



Kurs Igłoterapia Sucha – Suche igłowanie moduł I.

Numer usługi 2025/11/10/182009/3138988

1 750,00 PLN brutto

1 750,00 PLN netto

97,22 PLN brutto/h

97,22 PLN netto/h

"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 4,8 / 5

26 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 23.04.2026 do 24.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> fizjoterapeutów, studentów kierunku lekarskiego i fizjoterapii (warunkowo), lekarzy. <p>Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych.</p>
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	20-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo-powięziowych punktów spustowych za pomocą suchego igłowania. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną z zakresu neurofizjologii bólu oraz mechanizmów działania igłoterapii, a także opanują praktyczne umiejętności precyzyjnego nakłuwania struktur mięśniowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA Charakteryzuje neurofizjologię bólu mięśniowo-powięziowego oraz mechanizmy działania igłoterapii suchej. Definiuje wskazania, przeciwwskazania oraz aspekty bezpieczeństwa w terapii suchą igłą. Rozróżnia różne techniki igłoterapii suchej oraz ich zastosowanie w terapii mięśniowo-powięziowej. Uzasadnia skuteczność igłoterapii suchej w świetle badań naukowych i Evidence Based Medicine.</p>	<p>Prawidłowo charakteryzuje mechanizmy działania igłoterapii suchej oraz jej wpływ na tkanki. Poprawnie rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do suchego igłowania. Wykazuje znajomość zasad aseptyki i bezpieczeństwa w pracy z igłami. Potrafi merytorycznie uzasadnić skuteczność igłoterapii suchej na podstawie badań naukowych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>UMIĘJĘTNOŚCI Dobiera odpowiednie techniki igłoterapii suchej do różnych jednostek chorobowych i obszarów ciała. Obsługuje igły do terapii suchej zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa. Planuje i wykonuje zabieg suchego igłowania w terapii punktów spustowych, blizn oraz struktur ścięgniowych. Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje technikę w zależności od efektu terapeutycznego.</p>	<p>Sprawnie dobiera i stosuje odpowiednie techniki igłoterapii do konkretnych przypadków klinicznych. Prawidłowo wykonuje zabieg igłoterapii suchej, monitorując reakcję pacjenta. Poprawnie stosuje zasady aseptyki i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu. Właściwie planuje terapię z użyciem suchego igłowania, dostosowując ją do potrzeb pacjenta.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE Organizuje i przeprowadza zabieg igłoterapii suchej zgodnie z zasadami etyki zawodowej. Uzasadnia wybór terapii suchego igłowania w komunikacji z pacjentem i zespołem terapeutycznym. Odpowiada za bezpieczeństwo pacjenta podczas zabiegu i reaguje na ewentualne powikłania.</p>	<p>Profesjonalnie komunikuje się z pacjentem, wyjaśniając procedurę i oczekiwane efekty terapii. Prawidłowo uzasadnia wybór terapii w rozmowie z pacjentem oraz innymi specjalistami. Odpowiedzialnie podchodzi do zapewnienia bezpieczeństwa pacjenta i potrafi zareagować w przypadku wystąpienia powikłań.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przeciwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 18 godzin zegarowych (w zakres godzinowy kursu nie wliczane są przerwy - każdego dnia 2 przerwy kawowe 15 min. oraz przerwa lunchowa 30 min.).

Godziny kursu :

I dzień: 8:45 - 18:00, II dzień: 8:00 - 18:00

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.

Program kursu - część teoretyczna - 5 godzin

- Neurofizjologia bólu mięśniowo – powięziowego.
- Teoria uwrażliwienia obwodowego i uwrażliwienia centralnego.
- Przegląd badań naukowych dotyczących diagnostyki obrazowej punktów spustowych, rzetelności manualnej diagnostyki punktów spustowych.
- Punkty spustowe, ból rzutowany, wrzecionka nerwowo – mięśniowe.
- Igłoterapia Sucha, rodzaje, procedura bezpieczeństwa, wskazania i przeciwwskazania.
- Suche Igłowanie a powięź: jaki jest związek punktów spustowych z powięzią?
- Igłoterapia Sucha, a blizny: jak polepszyć elastyczność i jakość blizny?
- Badania naukowe ,a Suche Igłowanie: czy to skuteczna metoda?
- Igłoterapia Sucha: czy to bezpieczny zabieg w świetle badań naukowych?

Program kursu - część praktyczna - 13 godzin

Obejmuje igłoterapię blizn, ścięgien, więzadeł oraz igłoterapię wybranych mięśni.

Głęboka igłoterapia kończyny dolnej:

- Mięsień naprężacz powięzi szerokiej (tensor fasciae latae).
- Mięsień pośladkowy średni (gluteus medius).
- Mięsień pośladkowy mały (gluteus minimus).
- Mięsień pośladkowy wielki (gluteus maximus).
- Mięsień czworogłowy uda (quadriceps femoris).
- Mięsień dwugłowy uda (biceps femoris).
- Mięsień półścięgnisty (semitendinosus).
- Mięsień półbłoniasty (semimembranosus).
- Mięsień trójgłowy łydki (triceps surae) igłowanie zarówno mięśni brzuchatych jak i płaszczkowatego.
- Mięsień piszczelowy przedni (tibialis anterior).
- Mięsień prostownik długi palców (extensor digitorum longus).
- Mięsień prostownik długi palucha (extensor hallucis longus).
- Mięsień strzałkowy długi i krótki (peroneus longus et brevis).

