



Martess MARLENA
GRZYMKIEWICZ

★★★★★ 5,0 / 5

613 ocen

Szkolenie -Zielone kompetencje stylistki rzęs – clean beauty, GOZ i technologie przyszłości w praktyce 2D–3D. Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji.

Numer usługi 2025/11/18/145810/3155387

📍 Jankowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 03.02.2026 do 04.02.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

277,78 PLN brutto/h

277,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie zostało opracowane z myślą o osobach, które pragną połączyć nowoczesne techniki stylizacji rzęs z zasadami zrównoważonego i odpowiedzialnego działania w branży beauty. W szczególności dedykowane jest:

- stylistom rzęs, chcącym poszerzyć swoje kompetencje w zakresie aplikacji rzęs metodą 2D:3D, przy użyciu nowoczesnych narzędzi oraz certyfikowanych, bezpiecznych produktów,
- osobom rozpoczynającym karierę w sektorze usług kosmetycznych, które chcą zdobyć nowe umiejętności zgodne z aktualnymi trendami rynkowymi oraz oczekiwaniami klientów dbających o środowisko,
- osobom przygotowującym się do procesu walidacji i uzyskania certyfikatu potwierdzającego kwalifikacje w zakresie stylizacji rzęs metodą 2D:3D– zwłaszcza tym, które chcą wyróżnić się na rynku profesjonalnym, oferując świadome i etyczne podejście do pracy.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

