



FIZJO-SPORT dr
Michał Hadała

Brak ocen dla tego dostawcy

Kinetic Control: Kręgosłup szyjny, bark

Numer usługi 2025/11/28/189951/3178802

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 18.09.2026 do 20.09.2026

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

87,50 PLN brutto/h

87,50 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenia skierowane są do:

1. fizjoterapeutów, osteopatów, chiropraktyków,
2. lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej i ortopedów)
3. studentów (od 3-go roku fizjoterapii).

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

15-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie Kinetic Control: Kręgosłup szyjny i bark przygotowuje uczestnika do samodzielnej oceny, diagnozy i terapii zaburzeń kontroli motorycznej w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa i obręczy barkowej. Uczestnik nabędzie umiejętność identyfikowania niekontrolowanych wzorców ruchowych, analizy kierunku, translacji, zakresu i elongacji ruchu, a także planowania i prowadzenia indywidualnych programów reedukacji motorycznej. Absolwent szkolenia będzie potrafił dobrać odpowiednie strategie terapeu

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zasady funkcjonowania systemu kontroli motorycznej w obrębie odcinka szyjnego i obręczy barkowej.	Prawidłowo opisuje mechanizmy zaburzeń kontroli kierunku, translacji i elongacji.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
Rozumie znaczenie klasyfikacji niekontrolowanego ruchu (UNC) w procesie diagnostycznym.	Potrafi sklasyfikować pacjenta do odpowiedniej podgrupy na podstawie obserwacji klinicznej.	Wywiad ustrukturyzowany
Zna funkcjonalną anatomię i rolę mięśni stabilizujących w kontroli ruchu szyi i barku.	Wymienia i lokalizuje główne grupy mięśniowe odpowiedzialne za kontrolę kierunku i translacji.	Test teoretyczny
Potrafi przeprowadzić ocenę postawy, statyki i wzorców ruchowych pacjenta z dysfunkcjami szyi i barku.	Samodzielnie wykonuje testy funkcjonalne i interpretuje wyniki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera odpowiednie testy i ćwiczenia terapeutyczne dla zaburzeń kontroli kierunku, translacji i zakresu ruchu.	Stosuje adekwatne testy i modyfikacje terapii zgodnie z koncepcją Kinetic Control.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi zaplanować indywidualny program reedukacji motorycznej oraz dobrać techniki wspomagające (taping, PBU).	Prawidłowo uzasadnia wybór metod terapeutycznych w odniesieniu do konkretnego przypadku klinicznego.	Prezentacja
Integruje pracę odcinka szyjnego i obręczy barkowej w pozycjach funkcjonalnych.	Demonstruje poprawne wykonanie ćwiczeń z zachowaniem kontroli motorycznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo pacjenta i etykę zawodową w pracy klinicznej.	Przestrzega zasad komunikacji i współpracy zespołowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Potrafi krytycznie ocenić skuteczność zastosowanych metod i wdrożyć modyfikacje planu terapii.	Samodzielnie formułuje wnioski i przedstawia rekomendacje terapeutyczne.	Wywiad swobodny

Cel biznesowy

Celem biznesowym szkolenia „Kinetic Control: Kręgosłup szyjny i bark” jest podniesienie jakości pracy fizjoterapeutów poprzez rozwinięcie umiejętności oceny, diagnostyki oraz terapii zaburzeń kontroli motorycznej w obrębie odcinka szyjnego i obręczy barkowej.

Szkolenie umożliwia uczestnikom zdobycie i doskonalenie praktycznych kompetencji w zakresie stosowania metodologii Kinetic Control, obejmującej testy kontroli kierunku, translacji, zakresu i elongacji ruchu oraz dobór ćwiczeń reedukacyjnych dopasowanych do indywidualnych potrzeb pacjenta.

Efektem realizacji szkolenia będzie:

- zwiększenie skuteczności pracy z pacjentami z dysfunkcjami szyi i barku,
- rozwój standardów terapii ruchowej w praktyce klinicznej,
- wzmocnienie kompetencji zawodowych uczestników i ich konkurencyjności na rynku fizjoterapeutycznym.

Cel jest konkretny (rozwój kompetencji diagnostyczno-terapeutycznych), mierzalny (poprzez praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy), uzgodniony pomiędzy organizatorem, prowadzącym i uczestnikami, realistyczny (odnosi się do codziennej praktyki fizjoterapeuty) oraz terminowy w kontekście wdrożenia efektów we własnym tempie – zgodnie z indywidualnym rozwojem zawodowym uczestnika.

Efekt usługi

Efekt usługi:

W wyniku realizacji szkolenia „Kinetic Control: Kręgosłup szyjny i bark” uczestnik wprowadza do swojej praktyki zawodowej nowoczesne procedury diagnostyczno-terapeutyczne oparte na metodologii Kinetic Control, dotyczące oceny i terapii zaburzeń kontroli motorycznej w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa i obręczy barkowej.

