



Psychodietetyka - studia podyplomowe

Numer usługi 2025/11/26/7405/3172890

5 550,00 PLN brutto

5 550,00 PLN netto

31,18 PLN brutto/h

31,18 PLN netto/h

Uniwersytet WSB
Merito w Poznaniu

📅 Studia podyplomowe

📄 zdalna w czasie rzeczywistym

★★★★☆ 4,4 / 5

🕒 178:00 h

540 ocen

📅 21.03.2026 do 07.02.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Dietetyka
Grupa docelowa usługi	<p>Studia skierowane są do:</p> <ul style="list-style-type: none">psychologów, psychoterapeutów, pielęgniarek, lekarzy,dietetyków, technologów żywności, studentów ostatniego roku studiów magisterskich na kierunku związanym z ochroną i promocją zdrowia,wszystkich którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę w zakresie psychologicznych aspektów odżywiania się i zmiany nawyków żywieniowych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	178
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Psychodietetyka – studia podyplomowe” potwierdza przygotowanie do profesjonalnego wspierania klientów w procesie zmiany nawyków żywieniowych oraz efektywnego łączenia wiedzy psychologicznej i dietetycznej w pracy z osobami zmagającymi się z trudnościami żywieniowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: 1. Charakteryzuje psychologiczne mechanizmy jedzenia i odchudzania. 2. Rozróżnia typy zaburzeń odżywiania i ich objawy. 3. Analizuje zależność między żywnością a zdrowiem psychicznym.	Uzasadnia związek między emocjami a zachowaniami żywieniowymi.	Prezentacja
	Definiuje anoreksję, bulimię, ortoreksję oraz kompulsywne jedzenie.	Prezentacja
	Charakteryzuje wpływ stresu i emocji na nawyki żywieniowe.	Prezentacja
Umiejętności: 1. Projektuje jadłospisy uwzględniające potrzeby psychodietetyczne. 2. Stosuje techniki dialogu motywującego w pracy z pacjentem. 3. Wdraża techniki radzenia sobie ze stresem w procesie terapii.	Planuje jadłospis z uwzględnieniem stanu psychicznego pacjenta.	Prezentacja
	Organizuje sesję konsultacyjną opartą na dialogu motywującym.	Prezentacja
	Monitoruje reakcje pacjenta na zastosowaną technikę relaksacyjną.	Prezentacja
Kompetencje społeczne: 1. Wykazuje postawę etyczną w pracy psychodietetyka. 2. Wspiera pacjentów w kształtowaniu świadomego stylu życia. 3. Nawiązuje relację opartą na empatii i zaufaniu.	Ocenia zgodność działań z zasadami etyki zawodu.	Prezentacja
	Uzasadnia wybór technik wspierających zmianę nawyków.	Prezentacja
	Charakteryzuje zasady budowania relacji terapeutycznej.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PSYCHOLOGIA (54 godz.)

- Trening umiejętności interpersonalnych,
- Psychologia emocji i motywacji,
- Psychologia jedzenia i odchudzania się,
- Zaburzenia jedzenia (anoreksja, bulimia, ortoreksja, jedzenie kompulsywne, syndrom nocnego jedzenia),
- Konsekwencje psychologiczne i społeczne otyłości i nadwagi u dzieci, młodzieży i dorosłych,
- Zdrowie psychiczne a odżywianie (stres, lęki, fobie, emocje, wpływ jedzenia na zdrowie).

DIETETYKA (58 godz.)

- Podstawy żywienia człowieka,
- Fizjologia żywienia,
- Poradnictwo dietetyczne,
- Etyka pracy psychodietetyka,
- Układanie jadłospisów,
- Wartości odżywcze pokarmów.

TECHNIKI (64 godz.)

- Element terapii behawioralno-poznawczej,
- Dialog motywujący w psychodietetyce,
- Techniki radzenia sobie ze stresem (relaksacja, trening autogenny itp.),
- Fizjologia ruchu i aktywność fizyczna,
- Techniki promocji świadomego stylu życia.

