



SENSORIAMED

DOMINIKA

OSTROWSKA

★★★★★ 5,0 / 5

18 ocen

## Akupunktura Kosmetyczna, Estetyczno-Regeneracyjna – Szkolenie Zaawansowane

Numer usługi 2025/11/21/185827/3162320

📍 Tarnowskie Góry / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 20.02.2026 do 22.02.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie z akupunktury kosmetycznej estetyczno-regeneracyjnej na poziomie zaawansowanym zostało zaprojektowane z myślą o osobach, które chcą zdobyć kwalifikacje umożliwiające stosowanie zaawansowanych technik w tej dziedzinie. Program kierowany jest do uczestników posiadających już kwalifikacje z podstawowej wiedzy i umiejętności z zakresu akupunktury kosmetycznej, potwierdzone ukończeniem kursu "Akupunktury Kosmetycznej" na poziomie podstawowym lub kursu "Pinżkowania twarzy z elementami akupunktury", co jest warunkiem koniecznym do wzięcia udziału w szkoleniu. Szkolenie adresowane jest do profesjonalistów z branży kosmetycznej, medycyny estetycznej, fizjoterapii lub dziedzin pokrewnych, którzy dążą do uzyskania kwalifikacji na wyższym poziomie, pozwalających na doskonalenie technik pracy, zwiększenie precyzji i skuteczności w stosowaniu zaawansowanych metod akupunktury kosmetycznej oraz poszerzenie oferty świadczonych usług.

### Minimalna liczba uczestników

3

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

19-02-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

24

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest uzyskanie kwalifikacji w zakresie zaawansowanych technik akupunktury estetycznej. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności w diagnozowaniu oraz terapii mięśni twarzy, skóry, blizn, przebarwień, a także problemów skóry głowy, włosów, potliwości i cellulitu. Szkolenie umożliwia tworzenie spersonalizowanych planów zabiegowych, łącząc teorię energetyczną z praktyką, co wspiera skuteczne modelowanie tkanek i regenerację.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                            | Metoda walidacji                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Definiuje podstawowe założenia energetyczne akupunktury kosmetycznej estetyczno-regeneracyjnej w kontekście zdrowia i wyglądu. | Uczestnik wymienia kluczowe koncepcje związane z przepływem i równowagą energii w organizmie, wskazując ich znaczenie dla terapii estetycznych. | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                | Uczestnik wskazuje związki między energią a stanem różnych struktur organizmu, takich jak skóra czy tkanki miękkie.                             | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                | Uczestnik prawidłowo definiuje podstawowe terminy stosowane w akupunkturze, objaśniając ich rolę w diagnostyce i terapii.                       | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                | Uczestnik przedstawia zależności między poziomem energii, a widocznymi cechami zewnętrznymi, uzasadniając ich wpływ na kondycję fizyczną.       | Test teoretyczny                    |
| Przedstawia i opisuje ogólne przykłady wpływu energii na wygląd twarzy i ciała.                                                | Uczestnik opisuje funkcje mięśni twarzy, uwzględniając ich znaczenie dla struktury i ruchomości tkanek.                                         | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                | Uczestnik wskazuje czynniki wewnętrzne i zewnętrzne wpływające na zmiany w wyglądzie, analizując ich mechanizmy działania.                      | Analiza dowodów i deklaracji        |
|                                                                                                                                | Uczestnik łączy pracę mięśni z widocznymi efektami estetycznymi, wskazując na relacje między napięciem a strukturą twarzy.                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                | Uczestnik wymienia techniki wspomagające mięśnie, opisując ich zastosowanie w poprawie kondycji tkanek.                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                                        | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Charakteryzuje typowe problemy estetyczne okolic twarzy w ujęciu energetycznym.               | Uczestnik identyfikuje najczęstsze problemy estetyczne twarzy, określając ich cechy charakterystyczne i lokalizację.        | Test teoretyczny                    |
|                                                                                               | Uczestnik łączy występujące problemy z zaburzeniami energetycznymi, wskazując na mechanizmy powstawania w organizmie.       | Analiza dowodów i deklaracji        |
|                                                                                               | Uczestnik opisuje objawy związane z problemami estetycznymi, uwzględniając ich manifestację w wyglądzie zewnętrznym.        | Test teoretyczny                    |
|                                                                                               | Uczestnik wskazuje ogólne przyczyny powstawania tych problemów, odnosząc się do czynników energetycznych i fizjologicznych. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Samodzielnie omawia i analizuje przyczyny zmian w kondycji skóry z perspektywy energetycznej. | Uczestnik wymienia czynniki wpływające na stan skóry, uwzględniając zarówno aspekty wewnętrzne, jak i zewnętrzne.           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                               | Uczestnik łączy zmiany skórne z zaburzeniami energetycznymi, opisując jak nierównowaga wpływa na strukturę i funkcje skóry. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                               | Uczestnik opisuje typowe cechy zmienionej kondycji skóry, analizując ich związek z procesami zachodzącymi w organizmie.     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                               | Uczestnik wskazuje potencjalne obszary interwencji, określając, które mechanizmy można wspierać w celu poprawy stanu skóry. | Test teoretyczny                    |

