



Suche Igłowanie pod kontrolą USG.

Numer usługi 2025/11/10/182009/3139009

1 900,00 PLN brutto
1 900,00 PLN netto
105,56 PLN brutto/h
105,56 PLN netto/h

"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 4,8 / 5

34 oceny

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 16.05.2026 do 17.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, osteopatów, lekarzy, studentów wydziału lekarskiego, pielęgniarek.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	13-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie do samodzielnej pracy w zakresie bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo- powięziowych za pomocą suchego igłowania pod kontrolą USG.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Uczestnik opisuje mechanizmy działania igłoterapii suchej, wskazania, przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa.	Poprawnie charakteryzuje mechanizm działania i wpływ igłoterapii na tkanki, rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania, zna zasady aseptyki.	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia techniki igłoterapii suchej i ich zastosowanie w terapii mięśniowo-powięziowej.	Wskazuje i opisuje techniki oraz uzasadnia ich wybór w kontekście celu terapii.	Test teoretyczny
Uczestnik wyjaśnia skuteczność igłoterapii suchej w świetle badań naukowych i EBM.	Uzasadnia skuteczność terapii, odwołując się do wyników badań naukowych.	Test teoretyczny
Uczestnik definiuje podstawowe zasady, możliwości i ograniczenia obrazowania USG.	Opisuje zjawiska fizyczne, artefakty, wpływ parametrów urządzenia i warunków badania na wynik obrazowania.	Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI Uczestnik planuje i wykonuje zabieg igłoterapii suchej pod kontrolą USG.	Dobiera technikę do obszaru ciała, zachowuje zasady aseptyki, monitoruje reakcję pacjenta i dostosowuje zabieg.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie obrazuje tkanki w badaniu USG i ocenia ich strukturę.	Rozróżnia podstawowe struktury anatomiczne i ocenia ich prawidłowość.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik obsługuje aparat USG, optymalizując parametry obrazowania.	Prawidłowo dobiera parametry urządzenia i interpretuje uzyskany obraz.	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE Uczestnik przeprowadza zabieg zgodnie z zasadami etyki i bezpieczeństwa.	Zapewnia komfort pacjenta, przestrzega zasad etyki zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik uzasadnia wybór terapii w komunikacji z pacjentem i zespołem terapeutycznym.	Profesjonalnie komunikuje się, wyjaśnia przebieg i cel terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik reaguje na niepożądane skutki zabiegu.	Identyfikuje powikłania i podejmuje właściwe działania.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie, w niezbędny do przeprowadzenia kursu, sprzęt.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby oraz jeden aparat do USG. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Czas trwania: 18 godzin zegarowych (w zakres godzin zegarowych kursu wliczane są przerwy i walidacja).

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Sposób walidacji: test pisemny jednokrotnego wyboru oraz obserwacja w warunkach symulowanych.

Program kursu:

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.

Dzień 1 (9:00-18:00)

Przywitanie uczestników i przedstawienie programu.

Podstawy wprowadzania igły pod kontrolą USG (teoria).

Omówienie zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.

Część praktyczna:

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień gruszkowaty

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień grzebieniowy

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień podkolanowy

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie przywodziciele, przyczep przywodzicieli

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień piszczelowy tylny, mięsień płaszczkowaty, ścięgno Achillesa

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień nadgrzebieniowy, ścięgno mięśnia nadgrzebieniowego

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie równoległoboczne

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie piersiowe (większy i mniejszy)

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – przyczep prostowników nadgarstka, mięsień odwracacz

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień nawrotny obły, mięsień zginacz powierzchowny i głęboki palców

Sesja Q & A.

Dzień 2 (8:30 - 17:30)

Przypomnienie z dnia pierwszego (teoria i praktyka).

Część praktyczna:

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie wielodzielne (obszar lędźwiowy i piersiowy)

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień biodrowo – żebrowy

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień lędźwiowy (psoas)

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień czworoboczny lędźwi

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień prosty brzucha, poprzeczny brzucha, skośny zewnętrzny i wewnętrzny

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie pochyłe

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień mostkowo – obojczykowo – sutkowy

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie płatowate i podpotyliczne

Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie wielodzielne (obszar szyi)

Walidacja.