ZALICZENIE (2 GODZ.)

INFORMACJE DODATKOWE:

- **Czas trwania studiów (liczbę semestrów):** 2 semestry
- **ECTS:** 30 pkt. ECTS
- **Liczbę godzin:** 178 godzin (lekcyjnych). W tym **95 godzin zajęć praktycznych** oraz **83 godziny zajęć teoretycznych**.
- **Harmonogram uwzględnia przerwy.**
- **Informację o sposobie walidacji:** Test semestralny, projekt końcowy i jego obrona
- **Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie studiów:** Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych
- Szczegółowy harmonogram zajęć **może ulec modyfikacjom** w zakresie realizowanych przedmiotów oraz osób realizujących zajęcia. Zmianie nie ulegają: terminy zjazdów oraz łączna liczba godzin dydaktycznych w ramach studiów podyplomowych.
- **Harmonogram zjazdów zostanie opublikowany** na stronie internetowej uczelni i w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) **co najmniej 2 tygodnie przed rozpoczęciem zajęć.**
- Godziny zajęć w harmonogramie podawane są jako godziny zegarowe. **Liczba godzin w programie podawana jest w godzinach dydaktycznych.**

ORGANIZACJA ZJAZDÓW:

Zjazdy odbywają się średnio jeden lub dwa razy w miesiącu:

- **sobota** w godzinach **8:00–18:00**,
- **niedziela** w godzinach **8:00–18:00**,
- w **wyjątkowych sytuacjach** zajęcia mogą odbyć się również w **piątek** w godzinach **16:00-21:00**.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Trening umiejętności interpersonalnych (wykład, ćwiczenia)	Monika Dawid-Sawicka	21-03-2026	09:00	15:40	06:40
2 z 27 Trening umiejętności interpersonalnych (wykład, ćwiczenia)	Monika Dawid-Sawicka	22-03-2026	09:00	15:40	06:40
3 z 27 Elementy terapii behawioralno-poznawczej (wykład, ćwiczenia)	Magdalena Gieras	11-04-2026	09:00	17:10	08:10
4 z 27 Dialog motywujący w psychodietetyce (wykład, ćwiczenia)	Paulina Kijo	12-04-2026	09:00	14:25	05:25
5 z 27 Dialog motywujący w psychodietetyce (wykład, ćwiczenia)	Paulina Kijo	25-04-2026	09:00	13:40	04:40
6 z 27 Fizjologia ruchu i aktywność fizyczna (wykład, ćwiczenia)	Paulina Kijo	25-04-2026	13:50	17:10	03:20
7 z 27 Fizjologia ruchu i aktywność fizyczna (wykład, ćwiczenia)	Paulina Kijo	26-04-2026	09:00	13:40	04:40
8 z 27 Elementy terapii behawioralno-poznawczej (wykład, ćwiczenia)	Magdalena Gieras	26-04-2026	13:50	17:10	03:20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 27 Zaburzenia jedzenia (wykład, ćwiczenia)	Monika Bocheńska	23-05-2026	09:00	12:10	03:10
10 z 27 Etyka pracy psychodietetyka (wykład, ćwiczenia)	Paulina Kijo	23-05-2026	12:20	15:40	03:20
11 z 27 Konsekwencje psychologiczne i społeczne otyłości i nadwagi (wykład, ćwiczenia)	Joanna Lewandowska	24-05-2026	09:00	15:40	06:40
12 z 27 Wartości odżywcze pokarmów (wykład, ćwiczenia)	Malwina Godawa-Mikołajczyk	06-06-2026	09:00	12:10	03:10
13 z 27 Podstawy żywienia człowieka (wykład, ćwiczenia)	Malwina Godawa-Mikołajczyk	06-06-2026	09:00	15:40	06:40
14 z 27 Podstawy żywienia człowieka (wykład, ćwiczenia)	Malwina Godawa-Mikołajczyk	07-06-2026	09:00	12:10	03:10
15 z 27 Dialog motywujący w psychodietetyce (wykład, ćwiczenia)	Paulina Kijo	20-06-2026	12:20	16:25	04:05
16 z 27 Wartości odżywcze pokarmów (wykład, ćwiczenia)	Malwina Godawa-Mikołajczyk	20-06-2026	12:20	15:40	03:20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 27 Psychologia emocji i motywacji (wykład, ćwiczenia)	Jakub Błajet	21-06-2026	09:00	15:40	06:40
18 z 27 Psychologia jedzenia i odchudzania się (wykład, ćwiczenia)	Agnieszka Węgiel	03-10-2026	09:00	17:10	08:10
19 z 27 Zdrowie psychiczne a odżywianie (stres, lęki, fobie, emocje, wpływ jedzenia na zdrowie) (wykład, ćwiczenia)	Monika Bocheńska	04-10-2026	09:00	15:30	06:30
20 z 27 Fizjologia żywienia (wykład, ćwiczenia)	Paulina Kijo	07-11-2026	09:00	17:10	08:10
21 z 27 Poradnictwo dietetyczne (wykład, ćwiczenia)	Paulina Kijo	08-11-2026	09:00	15:30	06:30
22 z 27 Układanie jadłospisów (wykład, ćwiczenia)	Malwina Godawa-Mikołajczyk	28-11-2026	09:00	15:30	06:30
23 z 27 Układanie jadłospisów (wykład, ćwiczenia)	Malwina Godawa-Mikołajczyk	29-11-2026	09:00	15:30	06:30
24 z 27 Techniki radzenia sobie ze stresem (wykład, ćwiczenia)	Magdalena Gieras	05-12-2026	09:00	15:30	06:30
25 z 27 Techniki radzenia sobie ze stresem (wykład, ćwiczenia)	Magdalena Gieras	06-12-2026	09:00	13:50	04:50

