



## Nazwa szkolenia: Kurs Instruktora Nauki Pływania Niemowląt (Baby Swim)

Numer usługi 2025/11/07/181300/3133426

1 540,00 PLN brutto

1 540,00 PLN netto

85,56 PLN brutto/h

85,56 PLN netto/h

Polska Akademia  
Trenerów i  
Instruktorów Sportu  
GREEN WAY  
SYLWIA SUBIK

📍 Kraków  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna

★★★★★ 4,6 / 5

🕒 18:00 h

31 ocen

📅 20.06.2026 do 21.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Inne / Edukacja

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla każdego, jedyne warunki jakie trzeba spełniać to:

- ukończone 18 lat
- ukończona szkoła średnia
- Usługa również adresowana dla Uczestników projektu MP i/lub dla uczestników projektu NSE;

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

18-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

18

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników zajęć do samodzielnego planowania, programowania, prowadzenia i organizacji zajęć z zakresu prowadzenia nauki pływania z dziećmi w wieku niemowlęcym i poniemowlęcym oraz przekazanie kursantom określonego zasobu wiadomości i umiejętności metodycznych niezbędnych do realizacji tego programu.

Wiedza: Zdobycie i poszerzenie wiedzy w zakresie rozwoju dzieci i niemowląt oraz wykorzystanie jej podczas zajęć

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje zaplanowanie i przeprowadzenie zajęć nauki pływania dla niemowląt w zależności od wieku i etapu rozwoju dziecka	Plan zajęć dostosowany do wieku (3-6 m-cy, 6-12 m-cy, 12-24 m-cy). Uwzględnia etapy rozwoju psychomotorycznego - dobrane odpowiednie ćwiczenia wodne.	Wywiad swobodny
Rozróżnia potrzeby i ograniczenia psychofizyczne dziecka w wodzie	Diagnostuje sygnały stresu niemowlęcia- modyfikuje ćwiczenia w odpowiedzi na reakcje dziecka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje metody pracy sprzyjające budowaniu relacji rodzic-dziecko w wodzie	Aktywizuje rodzica do współpracy - udziela instrukcji w sposób zrozumiały i wspierający	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nadzoruje bezpieczeństwo niemowlęcia i rodzica podczas zajęć w wodzie	prawidłowo organizuje przestrzeń basenu- reaguje adekwatnie w sytuacjach zagrożenia - Stosuje wiedzę z zakresu pierwszej pomocy niemowlętom	Wywiad swobodny
Komunikuje się skutecznie z rodzicem i z zespołem instruktorskim	Stosuje jasne i empatyczne instrukcje - na pytania rodziców stosuje odpowiedzi z szacunkiem i rzeczowością	Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje wiedzę na temat rozwoju niemowląt, wpływu aktywności w wodzie oraz higieny i organizacji zajęć	Charakteryzuje etapy rozwoju dziecka - przeciwwskazania do zajęć w wodzie - wyjaśnia wpływ pływania niemowląt na rozwój	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Lp.	Nazwa zajęć edukacyjnych	Treść szkolenia	<b>HARMONOGRAM JEST PRZEDSTAWIONY W GODZINACH ZEGAROWYCH. Łączna ilość godzin szkolenia wraz z przerwami wynosi: 18 h</b> <b>Przerwy oraz walidacja wliczone są do procesu kształcenia.</b>
1	Zasady bezpiecznej kąpieli	Geneza pływania niemowląt i różnorodność oraz wieloaspektowość zajęć. Ćwiczenia wykorzystywane w oswojaniu niemowląt i dzieci. Organizacja zajęć dla niemowląt oraz woda jako wsparcie dla rozwoju dzieci.	
2	Fazy nauczania pływania niemowląt	Etapy rozwoju dziecka. Ontogeneza. Cele zajęć. Fazy nauczania i adaptacji dzieci w wieku od 3 miesięcy do 3 lat (metodyka, chwyt, ćwiczenia) Fazy nauczania i adaptacji dzieci w wieku 3-5 lat (metodyka, chwyt, ćwiczenia, inspiracje)	
3	Ćwiczenia na lądzie	Pomoc w wodzie (zabawki, sprzęt do nauki pływania) a rozwój psychoruchowy dziecka Prawidłowy rozwój dziecka i celowość ćwiczeń dobieranych pod kątem etapu rozwoju	
4	Ćwiczenia w wodzie	Warsztaty Handling: zajęcia z lalkami	
5	Pierwsza pomoc	Zasady bezpieczeństwa na zajęciach pływania niemowląt. Pierwsza pomoc	

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Fizjoterapia dzieci (T)	Dominika Bulwan	20-06-2026	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 12</b> Zasady bezpieczeństwa na zajęciach pływania niemowląt. Pierwsza pomoc (1T/1P)	Dominika Bulwan	20-06-2026	13:00	15:00	02:00
<b>3 z 12</b> przerwa	Dominika Bulwan	20-06-2026	15:00	15:30	00:30
<b>4 z 12</b> Ćwiczenia wykorzystywane w oswojaniu niemowląt i dzieci. (P)	Dominika Bulwan	20-06-2026	15:30	17:30	02:00
<b>5 z 12</b> Pływanie niemowląt i małych dzieci. Cele zajęć.(T)	Dominika Bulwan	20-06-2026	17:30	18:30	01:00
<b>6 z 12</b> Etapy rozwoju dziecka. Ontogeneza. (T)	Dominika Bulwan	21-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>7 z 12</b> Metody i formy nauczania pływania niemowląt.. Fazy nauczania pływania niemowląt i małych dzieci. (T)	Dominika Bulwan	21-06-2026	11:00	13:00	02:00
<b>8 z 12</b> przerwa	Dominika Bulwan	21-06-2026	13:00	13:30	00:30
<b>9 z 12</b> Rola rodzica, rola instruktora.(P)	Dominika Bulwan	21-06-2026	13:30	14:30	01:00
<b>10 z 12</b> Ćwiczenia i praktyki w specyfice nauczania dzieci przedszkolnych. (P)	Dominika Bulwan	21-06-2026	14:30	15:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 12</b> przerwa	Dominika Bulwan	21-06-2026	15:30	16:00	00:30
<b>12 z 12</b> Walidacja. Ćwiczenia wykorzystywane w oswojaniu niemowląt i dzieci.(P)	Dominika Bulwan	21-06-2026	16:00	17:30	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 540,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 540,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,56 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Dominika Bulwan

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Trener II klasy w pływaniu, instruktor aqua-aerobicu, narciarstwa zjazdowego oraz uczestniczka kursu BABYSWIM. Od lat specjalizuje się w nauczaniu niemowląt i małych dzieci – przeprowadziła ponad 50 edycji kursów dla instruktorów nauki pływania niemowląt. Wcześniej wyczynowo trenowała pływanie w klubie SMS Jordan Kraków, reprezentowała Polskę na zawodach międzynarodowych, była finalistką Mistrzostw Europy Juniorów i wielokrotną mistrzynią Polski Juniorów i Seniorów. Na co dzień łączy doświadczenie trenerskie z pasją do pracy z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi. Ratownik i sędzia pływacki.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe w formie kserokopii wykładów.

## Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat
- świadectwo ukończenia szkoły średniej

## Adres

ul. Facimiech 32  
30-667 Kraków  
woj. małopolskie

Adres miejsca szkolenia: Com-Com Zone na Kozłówce, ul. Facimiech 32, 30-667 Kraków

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Sylwia Subik**

**E-mail** [biurogw@gmail.com](mailto:biurogw@gmail.com)

**Telefon** (+48) 607 648 811