Rozdanie certyfikatów i zakończenie szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Przywitanie uczestników i przedstawienie programu.	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 20 Podstawy wprowadzania igły pod kontrolą USG. Omówienie zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 20 Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 20 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień gruszkowaty, mięsień grzebieniowy i mięsień podkolanowy.	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	10:45	12:45	02:00
5 z 20 Przerwa obiadowa	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	12:45	13:45	01:00
6 z 20 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie przywodziciele oraz przyczep przywodzicieli.	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	13:45	14:45	01:00
7 z 20 Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	14:45	15:00	00:15
8 z 20 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień piszczelowy tylny, mięsień płaszczkowaty i ścięgno Achillesa.	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	15:00	16:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 20 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień nadgrzebieniowy, ścięgno mięśnia nadgrzebieniowego i mięśnie równoległoboczne.	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	16:30	17:45	01:15
10 z 20 Sesja Q & A.	Ricardo Ortega Santiago	16-05-2026	17:45	18:00	00:15
11 z 20 Powtórka z dnia pierwszego.	Ricardo Ortega Santiago	17-05-2026	08:30	09:30	01:00
12 z 20 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie wielodzielne (odc. lędźwiowy i piersiowy).	Ricardo Ortega Santiago	17-05-2026	09:30	10:15	00:45
13 z 20 Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	17-05-2026	10:15	10:30	00:15
14 z 20 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień biodrowo-żebrowy, mięsień lędźwiowy i mięsień czworoboczny lędźwi.	Ricardo Ortega Santiago	17-05-2026	10:30	12:30	02:00
15 z 20 Przerwa obiadowa	Ricardo Ortega Santiago	17-05-2026	12:30	13:15	00:45
16 z 20 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięsień prosty brzucha, mięsień poprzeczny brzucha i mięśnie skośne brzucha.	Ricardo Ortega Santiago	17-05-2026	13:15	14:45	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 20 Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	17-05-2026	14:45	15:00	00:15
18 z 20 Suche Igłowanie pod kontrolą USG – mięśnie pochyłe, mięsień MOS, mięśnie płatowate i podpotyliczne oraz mięśnie wielodzielne (odc. szyjny).	Ricardo Ortega Santiago	17-05-2026	15:00	17:00	02:00
19 z 20 Walidacja	-	17-05-2026	17:00	17:15	00:15
20 z 20 Rozdanie certyfikatów, zakończenie szkolenia.	Ricardo Ortega Santiago	17-05-2026	17:15	17:30	00:15

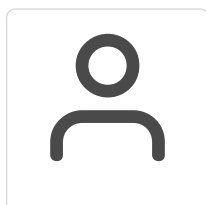
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ricardo Ortega Santiago

Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie – Fizjoterapeuta;
Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie – Doktor Fizjoterapii

Doświadczenie;

Ekspert Terapii Manualnej na Uniwersytecie Alcalá w Madrycie. Autor ponad 30 publikacji naukowych z zakresu bólu mięśniowo-powięziowego oraz Igloterapii Suchej. Prowadzi szkolenia z zakresu Igloterapii Suchej, Terapii Manualnej i Neuromobilizacji na terenie całej Hiszpanii, Polski i Ameryki Południowej.

Autor ponad 80 publikacji naukowych. Prowadzi szkolenia z zakresu igłoterapii suchej – moduł zaawansowany i igłoterapii suchej pod kontrolą USG.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
5. Warunkiem przystąpienia do procesu walidacji szkolenia i uzyskania certyfikatu jest obecność w co najmniej 80% zajęć.
6. Sposobem potwierdzania frekwencji jest sprawdzana przez organizatora codzienna lista obecności.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Usługa nie dotyczy medycyny estetyczno-naprawczej i jest **wyłączona z zakresu kodu 028**. Szkolenie obejmuje zagadnienia z zakresu fizjoterapii ukierunkowane na leczenie dysfunkcji układu mięśniowo-powięziowego z wykorzystaniem technik suchej igłoterapii.

Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33

03-720 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA CZERWCZAK

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881