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 27 Techniki promocji świadomego stylu życia (wykład, ćwiczenia)	Paulina Kijo	16-01-2027	09:00	15:30	06:30
27 z 27 Projekt	-	17-01-2027	09:00	10:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 550,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	31,18 PLN
Koszt osobogodziny netto	31,18 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 10

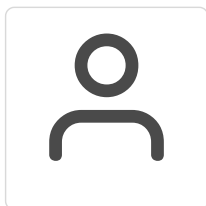


1 z 10

Jakub Błajet

Jakub Błajet jest psychologiem (specjalności: psychoterapia zaburzeń psychicznych i seksuologia kliniczna) oraz psychoterapeutą w procesie certyfikacji. Ukończył szkołę psychoterapii w nurcie Analizy Transakcyjnej, w której uzyskał także certyfikat TA 101 w zakresie Analizy Transakcyjnej wydany przez European Association for Transactional Analysis (EATA). Jego zainteresowania zawodowe dotyczą zagadnień związanych z relacyjną analizą transakcyjną, w tym analizy przeniesień i przeciwprzeniesień, relacji terapeutycznej, kontraktu a także doświadczenia traumy. Swoją wiedzę rozwija uczestnicząc w konferencjach, szkoleniach oraz seminariach psychoterapeutycznych. W swojej pracy kładzie nacisk na integrowanie teorii z praktyką. Na co dzień zajmuje się prowadzeniem psychoterapii indywidualnej oraz terapii rodzin. Współpracuje z dorosłymi oraz nastolatkami w Jeżyckim Centrum Zdrowia Psychicznego oraz w prywatnej praktyce SPLOT. Ponadto prowadzi warsztaty psychoedukacyjne dla młodzieży w poznańskich szkołach oraz zajęcia dla studentów WSB Merito. Swoje doświadczenie zdobył współpracując z poznańskimi organizacjami pozarządowymi, w tym: Stowarzyszenie Na Tak, Fundacja Aktywizacja, Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka czy Grupa Stonewall. W miejscach tych udzielał pomocy terapeutycznej osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym, rodzinom doświadczających

