



Kurs KOLANO: fizjoterapia pourazowa i pooperacyjna oparta na dowodach naukowych (Evidence Based Medicine in Practice)

Numer usługi 2025/10/24/55596/3104607

2 100,00 PLN brutto
2 100,00 PLN netto
87,50 PLN brutto/h
87,50 PLN netto/h

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 406 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 24:00 h

📅 06.07.2026 do 07.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej, ortopedów, neurologów, reumatologów, anesteziologów),
- studentów ww kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także do Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

05-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki, planowania oraz przeprowadzenia fizjoterapii zachowawczej, przedoperacyjnej i pooperacyjnej w przypadku urazów stawu kolanowego. Kurs przygotowuje do pracy z pacjentem ortopedycznym w przychodniach, szpitalach, gabinetach oraz w klubach sportowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna, definiuje i rozróżnia podstawy anatomii i biomechaniki oraz patologie w obrębie stawu kolanowego	Uczestnik definiuje podstawy anatomii i biomechaniki stawu kolanowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje patofizjologię i mechanizmy urazu w obrębie stawu kolanowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik definiuje znaczenie wywiadu klinicznego i strategii badania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie diagnostyki, planowania oraz przeprowadzenia fizjoterapii zachowawczej, przed i pooperacyjnej uszkodzeń w obrębie stawu kolanowego	Uczestnik przeprowadza badanie stawu kolanowego i dokonuje oceny funkcjonalnej	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik planuje proces leczenia oraz efektywną fizjoterapię	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik planuje postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach chirurgicznych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik planuje i prowadzi powrót pacjenta do aktywności fizycznej	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik ustala potrzeby i oczekiwania pacjenta w zakresie urazów stawu kolanowego	Uczestnik przeprowadza wywiad z pacjentem dotyczący urazu, dolegliwości bólowych i ograniczeń funkcjonalnych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik Identyfikuje potrzeby pacjenta związane z leczeniem, rehabilitacją i powrotem do aktywności wykorzystywanie aktualnych źródeł wiedzy naukowej oraz rekomendacji klinicznych.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki, planowania oraz przeprowadzenia fizjoterapii zachowawczej, przedoperacyjnej i pooperacyjnej w przypadku urazów stawu kolanowego.

Kurs przygotowuje do pracy z pacjentem ortopedycznym w przychodniach, szpitalach, gabinetach oraz w klubach sportowych.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 24 godziny dydaktyczne

DZIEŃ I:

1. Anatomia i biomechanika kliniczna stawu kolanowego

- Struktura stawu kolanowego
- Funkcje biomechaniczne stawu

2. Wywiad kliniczny

- Kluczowe pytania diagnostyczne
- Ocena historii pacjenta

3. Strategia badania

- Procedury diagnostyczne
- Planowanie badania klinicznego

4. Badanie wybranych struktur stawu kolanowego

- Palpacja i testy funkcjonalne

- Ocena ruchomości i stabilności stawu

5.Reakcja organizmu na uraz

- Krwiak pourazowy vs urazowe zapalenie stawu

- Procesy zapalne i regeneracyjne

6. Uszkodzenie więzadła pobocznego piszczelowego (MCL)

- Patofizjologia i mechanizm urazu

- Wywiad i diagnostyka

- Leczenie zachowawcze

7.Uszkodzenia łąkotec

- Patofizjologia i epidemiologia

- Wywiad i interpretacja badania

- Leczenie zachowawcz

8.Fizjoterapia po operacjach łąkotec

- Rehabilitacja po meniscektomii

- Szycie łąkotki – proces fizjoterapeutyczny

DZIEŃ II:

1. Więzadło krzyżowe przednie (ACL)

- Epidemiologia i patofizjologia

- Diagnostyka - wywiad, interpretacja badania

- Leczenie zachowawcze vs leczenie operacyjne

- Metody rekonstrukcji ACL

- Przygotowanie do zabiegu – próba określenia optymalnego czasu na przeprowadzenie zabiegu rekonstrukcji ACL

2. Fizjoterapia po rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego i tylnegoACL/PCL

- Planowanie fizjoterapii pooperacyjnej

- Fazy rehabilitacji i działanie przeciwzapalne

- Praca nad wyprostem i optymalizacja zakresu zgięcia stawu kolanowego (ruch pasywny vs ruch aktywny)

- Mobilność stawu rzepkowo-udowego

- Tematyka blizny pooperacyjnej

- Stopniowe obciążanie i zaopatrzenie ortopedyczneorteza vs kule,

- Trening chodu, techniki pasywne vs aktywne

- Trening sprawności ogólnej

-Powrót do aktywności:

* bieganie (RTR)

* trening skocznościowy,

*powrót do sportu (RTS)

3.Fizjoterapia pooperacyjna stawu kolanowego

- Fizjoterapia po meniscektomii i szyciu łąkotki
- Rekonstrukcja ACL i PCL – zajęcia praktyczne

4. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

2. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Liczba godzin kursu: 24 h dyd., co stanowi 18h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 7 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 17 godz. dydakt.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%. Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Kurs przeznaczony dla:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej, ortopedów, neurologów, reumatologów, anestezjologów),
- studentów ww kierunków.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień , punkty 1-4, teoria 90min	dr Bartosz Rutowicz, PT	06-07-2026	08:30	13:30	05:00
2 z 8 Przerwa	dr Bartosz Rutowicz, PT	06-07-2026	13:30	14:30	01:00
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 5-8, teoria 90min	dr Bartosz Rutowicz, PT	06-07-2026	14:30	18:15	03:45
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-2, teoria 90min	dr Bartosz Rutowicz, PT	07-07-2026	08:00	12:30	04:30
5 z 8 Przerwa	dr Bartosz Rutowicz, PT	07-07-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty cd 2-3, teoria 45min	dr Bartosz Rutowicz, PT	07-07-2026	13:00	16:45	03:45
7 z 8 4.Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	dr Bartosz Rutowicz, PT	07-07-2026	16:45	17:00	00:15
8 z 8 4. Walidacja	-	07-07-2026	17:15	18:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Bartosz Rutowicz, PT

- założyciel i właściciel Rehalab Academy - firmy edukacyjnej dla lekarzy i fizjoterapeutów organizującej szkolenia w Polsce i Europie, od 2009 roku do chwili obecnej zostało przeszkolonych ponad 12500 specjalistów, - autor kursów z zakresu diagnostyki, leczenia zachowawczego i pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, obręczy biodrowej, stawu skokowego i stopy, - uważany za eksperta w zakresie prewencji i leczenia artrofibrozy po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych, - praktykujący klinicysta w dziedzinie fizjoterapii ortopedycznej - właściciel specjalistycznego gabinetu fizjoterapii ortopedycznej w Krakowie. - anatom - asystent w Katedrze Anatomii Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego, członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego. - naukowiec - autor kilkunastu publikacji naukowych oraz wystąpień na konferencjach i kongresach naukowych. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Uczestnicy mają obowiązek uczestniczenia w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się.

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.
- 7.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Człuchowska 68 A
01-360 Warszawa
woj. mazowieckie

CDKM
IV piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457