

## Szkolenie: Instruktor spadochronowy INS - (PJ)

Numer usługi 2025/11/12/186791/3141012

10 000,00 PLN brutto  
10 000,00 PLN netto  
123,46 PLN brutto/h  
123,46 PLN netto/h

SKYDIVE.PL  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

4 oceny

📍 Kruszyn  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 81:00 h  
📅 11.05.2026 do 22.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do osób cywilnych posiadających:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• świadectwo kwalifikacji skoczka spadochronowego (PJ) z ważnym uprawnieniem wyszkolenia klasy <b>D</b>,</li><li>• ukończony <b>21 rok życia</b>,</li><li>• aktualne <b>orzeczenie lotniczo-lekarskie</b> (jeżeli jest wymagane),</li><li>• ważne <b>ubezpieczenie OC</b> dla osób eksploatujących statki powietrzne (zgodnie z załącznikiem nr 7 do rozporządzenia wyłączonego).</li></ul> <p>Grupa docelowa obejmuje również uczestników projektów:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• „Kierunek – Rozwój”,</li><li>• „Małopolski Pociąg do Kariery” oraz</li><li>• „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	81

## Zakres uprawnień

Szkolenie teoretyczne i praktyczne do uzyskania uprawnienia instruktora INS - (PJ)

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i odpowiedzialnego prowadzenia szkolenia spadochronowego metodą na linę, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa lotniczego i standardami bezpieczeństwa.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia podstawowe i specjalistyczne zagadnienia z psychologii i pedagogiki przydatne w szkoleniu spadochronowym.	Organizuje i nadzoruje przebieg skoków spadochronowych, analizuje warunki meteorologiczne i podejmuje decyzje dotyczące bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
Wymienia i interpretuje przepisy prawa lotniczego oraz zasady kierowania ruchem na lotniskach niekontrolowanych.  Charakteryzuje procedury organizacji lotów spadochronowych z uwzględnieniem aspektów meteorologicznych i zasad łączności radiowej.	Przygotowuje i prowadzi zajęcia teoretyczne i praktyczne z zakresu szkolenia spadochronowego metodą na linę.  Kieruje skokami spadochronowymi z różnych statków powietrznych, stosując właściwą frazeologię i procedury łączności radiowej.	Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opisuje budowę, działanie i zastosowanie elementów wyposażenia spadochronowego, w tym systemów AAD.  Przedstawia zasady metodyki nauczania oraz opracowuje konspekty zajęć teoretycznych i praktycznych.	Ocenia poziom przygotowania uczniów-skoczków, wykrywa i koryguje popełniane przez nich błędy.  Udziela pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych, stosując odpowiednie procedury ratunkowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Ramowy program szkolenia – Instruktor spadochronowy INS (80 godzin)

### I. Szkolenie teoretyczne – 50 godzin

1. **Psychologia w szkoleniu spadochronowym – 2 godz.**
  - Procesy psychiczne u skoczków, stres i emocje, funkcjonowanie układu nerwowego
2. **Pedagogika i dydaktyka – 2 godz.**
  - Proces nauczania, relacja instruktor–uczeń, zasady wychowania i kształcenia
3. **Prawo lotnicze i zasady ruchu na lotniskach niekontrolowanych – 3 godz.**
  - Obowiązujące akty prawne, odpowiedzialność instruktora, procedury zgłoszeniowe
4. **Meteorologia – 3 godz.**
  - Czynniki atmosferyczne wpływające na bezpieczeństwo skoków
5. **Metodyka szkolenia – 10 godz.**
  - Opracowywanie konspektów, prowadzenie zajęć, analiza efektów kształcenia
6. **Organizacja lotów ze skokami spadochronowymi – 10 godz.**
  - Przygotowanie operacyjne, briefing, współpraca z załogą statku powietrznego
7. **Łączność radiowa – 4 godz.**
  - Frazeologia lotnicza, procedury łączności, bezpieczeństwo transmisji
8. **Zasady wykonywania skoków spadochronowych – 8 godz.**
  - Rodzaje skoków, techniki, szkolenie do pokazów, treningów i akrobacji
9. **Pierwsza pomoc – 4 godz.**
  - Urazy typowe dla skoczków, RKO, unieruchamianie, ewakuacja poszkodowanych
10. **Ogólne bezpieczeństwo lotów i skoków – 2 godz.**
  - Środki ochronne, ryzyko i prewencja, procedury awaryjne
11. **Ogólna wiedza o spadochronach – 2 godz.**
  - Budowa, wyposażenie, automat AAD, dokumentacja i kontrola sprzętu

