał Lorentc	25-01-2026	19:45	20:45	01:00	Tak
27 z 44 Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn.	Rafał Lorentc	30-01-2026	16:00	18:00	02:00	Tak
28 z 44 Przerwa	Rafał Lorentc	30-01-2026	18:00	18:15	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
29 z 44 Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn.	Rafał Lorentc	30-01-2026	18:15	21:15	03:00	Tak
30 z 44 Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn.	Rafał Lorentc	31-01-2026	08:00	11:00	03:00	Tak
31 z 44 Przerwa	Rafał Lorentc	31-01-2026	11:00	11:15	00:15	Tak
32 z 44 Urazy mechaniczne i obrażenia - złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn.	Rafał Lorentc	31-01-2026	11:15	13:15	02:00	Tak
33 z 44 Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe	Rafał Lorentc	31-01-2026	13:15	14:15	01:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
34 z 44 Przerwa	Rafał Lorentc	31-01-2026	14:15	14:45	00:30	Tak
35 z 44 Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe	Rafał Lorentc	31-01-2026	14:45	16:45	02:00	Tak
36 z 44 Taktyka działań ratowniczych, zdarzenia masowe, mnogie, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka.	Rafał Lorentc	31-01-2026	16:45	21:45	05:00	Tak
37 z 44 Taktyka działań ratowniczych, zdarzenia masowe, mnogie, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka.	Rafał Lorentc	01-02-2026	08:00	09:00	01:00	Tak
38 z 44 Ewakuacja ze strefy zagrożenia.	Rafał Lorentc	01-02-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
39 z 44 Przerwa	Rafał Lorentc	01-02-2026	11:00	11:15	00:15	Tak
40 z 44 Ewakuacja ze strefy zagrożenia.	Rafał Lorentc	01-02-2026	11:15	13:15	02:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
41 z 44 Udzielanie KPP w sytuacjach symulowanyc h.	Rafał Lorentc	01-02-2026	13:15	14:15	01:00	Tak
42 z 44 Przerwa	Rafał Lorentc	01-02-2026	14:15	14:45	00:30	Tak
43 z 44 Udzielanie KPP w sytuacjach symulowanyc h.	Rafał Lorentc	01-02-2026	14:45	20:45	06:00	Tak
44 z 44 Egzamin	-	01-02-2026	20:45	21:45	01:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,55 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,55 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	350,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	350,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Rafał Lorentc

Doświadczenie zawodowe - współpraca z firmą MED-POŻ Szkolenia Usługi Andrzej Żaba od 2019 roku, prowadzenie szkoleń z pierwszej pomocy i kwalifikowanej pierwszej pomocy. Aktywny strażak Państwowej Straży Pożarnej oraz ratownik medyczny. Kursy i szkolenia dla firm prywatnych, nauczycieli, dzieci w przedszkolach, szkołach podstawowych i ponadpodstawowych oraz instytucjach publicznych, łącznie ponad 500h w ciągu 5 ostatnich lat do nadal.



2 z 3

Przemysław Czerwonka

Doświadczenie zawodowe - współpraca z firmą MED-POŻ Szkolenia Usługi Andrzej Żaba od 2020 roku, prowadzenie szkoleń z pierwszej pomocy i kwalifikowanej pierwszej pomocy. Aktywny strażak Państwowej Straży Pożarnej oraz ratownik medyczny. Kursy i szkolenia dla firm prywatnych, nauczycieli, dzieci w przedszkolach, szkołach podstawowych i ponadpodstawowych oraz instytucjach publicznych, łącznie ponad 350h w ciągu 5 ostatnich lat do nadal.