| Efekty uczenia się                                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                                                 | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Identyfikuje przyczyny problemów związanych z kondycją włosów i skóry głowy.                      | Uczestnik opisuje czynniki wpływające na stan włosów i skóry głowy, uwzględniając ich pochodzenie i mechanizmy działania.            | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                   | Uczestnik wskazuje związki z zaburzeniami energetycznymi, objaśniając, jak nierównowaga wpływa na procesy wzrostowe i regeneracyjne. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                   | Uczestnik charakteryzuje objawy świadczące o pogorszeniu kondycji, odnosząc je do określonych procesów fizjologicznych.              | Test teoretyczny                    |
| Wskazuje i wyjaśnia mechanizmy problemów estetycznych ciała w kontekście równowagi energetycznej. | Uczestnik wymienia ogólne sposoby poprawy kondycji, wskazując na możliwe podejścia terapeutyczne i profilaktyczne.                   | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                   | Uczestnik opisuje typowe problemy estetyczne ciała, wskazując na ich charakterystyczne cechy i obszary występowania.                 | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                   | Uczestnik łączy te problemy z aspektami energetycznymi, analizując rolę nierównowagi w ich powstawaniu i rozwoju.                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                   | Uczestnik charakteryzuje objawy związane z problemami estetycznymi ciała, określając ich wpływ na strukturę i funkcje tkanek.        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                   | Uczestnik wskazuje ogólne podejścia do ich rozwiązania, opisując możliwe strategie terapeutyczne oparte na przywróceniu równowagi    | Analiza dowodów i deklaracji        |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

## Informacje

|                                                               |                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| <b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>                  | DOT Beauty Aleksandra Wilk ul. Kłodnicka 2 41-706 Ruda Śląska                               |
| <b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b> | Tak                                                                                         |
| <b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>                         | DOT Beauty Aleksandra Wilk ul. Kłodnicka 2 41-706 Ruda Śląska                               |
| <b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>        | Tak                                                                                         |

## Program

### Szkolenie stacjonarne

- 3 dni szkoleniowe po 8 godzin każdy dzień, łącznie 24 godziny ( praktyka - 13 godzin, teoria - 8 godzin, przerwy - 2 godziny 30 minut, walidacja - 30 minut )
- Liczba godzin usługi liczona jest według godzin zegarowych
- Przerwy wliczone są w czas trwania szkolenia

### DZIEŃ 1: Teoria energetyczna, diagnostyka i praca z mięśniami twarzy

- Wprowadzenie do pracy estetycznej w akupunkturze.
- Omówienie koncepcji nadmiaru i niedoboru w kontekście zabiegów estetycznych.
- Diagnostyka kolorystyczna twarzy: interpretacja odcieni skóry jako wskazówek dotyczących gorąca, wilgoci, niedoboru, zastoju oraz zaburzeń równowagi energetycznej.
- Zaawansowana interpretacja Qi, Krwi, Yin i Yang oraz Pięciu Elementów w kontekście skóry, napięcia mięśniowego twarzy oraz kondycji włosów.
- Łączenie diagnozy z wyborem technik zabiegowych.
- Omówienie budowy i funkcji mięśni twarzy w kontekście starzenia, opadania tkanek i asymetrii.
- Równoważenie mięśni nadaktywnych i osłabionych oraz znaczenie tej pracy dla efektów liftingujących.
- Rola punktów motorycznych w przywracaniu prawidłowej pracy mięśni.
- Palpacja diagnostyczna i ocena napięcia mięśniowego twarzy – ćwiczenia w parach.
- Techniki nakłuć stosowane w pracy z mięśniami i punktami motorycznymi w celu modelowania tkanek twarzy.
- Nakłucia kierunkowe i warstwowe, praca nad strukturą policzków, owalu twarzy i okolicy ust.
- Zastosowanie wybranych protokołów terapeutycznych dotyczących opadania tkanek, policzków i kącików ust oraz napięcia w obrębie żuchwy.
- Omówienie efektów, obserwacji i reakcji tkanek po zabiegu.