### II. Szkolenie praktyczne – 30 godzin

1. **Organizacja skoków spadochronowych – 8 godz.**
  - Zgody i uzgodnienia, planowanie lotów, przydział funkcji, kontrola sprzętu i warunków pogodowych
2. **Prowadzenie skoków przez uczniów i skoczków – 8 godz.**
  - Instruktaż, kontrola przygotowania, identyfikacja i korekta błędów, debriefing po skoku
3. **Czynności na pokładzie statku powietrznego – 4 godz.**
  - Organizacja przestrzeni, podczepianie liny, przekazywanie sygnałów, interwencje w sytuacjach awaryjnych

#### 4. Kierowanie skokami i użytkowanie radiostacji lotniskowej – 10 godz.

- Obsługa sprzętu radiowego, frazeologia, prowadzenie łączności podczas operacji

#### Metody realizacji szkolenia

- wykłady i seminaria interaktywne,
- ćwiczenia symulacyjne i warsztaty,
- praktyka nadzorowana na lotnisku,
- praca z radiostacją,
- zajęcia w statku powietrznym (symulacje procedur skokowych).

81 godzin zegarowych (50h teoria + 30h praktyka + 1h walidacja)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Procesy psychiczne u skoczków, funkcjonowanie układu nerwowego, emocje, stres, motywacja, procesy poznawcze, automatyzacja umiejętności.	Maciej Machowicz	11-05-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 20</b> Zasady i metody nauczania, proces wychowania, rola instruktora jako wychowawcy, komunikacja z uczniem.	Maciej Machowicz	11-05-2026	10:00	12:00	02:00
<b>3 z 20</b> Przepisy prawa lotniczego, odpowiedzialność, ubezpieczenia, obowiązki kierownika skoków, procedury zgłaszania zdarzeń lotniczych.	Maciej Machowicz	11-05-2026	12:00	15:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 20 Budowa atmosfery, prądy pionowe i wiatr, osłona meteorologiczna, informacje meteo dla skoczków.	Maciej Machowicz	11-05-2026	15:00	18:00	03:00
5 z 20 Metody i organizacja procesu nauczania, konspekty, pomoce dydaktyczne, metodyka nauczania teoretycznego i praktycznego, dokumentacja szkoleniowa.	Maciej Machowicz	12-05-2026	08:00	16:00	08:00
6 z 20 Metody i organizacja procesu nauczania, konspekty, pomoce dydaktyczne, metodyka nauczania teoretycznego i praktycznego, dokumentacja szkoleniowa.	Maciej Machowicz	13-05-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 20 Przygotowanie i kierowanie skokami z różnych statków powietrznych, obowiązki instruktora i kierownika skoków.	Maciej Machowicz	13-05-2026	10:30	18:30	08:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>8 z 20</b> Przygotowanie i kierowanie skokami z różnych statków powietrznych, obowiązki instruktora i kierownika skoków.</p>	Maciej Machowicz	14-05-2026	08:00	10:00	02:00
<p><b>9 z 20</b> Budowa i obsługa radiostacji, frazeologia lotnicza, procedury łączności, zasady radiotelefonii.</p>	Maciej Machowicz	14-05-2026	10:00	14:00	04:00
<p><b>10 z 20</b> Rodzaje skoków: celność lądowania, akrobacje, skoki nocne, wodne, grupowe, na pokazach; analiza błędów ucznia-skoczek.</p>	Maciej Machowicz	14-05-2026	15:00	19:00	04:00
<p><b>11 z 20</b> Rodzaje skoków: celność lądowania, akrobacje, skoki nocne, wodne, grupowe, na pokazach; analiza błędów ucznia-skoczek.</p>	Maciej Machowicz	15-05-2026	08:00	12:00	04:00
<p><b>12 z 20</b> Postępowanie w urazach, resuscytacja, opatrywanie ran, transport poszkodowanych, wyposażenie apteczki.</p>	Maciej Machowicz	15-05-2026	12:00	16:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 20</b> Zasady bezpieczeństwa, procedury lądowania, wyposażenie ochronne, unikanie urazów.	Maciej Machowicz	16-05-2026	08:00	10:00	02:00
<b>14 z 20</b> Budowa i rodzaje spadochronów, przyrządy AAD, dokumentacja sprzętu, zdatność do użycia.	Maciej Machowicz	16-05-2026	11:00	13:00	02:00
<b>15 z 20</b> Uzyskanie zezwoleń, analiza warunków pogodowych, wyznaczenie funkcji, kontrola statku powietrznego i załogi.	Maciej Machowicz	18-05-2026	08:00	14:00	06:00
<b>16 z 20</b> Kontrola przygotowania do skoku, omówienie błędów, ocena wykonania zadań, przekazywanie informacji zwrotnej.	Maciej Machowicz	19-05-2026	08:00	16:00	08:00
<b>17 z 20</b> Procedury wejścia i opuszczania statku, podłączenie liny, komendy do skoku, postępowanie w sytuacjach awaryjnych.	Maciej Machowicz	20-05-2026	08:00	14:00	06:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>18 z 20</span> Prowadzenie łączności radiowej, kierowanie skokami z ziemi, procedury bezpieczeństwa, obowiązki kierownika skoków.	Maciej Machowicz	21-05-2026	08:00	16:00	08:00
<span>19 z 20</span> Prowadzenie łączności radiowej, kierowanie skokami z ziemi, procedury bezpieczeństwa, obowiązki kierownika skoków.	Maciej Machowicz	22-05-2026	08:00	10:00	02:00
<span>20 z 20</span> Walidacja	-	22-05-2026	14:00	15:00	01:00

