



STYLIZACJA  
FRYZUR AGATA  
BALAWENDER

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

## Romantyczne formy we fryzurach - szkolenie

Numer usługi 2025/10/29/176183/3113281

📍 Łańcut / stacjonarna

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 01.03.2026 do 02.03.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Biznes / Sprzedaż                                                                                                                                                 |
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie przeznaczone jest dla fryzjerów i stylistów fryzur oraz osób początkujących, które chcą wzbogacić swój warsztat o romantyczne upięcia i fryzury ślubne. |
| Minimalna liczba uczestników    | 3                                                                                                                                                                 |
| Maksymalna liczba uczestników   | 4                                                                                                                                                                 |
| Data zakończenia rekrutacji     | 28-02-2026                                                                                                                                                        |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                       |
| Liczba godzin usługi            | 26                                                                                                                                                                |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0                                                                                                                    |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Romantyczne formy w stylizacji fryzur” przygotowuje uczestnika do profesjonalnego i samodzielnego wykonywania romantycznych stylizacji fryzur okolicznościowych (wysokie i niskie upięcia z fal, podpięcia z fal, warkocze w stylu greckim) oraz do tworzenia poprawnej oferty usług stylizacji fryzur zgodnej z aktualnymi standardami branżowymi.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                          | Metoda walidacji                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Identyfikuje i dobiera produkty, sprzęt i akcesoria fryzjerskie potrzebne do wykonania wysokie i niskie upięcia z fal, podpięcia z fal, warkocze w stylu greckim | Wskazuje prawidłową kolejność stosowania produktów stylizacyjnych potrzebnych do uzyskania podpięcia z loków  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                  | Wskazuje poprawne techniki karbowania i prostowania włosów przy przygotowaniu podpięcia z loków               | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                  | Wskazuje prawidłową kolejność stosowania produktów stylizacyjnych potrzebnych do uzyskania upięcia z loków    | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                  | Wskazuje poprawne techniki karbowania i prostowania włosów przy przygotowaniu upięcia z loków                 | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                  | Wskazuje prawidłową kolejność stosowania produktów stylizacyjnych potrzebnych do wykonania greckiego warkocza | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                  | Wskazuje poprawne techniki karbowania i prostowania włosów przy przygotowaniu greckiego warkocza              | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                  | Wskazuje prawidłową kolejność stosowania produktów stylizacyjnych potrzebnych do wykonania wysokiego upięcia  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                  | Wskazuje poprawne techniki karbowania i prostowania włosów przy przygotowaniu wysokiego upięcia               | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Wykonuje prawidłowe podziały włosów na sekcje i separacje niezbędne do wykonania wysokie i niskie upięcia z fal, podpięcia z fal, warkocze w stylu greckim       | Wskazuje prawidłowy podział włosów na sekcje i separacje stosowany przy tworzeniu podpięcia z loków           | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                  | Rozpoznaje prawidłowy podział włosów na sekcje i separacje stosowany przy tworzeniu upięcia z loków           | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                  | Wskazuje prawidłowy podział włosów na sekcje i separacje stosowany przy tworzeniu warkocza greckiego          | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                                                                                  | Rozpoznaje prawidłowy podział włosów na sekcje i separacje stosowany przy tworzeniu wysokiego upięcia         | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

| Efekty uczenia się                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                            | Metoda walidacji                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Wykonuje prawidłowe zdjęcia swojej pracy zgodne z zasadami fotografii beauty            | Rozpoznaje błędy oświetleniowe wpływające na jakość zdjęć                       | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                         | Wskazuje poprawne ustawienie źródła światła w fotografii beauty                 | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Przygotowuje ofertę usług stylizacji fryzur zgodnie z aktualnymi standardami branżowymi | Rozpoznaje błędy w przygotowanej ofercie usług stylizacji fryzur                | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                         | Rozpoznaje elementy, które powinny zleżeć się w ofercie usług stylizacji fryzur | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w zawodzie fryzjer, stylisty fryzur, które chcą doskonalić swój warsztat oraz osób planujących pracować w zawodzie fryzjer, stylisty fryzur, które chcą zdobyć niezbędną wiedzę i umiejętności.

Każdy uczestnik **otrzymuje** autorskie **materiały** instruktora tj. skrypt szkoleniowy. Dodatkowo uczestnicy sporządzają własne notatki na podstawie obserwacji oraz ćwiczeń realizowanych podczas zajęć praktycznych.

Sala szkoleniowa **zapewnia** stanowisko pracy dla każdego uczestnika.

Każde stanowisko szkoleniowe **wyposażone jest** w sprzęt, kosmetyki i akcesoria fryzjerskie, potrzebne do przeprowadzenia części praktycznej szkolenia.

Szkolenie zostanie przeprowadzone w maksymalnie 4 osobowych grupach.

