



INFORNET.EU
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★ 5,0 / 5
6 796 ocen

Szkolenie kosmetyczne z elementami stylizacji paznokci

Numer usługi 2025/10/21/21358/3093436

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 16.02.2026 do 24.02.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane dla kosmetyczek, kosmetologów amatorskich jak również zawodowych stylistek paznokci oraz wszystkich osób, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie kosmetyki, ze szczególnym uwzględnieniem stylizacji paznokci.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	15-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Czeladnik w zawodzie kosmetyczka jest przygotowany do samodzielnego wykonywania zadań zawodowych w tym inicjowania prostych działań marketingowych. Rozpoznaje przeciw-wskazania do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych, wynikające np. ze zmian chorobowych skóry i jej przydatków.

Osoba posiadająca świadectwo czeladnicze w zawodzie kosmetyczka w trakcie wykonywania swoich zadań dba o jak najwyższą jakość produktu lub świadczonych usług. Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy	Stosuje zasady BHP: - dobiera odpowiednie narzędzia i produkty do dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz skóry - Stosuje zasady BHP oraz przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	Test teoretyczny
Przeprowadza diagnozy kosmetyczne	Określa stan skóry i przydatków: -omawia metody rozpoznawania stanu skóry i przydatków za pomocą podstawowych narzędzi (wzrok, lupa, dotyk, dermatoskop) -charakteryzuje rodzaje cery (twarz) i skóry (ciało) -rozdziela zmiany chorobowe skóry i przydatków (np. trądzik różowaty, trądzik pospolity, łuszczyca, drożdżycy) -wskazuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków -omawia zmiany chorobowe skóry i przydatków świadczące o niewłaściwym odżywianiu się i stosowaniu złej pielęgnacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Udziela porad z zakresu doboru zabiegów oraz kosmetyków pielęgnacyjnych i upiększających: -przeprowadza wywiad z klientem dotyczący sposobu odżywiania, stylu życia, alergii, chorób wewnętrznych, przyjmowanych leków itp. -proponuje pakiet zabiegów z uwzględnieniem wyników diagnozy kosmetycznej i rozmowy z klientem -omawia wpływ rekomendowanych zabiegów na stan skóry -podaje przykłady zabiegów nieodpowiednich dla klienta -rekomenduje preparaty kosmetyczne możliwe do stosowania w domu -objaśnia zasady i techniki wykonywania zabiegów w warunkach domowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

Kwalifikacje	Kosmetyczka - świadectwo czeladnicze
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji	12621
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Izba Rzemieślnicza Lubelszczyzny
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Izba Rzemieślnicza Lubelszczyzny

Program

BLOK I - Higiena i bezpieczeństwo w gabinecie kosmetycznym

Część teoretyczna:

- Zasady higieny pracy w salonie oraz zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi
- Omówienie zmian i chorób paznokci
- Omówienie chorób skóry i paznokci oraz ich wpływu na wykonywanie zabiegów kosmetycznych
- Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków

Część praktyczna

- Pokaz zabiegu kosmetycznego z zachowaniem zasad BHP na przykładzie manicure frezarkowego
- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Praktyka kursantek pod okiem trenera, przeciwiczenie podczas pokazu poznanych technik

BLOK II -Diagnoza skóry i dobór zabiegów pielęgnacyjnych

Część teoretyczna:

- Omówienie zdobienia paznokci
- Zapoznanie się z produktami
- Czynniki wpływające na trwałość stylizacji paznokci w kontekście pielęgnacji skóry dłoni

Część praktyczna

- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Wykonanie diagnozy stanu skóry dłoni i paznokci z wykorzystaniem podstawowych narzędzi oraz ćwiczenia na modelkach pod nadzorem instruktora
- Praktyka kursantek pod okiem trenera, przeciwiczenie poznanych technik

BLOK III - Wykonywanie i pielęgnacja zabiegów upiększających

Część teoretyczna

- Omówienie produktów oraz technik stylizacji paznokci jako przykładu zabiegu upiększającego

Część praktyczna

- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Praktyka kursantek pod okiem trenera, przeciwiczenie podczas pokazu poznanych technik

