



ASKREATE.COM

ASKREATE.COM

ALEKSANDRA

SKOWRONEK

★★★★★ 4,9 / 5

502 oceny

Szkolenie: Projektowanie odpowiedzialne - Zrównoważona komunikacja wizualna w projektowaniu graficznym z wykorzystaniem programu Canva i AI w promowaniu zielonych idei - kwalifikacje

Numer usługi 2025/11/28/154524/3179039

📍 Jaworze / stacjonarna

🏢 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 24.01.2026 do 25.01.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

262,50 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Projektowanie graficzne i wspomagane komputerowo
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są osoby pragnące zrozumieć, w jaki sposób sztuczna inteligencja może wspierać działania na rzecz zrównoważonego rozwoju oraz jak wdrażać jej rozwiązania w sposób zgodny z zasadami zrównoważonej transformacji.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	23-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do tworzenia atrakcyjnych i odpowiedzialnych materiałów graficznych, które wspierają zielone inicjatywy i promują odpowiedzialność społeczną. Uczestnicy poznają narzędzia AI oraz funkcje programu Canva sprzyjające oszczędności zasobów, efektywności pracy i ograniczeniu śladu węglowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady projektowania graficznego zgodnego ze zrównoważonym rozwojem	Uczestnik prezentuje podstawowe reguły eko-komunikacji w projektach graficznych.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje cechy green designu i ich zastosowanie w projektach	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje podstawowe reguły eko-komunikacji w projektach graficznych.	Test teoretyczny
Uczestnik planuje materiały wizualne promujące zielone działania i odpowiedzialność społeczną	Uczestnik tworzy projekt ulotki/postu zgodny z zasadami zielonej komunikacji.	Test teoretyczny
Uczestnik prezentuje zastosowanie AI w projektowaniu graficznym jako narzędzia wspierającego efektywność i zrównoważone wykorzystanie zasobów	Uczestnik poprawnie wykorzystuje narzędzia AI do generowania treści.	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia zalety wykorzystania AI w kontekście ograniczania zużycia czasu i zasobów.	Test teoretyczny
Uczestnik kieruje procesem tworzenia kampanii informacyjnej z wykorzystaniem Canva i AI	Uczestnik przedstawia plan działań promocyjnych uwzględniających komunikację proekologiczną.	Test teoretyczny
	Uczestnik tworzy spójne materiały wizualne	Test teoretyczny
Uczestnik buduje świadomość wpływu komunikacji wizualnej na postawy społeczne i środowisko	Uczestnik omawia znaczenie odpowiedzialnej grafiki w edukacji ekologicznej.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje przykłady komunikacji wspierającej zrównoważony rozwój.	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje cechy green designu i ich zastosowanie w projektach	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera treści i obrazy adekwatne do tematyki eko-społecznej	Uczestnik analizuje i wybiera materiały wspierające komunikację ekologiczną.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje zalety wykorzystania AI w kontekście ograniczania zużycia czasu i zasobów	Rozważa konsekwencje podejmowanych decyzji technologicznych w kontekście etycznym, społecznym i środowiskowym	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje i analizuje przykłady zastosowania AI w pracy projektowej.	Test teoretyczny
Uczestnik kieruje procesem tworzenia kampanii informacyjnej z wykorzystaniem Canva i AI	Uczestnik przedstawia plan działań promocyjnych uwzględniających komunikację proekologiczną.	Test teoretyczny
Uczestnik koordynuje stworzenie spójnych materiałów wizualnych	Uczestnik prezentuje gotowe materiały zgodne z zasadami zrównoważonej komunikacji.	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje wpływ komunikacji wizualnej na postawy społeczne i środowisko	Uczestnik wskazuje znaczenie odpowiedzialnej grafiki w edukacji ekologicznej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Celem szkolenia **Projektowanie odpowiedzialne - Zrównoważona komunikacja wizualna w projektowaniu graficznym z wykorzystaniem programu Canva i AI w promowaniu zielonych idei** jest rozwój praktycznych umiejętności w zakresie projektowania graficznego z wykorzystaniem aplikacji Canva oraz narzędzi sztucznej inteligencji (AI), wspierających tworzenie odpowiedzialnej, atrakcyjnej i ekologicznej komunikacji wizualnej. Uczestnicy nauczą się tworzyć estetyczne i funkcjonalne materiały graficzne (plakaty, posty, infografiki, prezentacje), które promują idee zrównoważonego rozwoju, budują świadomość ekologiczną i wykorzystują nowoczesne, zasobooszczędne rozwiązania cyfrowe.

Szkolenie ma na celu budowanie zielonych kompetencji cyfrowych poprzez kształtowanie postaw sprzyjających odpowiedzialnemu korzystaniu z narzędzi technologicznych oraz planowaniu komunikacji w sposób efektywny, niskokosztowy i przyjazny środowisku.

