



Szkolenie - Mix zdobień i zielone kompetencje – nowoczesna stylizacja paznokci w duchu zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2025/11/25/178215/3170336

5 262,50 PLN brutto
5 262,50 PLN netto
328,91 PLN brutto/h
328,91 PLN netto/h

NAM S.C. Aneta
Nazarow-Sobik,
Natalia Przytuła,
Monika Babilas

★★★★★ 4,9 / 5

242 oceny

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 06.06.2026 do 07.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą stylizacji paznokci, które chcą rozwinąć swoje umiejętności w zakresie nowoczesnych technik zdobień oraz wdrażać zasady zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy zawodowej.

W szczególności kurs przeznaczony jest dla:

- stylistek paznokci na poziomie podstawowym i średniozaawansowanym,
- osób prowadzących lub planujących otworzyć własny gabinet stylizacji paznokci,
- pracowników salonów kosmetycznych chcących wzbogacić ofertę o ekologiczne techniki zdobień,
- uczestników projektów aktywizacyjnych, szkoleń zawodowych i programów rozwojowych z obszaru beauty.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w pracy ze zdobieniami – program został opracowany w taki sposób, aby krok po kroku rozwijać zarówno kompetencje techniczne, jak i postawy proekologiczne zgodne z ideą zielonych kompetencji w sektorze usług kosmetycznych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

05-06-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania kreatywnych zdobień paznokci z wykorzystaniem różnorodnych technik stylizacyjnych, przy jednoczesnym uwzględnieniu zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy szkolenia nauczą się świadomego doboru materiałów i narzędzi, organizacji stanowiska pracy w sposób ekologiczny oraz wdrażania zielonych kompetencji w codziennej praktyce zawodowej, zgodnie z aktualnymi standardami branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia zasady wykonania najpopularniejszych technik zdobień paznokci Uczestnik dobiera produkty i narzędzia do różnych rodzajów zdobień, uwzględniając zasady zrównoważonego rozwoju.	Wymienia i opisuje techniki zdobień (m.in. ombre, baby boomer, zdobienia ręczne, pyłki, folie, elementy 3D)	Test teoretyczny
	Określa ich zastosowanie i sposób aplikacji	Test teoretyczny
	Wskazuje materiały przyjazne środowisku (np. bazy wielofunkcyjne, opakowania zbiorcze, produkty niskoemisyjne)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia akcesoria jednorazowe i wielorazowe oraz ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje zdobienia paznokci zgodnie z techniką, estetyką i zasadami ekologicznej organizacji pracy.	Samodzielnie wykonuje zdobienia z wykorzystaniem różnych metod	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utrzymuje czystość i ergonomię stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje techniki ograniczające zużycie materiałów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik komunikuje się z klientem, prezentując ofertę eko-usług i świadomego podejścia do stylizacji paznokci.	Przedstawia zalety zastosowanych ekologicznych rozwiązań	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje profesjonalny wizerunek stylistki działającej w duchu zrównoważonego rozwoju	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills (Podmiot Zewnętrzny)
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills (Podmiot Zewnętrzny)

Program

Dzień 1 – Teoria, zielone kompetencje i pokaz instruktorski

08:00–09:00

Moduł 1: Wprowadzenie do szkolenia i zielonych kompetencji w stylizacji paznokci

- Cele i zakres szkolenia
- Zasady zrównoważonego rozwoju w pracy stylistki
- Odpowiedzialność środowiskowa w salonie beauty

09:00–09:15

Przerwa

09:15–11:00

Moduł 2: Omówienie stanowiska pracy i materiałów eco-friendly

- Organizacja ergonomiczna i ekologiczna
- Minimalizacja odpadów, dobór narzędzi wielorazowych

- Analiza produktów: opakowania, skład, certyfikaty

11:00–12:00

Moduł 3: Stylizacja pokazowa – wykonanie przez instruktorkę

- Omówienie stylizacji i zastosowanych technik
- Prezentacja różnych zdobień: ombre, baby boomer, pyłki, ręczne malowanie
- Zastosowanie zielonych praktyk podczas zabiegu
- Odpowiedzi na pytania uczestniczek na bieżąco

12:00–12:30

 *Przerwa obiadowa (30 min) – w trakcie pokazu*

12:30–15:00

Moduł 4: Stylizacja pokazowa – wykonanie przez instruktorkę

- Omówienie stylizacji i zastosowanych technik
- Prezentacja różnych zdobień: ombre, baby boomer, pyłki, ręczne malowanie
- Zastosowanie zielonych praktyk podczas zabiegu
- Odpowiedzi na pytania uczestniczek na bieżąco