### DZIEŃ 2: Terapia skóry twarzy, okolic oczu, przebarwień i blizn

- Podejście do problemów w okolicy oczu: obrzęki, cienie, opadanie powiek, zapadnięcia pod oczami.
- Analiza przyczyn w ujęciu niedoboru krwi i energii, zastoju, wilgoci i zaburzeń krążenia.
- Praca z matową, szarą, odwodnioną i zmęczoną skórą twarzy.
- Techniki pobudzające krążenie, odżywienie tkanek i regenerację skóry.
- Praktyka w parach na całej twarzy.
- Terapia trądziku w zależności od obrazu zaburzeń: gorąco, wilgoć, zastój.
- Terapia blizn pourazowych i potrądzikowych z wykorzystaniem technik pobudzających procesy regeneracyjne.
- Terapia przebarwień związanych z zastojem krwi i nadmiarem ciepła.
- Opracowywanie indywidualnych planów postępowania terapeutycznego na podstawie diagnozy.

- Omówienie przypadków uczestników.

### **Dzień 3: Terapia skóry głowy, włosów, potliwości i cellulitu.**

- Terapia osłabionych włosów i wypadania włosów jako problem wynikający z niedoboru krwi, energii i esencji.
- Metody poprawy odżywienia mieszków włosowych i krążenia w obrębie skóry głowy.
- Praca z napięciem tkanek w okolicy głowy.
- Terapia nadmiernej potliwości w kontekście zaburzeń równowagi ciepła i osłabienia mechanizmów ochronnych.
- Zastosowanie technik miejscowych oraz ogólnych.
- Terapia cellulitu rozumianego jako skutek zastojów, wilgoci i osłabienia krążenia.
- Praca z tkanką łączną i dolnymi partiami ciała, techniki nakłuć przyspieszające drenaż i aktywację tkanek.
- Łączenie protokołów i tworzenie spersonalizowanych planów zabiegowych.
- Podsumowanie szkolenia oraz omówienie doświadczeń uczestników
- Walidacja i zakończenie szkolenia

### **Efekty szkolenia:**

- **Zrozumienie podstaw energetycznych w akupunkturze estetycznej** – Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat koncepcji nadmiaru i niedoboru oraz ich wpływu na zabiegi estetyczne, a także zrozumieją rolę Qi, Krwi, Yin, Yang i Pięciu Elementów w kontekście kondycji skóry i mięśni twarzy.
- **Umiejętność diagnostyki kolorystycznej twarzy** – Nabycie zdolności interpretacji odcieni skóry jako wskaźników zaburzeń energetycznych (gorąco, wilgoć, zastój, niedobór) w celu dostosowania terapii.
- **Znajomość budowy i funkcji mięśni twarzy** – Uczestnicy zrozumieją procesy starzenia, opadania tkanek i asymetrii oraz nauczą się równoważyć mięśnie nadaktywne i osłabione dla efektów liftingujących.
- **Opanowanie technik nakłuć w pracy z mięśniami** – Zdobycie praktycznych umiejętności stosowania nakłuć kierunkowych i warstwowych oraz pracy z punktami motorycznymi w modelowaniu owalu twarzy, policzków i okolicy ust.
- **Umiejętność terapii problemów okolicy oczu** – Nauka analizy i leczenia obrzęków, cieni, opadania powiek oraz zapadnięć pod oczami wynikających z niedoboru krwi, zastojów czy wilgoci.
- **Regeneracja matowej i zmęczonej skóry** – Zdobycie wiedzy i umiejętności praktycznych w zakresie technik pobudzających krążenie i odżywienie tkanek twarzy dla poprawy jej kondycji.
- **Terapia trądziku, blizn i przebarwień** – Opanowanie metod leczenia trądziku (w zależności od przyczyn energetycznych), blizn pourazowych i potrądzikowych oraz przebarwień wynikających z zastojów krwi czy nadmiaru ciepła.
- **Tworzenie indywidualnych planów terapeutycznych** – Umiejętność opracowywania spersonalizowanych planów zabiegowych na podstawie diagnozy pacjenta i jego specyficznych potrzeb.
- **Terapia skóry głowy i włosów** – Zdobycie wiedzy o przyczynach wypadania włosów (niedobór krwi i energii) oraz praktycznych umiejętności poprawy krążenia i odżywienia mieszków włosowych.
- **Leczenie nadmiernej potliwości** – Nauka podejścia do zaburzeń równowagi ciepła i osłabienia mechanizmów ochronnych organizmu za pomocą technik miejscowych i ogólnych.
- **Redukcja cellulitu przez poprawę krążenia** – Zrozumienie cellulitu jako efektu zastojów i wilgoci oraz opanowanie technik nakłuć przyspieszających drenaż i aktywację tkanek w dolnych partiach ciała.
- **Integracja wiedzy i personalizacja terapii** – Umiejętność łączenia różnych protokołów terapeutycznych w kompleksowe, spersonalizowane plany zabiegowe, co pozwoli na skuteczne dostosowanie terapii do indywidualnych potrzeb pacjentów.

