



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 822 oceny

## Kurs Manualna terapia powięzi

Numer usługi 2025/11/03/55596/3124511

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 21:00 h

📅 16.05.2026 do 17.05.2026

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

80,95 PLN brutto/h

80,95 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- techników masażyistów,
- terapeutów manualnych,
- studentów kierunków medycznych (fizjoterapii, osteopatii, medycyny),
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także do Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR.

**Minimalna liczba uczestników**

8

**Maksymalna liczba uczestników**

26

**Data zakończenia rekrutacji**

15-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

21

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnozowania i wykorzystywania zaawansowanych manualnych technik terapeutycznych koncentrujących się na tkance łącznej - powięzi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady Manualnej Terapii Powięzi (MTP)	Uczestnik definiuje anatomię powięzi i jej rodzaje	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa • mechanizmy tworzenia zaburzeń w obrębie tkanki łącznej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa podstawowe założenia i strategie leczenia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie diagnozowania i prowadzenia: terapii zaburzeń narządu ruchu, terapii bólu przeciążeniowego, bólu pochodzącego z układu somatycznego, terapii blizn.	Uczestnik samodzielnie przeprowadza wywiad i badanie oraz stosuje techniki ogólne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik samodzielnie pracuje z powięzią powierzchowną	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię powięzi poszczególnych części ciała	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnozowania i wykorzystywania zaawansowanych manualnych technik terapeutycznych koncentrujących się na tkance łącznej - powięzi.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 21 godzin dydaktycznych**

**PROGRAM KURSU :**

**DZIEŃ I**

1.ZAGADNIENIA TEORETYCZNE

- Anatomia powięzi: - budowa, - schematyczny podział powięzi, - fizjologia powięzi, - unerwienie i unaczynienie powięzi
- Powięź powierzchowna - wprowadzenie
- Powięź głęboka - wprowadzenie
- Namięсна, omięsna i śródmięsna
- Powięź kończyn
- Powięź tułowia
- Mechanizmy tworzenia zaburzeń w obrębie tkanki łącznej
- Fenomen rozluźniania
- Podstawowe założenia i strategie leczenia
- Przeciwwskazania

2.CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- Wywiad i badanie: - karta badania, - techniki badania, - ocena posturalna i wizualna
- Techniki ogólne: - ocena rozciągliwości tkanki podskórnej i skóry, - techniki rolowania, - automobilizacja tkanki podskórnej
- Powięź powierzchowna: - układy i ich lokalizacja, - powięź pośladkowa, - powięź piersiowo-lędźwiowa, - powięź boczna, - powięź klatki piersiowej, - czepiec ścięgniasty, - rotacyjne uwalnianie napięć powierzchownych KD i KG, - uwalnianie restrykcji w obszarze kości krzyżowej, - uwalnianie nerwowych gałęzi powierzchownych (nerwy skórne lędźwiowo-krzyżowe, nerwy podpotyliczne, nerwy międzyżebrowe), - techniki układowe

**DZIEŃ II**

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Tułów: - klatka piersiowa, - powięź głęboka dolnego odcinka pleców, - przepona, - powięź trzewna

2. Obręcz biodrowa: - główne przegrody międzymięśniowe obszaru miednicy i dna miednicy, - powięzi trójkąta udowego (trójkąta Scarpy), - głębokie mięśnie pośladkowe, - nerwy splotu lędźwiowego

3. Kończyna dolna: - powięź szeroka uda, - troczki stawu kolanowego, - gęsia stopa, - powięź głęboka podudzia, - troczki stawu skokowego i kanał stępu, - rozciągnię podeszawowe

4. Kończyna górna: - powięź stożka rotatorów, - powięzi ramienia i główne przegrody międzymięśniowe (boczna, przyśrodkowa), - łuki ścięgniaste kończyny górnej, - miejsca przebicia się nerwów przez powięź i przegrody międzymięśniowe, - obszar kanału nadgarstka i rowka nerwu łokciowego

5. Głowa i szyja: - powięź szyi (powięzi głębokie, punkt Erba), - powięź okołotarczycowa, - obszar mięśnia MOS i stawu skroniowo-zuchwowego, - powięzi głowy, - kluczowe miejsca wyjścia nerwów

6. Walidacja

#### **Opis zastosowania metod walidacji:**

##### **1. Test teoretyczny w części teoretycznej**

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze. Organizator szkolenia odpowiada za przekazywanie testów wiedzy walidatorowi.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

##### **2. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej**

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę „analizy dowodów i deklaracji”. Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się. Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi.

Osoba Walidująca nie będzie obecna podczas trwania usługi szkoleniowej, a weryfikacja i ocena zebranych materiałów odbędzie się w sposób zdalny. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia, podczas części praktycznych. Weryfikacja materiałów odbywa się bez udziału Uczestnika, po zakończeniu szkolenia.

Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania – uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania walidatorowi – organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora – walidator w sposób zdalny dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.
4. Formularz oceny – walidator sporządza protokół walidacyjny i odsyła go do organizatora w ciągu 2 dni roboczych.
5. Przekazanie wyników uczestnikom – organizator informuje uczestników o wynikach walidacji i przesyła Zaświadczenia o nabytych kompetencjach w ciągu 2 dni roboczych od ukończenia szkolenia w formie e-mail.

#### **Warunki zaliczenia:**

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Kurs "Manualna terapia powięzi" został przygotowany dla fizjoterapeutów i innych specjalistów pracujących z ciałem człowieka. To intensywne szkolenie zapewnia dogłębną wiedzę na temat badania i wykorzystywania zaawansowanych manualnych technik terapeutycznych, koncentrując się na tkance łącznej - powięzi.