15:00–16:00

Moduł 5: Omówienie pokazu i przygotowanie do pracy własnej

- Analiza etapów zabiegu
- Identyfikacja najczęstszych błędów i ich korekta
- Wprowadzenie do tworzenia cyfrowego portfolio stylistki eco-beauty

Dzień 2 – Praktyka uczestniczek i tworzenie portfolio

08:00–09:00

Moduł 6: Organizacja pracy przed zabiegiem stylizacji

- Przygotowanie stanowiska z użyciem materiałów ekologicznych
- Planowanie zużycia produktów, checklist eko-stylistki
- Wybór stylu zdobień zgodnie z typem klientki i okazją

09:00–09:15

Przerwa śniadaniowa (15 min)

09:15–10:00

Moduł 7: Omówienie planu stylizacji

- Dobór kształtu, stylu i technik zdobień
- Konsultacja indywidualna z instruktorką przed pracą praktyczną

10:00–12:00

Moduł 8: Samodzielna stylizacja paznokci

- Praktyczne zastosowanie wybranych technik
- Praca z naciskiem na precyzję, estetykę i ekologiczną organizację

- Bieżące korekty i wsparcie trenerskie

12:00–12:30

Przerwa

12:30–14:00

Moduł 9: Samodzielna stylizacja paznokci

- Praktyczne zastosowanie wybranych technik
- Praca z naciskiem na precyzję, estetykę i ekologiczną organizację
- Bieżące korekty i wsparcie trenerski

14:00–15:00

Moduł 10: Tworzenie cyfrowego portfolio + podsumowanie szkolenia

- Dokumentacja stylizacji (zdjęcia, kadrowanie, tło, światło)
- Prezentacja efektów pracy w formie cyfrowej (media społecznościowe, PDF)
- Refleksja nad zastosowaniem zielonych kompetencji

15:00–16:00

Moduł 11: Egzamin

Nabycie kwalifikacji zawodowej: Stylista paznokci mix zdobień z elementami zrównoważonego rozwoju

Walidacja szkolenia zostanie przeprowadzona w dwóch etapach: egzaminie teoretycznym oraz egzaminie praktycznym, których celem jest sprawdzenie poziomu opanowania wiedzy i umiejętności zdobytych przez uczestników podczas szkolenia.

Egzamin teoretyczny

Uczestnicy przystąpią do pisemnego egzaminu teoretycznego składającego się z 40 pytań jednokrotnego wyboru.

Egzamin praktyczny

Egzamin praktyczny składa się z 5 zadań, które uczestnicy będą realizowali indywidualnie.

Egzamin oceniany jest według arkusza oceny praktycznej, a każde zadanie punktowane będzie oddzielnie

Szkolenie składa się z 8 godzin zegarowych teorii, oraz z 6,5 godziny zegarowej praktyki. 1,5 godziny zegarowej zaliczają się przerwy, które wliczają się do procesu kształcenia

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych

Zgodność z RIS (Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030 – "Inteligentne Śląskie")

W Twojej karcie usługi znajdują się odniesienia do następujących priorytetów i kierunków działań RIS:

- **Wspieranie zielonych kompetencji** (RIS, str. 27–29)
- Usługa rozwija kompetencje w zakresie zrównoważonego rozwoju, np. stosowania materiałów ekologicznych w branży beauty (stylizacja paznokci, rzęsy, laminacja itp.).
- **Wspieranie innowacyjności poprzez nowe podejście do zasobooszczędności** (RIS, str. 26–30)
- Karta opisuje praktyki ograniczające odpady, energooszczędność i ekologiczne podejście w usługach kosmetycznych, co wpisuje się w innowacyjne działania na rzecz środowiska.
- **Promowanie gospodarki o obiegu zamkniętym** (RIS, str. 32–34)
- Usługa zakłada stosowanie produktów ekologicznych, wielokrotnego użytku oraz ograniczenie zużycia surowców.

Zgodność z katalogiem zielonych umiejętności z Załącznika nr 4

W Twojej karcie odnajdujemy odniesienia do następujących kategorii z **Załącznika 4**:

- **Ekologiczne praktyki zawodowe**
 - Wybór ekologicznych materiałów
 - Minimalizacja odpadów

- Optymalizacja zużycia energii
- **Zrównoważone zarządzanie środowiskiem**
 - Wdrażanie zasad niskoemisyjności
 - Promowanie gospodarki o obiegu zamkniętym
- **Komunikacja i promowanie ekologii**
 - Przekazywanie klientom korzyści płynących ze zrównoważonego podejścia

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników: brak wymagań

Walidacja jest wliczona do procesu kształcenia.

