



ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

771 ocen

Kurs Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: schorzenia ginekologiczne i pessaroterapia

Numer usługi 2025/11/18/140486/3155077

📍 Łódź

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 04.12.2026 do 06.12.2026

2 490,00 PLN brutto

2 490,00 PLN netto

95,77 PLN brutto/h

95,77 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy oraz STUDENTÓW, KTÓRZY UKOŃCZYLI CO NAJMNIEJ 4 ROK STUDIÓW wyżej wymienionych kierunków, którzy są zainteresowani uzyskiwaniem i uzupełnianiem wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych dotyczących fizjoterapii uroginekologicznej. WYMAGANE jest ukończone szkolenia "Diagnostyka funkcjonalna w fizjoterapii urologicznej i uroginekologicznej" z cyklu Fizjoterapia uroginekologiczna w ujęciu holistycznym lub inny kurs z zakresu badania wewnętrznego.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

24-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do pracy z kobietami ze schorzeniami ginekologicznymi. Przygotowuje do stosowania metody pessaroterapii jako metody leczenia zaburzeń statyki narządów rodnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje techniki terapeutyczne w postępowaniu z różnymi schorzeniami ginekologicznymi i pessaroterapię w fizjoterapii uroginekologicznej.	Formułuje szczegółową diagnostykę i stosować różne techniki terapeutyczne w leczeniu schorzeń ginekologicznych, takich jak endometrioza, bolesne miesiączkowanie, zespół biernego przekrwienia miednicy, nietrzymanie moczu, pęcherz nadreaktywny oraz obniżenie narządów miednicy mniejszej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje pessaroterapię jako metodę leczenia zaburzeń statyki narządów rodnych w ramach fizjoterapii uroginekologicznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje postępowanie terapeutyczne po najczęstszych zabiegach chirurgicznych w obszarze jamy brzusznej i miednicy mniejszej.	Dobiera proces terapeutyczny w obszarze jamy brzusznej i miednicy mniejszej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

3 dni

Liczba godzin kursu: 26h dydaktycznych, co stanowi 19,5 h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień I:

Fizjoterapia w najczęstszych schorzeniach ginekologicznych

Elementy teoretyczne będą przeplatane praktyką dotyczącą diagnostyki i/lub terapii

w wymienionych dolegliwościach:

1. Endometrioza - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna.
2. Endometrioza - terapia.
3. Zabiegi z zakresu fizykoterapii a endometrioza – co można, a czego należałoby unikać.
4. Rola zespołu interdyscyplinarnego w pracy z kobietą z endometriozą.
5. Bolesne miesiączkowanie - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna.
6. Bolesne miesiączkowanie - terapia.
7. Zespół przekrwienia biernego miednicy - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna.
8. Zespół przekrwienia biernego miednicy - terapia.
9. Obniżenie narządów miednicy mniejszej. Pessaroterapia.
10. Terapia wewnętrzna w przypadku obniżenia narządów miednicy mniejszej - wskazówki praktyczne – środki farmakologiczne wspomagające terapię, drobne sprzęty i akcesoria wykorzystywane w terapii mdm.

Dzień II:

Całodniowa praktyka dotycząca badania wewnętrznego i pessaroaterapii.

Część praktyczna:

1. Badanie per vaginam z wykorzystaniem wzierników – praktyka.
2. Badanie wewnętrzne na potrzeby pessaroaterapii.
3. Pessaroterapia – praktyczny dobór pessara.

Dzień III:

Nietrzymanie moczu - diagnostyka i terapia i leczenie specjalistyczne (w tym operacyjne) dysfunkcji dna miednicy.

Część teoretyczna z elementami praktyki:

1. Fizjologia mikcji.
2. Nietrzymanie moczu – patofizjologia i epidemiologia.

3. Nietrzymanie moczu – diagnostyka funkcjonalna, elementy badania podmiotowego i przedmiotowego w terapii dysfunkcji dna miednicy.
4. Możliwości leczenia fizjoterapeutycznego NTM.
5. Pęcherz nadreaktywny – diagnostyka i terapia.
6. Dziennik mikcji – zasady przeprowadzania, interpretacja wyników.
7. Najczęstsze zabiegi operacyjne w obszarze miednicy mniejszej.
8. Fizjoterapia po zabiegach operacyjnych w obszarze miednicy mniejszej.
9. Abdominoplastyka, zabiegi naprawcze w obrębie powłok brzusznych – przebieg zabiegu, konsekwencje, fizjoterapia.
10. Podsumowanie szkolenia.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: kursanci pracują w parach, do dyspozycji mają jedną kozetkę na parę.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: studia na kierunku fizjoterapia lub położnictwo po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Endometrioza - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna oraz terapia	Anita Sikora-Szubert	04-12-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	04-12-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 26 Zabiegi z zakresu fizykoterapii a endometrioza – co można, a czego należałoby unikać	Anita Sikora-Szubert	04-12-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 26 Rola zespołu interdyscyplinarnego w pracy z kobietą z endometriozą	Anita Sikora-Szubert	04-12-2026	11:00	11:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 26 Bolesne miesiączkowanie - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna oraz terapia	Anita Sikora-Szubert	04-12-2026	11:45	12:30	00:45
6 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	04-12-2026	12:30	13:00	00:30
7 z 26 Zespół przekrwienia biernego miednicy - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna oraz terapia	Anita Sikora-Szubert	04-12-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	04-12-2026	14:00	14:15	00:15
9 z 26 Obniżenie narządów miednicy mniejszej. Pessaroterapia. Terapię wewnętrzną w przypadku obniżenia narządów miednicy mniejszej.	Anita Sikora-Szubert	04-12-2026	14:15	17:00	02:45
10 z 26 Badanie per vaginam z wykorzystaniem wzierników – praktyka	Anita Sikora-Szubert	05-12-2026	09:00	11:45	02:45
11 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	05-12-2026	11:45	12:00	00:15
12 z 26 Badanie wewnętrzne na potrzeby pessaroterapii.	Anita Sikora-Szubert	05-12-2026	12:00	14:00	02:00
13 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	05-12-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 26 Pessaroterapia – praktyczny dobór pessara	Anita Sikora-Szubert	05-12-2026	14:45	17:00	02:15
15 z 26 Fizjologia mikcji	Anita Sikora-Szubert	06-12-2026	09:00	09:30	00:30
16 z 26 Nietrzymanie moczu – patofizjologia i epidemiologia oraz diagnostyka funkcjonalna, elementy badania podmiotowego i przedmiotowego w terapii dysfunkcji dna miednicy	Anita Sikora-Szubert	06-12-2026	09:30	10:30	01:00
17 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	06-12-2026	10:30	10:45	00:15
18 z 26 Możliwości leczenia fizjoterapeutycznego NTM	Anita Sikora-Szubert	06-12-2026	10:45	11:30	00:45
19 z 26 Pęcherz nadreaktywny – diagnostyka i terapia.	Anita Sikora-Szubert	06-12-2026	11:30	12:00	00:30
20 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	06-12-2026	12:00	12:15	00:15
21 z 26 Dziennik mikcji – zasady przeprowadzania, interpretacja wyników	Anita Sikora-Szubert	06-12-2026	12:15	12:45	00:30
22 z 26 Najczęstsze zabiegi operacyjne w obszarze miednicy mniejszej.	Anita Sikora-Szubert	06-12-2026	12:45	13:15	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 26 Fizjoterapia po zabiegach operacyjnych w obszarze miednicy mniejszej.	Anita Sikora-Szubert	06-12-2026	13:15	13:45	00:30
24 z 26 Abdominoplastyka, zabiegi naprawcze w obrębie powłok brzusznych – przebieg zabiegu, konsekwencje, fizjoterapia.	Anita Sikora-Szubert	06-12-2026	13:45	14:30	00:45
25 z 26 Podsumowanie szkolenia	Anita Sikora-Szubert	06-12-2026	14:30	14:45	00:15
26 z 26 Walidacja	-	06-12-2026	14:45	15:00	00:15

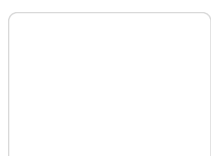
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Sikora-Szubert



Absolwentka studiów magisterskich Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów magisterskich Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku psychologia – specjalność psychologia zdrowia i kliniczna. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie.

Autorka publikacji naukowych w czasopismach recenzowanych dotyczących ginekologii i położnictwa oraz psychologii i onkologii, współautorka rozdziału w książce PZWL „Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny”. Autorka poradników psychoonkologicznych dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Czynna uczestniczka i laureatka konferencji naukowych krajowych i zagranicznych z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji. Uczestniczka projektów dotyczących wspierania zdrowia kobiet, w tym m.in. jako psycholog w projekcie unijnym związanym z zapobieganiem rakowi szyjki macicy oraz prowadząca szkolenia z zakresu komunikacji lekarz – pacjent.

Pracownik naukowo – dydaktyczny Kliniki Patologii Ciąży I Katedry Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki na kierunku fizjoterapia.

Jej zainteresowania zawodowe i naukowe skupiają się na fizjoterapii w ginekologii i położnictwie, fizjoterapii w uroginekologii oraz onkologii i medycynie paliatywnej. Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia dla specjalistów – fizjoterapeutów, położnych, doul z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i psychologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

ul. Chocimska 13

93-534 Łódź

woj. łódzkie

RehaTrainer - Klinika fizjoterapii

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802