Efektem dla pracodawcy (lub miejsca pracy uczestnika) jest rozszerzenie kompetencji kadry fizjoterapeutycznej, co umożliwia skuteczniejsze planowanie terapii, indywidualizację postępowania z pacjentem oraz podniesienie jakości świadczonych usług fizjoterapeutycznych.

Kryteria weryfikacji osiągnięcia efektu usługi:

- w praktyce zawodowej uczestnik wykorzystuje testy kontroli kierunku, translacji, zakresu i elongacji ruchu,
- stosowane są indywidualne programy reedukacji motorycznej oparte na koncepcji Kinetic Control,
- zwiększa się liczba pacjentów prowadzonych z uwzględnieniem analizy wzorców ruchowych,
- poprawia się skuteczność terapii i satysfakcja pacjentów dzięki lepszej diagnostyce i personalizacji ćwiczeń,
- placówka lub praktyka uczestnika poszerza zakres oferowanych usług o elementy terapii ruchem i reedukacji motorycznej.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Potwierdzeniem osiągnięcia efektu usługi będzie przygotowanie **raportu szkoleniowego** zawierającego opis zakresu zrealizowanego programu, nabytych kompetencji oraz rekomendacje dotyczące wdrożenia poznanych procedur diagnostyczno-terapeutycznych w praktyce zawodowej uczestników.

Raport będzie obejmował:

- listę obecności i dokumentację przebiegu zajęć,
- program szkolenia wraz z celami i efektami uczenia się,
- certyfikat ukończenia szkolenia potwierdzający nabycie wiedzy i umiejętności,
- zestaw rekomendacji dla uczestników i pracodawców dotyczących praktycznego wykorzystania metody Kinetic Control w terapii pacjentów z dysfunkcjami szyi i barku.

Dokumentacja szkoleniowa stanowi potwierdzenie realizacji usługi i osiągnięcia jej celu biznesowego poprzez wdrożenie nowych narzędzi diagnostycznych i terapeutycznych w miejscu pracy uczestników.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kinetic Control: Kręgosłup szyjny i bark

Łączny wymiar: 21 godzin

1. Zaburzenia motoryczne

- Wpływ zaburzeń motorycznych na funkcję i dolegliwości odcinka szyjnego i obręczy barkowej.
- Rola identyfikacji i klasyfikacji niekontrolowanego ruchu (UNC) – podgrupy pacjentów.
- Ocena statyczna oraz trening odtwarzania pozycji neutralnej odcinka szyjnego i obręczy barkowej (indywidualizacja).
- Testy motoryczne dla obręczy barkowej – różnicowanie stawu barkowego i łopatki.
- Testy motoryczne dla odcinka szyjnego – zgięcie, wyprost, rotacja, zgięcie boczne, translacja.
- Integracja do funkcji – zastosowanie praktyczne w pozycjach funkcjonalnych.
- Plastrowanie wspomagające reedukację i kontrolę motoryczną.

2: Efektywność mięśniowa

Odcinek szyjny:

- Funkcja i rola mięśni w stabilizacji i kontroli ruchu szyi.
- Kontrola translacji – diagnostyka, ocena i terapia: stabilizacja vs pozycja neutralna (PBU).
- Kontrola zakresu ruchu – diagnostyka, ocena i trening aktywacyjny.
- Kontrola elongacji mięśni wielostawowych – ocena i terapia.
- Plastrowanie i taping sztywny w dysfunkcjach ruchu szyi.
- Rozumowanie kliniczne zaburzeń odcinka szyjnego.
- Integracja – zastosowanie praktyczne w funkcji.

Obręcz barkowa:

- Funkcjonalna anatomia stawu ramiennego i połączenia łopatki z kręgosłupem piersiowym.
- Kontrola translacji i pozycji neutralnej łopatki – rola mięśnia czworobocznego i zębatego przedniego, mięsień podłopatkowy i stożek rotatorów.
- Plastrowanie i taping sztywny w zaburzeniach ruchu łopatki i stawu ramiennego.
- Integracja – praktyczne zastosowanie w terapii funkcjonalnej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Wprowadzenie do koncepcji Kinetic Control i zaburzeń motorycznych	Zajęcia	Szymon Gryckiewicz	18-09-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 26 Wpływ zaburzeń motorycznych na funkcję i dolegliwości odcinka szyjnego i barku	Zajęcia	Szymon Gryckiewicz	18-09-2026	09:45	11:00	01:15
3 z 26 -	Przerwa	-	18-09-2026	11:00	11:10	00:10
4 z 26 Identyfikacja i klasyfikacja niekontrolowanego ruchu (UNC) – podgrupy pacjentów	Zajęcia	Szymon Gryckiewicz	18-09-2026	11:10	13:10	02:00
5 z 26 -	Przerwa	-	18-09-2026	13:10	13:50	00:40
6 z 26 Ocena statyki oraz trening pozycji neutralnej odcinka szyjnego i obręczy barkowej	Zajęcia	Szymon Gryckiewicz	18-09-2026	13:50	15:05	01:15
7 z 26 -	Przerwa	-	18-09-2026	15:05	15:15	00:10
8 z 26 Testy motoryczne dla obręczy barkowej (staw barkowy vs łopatką)	Zajęcia	Szymon Gryckiewicz	18-09-2026	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 26 Testy motoryczne dla odcinka szyjnego (zgięcie, wyprost, rotacja, zgięcie boczne, translacja)	Zajęcia	Szymon Gryckiewicz	19-09-2026	09:00	10:55	01:55
10 z 26 -	Przerwa	-	19-09-2026	10:55	11:05	00:10
11 z 26 Integracja do funkcji + plastrowanie wspomagające kontrolę motoryczną	Zajęcia	Szymon Gryckiewicz	19-09-2026	11:05	13:05	02:00
12 z 26 -	Przerwa	-	19-09-2026	13:05	13:45	00:40
13 z 26 Anatomia funkcjonalna mięśni odcinka szyjnego i obręczy barkowej	Zajęcia	Szymon Gryckiewicz	19-09-2026	13:45	15:00	01:15
14 z 26 -	Przerwa	-	19-09-2026	15:00	15:10	00:10
15 z 26 Kontrola translacji – diagnostyka, ocena i terapia (PBU)	Zajęcia	Szymon Gryckiewicz	19-09-2026	15:10	16:10	01:00
16 z 26 Kontrola zakresu ruchu – diagnostyka, ocena i terapia (trening i aktywacja mięśni)	Zajęcia	Szymon Gryckiewicz	19-09-2026	16:10	17:00	00:50