W trakcie realizacji usługi zaplanowane zostały przerwy, które wliczają się do procesu kształcenia

Warunków organizacyjnych dla przeprowadzenia szkolenia: brak podziału na grupy

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do szkolenia i zielonych kompetencji w stylizacji paznokci	Izabela Grolik	06-06-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 15 Przerwa	Izabela Grolik	06-06-2026	09:00	09:15	00:15
3 z 15 Omówienie stanowiska pracy i materiałów eco-friendly	Izabela Grolik	06-06-2026	09:15	11:00	01:45
4 z 15 Stylizacja pokazowa – wykonanie przez instruktorkę	Izabela Grolik	06-06-2026	11:00	12:00	01:00
5 z 15 Przerwa	Izabela Grolik	06-06-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 15 Stylizacja pokazowa – wykonanie przez instruktorkę	Izabela Grolik	06-06-2026	12:30	15:00	02:30
7 z 15 Omówienie pokazu i przygotowanie do pracy własnej	Izabela Grolik	06-06-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 Organizacja pracy przed zabiegiem stylizacji	Izabela Grolik	07-06-2026	08:00	09:00	01:00
9 z 15 Przerwa	Izabela Grolik	07-06-2026	09:00	09:15	00:15
10 z 15 Omówienie planu stylizacji	Izabela Grolik	07-06-2026	09:15	10:00	00:45
11 z 15 Samodzielna stylizacja paznokci	Izabela Grolik	07-06-2026	10:00	12:00	02:00
12 z 15 Przerwa	Izabela Grolik	07-06-2026	12:00	12:30	00:30
13 z 15 Samodzielna stylizacja paznokci	Izabela Grolik	07-06-2026	12:30	14:00	01:30
14 z 15 Tworzenie cyfrowego portfolio + podsumowanie szkolenia	Izabela Grolik	07-06-2026	14:00	15:00	01:00
15 z 15 Egzamin	-	07-06-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 262,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 262,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,91 PLN

W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Grolik

Izabela Grolik jest instruktorem marki Indigo. Ze stylizacją paznokci jest związana już ponad 10 lat, od 6 lat prowadzi swój salon oraz szkolenia z zakresu stylizacji paznokci. Posiadam tytuł instruktora prestiżowej marki Indigo, co pozwala jej dzielić się wiedzą i doświadczeniem z innymi stylistami. Posiadanie doświadczenie w obszarze zielonych kompetencji, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Prowadzi szkolenia dla początkujących, jak i kursy podnoszące kwalifikacje dla doświadczonych stylistek. Specjalizuję się w nowoczesnych technikach manicure z uwzględnieniem ekologii. Kursantki uczą się nie tylko precyzji, ale także technik, które pozwalają im osiągnąć najwyższą jakość stylizacji.

Uzyskane certyfikaty:

2020- Zdobienia Mix Flower

2023 - Certyfikowany niezależny edukator żelowej podstawy

2024- Certyfikowany trener stylizacji paznokci

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje profesjonalne **skrypty szkoleniowe**, które stanowią cenne kompendium wiedzy i pozwalają na utrwalenie zdobytych umiejętności.

Na czas szkolenia zapewniamy **wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonania stylizacji paznokci**, w tym kosmetyki renomowanych marek, akcesoria. Dzięki temu kursanci mogą w pełni skupić się na nauce i doskonaleniu technik wykonywania paznokci żelowych bez konieczności inwestowania we własne wyposażenie. Materiały udostępniane dla uczestników: Frezarka z frezami, pilnik, nożyczki do skórek, nożyczki do szablonów, pędzelek do żelu, blok polerski, formy, lampa UV/ LED, szczoteczka. Dehydrator, primer, żel budujący, cleaner, top, kolorowe lakiery hybrydowe, rękawiczki, maska, waciki bezpyłowe

Informacje dodatkowe

Walidację usługi przeprowadza Podmiot Zewnętrzny.

Załącznik nr 2 do Regulaminu Bazy Usług Rozwojowych.

W przypadku usług rozwojowych kończących się kwalifikacją ZRK lub kwalifikacją inną niż wpisaną do ZRK, Dostawca Usług ma możliwość wskazać, że proces walidacji będzie prowadzony przez podmiot zewnętrzny. W takiej sytuacji nie ma potrzeby wskazywać konkretnych danych osoby walidującej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

Szkolenie finansowane w co najmniej 70% zgodnie z § 3 pkt 1 ust. 14 Obwieszczenie Ministra Finansów z dnia 14 czerwca 2025 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2025 poz. 832)

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania na poziomie niższym niż 70% - do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Adres

ul. Żorska 14
44-203 Rybnik
woj. śląskie

Parking, winda

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aneta Nazarow-Sobik

E-mail aneta@nam.edu.pl

Telefon (+48) 500 051 126