02-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do świadomego i odpowiedzialnego wykonywania stylizacji rzęs zgodnie z zasadami clean beauty, GOZ oraz zielonych technologii. Technika 2D–3D służy jako praktyczny obszar rozwijania umiejętności pracy z biomateriałami, narzędziami wielorazowymi i rozwiązaniami cyfrowymi zgodnymi z kierunkami Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2030.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia ideę zrównoważonego rozwoju i jej zastosowanie w stylizacji rzęs	poprawnie definiuje pojęcie zrównoważonego rozwoju,	Test teoretyczny
	wskazuje przykłady zastosowań w branży beauty	Test teoretyczny
	opisuje wpływ decyzji stylistki na środowisko (PRT 4.7.7).	Test teoretyczny
Uczestnik wyjaśnia, jak stylizacja objętościowa wspiera zasady GOZ	Wymienia rodzaje rzęs (syntetyczne, jedwabne, bio) i charakteryzuje ich właściwości.	Test teoretyczny
	wymienia podstawowe elementy GOZ (redukcja, ponowne wykorzystanie, recykling),	Test teoretyczny
	wskazuje, które elementy usługi stylizacji rzęs można zoptymalizować	Test teoretyczny
	wskazuje produkty i akcesoria wspierające obieg zamknięty (PRT 3.3.1).	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje biomateriały, ekologiczne kleje i różnice między materiałami syntetycznymi, biodegradowalnymi i bio-opartymi (PRT 1.1.4)	Określa podstawowe procedury BHP w pracy stylisty rzęs, w tym zasady ograniczania zużycia środków chemicznych.	Test teoretyczny
	rozdziela materiały syntetyczne, biodegradowalne i bio-oparte	Test teoretyczny
	omawia zalety biomateriałów z perspektywy środowiska	Test teoretyczny
	identyfikuje ekologiczne kleje i rzęsy na podstawie oznaczeń (PRT 1.1.4).	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przedstawia zasady clean beauty i wskazuje produkty o niskim wpływie środowiskowym	wskazuje preparaty zgodne z clean beauty (niskoemisyjne, nietoksyczne),	Test teoretyczny
	rozpoznaje niepożądane składniki w chemii kosmetycznej,	Test teoretyczny
	opisuje wpływ ergonomii i odpowiedzialnej pracy na zdrowie stylistki (PRT 1.1.7).	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje narzędzia cyfrowe usprawniające procesy zabiegowe i archiwizację (PRT 1.2.17),	Dobiera długość, skręt i grubość rzęs do kształtu oka, oczekiwanego efektu i minimalizacji zużycia materiałów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia, czym jest e-dokumentacja	Test teoretyczny
	wskazuje narzędzia do monitorowania zużycia surowców,	Test teoretyczny
	opisuje wpływ cyfryzacji na ograniczenie papieru i organizację pracy (PRT 1.2.17).	Test teoretyczny
Uczestnik przedstawia kierunki rozwoju technologii fotonicznych stosowanych w branży beauty (PRT 1.2.18),	zna zastosowania LED/UV w analizie rzęs i powiek,	Test teoretyczny
	wskazuje, jak światło wpływa na personalizację stylizacji,	Test teoretyczny
	rozumie potencjał fotoniki w ograniczaniu błędów zabiegowych (PRT 1.2.18).	Test teoretyczny
Uczestnik omawia relację między bezpieczeństwem pracy a wpływem usług na środowisko (PRT 4.7.7).	wykorzystuje akcesoria wielorazowe i produkty refill,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ogranicza użycie produktów jednorazowych,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	segreguje odpady według kategorii,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	poprawnie tworzy eco-checklistę stanowiska (PRT 3.3.1).	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przygotowuje stanowisko 2D–3D w wersji proekologicznej, wykonuje stylizację 2D–3D na modelce zgodnie z zasadami GOZ, clean beauty i ergonomii	prawidłowo dobiera wachlarze i proporcje objętości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje klej w ilości minimalnej, ale wystarczającej,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	utrzymuje ergonomiczne tempo pracy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia stan rzęs naturalnych przy świetle LED/UV (PRT 1.2.18).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik segreguje odpady i minimalizuje ich ilość-dobiera produkty clean beauty i akcesoria wielorazowe	prawidłowo wybiera ekologiczne rzęsy i kleje,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje karty charakterystyki produktów – potrafi odczytać kluczowe informacje,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyказuje umiejętność ograniczenia produktów o wysokim śladzie środowiskowym (PRT 1.1.4).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	poprawnie wypełnia e-kartę klienta,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uczestnik uzupełnia e-kartę zabiegową oraz analizuje zużycie materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych
uczestnik uzupełnia e-kartę zabiegową oraz analizuje zużycie materiałów	archiwizuje zdjęcia i opis efektu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prowdzi analizę zużycia materiałów w arkuszu cyfrowym (PRT 1.2.17).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uczestnik projektuje stylizację z uwzględnieniem oszczędności materiałowych i energetycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
uczestnik projektuje stylizację z uwzględnieniem oszczędności materiałowych i energetycznych	potrafi policzyć zużycie wachlarzy, kleju i akcesoriów,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	porównuje wariant tradycyjny i proekologiczny,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zapisuje wyniki w formie podsumowania (PRT 3.3.1).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik komunikuje się z klientką w duchu odpowiedzialnego piękna	udziela informacji bez presji sprzedażowej,	Wywiad swobodny
	potrafi zachęcić klientkę do ekologicznej pielęgnacji,	Wywiad swobodny
	wyjaśnia zalety produktów certyfikowanych i clean beauty.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykazuje świadomość wpływu pracy stylistki na środowisko	potrafi uzasadnić wpływ swojej pracy na środowisko,	Wywiad swobodny
	wskazuje konkretne działania, które zamierza wdrożyć w gabinecie,	Wywiad swobodny
	rozumie zależność między zdrowiem klientki a jakością stosowanych produktów (PRT 4.7.7).	Wywiad swobodny
Uczestnik deklaruje gotowość wdrażania innowacji ekologicznych i cyfrowych w codziennej praktyce	wskazuje aktualne źródła wiedzy o GOZ, PRT, clean beauty,	Wywiad swobodny
	deklaruje dalsze uczestnictwo w szkoleniach i wdrażanie innowacji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś

Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR Tak

Program

Aby został zrealizowany główny cel usługi kursanci powinni mieć co najmniej podstawową wiedzę kosmetyczną, poczucie estetyki i brak alergii na produkty do przedłużania rzęs

Dzień 1 – Teoria i praktyka

Wprowadzenie do szkolenia

- znaczenie zielonych kompetencji w metodzie 2D–3D,
- clean beauty jako nowy standard usług,
- powiązania z PRT i perspektywą GOZ,
- ćwiczenie: mapa wpływu działań stylistki na środowisko.