BLOK IV

Część teoretyczna

- Fantasy French - omówienie doboru odpowiednich proporcji i kształtów linii uśmiechu
- Omówienie doboru odpowiednich produktów
- Pokaz aplikacji frencha w wersji bling – bling

Część praktyczna

- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Praktyka kursantek pod okiem trenera, przeciwiczenie podczas pokazu poznanych technik

BLOK V -Zaawansowane techniki kosmetyczne na przykładzie French konstrukcyjnego

Część teoretyczna

- Omówienie metody french konstrukcyjny oraz najczęściej popełnianych błędów - analiza wpływu różnych technik kosmetycznych na kondycję skóry dłoni
- Pokaz wykonywania stylizacji French konstrukcyjnego w kontekście zabiegów kosmetycznych

Część praktyczna

- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Wykonanie stylizacji french'a konstrukcyjnego w kontekście zabiegów kosmetycznych

BLOK VI

- Egzamin

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: podział na grupy 2 osobowe; wyposażenie dostępne podczas szkolenia dla każdej z par: stolik, krzesła, lampa, lampa UV, frezarka oraz wszystkie niezbędne akcesoria. Praktyczna część szkolenia wykonywana na modelkach i/lub rękach/palcach treningowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Zasady higieny pracy w salonie oraz zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Katarzyna Nykiel	16-02-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 40 Omówienie zmian i chorób paznokci	Katarzyna Nykiel	16-02-2026	09:45	10:15	00:30
3 z 40 Omówienie chorób skóry i paznokci oraz ich wpływu na wykonywanie zabiegów kosmetycznych	Katarzyna Nykiel	16-02-2026	10:15	10:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 40 Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków	Katarzyna Nykiel	16-02-2026	10:45	11:00	00:15
5 z 40 Pokaz zabiegu kosmetycznego z zachowaniem zasad BHP na przykładzie manicure frezarkowego	Katarzyna Nykiel	16-02-2026	11:00	11:45	00:45
6 z 40 Przerwa	Katarzyna Nykiel	16-02-2026	11:45	12:00	00:15
7 z 40 Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej	Katarzyna Nykiel	16-02-2026	12:00	12:15	00:15
8 z 40 Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik	Katarzyna Nykiel	16-02-2026	12:15	14:30	02:15
9 z 40 Przerwa	Katarzyna Nykiel	16-02-2026	14:30	15:00	00:30
10 z 40 Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik C.D.	Katarzyna Nykiel	16-02-2026	15:00	16:30	01:30
11 z 40 Omówienie zdobienia paznokci	Katarzyna Nykiel	17-02-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 40 Zapoznanie się z produktami	Katarzyna Nykiel	17-02-2026	09:45	10:30	00:45
13 z 40 Czynniki wpływające na trwałość stylizacji paznokci w kontekście pielęgnacji skóry dłoni	Katarzyna Nykiel	17-02-2026	10:30	10:40	00:10
14 z 40 Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej	Katarzyna Nykiel	17-02-2026	10:40	10:45	00:05
15 z 40 Przerwa	Katarzyna Nykiel	17-02-2026	10:45	11:00	00:15
16 z 40 Wykonanie diagnozy stanu skóry dłoni i paznokci z wykorzystaniem podstawowych narzędzi oraz ćwiczenia na modelkach pod nadzorem instruktora	Katarzyna Nykiel	17-02-2026	11:00	14:45	03:45
17 z 40 Przerwa	Katarzyna Nykiel	17-02-2026	14:45	15:15	00:30
18 z 40 Wykonanie diagnozy stanu skóry dłoni i paznokci z wykorzystaniem podstawowych narzędzi oraz ćwiczenia na modelkach pod nadzorem instruktora C.D.	Katarzyna Nykiel	17-02-2026	15:15	16:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 40 Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie poznanych technik	Katarzyna Nykiel	18-02-2026	09:00	09:45	00:45
20 z 40 Omówienie produktów oraz technik stylizacji paznokci jako przykładu zabiegu upiększającego	Katarzyna Nykiel	18-02-2026	09:45	11:10	01:25
21 z 40 Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej	Katarzyna Nykiel	18-02-2026	11:10	11:25	00:15
22 z 40 Przerwa	Katarzyna Nykiel	18-02-2026	11:25	11:40	00:15
23 z 40 Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik	Katarzyna Nykiel	18-02-2026	11:40	13:55	02:15
24 z 40 Przerwa	Katarzyna Nykiel	18-02-2026	13:55	14:25	00:30
25 z 40 Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik C.D.	Katarzyna Nykiel	18-02-2026	14:25	16:30	02:05
26 z 40 Fantasy French - omówienie doboru odpowiednich proporcji i kształtów linii uśmiechu	Katarzyna Nykiel	23-02-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 40 omówienie doboru odpowiednich produktów	Katarzyna Nykiel	23-02-2026	09:45	10:30	00:45
28 z 40 Pokaz aplikacji frencha w wersji bling – bling	Katarzyna Nykiel	23-02-2026	10:30	11:15	00:45
29 z 40 Przerwa	Katarzyna Nykiel	23-02-2026	11:15	11:30	00:15
30 z 40 Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktyczne	Katarzyna Nykiel	23-02-2026	11:30	11:45	00:15
31 z 40 Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik	Katarzyna Nykiel	23-02-2026	11:45	14:00	02:15
32 z 40 Przerwa	Katarzyna Nykiel	23-02-2026	14:00	14:30	00:30
33 z 40 Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik C.D.	Katarzyna Nykiel	23-02-2026	14:30	17:00	02:30
34 z 40 Omówienie metody french konstrukcyjny oraz najczęściej popełnianych błędów - analiza wpływu różnych technik kosmetycznych na kondycję skóry dłoni	Katarzyna Nykiel	24-02-2026	08:00	08:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 40 Pokaz wykonywania stylizacji French konstrukcyjnego w kontekście zabiegów kosmetycznych	Katarzyna Nykiel	24-02-2026	08:45	09:30	00:45
36 z 40 Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej	Katarzyna Nykiel	24-02-2026	09:30	09:45	00:15
37 z 40 Przerwa	Katarzyna Nykiel	24-02-2026	09:45	10:00	00:15
38 z 40 Wykonanie stylizacji french'a konstrukcyjnego w kontekście zabiegów kosmetycznych	Katarzyna Nykiel	24-02-2026	10:00	12:30	02:30
39 z 40 Przerwa	Katarzyna Nykiel	24-02-2026	12:30	13:00	00:30
40 z 40 Egzamin	-	24-02-2026	13:00	15:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 004,36 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 004,36 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