### **Warunki sali szkoleniowej**

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie przygotowanej sali, która spełnia wszystkie standardy komfortu i funkcjonalności niezbędne do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Przestrzeń jest jasna, dobrze wentylowana i wyposażona w niezbędne stanowiska do ćwiczeń praktycznych.

### **Do dyspozycji uczestników są:**

- regulowane łóżka kosmetyczne
- dostęp do narzędzi niezbędnych podczas szkolenia
- dostęp do zaplecza sanitarnego oraz aneksu kuchennego
- materiały szkoleniowe i niezbędne pomoce dydaktyczne

### **Metody wykorzystywane podczas szkolenia:**

- Wykłady teoretyczne.
- Prezentacje multimedialne.
- Praktyczne ćwiczenia.
- Demonstracje na modelkach i samodzielne ćwiczenia uczestników oraz praca w parach.
- Symulacje konsultacji.
- Praca w zespole i analiza przypadków.
- Sesje pytań i odpowiedzi.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                       | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 36<br>Wprowadzenie do pracy estetycznej w akupunkturze. Omówienie koncepcji nadmiaru i niedoboru w kontekście zabiegów estetycznych.                                      | Agnieszka Dela | 20-02-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| 2 z 36<br>Diagnostyka kolorystyczna twarzy: interpretacja odcieni skóry jako wskazówek dotyczących gorąca, wilgoci, niedoboru, zastoju oraz zaburzeń równowagi energetycznej. | Agnieszka Dela | 20-02-2026            | 09:30               | 10:30               | 01:00         |
| 3 z 36<br>Zaawansowana interpretacja Qi, Krwi, Yin i Yang oraz Pięciu Elementów w kontekście skóry, napięcia mięśniowego twarzy oraz kondycji włosów.                         | Agnieszka Dela | 20-02-2026            | 10:30               | 11:00               | 00:30         |
| 4 z 36<br>Przerwa                                                                                                                                                             | Agnieszka Dela | 20-02-2026            | 11:00               | 11:10               | 00:10         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                              | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>5 z 36</b> Łączenie diagnozy z wyborem technik zabiegowych. Omówienie budowy i funkcji mięśni twarzy w kontekście starzenia, opadania tkanek i asymetrii.                         | Agnieszka Dela | 20-02-2026            | 11:10               | 12:10               | 01:00         |
| <b>6 z 36</b> Równoważenie mięśni nadaktywnych i osłabionych oraz znaczenie tej pracy dla efektów liftingujących. Rola punktów motorycznych w przywracaniu prawidłowej pracy mięśni. | Agnieszka Dela | 20-02-2026            | 12:10               | 13:00               | 00:50         |
| <b>7 z 36</b> Przerwa obiadowa                                                                                                                                                       | Agnieszka Dela | 20-02-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>8 z 36</b> Palpacja diagnostyczna i ocena napięcia mięśniowego twarzy – ćwiczenia w parach.                                                                                       | Agnieszka Dela | 20-02-2026            | 13:30               | 14:20               | 00:50         |
| <b>9 z 36</b> Techniki nakłuć stosowane w pracy z mięśniami i punktami motorycznymi w celu modelowania tkanek twarzy.                                                                | Agnieszka Dela | 20-02-2026            | 14:20               | 15:20               | 01:00         |
| <b>10 z 36</b> Przerwa                                                                                                                                                               | Agnieszka Dela | 20-02-2026            | 15:20               | 15:30               | 00:10         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                   | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>11 z 36</b> Nakłucia kierunkowe i warstwowe, praca nad strukturą policzków, owalu twarzy i okolicy ust.                                                                                                | Agnieszka Dela | 20-02-2026            | 15:30               | 16:15               | 00:45         |
| <b>12 z 36</b> Zastosowanie wybranych protokołów terapeutycznych dotyczących opadania tkanek, policzków, kącików ust oraz napięcia w obrębie żuchwy.                                                      | Agnieszka Dela | 20-02-2026            | 16:15               | 17:00               | 00:45         |
| <b>13 z 36</b> Podejście do problemów w okolicy oczu: obrzęki, cienie, opadanie powiek, zapadnięcia pod oczami. Analiza przyczyn w ujęciu niedoboru krwi i energii, zastoju, wilgoci i zaburzeń krążenia. | Agnieszka Dela | 21-02-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>14 z 36</b> Praca z matową, szarą, odwodnioną i zmęczoną skórą twarzy. Techniki pobudzające krążenie, odżywienie tkanek i regenerację skóry.                                                           | Agnieszka Dela | 21-02-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>15 z 36</b> Przerwa                                                                                                                                                                                    | Agnieszka Dela | 21-02-2026            | 11:00               | 11:10               | 00:10         |