Program szkolenia

- Wprowadzenie do projektowania graficznego w duchu zrównoważonego rozwoju
- Zasady 6R (reduce, reuse, recycle, rethink, refuse, repair) w komunikacji wizualnej
- Obsługa platformy Canva – funkcje, interfejs, szablony
- Canva jako narzędzie wspierające oszczędność zasobów (szablony wielokrotnego użytku, biblioteki współdzielone, praca w chmurze zamiast druku)
- Projektowanie materiałów o niskim śladzie węglowym (optymalizacja plików, kompresja, formaty cyfrowe zamiast druku)
- Kolorystyka i kontrast a zużycie energii urządzeń – energooszczędne palety barw
- Tworzenie materiałów edukacyjnych i promocyjnych zgodnie z zasadami eko-komunikacji
- Ślad węglowy AI – ile energii zużywa i jak korzystać świadomie
- Zasady oszczędzania energii w pracy z AI i Canvą (ograniczanie liczby generacji, recykling treści)
- Tworzenie grafik promujących cyfrowe oszczędzanie energii (np. e-faktury, praca w chmurze, ograniczenie druku)
- Canva i AI jako narzędzia redukcji zużycia zasobów (jedna grafika – wiele kanałów, automatyzacja bez marnotrawstwa)
- Case study: analiza kampanii ekologicznych (zero waste, redukcja plastiku, zielona energia)
- Warsztaty praktyczne – projektowanie kampanii informacyjnej wspierającej zrównoważony rozwój
- Prezentacja i analiza projektów uczestników

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO. Szkolenie zgodne jest z obszarami i grupami technologii wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 tj. "Technologie informacyjne i komunikacyjne" (4.1, 4.2, 4.4, 4.6)

oraz wykazem przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach kwalifikacji ESCO.

Szkolenie: Projektowanie odpowiedzialne - Zrównoważona komunikacja wizualna w projektowaniu graficznym z wykorzystaniem programu Canva i AI w promowaniu zielonych idei prowadzi do nabycia kwalifikacji: **"Specjalista ds. programu Canva z elementami zrównoważonego rozwoju"**.

Uczestnik szkolenia nabędzie zielone i cyfrowe kompetencje m.in. tj.

- obszar technologiczny: technologie informacyjne i komunikacyjne - zarządzanie wiedzą zaawansowane bazy danych, wspierające narzędzia komunikacji urządzeń
- Angażuje innych w zachowania przyjazne dla środowiska,
- Promuje odpowiedzialne zachowania konsumenckie i świadomość środowiskową Dostosowuje umiejętności do rynku pracy dotyczące transformacji ekologicznej.

Szkolenie będzie trwało 2 dni i będzie miało formę głównie warsztatową. Zarówno pierwszy jak i drugi dzień szkoleniowy będzie trwać 10 godzin dydaktycznych (7,5 h zegarowych). Na każdy dzień szkoleniowy przypada 15 min przerwy kawowej i 30 min przerwy obiadowej, która zaplanowana jest na godzinę 14.00. Przerwy wliczone są w czas trwania usługi.

Szkolenie składa się z części teoretycznej i części praktycznej, które opisane są w harmonogramie szkolenia jako część warsztatowa.

Warunki organizacyjne:

Stanowiska pracy: Każdy z Uczestników będzie miał zapewniony sprzęt komputerowy z odpowiednim oprogramowaniem. Istnieje możliwość pracy na własnym sprzęcie komputerowym (laptop, tablet). Praca będzie odbywała się indywidualnie (nie w grupach). Wymagane jest posiadanie indywidualnego konta Google oraz aplikacji Chat GPT.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Otwarcie szkolenia. Cele, zasady pracy, zapoznanie uczestników	Łukasz Kosno	24-01-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 21 Canva jako narzędzie wspierające zielone kompetencje ekologia w projektowaniu	Łukasz Kosno	24-01-2026	09:30	10:15	00:45
3 z 21 Podstawy projektowania wizualnego kolory, układy, typografia	Łukasz Kosno	24-01-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 21 Przerwa	Łukasz Kosno	24-01-2026	11:00	11:15	00:15
5 z 21 Tworzenie materiałów promujących działania proekologiczne w Canva (ćwiczenia)	Łukasz Kosno	24-01-2026	11:15	12:15	01:00
6 z 21 Canva Pro vs Free – funkcje, ograniczenia, wybór narzędzi pod kątem efektywności	Łukasz Kosno	24-01-2026	12:15	13:15	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 21 AI w projektowaniu graficznym generowanie treści i grafik zgodnych z ESG	Łukasz Kosno	24-01-2026	13:15	14:00	00:45
8 z 21 Przerwa obiadowa	Łukasz Kosno	24-01-2026	14:00	14:30	00:30
9 z 21 Praca praktyczna: tworzenie materiałów informacyjnych o zielonym stylu życia	Łukasz Kosno	24-01-2026	14:30	15:30	01:00
10 z 21 Ekokomunikacja dobre praktyki i inspiracje (omówienie przykładów z życia)	Łukasz Kosno	24-01-2026	15:30	16:15	00:45
11 z 21 Podsumowanie dnia, refleksja i pytania	Łukasz Kosno	24-01-2026	16:15	16:30	00:15
12 z 21 Canva w praktyce pracy zespołowej i edukacyjnej praca w chmurze, współdzielenie	Łukasz Kosno	25-01-2026	09:00	10:00	01:00
13 z 21 AI jako wsparcie w tworzeniu treści teksty, slogany, opisy ekologiczne (ChatGPT, itp.)	Łukasz Kosno	25-01-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 21 Przerwa	Łukasz Kosno	25-01-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 21 Tworzenie infografik i prezentacji o niskim śladzie informacyjnym i środowiskowym	Łukasz Kosno	25-01-2026	11:15	12:15	01:00
16 z 21 Warsztat praktyczny: projekt kampanii promującej zrównoważony rozwój	Łukasz Kosno	25-01-2026	12:15	13:15	01:00
17 z 21 Narzędzia do pomiaru efektywności komunikacji i wpływu na odbiorców	Łukasz Kosno	25-01-2026	13:15	14:00	00:45
18 z 21 Przerwa obiadowa	Łukasz Kosno	25-01-2026	14:00	14:30	00:30
19 z 21 Prezentacja prac zespołowych analiza zgodności z zasadami zrównoważonej komunikacji	Łukasz Kosno	25-01-2026	14:30	15:15	00:45
20 z 21 Walidacja szkolenia	-	25-01-2026	15:15	16:00	00:45
21 z 21 Ewaluacja, rozdanie zaświadczeń, zakończenie szkolenia	Łukasz Kosno	25-01-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	262,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Kosno