Podczas tego kursu uczestnicy zdobędą umiejętności pracy z powięzią powierzchowną i głęboką. Przeanalizowane zostaną różne sposoby wpływania na struktury „zatopione” lub otoczone tkanką łączną. Omówione zostaną techniki wpływające na "ślizg" tkankowy. Dzięki temu, uczestnicy będą w stanie zlokalizować i wpływać na zmiany napięciowe, a co za tym idzie na ból oraz ograniczenia ruchu w obszarze narządu ruchu człowieka.

Kurs zapewni kompleksowe zrozumienie terapii powięzi, rozpoczynając od **omówienia anatomii i fizjologii powięzi**, przez sposoby badania tej struktury oraz różnorodne techniki terapeutyczne nakierowane na powięź powierzchowną, jak i głęboką. Uczestnicy będą mieli możliwość zdobycia praktycznych umiejętności, które umożliwią im skuteczną i precyzyjną pracę z powięzią, dającą korzystne efekty dla pacjentów.

**Część praktyczna kursu skupia się przede wszystkim na umiejętności lokalizacji i terapii punktów i obszarów powięzi, przez które przebiegają (często je przebijają) ważne struktury, takie jak nerwy, naczynia krwionośne, bądź obszarów takich jak przegrody międzymięśniowe, łąki ścięgnowe czy troczki.**

Część terapeutyczna skupia się zarówno na pracy ze strukturami położonymi powierzchownie (jak obszary wyjścia nerwów skórnych), głęboko (np. przegrody międzymięśniowe podudzia) czy trzewnie (np. sieć mniejsza).

Dzięki udziałowi w kursie "Manualna terapia powięzi" fizjoterapeuci nabędą umiejętność lokalizowania i terapii kluczowych miejsc w systemie tkanki łącznej. Szkolenie umożliwia poszerzenie warsztatu terapeutycznego, nawet w sytuacji gdy kursant ukończył inne szkolenia nakierowane na pracę z powięzią. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do identyfikacji problemów związanych z powięzią, jak również zdobędą narzędzia i techniki potrzebne do skutecznego leczenia. To szkolenie umożliwi uczestnikom rozwinięcie ich umiejętności terapeutycznych, co przyczyni się do poprawy rezultatów terapii, redukcji bólu u pacjentów oraz/lub poprawy zakresów ich ruchomości.

Kurs "Manualna terapia powięzi" jest doskonałą okazją do dalszego rozwoju zawodowego i zdobycia specjalistycznej wiedzy, która pozwoli fizjoterapeutom na jeszcze lepsze wsparcie pacjentów związanych z narządem ruchu człowieka.

Kurs trwa 21 godz. dyd., co stanowi 15 godz. 45 min zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 6 godz. dydaktycznych

zajęcia praktyczne - 15 godz. dydaktycznych

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej na szkoleniu. Wymagana obecność minimum 80%.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, cz. teoretyczna 240 min	mgr Dariusz Ciborowski	16-05-2026	10:00	14:00	04:00
<b>2 z 8</b> Przerwa	mgr Dariusz Ciborowski	16-05-2026	14:00	15:00	01:00
<b>3 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, cz. praktyczna	mgr Dariusz Ciborowski	16-05-2026	15:00	18:30	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-3	mgr Dariusz Ciborowski	17-05-2026	08:00	11:00	03:00
<b>5 z 8</b> Przerwa	mgr Dariusz Ciborowski	17-05-2026	11:00	12:00	01:00
<b>6 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 4-5, teoria 30 min	mgr Dariusz Ciborowski	17-05-2026	12:00	16:15	04:15
<b>7 z 8</b> Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Dariusz Ciborowski	17-05-2026	16:15	16:30	00:15
<b>8 z 8</b> Walidacja	-	17-05-2026	16:30	17:15	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,95 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**

**mgr Dariusz Ciborowski**



Fizjoterapeuta i osteopata. Absolwent AWF Poznań na kierunku wychowanie fizyczne i WSEiT w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Absolwent Akademii Osteopatii w Poznaniu. Autor szkoleń z zakresu diagnostyki narządu ruchu. Specjalizuje się w diagnostyce urazowej i neurologicznej układu mięśniowo-szkieletowego.

W 2018 r. uzyskał tytuł certyfikowanego terapeuty metody Fascial Manipulation Stecco. Współautor badań z zakresu tkanki łącznej "Efficiency of Fascial Manipulation in tennis elbow" wyróżnionych na Fascial Research Congress w Berlinie, 2018r., oraz na Fascia Congress w Padwie, 2018r. Do 2022 roku wykładowca na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu. Obecnie Redaktor merytoryczny czasopisma „Praktyczna Fizjoterapia & Rehabilitacja”.

Uczestniczył w prowadzeniu kursów w ramach projektu Fizja Krajowej Izby Fizjoterapii w tematyce ortopedycznej. W latach 2016-2021 pracował w ramach projektu "Medycyna dla sportu i aktywnych" w Grupie Lux Med, gdzie kierował poznańskim oddziałem rehabilitacji.

Autor książek: "Testy kliniczne w fizjoterapii" i "Testy neurologiczne w fizjoterapii". Prowadzi platformę FizjoDiagnostyka.pl zajmującą się edukacją z zakresu badania i diagnostyki funkcjonalnej i różnicowej.

Na co dzień prowadzi praktykę w Body Medica Fizjoterapia&Osteopatia w Poznaniu. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

# Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S119, I piętro, skrzydło S.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457