| <b>16 z 36</b> Praktyka w parach na całej twarzy.                                                                                                                                                         | Agnieszka Dela | 21-02-2026            | 11:10               | 12:10               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                        | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>17 z 36</b> Terapia trądziku w zależności od obrazu zaburzeń: gorąco, wilgoć, zastój.                                       | Agnieszka Dela | 21-02-2026            | 12:10               | 13:00               | 00:50         |
| <b>18 z 36</b> Przerwa obiadowa                                                                                                | Agnieszka Dela | 21-02-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>19 z 36</b> Terapia blizn pourazowych i potrądzikowych z wykorzystaniem technik pobudzających procesy regeneracyjne.        | Agnieszka Dela | 21-02-2026            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>20 z 36</b> Terapia przebarwień związanych z zastojem krwi i nadmiarem ciepła                                               | Agnieszka Dela | 21-02-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |
| <b>21 z 36</b> Przerwa                                                                                                         | Agnieszka Dela | 21-02-2026            | 15:00               | 15:10               | 00:10         |
| <b>22 z 36</b> Indywidualne plany terapeutyczne                                                                                | Agnieszka Dela | 21-02-2026            | 15:10               | 15:50               | 00:40         |
| <b>23 z 36</b> Ćwiczenia praktyczne uczestników z poznanych zagadnień. Zabiegi na wskazanych przypadkach pod nadzorem trenera. | Agnieszka Dela | 21-02-2026            | 15:50               | 16:40               | 00:50         |
| <b>24 z 36</b> Opracowywanie indywidualnych planów postępowania terapeutycznego na podstawie diagnozy.                         | Agnieszka Dela | 21-02-2026            | 16:40               | 17:00               | 00:20         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                           | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 25 z 36 Terapia osłabionych włosów i wypadania włosów jako problem wynikający z niedoboru krwi, energii i esencji. Metody poprawy odżywienia mieszków włosowych i krążenia w obrębie skóry głowy. | Agnieszka Dela | 22-02-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 26 z 36 Praca z napięciem tkanek w okolicy głowy. Terapia nadmiernej potliwości w kontekście zaburzeń równowagi ciepła i osłabienia mechanizmów ochronnych.                                       | Agnieszka Dela | 22-02-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| 27 z 36 Przerwa                                                                                                                                                                                   | Agnieszka Dela | 22-02-2026            | 11:00               | 11:10               | 00:10         |
| 28 z 36 Zastosowanie technik miejscowych oraz ogólnych w terapii nadmiernej potliwości.                                                                                                           | Agnieszka Dela | 22-02-2026            | 11:10               | 12:10               | 01:00         |
| 29 z 36 Terapia cellulitu rozumianego jako skutek zastojów, wilgoci i osłabienia krążenia                                                                                                         | Agnieszka Dela | 22-02-2026            | 12:10               | 13:00               | 00:50         |
| 30 z 36 Przerwa Obiadowa                                                                                                                                                                          | Agnieszka Dela | 22-02-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                   | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>31 z 36</b> Praca z tkanką łączną i dolnymi partiami ciała, techniki nakłuć przyspieszające drenaż i aktywację tkanek. | Agnieszka Dela | 22-02-2026            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| <b>32 z 36</b> Łączenie protokołów i tworzenie spersonalizowanych planów zabiegowych.                                     | Agnieszka Dela | 22-02-2026            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |
| <b>33 z 36</b> Przerwa                                                                                                    | Agnieszka Dela | 22-02-2026            | 15:00               | 15:10               | 00:10         |
| <b>34 z 36</b> Opracowywanie indywidualnych planów postępowania terapeutycznego na podstawie diagnozy.                    | Agnieszka Dela | 22-02-2026            | 15:10               | 16:10               | 01:00         |
| <b>35 z 36</b> Omówienie przypadków uczestników.                                                                          | Agnieszka Dela | 22-02-2026            | 16:10               | 16:30               | 00:20         |
| <b>36 z 36</b> Walidacja                                                                                                  | -              | 22-02-2026            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 208,33 PLN   |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| Koszt osobogodziny netto          | 208,33 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto      | 50,00 PLN  |
| W tym koszt walidacji netto       | 50,00 PLN  |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 50,00 PLN  |
| W tym koszt certyfikowania netto  | 50,00 PLN  |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Dela