Biomateriały i kierunki rozwoju branży

- porównanie rodzajów rzęs i klejów pod kątem środowiskowym,
- nowoczesne formuły bezpieczne dla zdrowia,
- analiza certyfikatów ekologicznych i materiałów bio-opartych,
- ćwiczenie: przegląd certyfikatów i oznaczeń.

Ekologiczna organizacja stanowiska

- przygotowanie stanowiska z użyciem produktów refill i akcesoriów wielorazowych,
- porównanie pracy tradycyjnej i proekologicznej,
- tworzenie eco-checklisty zgodnej z PRT 3.3.1.

Clean beauty w BHP i higienie pracy

- wpływ preparatów chemicznych na stylistkę i środowisko,
- zasada niskoemisyjnych środków dezynfekcyjnych (PRT 1.1.7),
- wprowadzenie eko-ergonomii,
- dobór produktów clean beauty – ćwiczenia.

Cyfrowe narzędzia w organizacji pracy

- dokumentacja elektroniczna, zdjęcia, e-archiwizacja,
- analiza zużycia materiałów i optymalizacja pracy,
- symulacja wywiadu z klientką z e-formularzem.

Planowanie stylizacji 2D–3D

- tworzenie mapy stylizacji,
- optymalizacja zużycia materiałów i czasu,
- technologie fotoniczne w ocenie kondycji powiek (PRT 1.2.18),
- **Refleksja i podsumowanie dnia**
- omówienie najważniejszych wniosków,
- mini-manifest ekologiczny uczestników.

Dzień 2 – Praktyka, walidacja i certyfikacja (9 godzin)

Przygotowanie stanowiska pro-eco

- samodzielna organizacja stanowiska 2D–3D,
- redukcja odpadów, analiza rozmieszczenia materiałów.

Projektowanie stylizacji z użyciem biomateriałów

- planowanie wachlarzy i proporcji,
- analiza składów produktów,
- tworzenie stylizacji w aplikacji cyfrowej (PRT 1.2.17).

Stylizacja rzęs 2D–3D na modelce

- praca w duchu GOZ,
- pomiar zużycia kleju i akcesoriów,

- dokumentacja w e-karcie i analiza efektu w świetle LED/UV.

WALIDACJA

Szkolenie realizowanie w godzinach zegarowych, przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do szkolenia	Ksenia Zimolong	03-02-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 13 Biomateriały i kierunki rozwoju branży	Ksenia Zimolong	03-02-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 13 Ekologiczna organizacja stanowiska	Ksenia Zimolong	03-02-2026	10:00	11:00	01:00
4 z 13 Clean beauty w BHP i higienie pracy	Ksenia Zimolong	03-02-2026	11:00	12:00	01:00
5 z 13 Cyfrowe narzędzia w organizacji pracy	Ksenia Zimolong	03-02-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 13 Przerwa	Ksenia Zimolong	03-02-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 13 Planowanie stylizacji 2D–3D	Ksenia Zimolong	03-02-2026	13:30	17:00	03:30
8 z 13 Przygotowanie stanowiska pro-eco	Ksenia Zimolong	04-02-2026	08:00	09:00	01:00
9 z 13 Projektowanie stylizacji z użyciem biomateriałów	Ksenia Zimolong	04-02-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 13 Przerwa	Ksenia Zimolong	04-02-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Stylizacja rzęs 2D–3D na modelce	Ksenia Zimolong	04-02-2026	11:15	14:45	03:30
12 z 13 Przerwa	Ksenia Zimolong	04-02-2026	14:45	15:00	00:15
13 z 13 Egzamin	-	04-02-2026	15:00	17:00	02:00

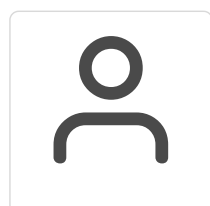
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	277,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	277,78 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ksenia Zimolong

