



APS Piotr Olgierd
Sułkowski

★★★★★ 5,0 / 5

7 148 ocen

Szkolenie: Sztuczna inteligencja w praktyce – od podstaw do samodzielnej pracy z AI

Numer usługi 2025/10/30/36960/3116355

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 10.01.2026 do 11.01.2026

6 400,00 PLN brutto

6 400,00 PLN netto

320,00 PLN brutto/h

320,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **pracowników biurowych, administracyjnych, edukacyjnych i usługowych**, którzy chcą zwiększyć swoją efektywność dzięki wykorzystaniu narzędzi AI,
- **menedżerów, trenerów i nauczycieli**, którzy chcą włączyć sztuczną inteligencję do codziennej pracy z zespołem lub uczniami,
- **osób prowadzących działalność gospodarczą lub freelancerów**, którzy chcą usprawnić procesy tworzenia treści, analizy danych i komunikacji,
- **osób prywatnych zainteresowanych rozwojem kompetencji cyfrowych**, w szczególności w zakresie nowoczesnych technologii wspierających naukę, planowanie i twórczość.

Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w pracy z narzędziami AI – szkolenie ma charakter **wprowadzająco-praktyczny** i umożliwia rozwój **kompetencji cyfrowych zgodnych z obszarem DigComp 2.2** (informacja, komunikacja, tworzenie treści cyfrowych, bezpieczeństwo i rozwiązywanie problemów).

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

04-01-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do świadomego, samodzielnego i bezpiecznego wykorzystywania narzędzi sztucznej inteligencji w pracy, edukacji i życiu codziennym, poprzez rozwinięcie kompetencji cyfrowych w zakresie komunikacji z AI, przetwarzania danych tekstowych, liczbowych i graficznych oraz tworzenia prostych asystentów wspierających efektywność pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją i jej zastosowaniami w życiu codziennym oraz pracy zawodowej.	Poprawnie objaśnia pojęcia: AI, uczenie maszynowe, model językowy, prompt; wskazuje przykłady zastosowań AI.	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia popularne narzędzia AI (ChatGPT, Gemini, Copilot, Claude, Grok) i ich główne funkcje.	Porównuje funkcje wybranych narzędzi, wskazuje różnice w ich zastosowaniu.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje zasady etycznego i bezpiecznego korzystania z AI.	Wskazuje dobre praktyki ochrony danych i odpowiedzialnego użycia AI.	Test teoretyczny
Uczestnik formułuje skuteczne polecenia (prompty) dla narzędzi AI, dopasowane do kontekstu, roli i celu.	Tworzy poprawne prompty dla różnych zastosowań (nauka, praca, planowanie, tworzenie treści).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykorzystuje AI do przetwarzania tekstu, danych liczbowych, obrazów i dźwięku.	Wykonuje ćwiczenia z użyciem funkcji OCR, analizy tekstu i generowania treści.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik organizuje i tworzy prostą bazę wiedzy lub mini-asystenta wspierającego naukę lub pracę.	Tworzy zestaw danych (PDF, DOCX, TXT) i konfiguruje AI do pracy na ich podstawie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik analizuje otrzymane odpowiedzi AI i koryguje błędy lub nieścisłości w generowanych treściach.	Rozpoznaje tzw. halucynacje AI i poprawia błędne dane w odpowiedziach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik ocenia możliwości i ograniczenia sztucznej inteligencji w kontekście swojej pracy lub nauki.	Formułuje wnioski dotyczące przydatności narzędzi AI w swoim środowisku zawodowym.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik inicjuje wykorzystanie narzędzi AI w celu podniesienia efektywności pracy własnej lub zespołowej.	Proponuje przykłady praktycznych zastosowań AI w swojej branży.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1. Wprowadzenie do świata sztucznej inteligencji

- Co to jest sztuczna inteligencja i jak działa.
- Najczęstsze zastosowania AI w pracy i życiu codziennym.
- Różnice między popularnymi narzędziami (ChatGPT, Gemini, Copilot, Claude, Grok).
- Ćwiczenie: rozwiązywanie prostego problemu samodzielnie i z pomocą AI.

Moduł 2. Komunikacja z AI i tworzenie skutecznych poleceń

- Zasady konstruowania promptów.
- Wpływ tonu, roli i kontekstu na wynik.
- Jak dopracować polecenie, by uzyskać lepszy efekt.
- Ćwiczenia: AI jako doradca, nauczyciel i partner kreatywny.

Moduł 3. AI w praktyce – praca z tekstem, obrazem, danymi i dźwiękiem

- Przetwarzanie tekstów i danych liczbowych.
- Rozpoznawanie tekstu ze zdjęć (OCR).
- Analiza dokumentów i tworzenie podsumowań.
- Praca z multimodalnymi narzędziami AI.
- Ćwiczenie: przygotowanie krótkiego raportu z pomocą AI.

Moduł 4. Organizowanie wiedzy i tworzenie prostych asystentów

- Tworzenie i wykorzystywanie baz wiedzy (PDF, DOCX, TXT).
- Uczenie AI na podstawie własnych materiałów.
- Tworzenie mini-asystenta do nauki lub pracy.
- Ćwiczenie: budowa prostego „asystenta wiedzy”.