Pani Agnieszka Dela ukończyła Uniwersytety Łódzki, uzyskując tytuł doktora nauk biologicznych na wydziale biologii i nauk o ziemi w zakresie mikrobiologii. Dr n. biol. Agnieszka Dela ukończyła studia podyplomowe z diagnostyki laboratoryjnej na Akademii Medycznej w Łodzi, uzyskując tytuł diagnosty laboratoryjnego.

Pani Agnieszka to doświadczona trenerka i edukatorka zdrowotna, mikrobiolog i diagnosta laboratoryjny. Od ponad 8 lat prowadzi szkolenia z zakresu naturalnych metod wspierania zdrowia i wyglądu. Specjalizuje się w akupunkturze kosmetycznej twarzy, łącząc medycynę chińską z nowoczesnym podejściem do estetyki. Prowadzi praktykę w Gabinecie Balans Shen w Łodzi. Jest wykładowczynią w Międzynarodowej Szkole Akupunktury Klasycznej "Acuart" oraz członkinią Polskiego Towarzystwa Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Edukuje m.in. na Uniwersytetach Trzeciego Wieku i w Stowarzyszeniu Kobiety. Jej szkolenia kierowane są do kosmetologów, fizjoterapeutów, lekarzy i terapeutów chcących zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie naturalnych metod odmładzania. Znana z wysokiej jakości przekazywanej wiedzy i zaangażowania, oferuje holistyczne podejście do zdrowia i urody. Pani Agnieszka posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi w BUR

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypty szkoleniowe – opracowane w formie obszernego materiału dydaktycznego
- Notatnik
- Długopis
- Niezbędne materiały do wykonania zabiegów podczas szkolenia (igły, pinezki, kremy znieczulające)

### Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia: "Zwolnienie z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane (Dz.U. z 2025 r., poz.832)
- Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę prosimy o kontakt

- Posiłki oraz napoje zapewnia organizator szkolenia
- Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy szkoleniowej Sensoriamed

## Adres

ul. Ratuszowa 12  
42-600 Tarnowskie Góry  
woj. śląskie

Gabinet Medycyny Naturalnej Tensoria

## Kontakt



**Grzegorz Ostrowski**

**E-mail** [sensoriamed@gmail.com](mailto:sensoriamed@gmail.com)

**Telefon** (+48) 604 330 547