



DAWID KASOLIK
SYNTONIC

★★★★★ 4,9 / 5

505 ocen

DNS moduł C - Dynamic Neuromuscular Stabilization moduł C

Numer usługi 2025/11/15/35015/3149578

📍 Tomaszowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 27.11.2026 do 29.11.2026

2 390,00 PLN brutto

2 390,00 PLN netto

132,78 PLN brutto/h

132,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, osteopacji, masażyści, terapeuci manualni, chiropraktycy, neurologi, ortopedzi, psychologowie, lekarze, trenerzy personalni, trenerzy przygotowania motorycznego.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	22
Data zakończenia rekrutacji	16-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest uzyskanie przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat samodzielnego stosowania terapii DNS u pacjentów w różnych przypadkach klinicznych i w różnym wieku od dzieci do seniorów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Poznaje trzy poziomy kontroli motoryki oraz ćwiczenia uwzględniające wpływ poszczególnych wzorców ruchowych.	Wykonanie prawidłowego opisu sytuacji pacjenta.	Wywiad swobodny
Rozróżnianie i definiowanie testów posturalnych DNS w praktyce terapeutycznej	Dokonanie wyboru odpowiednich technik pracy z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analiza i ocena wykorzystania DNS w różnych przypadkach klinicznych	Dokonanie wyboru odpowiednich technik pracy z pacjentem w przypadkach problemów z dnem miednicy, obręczą barkową, miednicą lub skoliozą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne - Samodzielne i odpowiedzialne stosowanie terapii DNS w relacjach z pacjentami oraz orientacja w możliwościach dalszego własnego rozwoju zawodowego w tym obszarze.	Wykonywanie pełnej terapii DNS począwszy od przeprowadzenie testów diagnostycznych po wykonanie odpowiedniego treningu, technik oraz przekazanie niezbędnych informacji pacjentowi.	Prezentacja Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie odbywa się w sali zaopatrzonej w rzutni multimedialny, stoły terapeutyczne oraz miejsce z matami do ćwiczeń.

W trakcie zajęć teoretycznych uczestnicy korzystają z miejsca przeznaczonego na naukę tematów teoretycznych.

W czasie praktyki korzystają z kozetek terapeutycznych oraz mat do ćwiczeń.

Moduł C

1. DNS – przegląd najważniejszych zasad DNS – trzy poziomy kontroli motoryki; Trening funkcji korowych i świadomości ciała.
2. Informacje związane z rozwojem człowieka, przebiegiem podstawowych wzorców ruchowych i trzech poziomach kontroli motorycznej w tym funkcji korowych.
3. Warsztat praktyczny: Przepływ ontogenetyczny DNS – sekwencjonowanie rozwoju postawy.

Praktyczne ćwiczenia mające na celu zaznajomienie z ćwiczeniami uwzględniającymi przepływ poszczególnych wzorców ruchowych na przebiegu etapów rozwojowych człowieka.

3. Warsztat praktyczny: sekwencjonowanie postaw rozwojowych i analiza wzorców posturalno-ruchowych, najczęstsze błędy.

Zagadnienia związane z praktyczną oceną i leczeniem w przypadku sekwencjonowania postaw rozwojowych i najczęstszych błędów pojawiających się w trakcie rozwoju

4. Zastosowanie zasad DNS do sportu i ćwiczeń kondycyjnych

Zagadnienia związane z analizą i wykorzystaniem testów posturalnych DNS w praktyce terapeutycznej ze szczególnym uwzględnieniem klientów uprawiających zawodowo lub amatorsko sport.

5. Koncepcja DNS - diagnostyka funkcjonalna i leczenie bólu obręczy barkowej.

Zasady leczenia pacjentów wykazujących problemy z systemem stabilizującym obręcz barkową. Sposób prowadzenia terapii, indywidualizacja terapii, periodyzacja.

6. DNS u pacjentów ze skoliozą; demonstracja oceny i leczenie DNS pacjentów skoliozycznych. Edukacja pacjenta

7. Zagadnienia związane ze stabilizacją posturalną ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów ze skoliozą. Omówienie prawidłowo przeprowadzonej oceny posturalnej oraz wprowadzenia leczenia. Zagadnienia związane z edukacją pacjenta z problemami skoliozycznymi.