3 z 3

Marcin Kryda

Doświadczenie zawodowe - współpraca z firmą MED-POŻ Szkolenia Usługi Andrzej Żaba od 2020 roku, prowadzenie szkoleń z pierwszej pomocy i kwalifikowanej pierwszej pomocy. Aktywny strażak Ochotniczej Straży Pożarnej oraz ratownik medyczny, koordynator wojewódzkiego programu Pierwszy Ratownik. Kursy i szkolenia dla firm prywatnych, nauczycieli, dzieci w przedszkolach, szkołach podstawowych i ponadpodstawowych oraz instytucjach publicznych, łącznie ponad 400h w ciągu 5 ostatnich lat do nadal.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

-Każdy z uczestników po zakończonym szkoleniu otrzyma niezbędne materiały dydaktyczne w formie elektronicznej na maila (celem ochrony środowiska przed koniecznością drukowania materiałów szkoleniowych)

- Certyfikat ukończenia szkolenia zakończony egzaminem (kursant po zdanym egzaminie uzyskuje tytuł ratownika). Zaświadczenie jest ważne przez 3 lata zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA ZDROWIA z dnia 19 marca 2007 r. w sprawie kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy - wzór zaświadczenia stanowi załącznik nr 2 do niniejszego Rozporządzenia.

-Zestaw Pierwszej Pomocy typ A w torbie z wyposażeniem wykorzystywany podczas zajęć praktycznych (niniejszy zestaw nie jest przekazywany na własność osobie biorącej udział w szkoleniu)

W trakcie szkolenia zaplanowano dwie przerwy:

- 15 min - przerwa kawowa
- 30 min - przerwa obiadowa

Potwierdzeniem faktu, iż kwalifikacje zdobyte w trakcie przedmiotowej usługi są kwalifikacjami w zawodzie, stanowi treść ROZPORZĄDZENIA MINISTRA ZDROWIA z dnia 19 marca 2007 r. w sprawie kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy, tj.:

"§ 4. 1. Kurs kończy się egzaminem z zakresu wiedzy i umiejętności objętych programem kursu.

(...)

§ 9. 1. Osobie, która odbyła kurs i złożyła egzamin z wynikiem pozytywnym, kierownik podmiotu prowadzącego kurs wydaje zaświadczenie.

2. Zaświadczenie jest ważne przez okres 3 lat od dnia jego wydania.

3. Wzór zaświadczenia stanowi załącznik nr 2 do rozporządzenia."

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zebranie się grupy co najmniej grupy 8 osób. Jeśli grupa się nie zbierze, zostanie wyznaczony inny nowy termin szkolenia.

Informacje dodatkowe

Istnieje możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

- Za godzinę zajęć uznaje się: godzinę zegarową 60min.

Rozliczenie godzin dydaktycznych na godziny zegarowe (zgodnie z harmonogramem):

66gdzin zegarowych

Przerwy:

3dni po 15min = 45min

4dni po (15min + 30min) = 180min dziennie

Walidacja 1h

Łącznie: 66h + 3,75h + 1h = 70,75h zegarowej (w tym liczba godzin usługi wynosi 67h oraz 3,75h stanowią przerwy nie wliczane do liczby godzin usługi)

Warunki techniczne

Wymagania techniczne:

- Platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa - Aplikacja Teams.

Wymagania sprzętowe:

- Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji - komputer, laptop, kamera lub inne urządzenie z dostępem do internetu
- Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik - minimalna prędkość łącza: 512 KB/sek
- Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów - komputer, laptop lub inne urządzenie z dostępem do internetu. Nie ma potrzeby instalowania specjalnego oprogramowania.
- Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line - od momentu rozpoczęcia szkolenia do momentu zakończenia szkolenia
- Potrzebna jest zainstalowana najbardziej aktualna oficjalna wersja jednej z przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge lub Opera. Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy); 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej); System operacyjny taki jak Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS. Łącze internetowe o minimalnej przepustowości do zapewnienia transmisji dźwięku 512Kb/s, zalecane min. 2 Mb/s oraz min. 1 Mb/s do zapewnienia transmisji łącznie dźwięku i wizji, zalecane min. 2,5 Mb/s.

Adres

ul. Kopernika 69B

97-500 Strzałków

woj. łódzkie

Budynek OSP Strzałków.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



EWA JAWORSKA

E-mail biuro@ftpolska.pl

Telefon (+48) 533 313 206