

**Kompleksowy kurs masażu twarzy (Korugi, Kobido, Gua Sha, Drenaż estetyczny)**

Numer usługi 2025/10/30/37209/3117467

6 000,00 PLN brutto
6 000,00 PLN netto
107,14 PLN brutto/h
107,14 PLN netto/h

Centrum
Szkoleniowe bio-
mas,Akademia
SPA,Masażu i
Kosmetyki, Gabinet
Odnowy
Biologicznej Anna
Głuszek

★★★★★ 5,0 / 5
169 ocen

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 56 h

📅 03.01.2026 do 22.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest dla: • techników masażyстів • fizjoterapeutów • kosmetologów • instruktorów odnowy biologicznej • osób zainteresowanych tematyką spa Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój" oraz Małopolski Pociąg do Kariery. Zarówno osoby z podstawowym jak i na zaawansowanym poziomie . Mile widziane wykształcenie w zakresie branży beauty: kosmetyczka, kosmetolog, masażysta, fizjoterapeuta,
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	02-01-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	56
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystywania Tradycyjnego masażu koreańskiego KORUGI, Masażu Kobido, drenażu estetycznego twarzy oraz masażu Gua Sha w pracy z pacjentami w ośrodkach odnowy biologicznej oraz Spa, w tym w zabiegach kosmetycznych w skutecznym wykonywaniu technik i innych składowych oraz wykorzystywania właściwych narzędzi i posługiwania się nimi w pracy z klientami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- Po zakończonym kursu uczestnik potrafi: • Definiuje i rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do podjęcia terapii • Charakteryzuje i posługuje się technikami stosowanymi w Koreańskim masażu twarzy KORUGI, masażu Kobido, drenażu estetycznym twarzy oraz masażu Gua Sha • Stosuje techniki rozluźniające mięśni twarzy jak i ciała • Stosuje techniki niwelujące napięcia mięśniowe i poprawiające krążenie • Dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	- uczestnik otrzymuje informacje zwrotne od trenera na bieżąco, w trakcie części praktycznej szkolenia - Monitorowanie Postępów: Trener będzie obserwować i oceniać postępy uczestników na każdym etapie szkolenia, dostarczając bieżących wskazówek; - na koniec szkolenia instruktor przeprowadza egzamin wewnętrzny teoretyczny i praktyczny (samodzielne wykonanie zabiegu przez uczestnika szkolenia);	Test teoretyczny

Cel biznesowy

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażysty.

Effekt usługi

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystywania Tradycyjnego masażu koreańskiego KORUGI, masażu Kobido, drenażu estetycznego twarzy oraz masażu Gua Sha , w pracy z pacjentami w ośrodkach odnowy biologicznej oraz Spa, w tym w zabiegach kosmetycznych w skutecznym wykonywaniu technik i innych składowych oraz wykorzystywania właściwych narzędzi i posługiwania się nimi w pracy z klientami.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Kursant weryfikowany jest poprzez wykonanie pełnych sesji masaży na zakończenie szkolenia.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1: Korugi – Koreański Remodeling Twarzy

Część teoretyczna

1. Wprowadzenie do masażu twarzy Korugi

- Historia masażu Korugi i jego korzenie w kulturze koreańskiej.
- Filozofia oraz zasady działania masażu w kontekście odmładzania twarzy.

2. Korzyści oraz efekty masażu Korugi

- Zwiększenie elastyczności skóry, poprawa konturów twarzy, redukcja zmarszczek.
- Efekty estetyczne i zdrowotne.

3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

- Kiedy masaż Korugi jest wskazany i jakie są przeciwwskazania do zabiegu.
- Zasady bezpiecznego stosowania masażu u osób z różnymi problemami skórnymi.

4. Przygotowanie do zabiegu

- Omówienie procedur przygotowujących zarówno klienta, jak i terapeutę.
- Wywiad z klientem oraz dobór odpowiednich produktów i narzędzi do masażu.

Część praktyczna

1. Schemat wykonywania masażu Korugi

- Omówienie etapów masażu oraz technik stosowanych w każdym z nich.
- Zasady prawidłowego wykonywania poszczególnych ruchów.

2. Ćwiczenia praktyczne

- Uczestnicy ćwiczą wykonywanie masażu Korugi pod okiem instruktora.
- Nauka technik na twarzy, szyi, dekolcie i głowie.