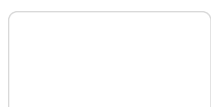
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,46 PLN
Koszt osobogodziny netto	123,46 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Maciej Machowicz**



Oddanych ponad 14000 skoków. Instruktor AFF, instruktor USPA, Tandem Pilot, kamerzysta oraz doświadczony coach. Oprócz skoków Tandemowych, Dejav specjalizuje się w coachingu, pomagając innym skoczkom rozwijać swoje umiejętności, od pierwszych kroków na strefie, po zaawansowane techniki lotu i lądowania. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje bezpłatnie komplet materiałów dydaktycznych, w tym:

1. **Skrypt szkoleniowy** w wersji drukowanej lub elektronicznej, obejmujący wszystkie zagadnienia zawarte w programie teoretycznym:
  - psychologia i pedagogika w pracy instruktora,
  - przepisy prawa lotniczego i organizacja skoków,
  - metodyka szkolenia teoretycznego i praktycznego,
  - procedury bezpieczeństwa i zasady udzielania pierwszej pomocy,
  - łączność radiowa i meteorologia.
2. **Zestaw prezentacji multimedialnych** (w wersji PDF), wykorzystywanych podczas zajęć teoretycznych.
3. **Wzory dokumentacji szkoleniowej**, w tym:
  - karta szkolenia teoretycznego i praktycznego,
  - wzory konspektów i scenariuszy zajęć,
  - arkusze oceny przygotowania uczniów-skoczków.
4. **Aktualne akty prawne** związane z wykonywaniem skoków spadochronowych oraz uzyskiwaniem uprawnień INS (w formacie PDF).
5. **Zestaw testów kontrolnych** z odpowiedziami umożliwiającymi samodzielne sprawdzenie wiedzy przed egzaminem wewnętrznym.
6. **Zestaw kontrolny dla instruktora** – lista kontrolna do przeprowadzania poszczególnych etapów przygotowania uczniów do skoku.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia na instruktora spadochronowego INS może zostać osoba, która spełnia łącznie następujące warunki:

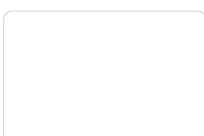
1. **Posiada świadectwo kwalifikacji skoczka spadochronowego (PJ)** z ważnym uprawnieniem wyszkolenia klasy D.
2. **Ukończyła co najmniej 21 lat** w dniu rozpoczęcia szkolenia.
3. **Posiada ważne orzeczenie lotniczo-lekarskie**, jeżeli jest ono wymagane zgodnie z przepisami (dotyczy osób wykonujących czynności lotnicze).
4. **Posiada ważne ubezpieczenie OC** dla osób eksploatujących statki powietrzne – zgodnie z załącznikiem 7 rozporządzenia wyłączającego.
5. **Złożyła wniosek i została zakwalifikowana** przez organizatora szkolenia na podstawie weryfikacji dokumentów.

## Adres

ul. Szybowcowa 69  
87-853 Kruszyn  
woj. kujawsko-pomorskie

Lotnisko w Kruszynie

## Kontakt



**Marcin Miśniakiewicz**



**E-mail** [marcin@skydive.pl](mailto:marcin@skydive.pl)

**Telefon** (+48) 502 502 278