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 26 Kontrola zakresu ruchu – diagnostyka, ocena i terapia (trening i aktywacja mięśni)	Zajęcia	Szymon Gryckiewicz	20-09-2026	09:00	10:15	01:15
18 z 26 Kontrola elongacji mięśni wielostawowych – ocena i terapia	Zajęcia	Szymon Gryckiewicz	20-09-2026	10:15	11:00	00:45
19 z 26 -	Przerwa	-	20-09-2026	11:00	11:10	00:10
20 z 26 Kontrola elongacji mięśni wielostawowych – ocena i terapia	Zajęcia	Szymon Gryckiewicz	20-09-2026	11:10	12:25	01:15
21 z 26 Kontrola translacji i pozycji neutralnej łopatki: mięsień czworoboczny i zębaty przedni, mięsień podłopatkowy i stożek rotatorów	Zajęcia	Szymon Gryckiewicz	20-09-2026	12:25	13:10	00:45
22 z 26 -	Przerwa	-	20-09-2026	13:10	13:50	00:40
23 z 26 Plastrowanie i taping w zaburzeniach ruchu łopatki i stawu ramennego	Zajęcia	Szymon Gryckiewicz	20-09-2026	13:50	15:05	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 26 -	Przerwa	-	20-09-2026	15:05	15:15	00:10
25 z 26 Integracja praktyczna – zastosowanie Kinetic Control w terapii funkcjonalnej	Zajęcia	Szymon Gryckiewicz	20-09-2026	15:15	16:45	01:30
26 z 26 -	Walidacja	-	20-09-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	22:25
w tym suma godzin zajęć	19:10
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	25:40

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Szymon Gryckiewicz

Certyfikowany instruktor Kinetic Control. Fizjoterapeuta, specjalizuje się w ocenie i terapii zaburzeń ruchowych oraz w szkoleniach dla fizjoterapeutów z zakresu nowoczesnych koncepcji pracy z pacjentem. Prowadzi zajęcia praktyczne i teoretyczne, łącząc doświadczenie kliniczne z dydaktyką.



2 z 2

GRZEGORZ KUZDRO

Grzegorz Kuzdro posiada doświadczenie w organizacji i koordynacji szkoleń dla fizjoterapeutów oraz obsłudze procesów edukacyjnych i dokumentacji szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników:

- skrypt szkoleniowy w formie drukowanej zawierający program, opis zagadnień teoretycznych oraz przykłady ćwiczeń,
- materiały dydaktyczne w formie elektronicznej (PDF) - artykuły do pobrania ze strony www.fizjo-sport.pl
- lista literatury i publikacji zalecanych do pogłębienia wiedzy,
- certyfikat ukończenia szkolenia zawierający opis zdobytych kompetencji.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy szkolenia otrzymają dostęp do wybranych materiałów online, które pozwolą im lepiej przygotować się do zajęć i utrwalić zdobytą wiedzę:

- artykuły merytoryczne dotyczące diagnostyki i terapii w koncepcji MSI (www.fizjo-sport.pl/wydarzenia/art/),
- nagrania webinarów wprowadzających do koncepcji Movement System Impairments oraz pracy z pacjentami z dysfunkcjami barku (www.fizjo-sport.pl/webinar),
- dodatkowa literatura i rekomendowane źródła naukowe (lista udostępniona uczestnikom po zapisie).

fizjo

Adres

ul. Podpromie 8/2a
35-051 Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala treningowa, leżanki, maty, przyrządy do ćwiczeń Ekspres do kawy

Kontakt



GRZEGORZ KUZDRO

E-mail gkuzdro@fizjo-sport.pl

Telefon (+48) 535 002 686