Dzień 2: Korugi – Koreański Remodeling Twarzy (Kontynuacja)

Część teoretyczna

1. Anatomia twarzy i jej znaczenie w masażu Korugi

- Znajomość punktów anatomicznych, które wpływają na skuteczność masażu.
- Zrozumienie struktury skóry i mięśni twarzy w kontekście odmładzania.

2. Dostosowanie technik do potrzeb klienta

- Jak modyfikować techniki masażu w zależności od wieku, rodzaju skóry i oczekiwań klienta.
- Indywidualizacja zabiegu.

3. Efekty długoterminowe masażu Korugi

- Jakie zmiany skórne można oczekiwać po serii zabiegów.
- Pielęgnacja skóry po zabiegu.

4. Przeciwwskazania oraz postępowanie w przypadku reakcji niepożądanych

- Jak rozpoznać i reagować na ewentualne skutki uboczne.

Część praktyczna

1. Dalsza praktyka technik Korugi

- Intensyfikacja ćwiczeń na modelach, z naciskiem na prawidłową technikę.
- Praca w parach, praktyczne zastosowanie masażu na różnych typach skóry.

2. Korekta błędów i indywidualne podejście do uczestników

- Dalsza praca nad poprawieniem techniki i eliminowaniem błędów.
- Instruktor udziela indywidualnych wskazówek, odpowiada na pytania uczestników.

3. Podsumowanie

- Uczestnicy wykonują zabieg na sobie lub na modelach, podsumowanie technik.
- Otrzymanie feedbacku i ostateczne korekty technik.

Kurs masażu KOBIDO

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

historia i filozofia japońskiego masażu twarzy

podstawy anatomii

zalety masażu liftingującego

teoria masażu japońskiego twarzy

przeciwwskazania i wskazania do masażu

przygotowanie do zabiegu

praktyczna nauka masażu KOBIDO

Drenaż estetyczny twarzy

Program:

Wpływ drenażu limfatycznego na organizm człowieka

Zalety terapii

Zasady stosowania drenażu

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Cel i zadania drenażu estetycznego

Rola drenażu w odmładzaniu oraz terapii anti aging

Praktyczna nauka przeprowadzenia drenażu limfatycznego twarzy

Masaż twarzy Gua Sha

Program:

działanie masażu liftingującego

techniki masażu twarzy, szyi i dekoltu

analiza skóry twarzy

wskazania i przeciwwskazania do masażu GUA SHA

rytuał masażu kamieniami GUA SHA

praktyczna nauka masażu twarzy, szyi i dekoltu

samodzielna praca na modelkach

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Masaż Korugi- część teoretyczna	Jędrzej Wróblewski	03-01-2026	11:30	13:30	02:00
2 z 12 Masaż Korugi- część praktyczna	Jędrzej Wróblewski	03-01-2026	13:30	19:00	05:30
3 z 12 Masaż Korugi- część praktyczna	Jędrzej Wróblewski	04-01-2026	09:30	17:00	07:30
4 z 12 Drenaż estetyczny twarzy- teoria	Anna Głuszek	31-01-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 12 Drenaż estetyczny- praktyka	Anna Głuszek	31-01-2026	11:00	16:00	05:00
6 z 12 Masaż Gua Sha- część teoretyczna	Anna Głuszek	09-02-2026	10:00	11:00	01:00
7 z 12 Masaż Gua Sha twarzy- część praktyczna	Anna Głuszek	09-02-2026	11:00	16:00	05:00
8 z 12 Masaż Kobido- część teoretyczna	Anna Głuszek	21-02-2026	10:00	11:30	01:30
9 z 12 Masaż Kobido- część praktyczna	Anna Głuszek	21-02-2026	11:30	17:30	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 Masaż Kobido- część teoretyczna	Anna Głuszek	22-02-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 12 Masaż Kobido- część praktyczna	Anna Głuszek	22-02-2026	11:00	17:15	06:15
12 z 12 Walidacja	-	22-02-2026	17:15	17:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	107,14 PLN
Koszt osobogodziny netto	107,14 PLN

Prowadzący

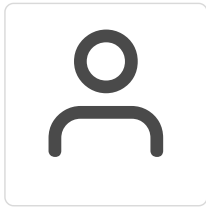
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Anna Głuszek

