



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 821 ocen

## Kurs Przechódna elektroliza EPTE

Numer usługi 2025/11/04/55596/3126178

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 22:00 h
- 📅 15.05.2026 do 16.05.2026

2 300,00 PLN brutto  
2 300,00 PLN netto  
104,55 PLN brutto/h  
104,55 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- lekarzy,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także do Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

14-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie patomechanizmów powstawania tendinopatii oraz działania przezskórnej elektrolizy. W trakcie kursu uczestnik nauczy się stosować przezskórną elektrolizę, w najczęstszych patologiach kończyny górnej i dolnej. Dodatkowo uczestnik zapozna się z protokołem stopniowego obciążania ścięgna.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje pojęcie elektrolizy i samodzielnie określa wskazania i przeciwwskazania do jej zastosowania oraz procedurę obsługi EPTE	Uczestnik definiuje anatomię i biomechanikę ścięgna	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje czym jest elektroliza	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa kliniczne wskazania i przeciwwskazania do zabiegu elektrolizy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa procedurę obsługi EPTE®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię przy wykorzystaniu przezskórnej elektrolizy EPTE.	Uczestnik prawidłowo posługuje się modulatorem intensywności EPTE	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje przezskórną elektrolizę w najczęstszych patologiach kończyny górnej i dolnej	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wnioskuje klinicznie pacjenta i jego dolegliwości	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza badanie funkcjonalne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stawia trafnie diagnozę i planuje terapię	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie patomechanizmów powstawania tendinopatii oraz działania przeskórnej elektrolizy. W trakcie kursu uczestnik nauczy się stosować przeskórną elektrolizę, w najczęstszych patologich kończyny górnej i dolnej. Dodatkowo uczestnik zapozna się z protokołem stopniowego obciążania ścięgna.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 22 godzin dydaktycznych.**

### PROGRAM KURSU :

1. Anatomia i biomechanika ścięgna.
2. Tendinitis vs tendinosis.
3. Badania naukowe na temat fizjoterapii tendinopatii.
4. Koncepcja elektrolizy: epte® metodyka.
  - Czym jest elektroliza?
  - Kliniczne wskazania do zabiegu elektrolizy.
  - Przeciwwskazania do elektrolizy.
  - EPTE® procedura obsługi.
5. Dawkowanie.
6. EPTE® program leczenia.
7. Tendinopatia więzadła właściwego rzepek
  - Kliniczna charakterystyka.
  - Kliniczna aplikacja EPTE® .

- Ćwiczenia terapeutyczne dla więzadła rzepki.

#### 8. Tendinopatia achillesa.

- Kliniczna charakterystyka.
- Kliniczna aplikacja EPTE®.
- Ćwiczenia terapeutyczne dla Achillesa.

#### 9. Rozciągnięcie podszwowe.

- Kliniczna charakterystyka.
- Kliniczna aplikacja EPTE® dla rozciągnięcia podszwowe.
- Ćwiczenia terapeutyczne dla rozciągnięcia podszwowe.

#### 10. Tendinopatia ścięgna mięśnia nadgrzebieniowego.

- Kliniczna charakterystyka.
- Kliniczna aplikacja EPTE® dla ścięgna mięśnia nadgrzebieniowego.
- Ćwiczenia terapeutyczne dla ścięgna mięśnia nadgrzebieniowego.

#### 11. Tendinopatia nadkłykcia bocznego.

- Kliniczna charakterystyka.
- Kliniczna aplikacja EPTE® dla okolicy nadkłykcia bocznego.
- Ćwiczenia ekscentryczne dla prostowników.

#### 12. Walidacja

*Opis zastosowania metod walidacji:*

##### 1. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

*W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników stosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.*

*Procedura walidacji:*

1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

##### 2. Test teoretyczny w części teoretycznej

*Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.*

*Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.*

*Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.*

*Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.*

*Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.*

Kurs trwa 22 godz. dyd., co stanowi 16 godz. i 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 16 godzin dydaktycznych.

*Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.*

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-3, teoria 90 min	mgr Adam Michoński	15-05-2026	09:00	14:00	05:00
<b>2 z 8</b> Przerwa	mgr Adam Michoński	15-05-2026	14:00	15:00	01:00
<b>3 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-6, teoria 90 min	mgr Adam Michoński	15-05-2026	15:00	20:00	05:00
<b>4 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 7-9, teoria 90 min	mgr Adam Michoński	16-05-2026	09:00	12:30	03:30
<b>5 z 8</b> Przerwa	mgr Adam Michoński	16-05-2026	12:30	13:30	01:00
<b>6 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 10-11	mgr Adam Michoński	16-05-2026	13:30	15:45	02:15
<b>7 z 8</b> 12. Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Adam Michoński	16-05-2026	15:45	16:00	00:15
<b>8 z 8</b> 12. Walidacja	-	16-05-2026	16:00	16:45	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,55 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,55 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Adam Michoński

Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania.

Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotalingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu.

Od kilku lat pracuje również jako wykładowca WSEiT oraz Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego jak również jako instruktor na kursach z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy i ultrasonografii dla fizjoterapeutów.

Dodatkowo jest jedynym w Polsce instruktorem z zakresu Przezskórnej Elektrolizy czyli leczenia przewlekłych tendinopatii poprzez celowany zabieg elektrolizy w uszkodzonym ścięgnię pod kontrolą USG. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

- Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
- Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.

4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.

6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Adres

ul. Eugeniusza Romera 10/b11

02-784 Warszawa

woj. mazowieckie

Akademia Human Therapy,

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457