1 godzina zajęć = 1 godzina dydaktyczna tj. 45 minut

19 godzin i 30 minut (godzin zajęć) = 26 godzin dydaktycznych - zgodnie z sekcją "harmonogram"

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestników.

Dzień 1 - zajęcia teoretyczne = 90 minut, zajęcia praktyczne = 435 minut

Dzień 2 - zajęcia teoretyczne = 120 minut, zajęcia praktyczne = 405 minut

Walidacja wliczona w czas realizacji usługi w formie testu cyfrowego z wynikiem generowanym automatycznie.

#### **Program szkolenia:**

#### **Dzień 1 – romantyczny niski kok i podpięcie z fal**

**09:00-09:15** Powitanie

- rejestracja uczestników szkolenia
- omówienie zasad w pracowni

**09:15-10:45** - Część teoretyczna

#### **Omówienie podstawowych zagadnień:**

- omówienie kosmetyków potrzebnych do wykonania fryzur - romantyczny niski kok i podpięcie z fal
- omówienie kok po kroku etapów tworzenia fryzur - romantyczny niski kok i podpięcie z fal
- dobór akcesoriów potrzebnych do wykonania fryzur
- omówienie jak prawidłowo wykonać tapir
- omówienie jak prawidłowo aplikować produkty mokre i suche
- omówienie jak prawidłowo używać gorące sprzęty fryzjerskie - lokówka
- omówienie schematu wykonania fryzury romantyczny niski kok i podpięcie z fal

**10:45-11:00** - Przerwa kawowa

**11:00-13:00** - Część praktyczna

#### **Pokaz wykonania podpięcia z fal**

- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy lokówką podczas wykonywania fryzury
- nauka prawidłowego wyczesywania loków
- nauka prawidłowego budowania kopułki z loków
- nauka prawidłowego wykonania podpięcia z loków
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

**13:00-13:30** - Przerwa obiadowa

**13:30-15:30** - Część praktyczna

#### **Pokaz wykonania upięcia z loków**

- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy prostownicą i wykonywanie loków
- nauka prawidłowego wyczesywania loków
- nauka układania kopułki z loków
- nauka układania loków w kok
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

**15:30-18:45** - Praca kursantów

#### **Dzień 2 – romantyczny warkocz w stylu greckim i wysokie upięcie**

**09:00-10:00** - Część teoretyczna

#### **Omówienie podstawowych zagadnień:**

- omówienie kosmetyków potrzebnych do wykonania fryzur - romantyczny warkocz w stylu greckim i wysokie upięcie

- omówienie krok po kroku etapów tworzenia fryzur - romantyczny warkocz w stylu greckim i wysokie upięcie
- dobór akcesoriów potrzebnych do wykonania fryzur
- przypomnienie jak prawidłowo wykonać tapir
- przypomnienie jak prawidłowo aplikować produkty mokre i suche
- przypomnienie jak prawidłowo używać gorące sprzęty fryzjerskie
- omówienie schematu wykonania fryzur - romantyczny warkocz w stylu greckim i wysokie upięcie

**10:00-12:00** - Część praktyczna

#### **Pokaz wykonania romantycznego warkocza w stylu greckim**

- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy lokówką i wykonywanie fal kręconych na płasko
- nauka prawidłowego wyczesywania fale
- nauka wykonania twistów i tworzenia z nich docelowej fryzury
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

**12:00-14:00** - Część praktyczna

#### **Pokaz wykonania wysokiego upięcia**

- nauka prawidłowego podziału na sekcje i separacje
- nauka wykonania prawidłowego tapiru na różnych etapach czesania
- nauka aplikacji produktów
- nauka pracy lokówką i wykonywanie fal kręconych na płasko
- nauka prawidłowego wyczesywania fale
- nauka prawidłowego układania loków w wysokie upięcie
- nauka prawidłowego utrwalania każdego etapu pracy podczas wykonywania fryzury

**14:00-14:30** - Przerwa obiadowa

**14:30-15:30** - Część teoretyczna

#### **Marketing i sprzedaż usług stylisty**

- jak budować markę osobistą w mediach społecznościowych, aby pozyskiwać klientki
- tworzenie profesjonalnego portfolio prac
- przygotowanie oferty usług aby była przejrzysta i jasna dla klienta
- nauka robienia zdjęć swoich prac i prezentowania ich w mediach społecznościowych

**15:30-18:15** - Praca kursantów

**18:15-18:45** - Walidacja: test teoretyczny w formie cyfrowej. Wynik generowany automatycznie po zakończeniu testu.

**Uczestnik** szkolenia powinien **zapewnić sobie modelkę** na każdy dzień szkolenia, która będzie dyspozycyjna każdego dnia w godzinach **od 15:30/16:00 do 18:15/18:45**

Włosy modelki najlepiej aby były długości do linii łopatek lub lekko za łopatki, podatne na kręcenie, najlepiej rozjaśniane (NIE jest to warunek konieczny), bez żadnych zabiegów prostujących.