Instruktor stylizacji rzęs i brwi. Od 2011 roku zajmuje się profesjonalną stylizacją rzęs. Realizuje autorskie programy szkoleniowe z zakresu stylizacji rzęs, liftingu rzęs i laminacji brwi. Jest certyfikowaną trenerką stylizacji rzęs i brwi, absolwentką licznych kursów instruktorskich oraz pedagogicznych, w tym kursu pedagogicznego dla trenerów i szkoleniowców. Posiada wykształcenie kierunkowe w zakresie kosmologii i sterylizacji medycznej oraz kontynuuje naukę

na kierunku pielęgniarstwo w Akademii Śląskiej w Katowicach. Od wielu lat prowadzi szkolenia indywidualne i grupowe dla stylistek z całej Polski oraz z zagranicy. Wyróżnia się umiejętnością przekazywania wiedzy w sposób przystępny, praktyczny i motywujący. Jako wielokrotna laureatka międzynarodowych mistrzostw w stylizacji rzęs (m.in. Hiszpania, Holandia – kategorie 2D–6D), posiada uznanie w środowisku branżowym i stale doskonali swoje umiejętności, uczestnicząc w licznych warsztatach i webinarach tematycznych prowadzonych przez ekspertów z Polski i zagranicy. W swojej pracy trenerskiej stawia na wysokie standardy merytoryczne w zawodzie linergistki. Uczy rozwijać umiejętności praktyczne w zakresie wykonywania zabiegów laminacji brwi zgodnie z zasadami clean beauty, odpowiedzialnego doboru preparatów oraz oraz zielonych technologii, przygotowując uczestników do samodzielnego, świadomego i ekologicznego wykonywania usług w zgodzie z aktualnymi trendami branży beauty. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- Kompleksowe materiały edukacyjne, które obejmują zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczną. Skrypty zawierają kluczowe informacje dotyczące tematyki szkolenia
- Zestaw notatników i długopisów do bieżącego notowania podczas zajęć teoretycznych i praktycznych, umożliwiające uporządkowanie informacji oraz zapisywanie indywidualnych uwag.
- Wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonania przedłużania rzęs 2D:3D w tym wysokiej jakości materiały dostosowane do precyzyjnej pracy. Materiały te są przygotowane z myślą o efektywności i bezpieczeństwie, przy zachowaniu zasad zrównoważonego rozwoju.
- Dostęp do prezentacji multimedialnych oraz cyfrowych zasobów edukacyjnych, które wspierają proces uczenia się i umożliwiają wielokrotne powracanie do omawianych tematów. Materiały te umożliwiają również analizę zagadnień po zakończeniu szkolenia

Warunki organizacyjne

Szkolenie odbywa się w dwóch przestrzeniach:

1. **Sala wykładowa** – przeznaczona do części teoretycznej, obejmującej prezentację, omówienie technik i analizę przypadków.
2. **Sala ćwiczeniowa** – wyposażona - zapewnia uczestnikom komfortowe warunki do ćwiczeń praktycznych.

Organizacja pracy praktycznej:

W celu zapewnienia najwyższego standardu szkolenia, uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności na trzech poziomach:

1. **Praca na gąbkach treningowych**
2. **Praca na główkach treningowych** – pozwala na naukę precyzyjnych technik przedłużania rzęs
3. **Praca na modelkach** – kluczowy element szkolenia, który pozwala uczestnikom nie tylko doskonalić umiejętności manualne, ale również doświadczyć efektów zabiegów z perspektywy klienta, co jest istotne w budowaniu profesjonalnego podejścia do obsługi i komfortu klienta.

Informacje dodatkowe

Walidacja i certyfikacja przebiega pod nadzorem komisji walidacyjnej, która składa się z osób nieuczestniczących w procesie szkoleniowym i spełniających kryteria kwalifikacyjne określone w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (ZSK).

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Spokojna 2
44-264 Jankowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MARLENA GRZYMKIEWICZ

E-mail marlena@martess.pl

Telefon (+48) 503 674 215