Łukasz Kosno – trener wystąpień publicznych, sprzedaży oraz budowania zespołów, mówca i konferansjer. Prezes-założyciel klubu Toastmasters Gliwice, od ponad 20 lat związany ze sceną i szkoleniami. W ostatnich 5 latach zrealizował szereg szkoleń z zakresu zielonych kompetencji oraz wykorzystania Canvy w biznesie i komunikacji wizualnej, odpowiadając na rosnące potrzeby nowoczesnych organizacji.

Specjalizuje się w przekładaniu teorii na praktyczne narzędzia i rozwiązania, które uczestnicy mogą natychmiast wdrożyć w codziennej pracy. Posiada bogate doświadczenie w sprzedaży oraz zarządzaniu projektami, a także ponad 220 godzin przeprowadzonych szkoleń z technik sprzedażowych i obsługi systemów CRM. Od kilku lat prowadzi również szkolenia z praktycznego zastosowania sztucznej inteligencji (AI) w obszarze wystąpień publicznych, sprzedaży i zarządzania zespołami – łącznie ok. 100 godzin warsztatów i konsultacji.

Na co dzień pracuje z narzędziami cyfrowymi, które stanowią jednocześnie tematykę jego szkoleń, m.in. Salesforce, SAP Business One, Canva, a także różnorodne aplikacje AI.

Jego szkolenia i warsztaty wyróżnia modułowa struktura, pozwalająca na dostosowanie treści i poziomu zaawansowania do potrzeb grupy. Dzięki temu uczestnicy otrzymują wiedzę w formie dopasowanej do swojego doświadczenia oraz wyzwań zawodowych.

Uczestnicy cenią jego szkolenia przede wszystkim za praktyczność, jasność przekazu oraz możliwość bezpośredniego wykorzystania zdobytych umiejętności w pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma:

- materiały w wersji elektronicznej:

- Ćwiczenia oraz skrypty, materiały autorskie, opracowane przez wykładowców-praktyków,
- certyfikat potwierdzający zdobyte kwalifikacje i pozyskane umiejętności,
- niezbędne materiały biurowe.

Stanowiska pracy będą wyposażone w sprzęt komputerowy.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie zostanie zrealizowane w przypadku zebrania się grupy min. 4-osobowej.

Aby wziąć udział w szkoleniu należy skontaktować się do **10-go stycznia 2026 r.** z organizatorem szkolenia drogą mailową na adres info@aleksandraskowronek.pl bądź telefonicznie pod numerem +48 517 555 871 w kwestii zapewnienia miejsca dla uczestnika szkolenia.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi. Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność w 80% czasu szkolenia.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO - wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez Komisję Europejską w ramach klasyfikacji ESCO.

Niniejsza karta usługi stanowi własność intelektualną firmy ASkreate.com Aleksandra Skowronek.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Usługa zwolniona jest ze stawki VAT na podstawie par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatków i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, w przypadku gdy udział w usłudze jest finansowany co najmniej w 70% ze środków publicznych.

Adres

ul. Turystyczna 204
43-384 Jaworze
woj. śląskie

Sala szkoleniowa w SPA HOTEL JAWOR w Jaworze

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ALEKSANDRA SKOWRONEK

E-mail info@aleksandraskowronek.pl

Telefon (+48) 517 555 871