



ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

730 ocen

Kurs Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: dysfunkcje seksualne, psychologia i seksuologia

Numer usługi 2025/11/18/140486/3155104

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 25.09.2026 do 27.09.2026

2 490,00 PLN brutto

2 490,00 PLN netto

95,77 PLN brutto/h

95,77 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, położnych, lekarzy oraz studentów powyżej 4 roku wyżej wymienionych kierunków, którzy są zainteresowani uzyskaniem i uzupełnianiem wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych dotyczących fizjoterapii uroginekologicznej.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	16-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do pracy z kobietami z dysfunkcjami dna miednicy, zarówno w ujęciu fizjoterapeutycznym jak i położniczym czy psychologiczno - seksuologicznym. Podczas kursu uczestnik dowie się w jaki sposób budować relację-pacjent oraz w jaki sposób wyznaczać granice.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera znaczenie aspektów psychologicznych i seksuologicznych stanowiących często podłoże wspomnianych dysfunkcji.	Opisuje jak aspekty psychologiczne i seksuologiczne mogą wpływać na dysfunkcje dna miednicy i jest w stanie zidentyfikować te czynniki u pacjentek. Uczestnik potrafi również przedstawić, jakie kroki podejmuje się w terapii w przypadku tych czynników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje specjalistyczne badanie wewnętrzne pacjentek z dolegliwościami bólowymi okolicy miednicy i krocza.	Identyfikuje specjalistyczne badanie wewnętrzne pacjentek z bólami w okolicy miednicy i krocza, wykazując umiejętność właściwego wykorzystania narzędzi i technik oraz interpretowania wyników tych badań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje kontakt z pacjentem jak stworzyć bezpieczne i zaufane środowisko terapeutyczne, w którym pacjentki czują się komfortowo i mogą otwarcie rozmawiać o swoich problemach. Uczestnik potrafi rozpoznać i reagować na sygnały emocjonalne pacjentek w celu zbudowania zaufania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

3 dni

Liczba godzin kursu: 26h dydaktycznych, co stanowi 19,5 h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień I:

- Zespoły bólowe miednicy mniejszej i krocza (wulwodynia, dyspareunia, pochwica, chronic pelvic pain) – przyczyny występowania, diagnostyka kliniczna i funkcjonalna
- Badanie wewnętrzne na potrzeby diagnostyki pacjentki z bólem okolicy miednicy i krocza
- Rola znajomości psychologii i seksuologii w pracy fizjoterapeuty uroginekologicznego

Dzień II:

- Psychologiczne i seksuologiczne podłoże dysfunkcji uroginekologicznych
- Rola budowania relacji pacjent – fizjoterapeuta dla przebiegu fizjoterapii
- Najczęstsze problemy natury psychologicznej i seksuologicznej u pacjenta z którymi może się spotkać fizjoterapeuta uroginekologiczny
- Granice w relacji fizjoterapeuta – pacjent. Kiedy odesłać pacjenta do innego specjalisty w tym psychologa/psychiatry/seksuologa

Dzień III:

- Jak sobie radzić z pacjentem z „trudnymi dolegliwościami” lub z „trudnymi” zachowaniami ? – aspekty praktyczne, przypadki z praktyki gabinetowej
- Superwizja w fizjoterapii – czy jest niezbędna
- Ja jako specjalista, ja jako człowiek – warsztat umiejętności interpersonalnych – praca w parach, grupach, praktyczny trening umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zawodowych, w kontakcie z pacjentem i/lub jego rodziną oraz innymi członkami zespołu, w którym pracujemy
- Podsumowanie szkolenia.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia : kursanci pracują w parach, do dyspozycji jest jedna kozetka na parę.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: studia na kierunku fizjoterapia lub położnictwo po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Zespoły bólowe miednicy mniejszej i krocza (wulwodynia, dyspareunia, pochwica, chronic pelvic pain) – przyczyny występowania, diagnostyka kliniczna i funkcjonalna	Anita Sikora-Szubert	25-09-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 19 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	25-09-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 19 Badanie wewnętrzne na potrzeby diagnostyki pacjentki z bólem okolicy miednicy i krocza	Anita Sikora-Szubert	25-09-2026	12:30	13:30	01:00
4 z 19 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	25-09-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 19 Rola znajomości psychologii i seksuologii w pracy fizjoterapeuty uroginekologicznego	Anita Sikora-Szubert	25-09-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 19 Psychologiczne i seksuologiczne podłoże dysfunkcji uroginekologicznych	Anita Sikora-Szubert	26-09-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 19 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	26-09-2026	11:00	11:15	00:15
8 z 19 Rola budowania relacji pacjent – fizjoterapeuta dla przebiegu fizjoterapii	Anita Sikora-Szubert	26-09-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 19 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	26-09-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 19 Najczęstsze problemy natury psychologicznej i seksuologicznej u pacjenta z którymi może się spotkać fizjoterapeuta uroginekologicznej	Anita Sikora-Szubert	26-09-2026	13:30	15:00	01:30
11 z 19 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	26-09-2026	15:00	15:15	00:15
12 z 19 Granice w relacji fizjoterapeuta – pacjent. Kiedy odesłać pacjenta do innego specjalisty w tym psychologa/psychiatry/seksuologa	Anita Sikora-Szubert	26-09-2026	15:15	17:00	01:45
13 z 19 Jak sobie radzić z pacjentem z „trudnymi dolegliwościami” lub z „trudnymi” zachowaniami ? – aspekty praktyczne, przypadki z praktyki gabinetowej	Anita Sikora-Szubert	27-09-2026	09:00	10:00	01:00
14 z 19 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	27-09-2026	10:00	10:15	00:15
15 z 19 Superwizja w fizjoterapii – czy jest niezbędna	Anita Sikora-Szubert	27-09-2026	10:15	12:00	01:45
16 z 19 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	27-09-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 19 Ja jako specjalista, ja jako człowiek – warsztat umiejętności interpersonalnych	Anita Sikora-Szubert	27-09-2026	12:15	14:00	01:45
18 z 19 Podsumowanie szkolenia	Anita Sikora-Szubert	27-09-2026	14:00	14:45	00:45
19 z 19 Walidacja	-	27-09-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Sikora-Szubert

1 z 2

Anita Sikora-Szubert

Osoba prowadząca usługę

Absolwentka studiów magisterskich Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów magisterskich Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku psychologia – specjalność psychologia zdrowia i kliniczna. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Autorka publikacji naukowych w czasopismach recenzowanych dotyczących ginekologii i położnictwa oraz psychologii i onkologii, współautorka rozdziału w książce PZWL „Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny”. Autorka poradników psychoonkologicznych dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Czynna uczestniczka i laureatka konferencji naukowych krajowych i zagranicznych z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji. Uczestniczka projektów dotyczących wspierania zdrowia kobiet, w tym m.in. jako psycholog w projekcie unijnym związanym z zapobieganiem rakowi szyjki macicy oraz prowadząca szkolenia z zakresu komunikacji lekarz – pacjent. Pracownik naukowo – dydaktyczny Kliniki Patologii Ciąży I Katedry Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki na kierunku fizjoterapia. Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia dla specjalistów – fizjoterapeutów, położnych, doul z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i psychologii. Prowadząca przeprowadziła już ponad 30 kursów z cyklu Fizjoterapii uroginekologicznej w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

ul. Graniczna 183

54-530 Wrocław

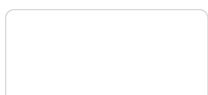
woj. dolnośląskie

Arche Hotel Wrocław

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktorія Rębisz



E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802