



## Dura Mater - skoliozy, postawa ciała, sport, propriocepcja - Sara Hellali D.O.

Numer usługi 2025/11/11/168271/3139608

3 100,00 PLN brutto  
3 100,00 PLN netto  
110,71 PLN brutto/h  
110,71 PLN netto/h

NEXT ACADEMY  
KATARZYNA  
SZYMAŃSKA

📍 Warszawa  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 28:00 h

22 oceny

📅 18.09.2026 do 20.09.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane do osteopatów, studentów osteopatii, fizjoterapeutów, lekarzy, pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.</p> <p>Kandydaci powinni posiadać podstawy wiedzy neurologicznej i embriologicznej oraz umiejętności pracy manualnej z odc. L-S i C.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Dura Mater - skoliozy, postawa ciała, sport, propriocepcja" przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu i diagnostyki pacjenta pod kątem oceny związku jego dolegliwości, w szczególności skoliozy, z potencjalnymi dysfunkcjami ze strony opony twardej, planowania leczenia z wykorzystaniem technik terapeutycznych

zademonstrowanych podczas szkolenia oraz edukacji pacjenta pod kątem profilaktyki zdrowotnej wspierającej proces leczenia.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Uczestnik przeprowadza szczegółowy wywiad z pacjentem uwzględniający pytania mające na celu ustalenie czy zgłaszane dolegliwości mają związek z oponą twardą	Uczestnik omawia fizjologię poszczególnych elementów układu oponowego	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia patologię poszczególnych elementów układu oponowego	Test teoretyczny
	Uczestnik dokonuje oceny udzielonych przez pacjenta odpowiedzi pod kątem stwierdzenia potencjalnych patologii funkcjonowania układu oponowego skutkującej rozwojem skoliozy	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje terapeutyczne techniki manualne wpływające na oponę twardą (techniki tkanek miękkich, techniki neuromechaniczne).	Uczestnik zapewnia właściwą pozycję pacjenta, ustawienie stołu terapeutycznego oraz przygotowuje niezbędne akcesoria	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje technikę manualną zgodnie z zasadami przedstawionymi przez prowadzącego podczas demonstracji	Obserwacja w warunkach symulowanych

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### **Warunki uznania kompetencji**

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie "Dura Mater - skoliozy, postawa ciała, sport, propriocepcja" składa się z 28 godzin dydaktycznych (21 godzin zegarowych), w tym: 12,30h dydaktycznych teorii i 15,30h dydaktycznych praktyki.

Harmonogram uwzględni 2 przerwy kawowe (10min) i przerwę lunchową (60min) podczas pierwszych dwóch dni szkolenia oraz 1 przerwę kawową (10min) i przerwę lunchową (30min) podczas trzeciego dnia szkolenia. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Szkolenie skierowane do osteopatów, studentów osteopatii, fizjoterapeutów, lekarzy. Pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.

Kandydaci powinni posiadać podstawy wiedzy neurologicznej i embriologicznej oraz umiejętności pracy manualnej z odc. L-S i C.

Kurs składa się zarówno z części teoretycznej jak i sesji praktycznych oraz analizy przypadków klinicznych. Sesje teoretyczne oparte są na najnowszych badaniach naukowych z zakresu fizjologii, neurologii, biomechaniki.

Podczas części praktycznej, uczestnicy ćwiczą na stołach terapeutycznych, w grupach 2-osobowych pod nadzorem Instruktora.

Szkolenie pozwoli pogłębić wiedzę terapeutów na temat anatomii, fizjologii, neurologii, patologii i patofizjologii dotyczącej obszaru układu oponowego kręgosłupa oraz czaszki, co pozwoli zrozumieć dolegliwości pacjenta i poznać najlepsze metody postępowania z najczęstszymi problemami zgłaszanymi przez pacjentów, ze szczególnym naciskiem na skoliozę idiopatyczną, postawę ciała oraz propriocepcję

Terapeuci będą w stanie zidentyfikować czynniki, które mogą wywołać zaburzenia funkcjonowania opony twardej i tym samym prowadzić do rozwoju skoliozy, zaplanować terapię, zlecić ćwiczenia oraz zaproponować styl życia bardziej wspierający zdrowie pacjenta a także zastosować lokalne i globalne techniki lecznicze.

Zagadnienia omawiane podczas szkolenia:

- Ogólne funkcje i siły działające na kręgosłup
- Definicja i klasyfikacja skolioz
- Skolioza strukturalna i patologiczna
- Objawy powszechnie występujących chorób związanych ze skoliozą
- Diagnostyka i tradycyjna terapia medyczna
- Badania instrumentalne i testy ortopedyczne
- Gorsety i tradycyjna fizjoterapia
- Skolioza i terapia manualna: które struktury badać i w jaki sposób?
- Skolioza idiopatyczna: co dzisiaj na ten temat wiemy?
- Definicja i prawdopodobna patogeneza
- Rola opony twardej w patogenezie skoliozy
- Testy diagnostyczne oparte na aktualnej wiedzy naukowej
- Badania instrumentalne
- Interpretacja testów ortopedycznych
- Testy manualne zaangażowanych struktur
- Kręgosłup lędźwiowy, krzyżowy i guziczny – testy i ich interpretacje
- Jak leczyć oponę twardą?
- Skolioza i ból
- Dolny odcinek L
- Odcinek C i bóle głowy
- Rola HVLA
- Techniki dla obszaru L i S
- Przejście L-S
- Przejście krzyżowo-guziczne
- Krzyżowa i guziczna opona twarda
- Planowanie efektywnego planu terapeutycznego: krótko i długofalowego