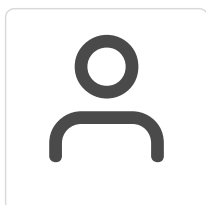
kryzysu rozstania bądź straty, a także osobom LGBT +. Swoją pracę poddaje regularnej superwizji, kierując się w niej kodeksem etycznym E



2 z 10

Agnieszka Węgiel

Psycholożka, pracuje w szeroko pojętym obszarze psychologii zdrowia zajmując się wsparciem osób pozostających w procesie redukcji masy ciała oraz osób chorujących na otyłość, którzy podejmują decyzję o zachowawczym, farmakologicznym i chirurgicznym leczeniu otyłości. Wspiera w przywracaniu równowagi w relacjach z jedzeniem, stresem i emocjami. Pomaga budować samoakceptację i samowspółczucie, rozpoznawać i radzić sobie z emocjami i stresem, które są początkowym warunkiem skutecznego redukcji masy ciała i leczenia otyłości. Absolwentka Uniwersytetu Humanistycznospołecznego SWPS i - jako pierwszy specjalista w Polsce - programu specjalizacyjnego z zakresu nauk bariatrycznych, po którym uzyskała certyfikat American Association of Bariatric Counselors. Współpracuje z ośrodkami, w których leczone są chirurgicznie osoby chorujące na otyłość. Przygotowuje pacjentów do operacji i wspiera w procesie wprowadzania zmian i utrzymywaniu choroby otyłościowej w remisji. Jest autorką eBooka „Prawdziwe jedzenie. Jak jeść sensownie kiedy nie umiesz i nie lubisz gotować”, kursów online „Ile waży szczęście? Zadbaj o siebie, schudnij i pozostaj szczupła.”, „Ile waży stres? Jak oswoić stres i przestać zajadać?” wspierających osoby pozostające w błędnym kole odchudzania oraz warsztatów stacjonarnych dla kobiet.



3 z 10

Monika Bocheńska

Psycholog
Nauczyciel dyplomowany
Koordynator wdrażania standardów ochrony małoletnich

Posiada ponad 5-letnie doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą oraz ich rodzicami zdobyte w szkole oraz MOSie.

Nieustannie doskonalą swój warsztat pracy.



4 z 10

Malwina Godawa-Mikołajczyk

Biolog, psychodietetyk, dietetyk. Studia magisterskie z zakresu biologii ukończyła na Zachodniopomorskim Uniwersytecie w Szczecinie. Absolwentka studiów podyplomowych żywienie człowieka – promocja zdrowia na Zachodniopomorskim Uniwersytecie w Szczecinie oraz psychodietetyki w Wyższej Szkole Bankowej w Szczecinie (obecnie: Uniwersytet WSB Merito Szczecin). W 2019 roku uzyskała tytuł dietetyka w Polskim Instytucie Dietetyki w Warszawie. Ukończyła liczne kursy z zakresu żywienia w jednostkach chorobowych oraz z psychodietetyki. Jest Edukatorem w cukrzycy. Od 13 lat pracuje jako dietetyk, a od 5 lat prowadzi gabinet psychodietetyczny w Szczecinie, gdzie pomaga swoim podopiecznym poprawić zdrowie oraz odbudować relacje z jedzeniem. Dodatkowo stara się szerzyć wiedzę w szkołach podstawowych i przedszkolach a od 2017 jest też wykładowcą na Uniwersytecie WSB Merito Szczecin na kierunku psychodietetyka.



5 z 10

Monika Dawid-Sawicka

Ekspertka rynku pracy, trenerka biznesu, facylitorka, coach ICF. Od ponad 20 lat prowadzi konsultacje, warsztaty, sesje rozwojowe dla managerów, kadry zarządzającej, zespołów i całych firm z obszaru energetyki, finansów, bankowości, administracji, produkcji, logistyki, ubezpieczeń, FMCG. Współpracuje też ze sportowcami. Jest certyfikowaną facylitorką, trenerką narzędzia