Głęboka igłoterapia kończyny górnej:

- Mięsień naramienny (deltoideus).
- Mięsień nadgrzebieniowy (supraspinatus).
- Mięsień podgrzebieniowy (infraspinatus).
- Mięsień obły większy i mniejszy (teres major et minor).
- Mięsień dwugłowy ramienia (biceps brachii).
- Mięsień trójgłowy ramienia (triceps brachii).
- Mięsień ramiennie-promieniowy.
- Mięsień prostownik łokciowy nadgarstka (extensor carpi ulnaris).
- Mięsień prostownik promieniowy długi i krótki nadgarstka (extensor carpi radialis longus et brevis).
- Mięsień prostownik palców (extensor digitorum).
- Mięsień prostownik palca małego (extensor digiti minimi).
- Mięsień prostownik wskaziciela (extensor indicis).

Głęboka igłoterapia szyi i grzbietu:

- Mięsień najszerszy grzbietu (latissimus dorsi).
- Mięsień czworoboczny (trapezius), część zstępująca.
- Mięsień dźwigacz łopatki (levator scapulae).

Walidacja - Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min. Pierwszy etap walidacji polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie części teoretycznej kursu. Druga część walidacji to obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestnika podczas wykonywania procedury zabiegowej, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Po walidacji następuje **zakończenie szkolenia wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikowi**, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Przywitanie uczestników oraz przedstawienie planu szkolenia	Mateusz Kobylarz	23-04-2026	08:45	09:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 24 Neurofizjologia bólu, teoria uwrażliwienia obwodowego i ośrodkowego, przegląd badań naukowych	Mateusz Kobylarz	23-04-2026	09:15	10:45	01:30
3 z 24 Igloterapia Sucha – mechanizmy działania, skuteczność zgodnie z Evidence Based Medicine oraz aspekty prawne stosowania tej metody w terapii	Mateusz Kobylarz	23-04-2026	11:00	12:15	01:15
4 z 24 Igloterapia sucha, technika wbijania igły, terapia ścięgien i więzadeł oraz igłoterapia sucha głęboka, w tym mięśnia naprężacza powięzi szerokiej	Mateusz Kobylarz	23-04-2026	12:15	13:30	01:15
5 z 24 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień dwugłowy ramienia	Mateusz Kobylarz	23-04-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 24 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień pośladkowy wielki	Mateusz Kobylarz	23-04-2026	15:00	15:45	00:45
7 z 24 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień czworogłowy uda	Mateusz Kobylarz	23-04-2026	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 24 Igloterapia Sucha Głęboka – mięśnie kulszowo goleniowe: mięsień półbłoniasty, półścięgnisty, dwugłowy uda	Mateusz Kobylarz	23-04-2026	16:30	17:15	00:45
9 z 24 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień trójgłowy łydki: mięśnie brzuchate i płaszczkowaty	Mateusz Kobylarz	23-04-2026	17:15	18:00	00:45
10 z 24 Igloterapia Sucha Głęboka – mięsień piszczelowy przedni, prostownik palców, prostownik palucha, mięsień strzałkowy długi i krótki	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	08:00	08:30	00:30
11 z 24 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień czworoboczny szyi, część zstępująca	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	08:30	09:00	00:30
12 z 24 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień dźwigacz łopatki	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	09:00	09:30	00:30
13 z 24 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień naramienny	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień nadgrzebieniowy	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	10:15	10:45	00:30
15 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień podgrzebieniowy i obły mniejszy	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	10:45	11:15	00:30
16 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień obły większy i najszerszy grzbietu	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	11:15	11:45	00:30
17 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień pośladkowy średni i mały	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	11:45	12:30	00:45
18 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień trójgłowy ramienia	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	13:00	14:00	01:00
19 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięśnie nadkłykcia boczno: mięsień prostownik promieniowy długi nadgarstka	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka - prostownik promieniowy krótki nadgarstka, prostownik palców, prostownik łokciowy nadgarstka	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	14:45	15:45	01:00
21 z 24 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień ramienno – promieniowy	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	15:30	16:30	01:00
22 z 24 Pytania Q & A	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	16:30	17:00	00:30
23 z 24 Walidacja	-	24-04-2026	17:00	17:30	00:30
24 z 24 Zakończenie szkolenia i rozdanie certyfikatów	Mateusz Kobylarz	24-04-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta i szkoleniowiec specjalizujący się w igłoterapii suchej, terapii manualnej oraz nowoczesnych metodach terapii inwazyjnej w fizjoterapii. Absolwent Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie.

W 2015 r. ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igłoterapii Suchej na Universidad Rey Juan Carlos.

W 2018 r. założyciel ATMIS – Akademii Terapii Manualnej i Igłoterapii Suchej, w ramach której prowadzone są szkolenia dla specjalistów z zakresu fizjoterapii.

W 2023 r. uzyskał tytuł Master of Science (MSc) Neurocontrol Motor na Universidad Rey Juan Carlos. W latach 2023–2026 uczestnik studiów doktoranckich w Międzynarodowej Szkole Doktoranckiej tej uczelni.

Trener posiada ponad 10-letnie doświadczenie w stosowaniu i nauczaniu igłoterapii suchej.

Ponadto od 2021 r. prowadzi lub współprowadzi szkolenia z zakresu:

- diagnostyki USG w fizjoterapii,
- neuromodulacji przezskórnej PENS,
- elektrolizy przezskórnej.

Szkoleniowiec posiada wieloletnie doświadczenie kliniczne oraz dydaktyczne w pracy z fizjoterapeutami, a jego kompetencje są stale rozwijane poprzez działalność naukową i szkoleniową.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
5. Warunkiem przystąpienia do procesu walidacji szkolenia i uzyskania certyfikatu jest obecność w co najmniej 80% zajęć.
6. Sposobem potwierdzania frekwencji jest sprawdzana przez organizatora codzienna lista obecności.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Usługa szkoleniowa dostępna jest również dla uczestników innych projektów niż wymienione powyżej.

Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33
03-720 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA CZERWCZAK

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881