W razie **braku** modelki, należy wziąć ze sobą **głowę fryzjerską**.

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

| Przedmiot / temat zajęć                                              | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 14</b> Powitanie                                              | Agata Balawender | 01-03-2026            | 09:00               | 09:15               | 00:15         |
| <b>2 z 14</b> Omówienie podstawowych zagadnień                       | Agata Balawender | 01-03-2026            | 09:15               | 10:45               | 01:30         |
| <b>3 z 14</b> Przerwa kawowa                                         | Agata Balawender | 01-03-2026            | 10:45               | 11:00               | 00:15         |
| <b>4 z 14</b> Pokaz wykonania podpięcia z fal                        | Agata Balawender | 01-03-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>5 z 14</b> Przerwa obiadowa                                       | Agata Balawender | 01-03-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <b>6 z 14</b> Pokaz wykonania upięcia z loków                        | Agata Balawender | 01-03-2026            | 13:30               | 15:30               | 02:00         |
| <b>7 z 14</b> Praca kursantów                                        | Agata Balawender | 01-03-2026            | 15:30               | 18:45               | 03:15         |
| <b>8 z 14</b> Omówienie podstawowych zagadnień                       | Agata Balawender | 02-03-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>9 z 14</b> Pokaz wykonania romantycznego warkocza w stylu greckim | Agata Balawender | 02-03-2026            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| <b>10 z 14</b> Pokaz wykonania wysokiego upięcia                     | Agata Balawender | 02-03-2026            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |
| <b>11 z 14</b> Przerwa obiadowa                                      | Agata Balawender | 02-03-2026            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| <b>12 z 14</b> Marketing i sprzedaż usług stylisty                   | Agata Balawender | 02-03-2026            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| <b>13 z 14</b> Praca kursantów                                       | Agata Balawender | 02-03-2026            | 15:30               | 18:15               | 02:45         |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 14 z 14 Walidacja       | Agata Balawender | 02-03-2026            | 18:15               | 18:45               | 00:30         |

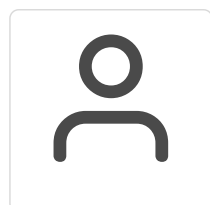
# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 200,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 200,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Agata Balawender

Od 2017 roku pracuję jako stylistka fryzur, a od 2020 roku prowadzę własną działalność szkoleniową w branży beauty, specjalizując się w stylizacji fryzur. Jako jedna z pierwszych osób na Podkarpaciu wprowadziłam zawód stylisty fryzur i rozwijałam go w praktyce, zdobywając największe doświadczenie instruktorskie w regionie.

Posiadam kwalifikacje instruktorskie oraz pedagogiczne, co pozwala mi łączyć wiedzę techniczną i dydaktyczną w szkoleniach z zakresu stylizacji upięć i fryzur okolicznościowych. Podczas moich kursów uczestnicy zdobywają konkretne kompetencje zawodowe – od podstaw pracy z włosami po zaawansowane techniki upięć i nowoczesne formy stylizacji.

Jako trener, gwarantując najwyższy poziom nauczania, profesjonalne podejście i praktyczne przygotowanie do pracy w zawodzie. Moim celem jest rozwój kompetencji uczestników, ich pewności siebie i świadomości zawodowej, tak aby mogli tworzyć stylizacje na najwyższym poziomie i rozwijać własną markę w branży beauty.

Szkolenia prowadzone przeze mnie są dostępne w BUR i realizowane zgodnie ze standardami usług rozwojowych PARP.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik **otrzymuje** autorskie **materiały** instruktora tj. skrypt szkoleniowy. Dodatkowo uczestnicy sporządzają własne notatki na podstawie obserwacji oraz ćwiczeń realizowanych podczas zajęć praktycznych.

1 godzina zajęć = 1 godzina dydaktyczna tj. 45 minut

19 godzin i 30 minut (godzin zajęć) = 26 godzin dydaktycznych - zgodnie z sekcją "harmonogram"

## Warunki uczestnictwa

**Uczestnik** szkolenia powinien **zapewnić sobie modelkę** na każdy dzień szkolenia, która będzie dyspozycyjna każdego dnia w godzinach **od 15:30/16:00 do 18:15/18:45**

Włosy modelki najlepiej aby były długości do linii łopatek lub lekko za łopatki, podatne na kręcenie, najlepiej rozjaśniane (NIE jest to warunek konieczny), bez żadnych zabiegów prostujących.

W razie **braku** modelki, należy wziąć ze sobą **głowę fryzjerską**.

## Adres

ul. Jana Pawła II 19/u2

37-100 Łańcut

woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Justyna Skowronek**

**E-mail** dofinansowaniaszkolen2024@gmail.com

**Telefon** (+48) 530 951 574