16 letnie doświadczenie jako Instruktor różnych form masażu
wykładowca masażu w Policealnej Szkole Medycznej; prelegentka na Kongresach Kosmetologicznych
- ukończone studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia - Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.
- Studia podyplomowe: Kierunek – Podologia Kosmetyczna – Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie
- Studia podyplomowe : Kierunek: Dietetyka nadająca uprawnienia pedagogiczne - Krakowska Akademia w Krakowie
- Ukończona Policealna Szkoła dla Dorosłych kierunek Kosmetyka
Specjalizacja- Kosmetyka pielęgnacyjno-lecznicza
uzyskany zawodowy Dyplom Technika Usług Kosmetycznych
- studia na kierunku Pielęgniarstwo- w trakcie



2 z 2

Jędrzej Wróblewski

Jędrzej Wróblewski – mgr fizjoterapii oraz instruktor masażu z wieloletnim doświadczeniem w spa. Pasjonat i specjalista w zakresie masażu ajurwedyjskich, orientalnych oraz masażu kosmetycznych. Wybitny praktyk technik liftingujących i kształtujących sylwetkę.

Pracował dla najlepszych salonów spa w Poznaniu, swoje umiejętności i zdobyte doświadczenie szlifował pod okiem specjalistów zarówno w kraju jak i za granicą. Zafascynowany kulturą dalekiego wschodu spędził kilka miesięcy w Chinach, Wietnamie, Laosie oraz na Bali, gdzie zgłębiał filozofię i praktykował tradycyjne masaże azjatyckie. Zagorzały zwolennik zdrowej żywności i aktywnego trybu życia.

Aktualnie współpracuje z obiektami i hotelami SPA w Polsce oraz prowadzi własny gabinet masażu i fizjoterapii Andelu w Poznaniu. W zawodzie pracuje od 2010 roku, a na swoim koncie instruktorskim posiada około 10.000 godzin zrealizowanych kursów i szkoleń w zakresie masażu oraz fizjoterapii. Ukończył liczne certyfikowane szkolenia w zakresie masażu, fizjoterapii, akupunktury oraz procedur SPA. Czynnie uczestniczy w warsztatach, seminariach, webinarach oraz szkoleniach branżowych by pogłębiać tajniki masażu oraz pracy z ludzkim ciałem. Zawodowa profesja stała się życiową pasją, którą pragnie „zarazić” słuchaczy kursów. Dodatkowym atutem jest posiadanie wiedzy menadżerskiej w zakresie kierowania obiektami SPA, zarządzania zespołem oraz profesjonalnej obsługi sprzedażowej, która może okazać się również przydatna dla kursantów zakła

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzyma:

imienny dyplom informujące o nabytych umiejętnościach

Autorskie Skrypty szkoleniowe- do każdego modułu masażu zawierające teorię, metodykę wykonywania masażu, opis technik masażu, wskazania i przeciwwskazania.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającą usługę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 60 godzin lekcyjnych co w przeliczeniu stanowi 42 godziny zegarowe, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 pkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy: masaz-kielce@o2.pl lub telefoniczny

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 30 metrów, wyposażonej w stoły do masażu, akcesoria i kosmetyki do masażu

- Na zajęcia należy zabrać ze sobą wygodny strój oraz ręcznik

- Na miejscu do dyspozycji uczestników kursu jest woda/ kawa/ herbata oraz drobne przekąski

- Kurs w kameralnej grupie do 10 osób

- Kurs typowo praktyczny

- Każdy uczestnik kursu otrzyma imienny dyplom informujący o nabytych umiejętnościach z masażu Korug, masażu Kobido, drenażu estetycznego twarzy oraz masażu Gua Sha oraz skrypty szkoleniowe.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu K

Adres

ul. Duża 20

25-304 Kielce

woj. świętokrzyskie

Lokal – 80 m2 w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na 1 piętrze z dostępem do komunikacji dla całego budynku, wejście do klatki schodowej znajduje się w bramie. Budynek podłączony jest do miejskiej sieci wodno-kanalizacyjnej, ogrzewanie i ciepła woda z własnego pieca centralnego- ogrzewania zlokalizowanego w sanitariacie. Wysokość pomieszczeń w świetle 3,00. Lokal po remoncie.

Szkolenia odbywają się w pomieszczeniu głównym (ok. 35 m2) wyposażonym w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony w nowy sprzęt do zabiegów na ciało oraz masażu. Centrum Szkoleniowe „bio- mas” zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Ilość pomieszczeń- 5 (pomieszczenie główne, 2 dodatkowe mniejsze, pomieszczenie socjalne, łazienka z WC, poczekalnia).

Kontakt



Anna Głuszek

E-mail masaz-kielce@o2.pl

Telefon (+48) 509 803 875