8. Stabilizacja Praktyczny warsztat pracy z pacjentem skoliozycznym,

Pacjent demo

9. Ocena DNS i leczenie pacjentów z bólem obręczy biodrowej/miednicy

Zagadnienia związane z pozycjami wyższymi i ich wykorzystaniem w trakcie analizy pacjenta oraz leczeniu w przypadku dolegliwości związanych z bólem obręczy barkowej

10. Podejście DNS u pacjentów z dysfunkcją mięśni dna miednicy

Omówienie oraz przeprowadzenie wstępnej oceny pacjentów i pacjentek z problemami dotyczącymi nieprawidłowej pracy mięśni dna miednicy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 DNS – przegląd najważniejszych zasad DNS – trzy poziomy kontroli motoryki; Trening funkcji korowych i świadomości ciała.	Petra Valouchova	27-11-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 10 Warsztat praktyczny: Przepływ ontogenetyczny DNS – sekwencjonowanie rozwoju postawy.	Petra Valouchova	27-11-2026	10:30	12:15	01:45
3 z 10 Warsztat praktyczny: Przepływ ontogenetyczny w DNS – sekwencjonowanie postaw rozwojowych – analiza wzorców posturalno-ruchowych, najczęstsze błędy .	Petra Valouchova	27-11-2026	12:15	13:45	01:30
4 z 10 Zastosowanie zasad DNS do sportu i ćwiczeń kondycyjnych	Petra Valouchova	27-11-2026	14:45	16:30	01:45
5 z 10 Koncepcja DNS - diagnostyka funkcjonalna i leczenie bólu obręczy barkowej.	Petra Valouchova	28-11-2026	09:00	12:15	03:15
6 z 10 DNS u pacjentów ze skoliozą; demonstracja oceny i leczenie DNS pacjentów skoliozycznych. Edukacja pacjenta	Petra Valouchova	28-11-2026	12:15	13:45	01:30
7 z 10 Warsztat: DNS u pacjentów ze skoliozą	Petra Valouchova	28-11-2026	14:45	16:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 10 Ocena DNS i leczenie pacjentów z bólem obręczy biodrowej/miednicy.	Petra Valouchova	29-11-2026	09:00	12:15	03:15
9 z 10 Podejście DNS u pacjentów z dysfunkcją mięśni dna miednicy.	Petra Valouchova	29-11-2026	12:15	13:30	01:15
10 z 10 Walidacja	-	29-11-2026	13:30	14:00	00:30

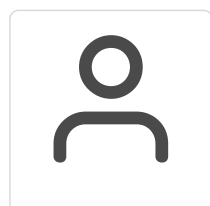
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 390,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 390,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	132,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	132,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Petra Valouchova

Ukończone w 1998 Department of Physical Therapy at Palacky University w Olomouck. Specjalizuje się w pracy nad dysfunkcjami systemu lokomocyjnego. Od 2002 pracuje w the Rehabilitation and Sport Medicine Department at the Motol University Hospital w Pradze. Pracuje zarówno z dziećmi jak i osobami dorosłymi. W 2011 została szefem rehabilitacji w the Centre of Movement Medicine w Pradze.

Ukończyła takei szkolenia jak Dynamic Neuromuscular Stabilization, Vojta Reflex locomotion principles, Mobilization and Soft Tissue Techniques according to Lewit, i the Bobath Method for adults. Od roku 2015 jest instruktorką metody DNS. Trener posiada doświadczenie zdobyte w ost. 5 latach w zakresie planowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w formie papierowej

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę syntonic.pl w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Wykształcenie medyczne - fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, osteopaci lub wykształcenie dotyczące nauki o zdrowiu np: trenerzy przygotowania motorycznego, trenerzy.

Informacje dodatkowe

Jeśli potrzebujesz pomocy to wejdź na naszą stronę, zaloguj się do panelu klienta i daj znać czy potrzebujesz nocleg, transport z lotniska lub chcesz zamówić jedzenie w trakcie szkolenia. W razie jakichkolwiek pytań zapraszamy do kontaktu z naszym centrum szkoleniowym.

www.syntonic.pl

Podstawa zwolnienia z VAT: art.43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o podatku od towarów i usług. Kurs organizowany w ramach Niepublicznej Placówki Kształcenia Ustawicznego „Syntonic” (numer RSPO: 478 034)

Adres

ul. Krakowska 68
32-085 Tomaszowice
woj. małopolskie

Dwór w Tomaszowicach

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Rzutnik cyfrowy, dostęp do restauracji

Kontakt



Aleksandra Gregorczyk

E-mail kasolik@syntonic.pl

Telefon (+48) 577 365 999