0,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Nykiel

Trener z 16-letnim doświadczeniem w branży beauty, specjalizujący się w stylizacji paznokci, manicure i pedicure. Absolwentka studiów pedagogicznych (2013 r.) z kwalifikacjami instruktora paznokci i pedicure. Ukończyła szkołę instruktorską w Warszawie pod okiem Martines (Indigo) oraz szkolenie Instruktor Pro w Olsztynie u Karoliny Chojnowskiej.

Od 2022 roku prowadzi szkolenia w swoim salonie WiNi Beauty w Rzeszowie, wyposażonym w przestrzeń szkoleniową dla grup do 10 osób. W branży działa od 2009 roku, a od ponad 10 lat prowadzi własny salon kosmetyczny, w którym zatrudnia stylistki paznokci.

Łączy przygotowanie pedagogiczne z bogatym doświadczeniem praktycznym, kładąc nacisk na precyzję, estetykę i profesjonalne podejście do klienta. Posiada również uprawnienia trenera fitness i doświadczenie w prowadzeniu zajęć prozdrowotnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne - zestawy do wykonywania paznokci (żele ; bazy ; zdobienia ; przyrządy kosmetyczne ; przyrządy higieniczne ; środki dezynfekujące) zostaną udostępnione uczestnikom na czas trwania szkolenia.

Przed rozpoczęciem części praktycznej przeprowadzany jest szczegółowy wykład przez trenera, gdzie uczestnicy kursu zobligowani są na jego podstawie do prowadzenia notatek.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych.

Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Zapis na usługę tylko po wcześniejszym kontakcie z firmą szkoleniową.

Adres

ul. Szlachecka 1
35-213 Rzeszów
woj. podkarpackie

Kontakt



Paweł Sobczak

E-mail biuro@szkoleniaunijne.eu

Telefon (+48) 798 933 610