diagnostycznego Stylów Myślenia i Działania FRIS® oraz odporności psychicznej MTQ Plus Odporność Psychiczna. Ma na swoim koncie kilkaset godzin pracy trenerskiej, przeprowadziła ponad tysiąc diagnoz stylu myślenia i działania FRIS®. Posiada dyplom Erickson Certified Professional Coach oraz International Coach Federation na poziomie PCC (udokumentowane ponad 700 godzin pracy coachingowej). Absolwentka Szkoły Coachów „The Art and Science of Coaching” prowadzonej przez Erickson Coaching International. Jest praktykiem analizy transakcyjnej oraz współautorką bestsellerowej książki „13 wzorców dobrej komunikacji i relacji. Analiza transakcyjna w praktyce”. Swoją wiedzę dzieli się z uczestnikami studiów podyplomowych i MBA WSB Merito. Autorka kilkuset tekstów i opracowań publikowanych w prasie branżowej. Współpracuje też z zespołem PARP realizującym projekt badawczy Bilans Kapitału Ludzkiego. Organizowane przez nią ogólnopolskie debaty biznesowe i konferencje są okazją do wymiany myśli i doświadczeń zawodowych.



6 z 10

Magdalena Gieras

Posiada interdyscyplinarne wykształcenie łączące psychologię, psychoterapię, antropologię społeczną i zarządzanie zasobami ludzkimi. Ukończyła m.in. studia z zakresu psychoterapii klinicznej na Uniwersytecie Medycznym w Łodzi, studia doktoranckie w SGGW oraz liczne specjalistyczne kursy i szkolenia – od psychobiologii po trening umiejętności społecznych (TUS). W pracy łączy doświadczenie naukowe z praktyką, wspierając rozwój jednostek i organizacji. Jej celem jest budowanie środowisk opartych na zaufaniu, autentyczności i zrównoważonym rozwoju – zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym. Fascynuje ją towarzyszenie ludziom w procesie odkrywania własnego potencjału i wzmacniania ich naturalnej siły. Posiada ponad 5 lat doświadczenia zawodowego.



7 z 10

Paulina Kijo

Dietetyk kliniczny, psychodietetyk. Studia magisterskie ukończyła na Uniwersytecie im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, natomiast tytuł psychodietetyka uzyskała w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Poznaniu. Praktyk – od 8 lat prowadzi gabinet psychodietetyczny w Szczecinie, w którym współpracuje z klientami w zakresie zmiany nawyków żywieniowych oraz z osobami cierpiącymi na zaburzenia odżywiania.



8 z 10

Anna Rosiak

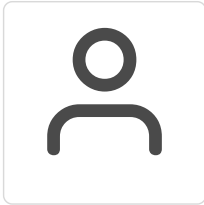
Absolwentka kierunku pedagogika, o specjalności doradztwo zawodowe i pedagogika pracy w WSP TWP IM. J. Korczaka w Warszawie. Posiada certyfikat coacha ACC ICF, certyfikat coacha kryzysowego i coacha kryzysowego w biznesie. Specjalizuje się w coachingu, coachingu kryzysowym, prowadzi sesje indywidualne i spotkania dla młodzieży oraz dorosłych w obszarze radzenia sobie z kryzysami emocjonalnymi i nakreślenia ścieżki kariery edukacyjno-zawodowej. Bazuje na własnych doświadczeniach życiowych, zawodowych oraz przez lata zdobywanych kwalifikacjach, kompetencjach i umiejętnościach. Ukończyła studium o tematyce „Psychologii praktycznej” w Europejskim Instytucie Psychologii i Psychoterapii. Obecnie jest w trakcie zdobywania kwalifikacji w obszarze terapii systemowej. Wykładowca na Uniwersytecie Merito Szczecin na studiach I i II stopnia oraz opiekun merytoryczny kierunku „Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej”, którego jest współautorką. Absolwentka Międzynarodowej Akademii Marketingu i Zarządzania „Intercollege” w Moskwie oraz właścicielka firmy „Professional Coach”. W ramach współpracy z Fundacją Bio Autyzm w Szczecinie prowadzi spotkania wspierające rodziców, dzieci ze szczególnymi potrzebami, w sytuacjach trudnych, kryzysowych. Brała udział w projektach realizowanych dla rodziców, przez Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych „Most” w Gryfinie, podejmujących tematykę radzenia sobie z problemami żywieniowymi.



