



Akademia Nauki

EWELINA

ZALEWSKA

★★★★★ 4,5 / 5

162 oceny

Kurs szybkiego czytania i rozwoju intelektu: indywidualny kurs stacjonarny.

Numer usługi 2025/11/03/163474/3124256

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 12.01.2026 do 04.05.2026

3 840,00 PLN brutto

3 840,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Projekt dla osób dorosłych z dofinansowaniem unijnym (90%) skierowany do osób dorosłych zamieszkałych, uczących się, pracujących na terenie województwa kujawsko-pomorskiego. • Warunkiem udziału w projekcie jest spełnienie kryteriów kwalifikacyjnych określonych na stronie www.zainwestujwsiebie.pl • Dostęp do usług mają Uczestnicy Projektu realizowanego przez WUP w Toruniu; • Każdy uczestnik jest objęty usługą doradztwa edukacyjno-zawodowego, podczas którego określone są kierunki rozwoju i sporządzany Indywidualny Plan Rozwoju; • Każdy uczestnik sam dokonuje wyboru usługi (zgodnie z kierunkami określonymi w IPR) spośród ofert dedykowanych z Bazy Usług Rozwojowych. • Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	11-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik kursu zdobędzie praktyczną i teoretyczną wiedzę w zakresie umiejętności szybkiego czytania i rozwoju intelektu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Podniesienie kompetencji szybkiego czytania, rozwój technik i umiejętności podnoszących efektywne czytanie - szybkie i ze zrozumieniem.	Zwiększenie umiejętności zapamiętywania i prędkości czytania.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

32 godziny lekcji realizowanych indywidualnie.

1 godzina lekcyjna trwa 45 minut, każde zajęcia to 2 godziny lekcyjne, spotkania 1 raz w tygodniu:

w poniedziałki w godzinach 18:15-19:45

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Testy początkowe – pamięć i prędkość czytania	Marta Palmąka	12-01-2026	18:15	19:45	01:30
2 z 16 Przygotowanie do nauki – pozycja ciała, światło, nastawienie	Marta Palmąka	19-01-2026	18:15	19:45	01:30
3 z 16 Ćwiczenia stymulujące poziom koncentracji	Marta Palmąka	26-01-2026	18:15	19:45	01:30
4 z 16 Rola półkul mózgowych w aktywizacji mózgu	Marta Palmąka	02-02-2026	18:15	19:45	01:30
5 z 16 Typy uczenia się i zapamiętywania - teoria	Marta Palmąka	09-02-2026	18:15	19:45	01:30
6 z 16 Typy uczenia się i zapamiętywania - praca z tekstem i wnioski	Marta Palmąka	16-02-2026	18:15	19:45	01:30
7 z 16 Filtry percepcyjne jako strategia zwiększająca efektywność czytania	Marta Palmąka	23-02-2026	18:15	19:45	01:30
8 z 16 Analiza błędów czytelniczych obniżających prędkość i efektywność czytania	Marta Palmąka	02-03-2026	18:15	19:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 Szybkość czytania a czytanie ze zrozumieniem - jak to połączyć	Marta Palmąka	09-03-2026	18:15	19:45	01:30
10 z 16 Ćwiczenia na rozszerzenie pola widzenia	Marta Palmąka	16-03-2026	18:15	19:45	01:30
11 z 16 Zmiana spowalniających nawyków czytelnicznych	Marta Palmąka	23-03-2026	18:15	19:45	01:30
12 z 16 Zapamiętywanie list wyrazów - ćwiczenia usprawniające pamięć	Marta Palmąka	30-03-2026	18:15	19:45	01:30
13 z 16 Emocje sprzyjające nauce	Marta Palmąka	13-04-2026	18:15	19:45	01:30
14 z 16 Błyskawiczna nauka ortografii	Marta Palmąka	20-04-2026	18:15	19:45	01:30
15 z 16 Testy czytania sprawdzające poczynione postępy	Marta Palmąka	27-04-2026	18:15	19:45	01:30
16 z 16 Podsumowanie kursu, dyskusja	-	04-05-2026	18:15	19:45	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 840,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 840,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Palmąka

Pedagog z 20-letnim stażem , trener efektywnej nauki, szybkiego czytania i technik pamięciowych , doradca zawodowy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy materiały dostosowane do poziomu i potrzeb uczestnika kursu.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek – Rozwój"

Adres

ul. św. Katarzyny 4
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie
Akademia Nauki.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Ewelina Zalewska

E-mail sekretariat@torunakn.pl

Telefon (+48) 726 775 767