Walidacja odbywa się na podstawie obserwacji w warunkach symulowanych oraz testu teoretycznego przed i po zakończeniu szkolenia.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Ogólne funkcje i siły działające na kręgosłup - teoria	Sara Hellali	18-09-2026	09:00	10:50	01:50
<b>2 z 20</b> Przerwa kawowa	Sara Hellali	18-09-2026	10:50	11:00	00:10
<b>3 z 20</b> Objawy powszechnie występujących chorób związanych ze skoliozą	Sara Hellali	18-09-2026	11:00	13:00	02:00
<b>4 z 20</b> Przerwa lunchowa	Sara Hellali	18-09-2026	13:00	14:00	01:00
<b>5 z 20</b> Skolioza i terapia manualna: które struktury badać i w jaki sposób - teoria	Sara Hellali	18-09-2026	14:00	15:50	01:50
<b>6 z 20</b> Przerwa kawowa	Sara Hellali	18-09-2026	15:50	16:00	00:10
<b>7 z 20</b> Badania instrumentalne i testy ortopedyczne - teoria	Sara Hellali	18-09-2026	16:00	18:00	02:00
<b>8 z 20</b> Rola opony twardej w patogenezie skoliozy - teoria	Sara Hellali	19-09-2026	09:00	10:50	01:50
<b>9 z 20</b> Przerwa kawowa	Sara Hellali	19-09-2026	10:50	11:00	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 20</b> Testy diagnostyczne oparte na aktualnej wiedzy naukowej - praktyka	Sara Hellali	19-09-2026	11:00	13:00	02:00
<b>11 z 20</b> Przerwa lunchowa	Sara Hellali	19-09-2026	13:00	14:00	01:00
<b>12 z 20</b> Testy manualne zaangażowanych struktur - praktyka	Sara Hellali	19-09-2026	14:00	15:50	01:50
<b>13 z 20</b> Przerwa kawowa	Sara Hellali	19-09-2026	15:50	16:00	00:10
<b>14 z 20</b> Jak leczyć oponę twardą - praktyka	Sara Hellali	19-09-2026	16:00	18:00	02:00
<b>15 z 20</b> Skolioza i ból - praktyka	Sara Hellali	20-09-2026	09:00	11:00	02:00
<b>16 z 20</b> Przerwa kawowa	Sara Hellali	20-09-2026	11:00	11:10	00:10
<b>17 z 20</b> Planowanie efektywnego planu terapeutycznego: krótko i długofalowego - praktyka	Sara Hellali	20-09-2026	11:10	12:30	01:20
<b>18 z 20</b> Przerwa lunchowa	Sara Hellali	20-09-2026	12:30	13:00	00:30
<b>19 z 20</b> Techniki terapeutyczne - praktyka	Sara Hellali	20-09-2026	13:00	15:00	02:00
<b>20 z 20</b> Walidacja	-	20-09-2026	15:00	15:20	00:20

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,71 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Sara Hellali

Osteopatka (D.O - Accademia Italiana Medicina Osteopatica - Saronno (Włochy) oraz British College of Osteopathic Medicine w Londynie (UK)). Head of Health Optimizing Academy w Bergen (Norwegia). Właścicielka klinik zajmujących się innowacyjnymi metodami leczenia, czynna terapeutka.

Od 2018 prowadzi szkolenia w krajach europejskich z zakresu tematyki nowoczesnego podejścia do problemu opony twardej. W swojej karierze jako wykładowca i instruktor kursów podyplomowych przeszkoliła ok. 2 tys. terapeutów

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt w j. polskim oraz dostęp do prezentacji przygotowanej na potrzeby szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia formularza rejestracyjnego dostępnego na stronie [www.nextacademy.pl](http://www.nextacademy.pl) oraz spełnienia wszystkich warunków uczestnictwa zawartych w opisie szkolenia:

<https://nextacademy.pl/formularz-zgloszeniowy-dura-mater/>

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi uczestnik.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone w j. angielskim, z konsekwentnym tłumaczeniem na j. polski.

W trakcie szkolenia przewidziane są 10-minutowe przerwy.

Liczba godzin uwzględniona jest w godzinach lekcyjnych po 45 minut.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art.113, ust.1 i 9 ustawy o VAT

# Adres

ul. Okopowa 59  
01-043 Warszawa  
woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Katarzyna Szymańska**

**E-mail** [info@nextacademy.pl](mailto:info@nextacademy.pl)

**Telefon** (+48) 506 450 143