Walidacja

Uczestnicy w trakcie każdego dnia szkoleniowego trwającego więcej niż 4 godziny mają prawo do co najmniej 1 przerwy, trwającej co najmniej 15 minut. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie o jej ukończeniu.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie zajęć w formie testu.

1 godzina rozliczeniowa = 45 minut dydaktycznych

Zajęcia trwać będą 20 godzin dydaktycznych- 8 godzin teoretycznych, 12 godzin praktycznych

Warunki organizacyjne: W celu osiągnięcia maksymalizacji efektów szkolenia, grupa uczestników powinna wynosić minimum 2 osoby. Realizacja zadań i ćwiczeń będzie przeprowadzona w taki sposób, aby stopniowo narastał ich stopień trudności, ale ich realizacja była w zasięgu możliwości uczestników. Szkolenie przewiduje pracę całej grupy, jak również w podziale na grupy. Prowadzone w ramach szkolenia zajęcia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Moduł 1. Wprowadzenie do świata sztucznej inteligencji	Wojciech Woźniak	10-01-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 7 Przerwa	Wojciech Woźniak	10-01-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 7 Moduł 2. Komunikacja z AI i tworzenie skutecznych poleceń	Wojciech Woźniak	10-01-2026	12:15	16:00	03:45
4 z 7 Moduł 3. AI w praktyce – praca z tekstem, obrazem, danymi i dźwiękiem	Wojciech Woźniak	11-01-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 7 Przerwa	Wojciech Woźniak	11-01-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Moduł 4. Organizowanie wiedzy i tworzenie prostych asystentów	Wojciech Woźniak	11-01-2026	12:15	14:30	02:15
7 z 7 Walidacja	-	11-01-2026	14:30	15:00	00:30

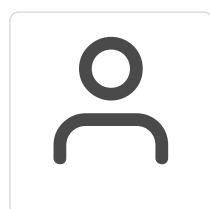
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	320,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	320,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wojciech Woźniak

Wojciech Woźniak – praktyk i entuzjasta sztucznej inteligencji, od lat wykorzystujący oraz uczący efektywnego zastosowania Dużych Modeli Językowych (LLM) w biznesie. Jest przedsiębiorcą z doświadczeniem we współpracy z organizacjami z różnych sektorów, w których AI stanowi realne wsparcie codziennych procesów oraz decyzji biznesowych.

Zajmuje się optymalizacją procesów, rozwojem kompetencji zespołów oraz wdrażaniem narzędzi cyfrowych i AI w organizacjach. Uczy praktycznych zastosowań modeli językowych, automatyzacji pracy wiedzy oraz efektywnego wykorzystania technologii w obszarach takich jak sprzedaż, komunikacja, analiza danych, tworzenie treści i wsparcie decyzyjne. Koncentruje się na realnych przypadkach biznesowych, wymiernych efektach oraz szybkim przejściu od pomysłu do wdrożenia. Systematycznie rozwija swoje kompetencje w obszarze sztucznej inteligencji, uczestnicząc w specjalistycznych szkoleniach, w tym „Wprowadzenie do AI w biznesie” oraz „Prawa autorskie w mediach społecznościowych i AI”, obejmujących zarówno praktyczne wykorzystanie narzędzi AI, jak i kluczowe aspekty prawne oraz bezpieczeństwo ich stosowania.

Współpracował z wieloma firmami, realizując projekty szkoleniowe i doradcze z wykorzystaniem modeli językowych, m.in. dla Edu-Team Karolina Talaga oraz FHU Łukasz Talaga. Gościnnie

referował i prowadził wystąpienia na czterech uczelniach wyższych, a także dla zespołów biznesowych i organizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik podczas usługi otrzyma:

skrypt, test.

Materiały zgodne ze standardem WCAG 2.1.

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983)

Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”.

W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień prosimy o kontakt pod numerem 500 026 554 lub mailem na psulkowski@gmail.com przed zapisem na usługę!

Warunki techniczne

Forma zdalna usługi. Szkolenie prowadzone jest za pośrednictwem platformy ZOOM.US.

1. W celu prawidłowego i pełnego korzystania z usługi, uczestnik powinien dysponować: urządzeniem mającym dostęp do sieci Internet (komputer, smartfon, tablet), zdolnym do odbioru dźwięku (głośniki, słuchawki), zdolnym do przekazywania dźwięku (mikrofon) w celu interakcji pomiędzy trenerem a uczestnikiem, przeglądarką Windows: IE 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+, Mac: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+.

2. Minimalna wymagana szybkość połączenia internetowego w celu korzystania z webinarów wynosi 2 Mb/s (zalecane połączenie szerokopasmowe).

3. Dołączenie następuje poprzez kliknięcie w indywidualny link wysłany mailem do uczestnika przed analizą oraz wpisanie imienia i nazwiska.

Ważność linku - od rozpoczęcia szkolenia do jego zakończenia zgodnie z harmonogramem w karcie.

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze znajdują się pod tym linkiem: <https://support.zoom.us/hc/en-us/articles/201362023-System-Requirements-for-PC-Mac-and-Linux>

Kontakt



Karolina Talaga

E-mail talagakarolina123@gmail.com

Telefon (+48) 668 282 966