9 z 10

Joanna Lewandowska

Lekarka obesitolożka i psychodietetyczka. Posiada ponad 5-letnie doświadczenie w zawodzie.



10 z 10

Aneta Serdyńska

Posiada ponad 5-letnie doświadczenie w zawodzie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas każdego zjazdu uczestnicy programu otrzymują zestaw materiałów dydaktycznych udostępnionych na platformie Microsoft Teams. Treści te są przygotowywane przez wykładowców i dostosowywane do tematyki prowadzonych zajęć.

Platforma Microsoft Teams stanowi główne narzędzie komunikacji Uczelni WSB Merito. Jej celem jest uproszczenie formalności oraz usprawnienie przepływu informacji między studentami a uczelnią. Dzięki niej uczestnicy studiów mają całodobowy dostęp – z dowolnego miejsca na świecie – do:

- harmonogramu zajęć,
- materiałów dydaktycznych,
- informacji o zmianach w planie zajęć, ogłoszeń i bieżących aktualności.

Warunki uczestnictwa

Zapisów na studia podyplomowe można dokonać zgodnie z obowiązującym regulaminem za pośrednictwem strony internetowej Uniwersytetu WSB Merito, wybierając jedną z dostępnych filii:

- Chorzów
- Poznań
- Szczecin
- Warszawa

Rejestracja odbywa się poprzez formularz online dostępny pod adresem: <https://www.merito.pl/rekrutacja/krok1>, a także poprzez osobiste dostarczenie kompletu wymaganych dokumentów do Biura Rekrutacji wybranej filii uczelni.

Kryteria kwalifikacyjne do udziału w programie:

- ukończone studia wyższe I lub II stopnia,
- spełnienie warunków określonych w procedurze rekrutacyjnej.

Informacje dodatkowe

- Cena usługi **nie obejmuje opłaty wpisowej oraz opłaty końcowej.**
- **Usługa kształcenia świadczona przez Uniwersytet WSB Merito jest zwolniona z podatku VAT zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2023 poz. 1570). Zwolnienie obejmuje usługi edukacyjne realizowane przez uczelnie wyższe na podstawie przepisów ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce.**

REALIZACJA PROJEKTÓW:

Uniwersytet WSB Merito w Poznaniu realizuje projekty szkoleniowe w ramach współpracy z instytucjami rynku pracy tj.:

- Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu – **Kierunek Rozwój,**
- Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie – **Małopolski Pociąg do Kariery,**

- Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie – **Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe**,
- Projekt „**Zawodowa reaktywacja**” – realizowany w Łodzi.

Warunki techniczne

Uczestnik programu zdobywa nową wiedzę oraz praktyczne umiejętności dzięki zajęciom prowadzonym na platformie **Microsoft Teams**. Komunikuje się z wykładowcami i pozostałymi uczestnikami studiów w czasie rzeczywistym (w trybie synchronicznym), co umożliwia aktywne uczestnictwo i bieżącą interakcję.

Wymagania techniczne:

Aby uczestniczyć w zajęciach online, potrzebne są:

- minimalne wymagania sprzętowe: 2 GB RAM, procesor i5, niezbędne oprogramowanie: system operacyjny: windows min. 7, iOS, linux.
- komputer wyposażony w głośniki i mikrofon (wbudowane lub zewnętrzne),
- stabilne połączenie z Internetem, minimalne wymagania dot. parametrów łącza sieciowego: 30 Mbit/s
- słuchawki (zalecane, choć opcjonalne),
- kamera internetowa (opcjonalna, lecz przydatna podczas aktywnych form zajęć).

Kontakt



Rekrutacja

E-mail rekrutacja@szczecin.merito.pl

Telefon (+48) 914 225 858