

VERSUS  
MEDICUS

## Szkolenie Manipulacja Powięzi w dysfunkcjach narządów wewnętrznych FMID level III edycja 22

Numer usługi 2025/10/14/18976/3078110

7 200,00 PLN brutto

7 200,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

VERSUS MEDICUS  
CIECHOMSKI  
SPÓŁKA Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

639 ocen

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 54:00 h

📅 14.05.2026 do 18.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci, osteopaci, studenci kierunków fizjoterapia i rehabilitacja ze znajomością anatomii opisowej i topograficznej oraz tytułem licencjata lub magistra fizjoterapi, po ukończonym szkoleniu FM Level I i II.

**Usługa adresowana również do Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

### Minimalna liczba uczestników

14

### Maksymalna liczba uczestników

30

### Data zakończenia rekrutacji

13-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

54

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Ukończenie szkolenia przygotowuje do samodzielnego prowadzenia analizy pacjenta, diagnozowania dysfunkcji, zaburzeń i patologii narządów wewnętrznych oraz leczenia aparatów i układów zgodnie z założeniami teoretycznymi

metody FM w dysfunkcjach narządów wewnętrznych, z wykorzystaniem teorii struktur ciągnowych, kwadrantów i katenarii. Szkolenie przygotowuje do prowadzenia całościowej terapii i jej walidacji w oparciu o model biomechaniczny FM w dysfunkcjach narządów wewnętrznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu teorii Manipulacji Powięzi w dysfunkcjach narządów wewnętrznych.	Podaje definicje podstawowych pojęć stosowanych w Manipulacji Powięzi w dysfunkcjach narządów wewnętrznych.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu fizjologii i patologii systemu powięziowego narządów wewnętrznych.	Zaznacza różnice fizjologiczne i patologiczne powięzi narządów wewnętrznych.	Test teoretyczny
Wykonuje diagnozę pacjenta zgodnie z modelem Manipulacji Powięzi w dysfunkcjach wewnętrznych	Przeprowadza kroki diagnostyczne i schemat terapeutyczny zgodnie z modelem Manipulacji Powięzi w dysfunkcjach wewnętrznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą z zakresu zaburzeń, patologii i dysfunkcje narządów wewnętrznych.	Zaznacza cechy charakterystyczne patologii i dysfunkcji narządów wewnętrznych.	Test teoretyczny
Wykonuje terapię zgodnie z modelem Manipulacji Powięzi w dysfunkcjach narządów wewnętrznych.	Przeprowadza kolejno etapy terapii zgodnie z modelem Manipulacji Powięzi w dysfunkcjach narządów wewnętrznych a następnie stosuje je w praktyce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą z zakresu teorii modeli biomechanicznych powięzi w dysfunkcjach narządów wewnętrznych.	Rozpoznaje i dopasowuje do opisu teoretyczne modele biomechaniczne powięzi w dysfunkcjach narządów wewnętrznych.	Test teoretyczny
Prowadzi komunikację z pacjentem w zrozumiały dla pacjenta sposób	Stosuje zwroty umożliwiające pacjentowi zrozumienie celu stosowanych zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega praw pacjenta i etyki zawodowej bez względu na wiek, pochodzenie etniczne czy wyznawane zasady.	Wymienia podstawowe prawa pacjenta i etyki zawodowej.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Zakres tematyczny

Szkolenie obejmuje wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu manipulacji powięzi w dysfunkcjach narządów wewnętrznych (FM – Fascial Manipulation®), z wykorzystaniem modeli biomechanicznych opracowanych przez Luigi Stecco.

Uczestnicy pogłębiają rozumienie relacji między systemem powięziowym a narządami trzewnymi, uczą się rozpoznawać objawy zaburzeń oraz prowadzić terapię manualną w oparciu o analizę struktur ścięgowych, jednostek narządowo-powięziowych i systemów regulacyjnych organizmu.

W ramach kursu omawiane i ćwiczone są m.in.:

- anatomia i fizjologia powięzi powierzchownej i głębokiej,
- układ tłuszczowy, limfatyczny, immunologiczny i skórno-termoregulacyjny,
- punkty głębokie i ich zastosowanie w praktyce terapeutycznej,
- autonomiczne zwoje przedkręgosłupowe i przykręgosłupowe,
- jednostki narządowo-powięziowe i struktury ścięgnowe (główna, piersiowa, lędźwiowa, miedniczna),
- systemy płynowe i powiązania powięzi z fizjologią płynów ustrojowych,
- praca kliniczna z pacjentem – pokazowe terapie i omówienie przypadków,
- walidacja i omówienie przebiegu terapii.

Szkolenie kładzie nacisk na **praktykę terapeutyczną (ok. 80% zajęć)**, rozwój umiejętności palpacyjnych i logicznego myślenia klinicznego.

## Ramowy program szkolenia

- Anatomia powięzi powierzchownej, wprowadzenie do kwadrantów
- Układ tłuszczowy – anatomia, fizjologia i patologia, badanie adipotomów
- Układ limfatyczny – anatomia, fizjologia, patologia, ocena limfotomów
- Badanie i leczenie dermatomów
- Leczenie pokazowe (pacjent zewnętrzny)
- Układy wewnętrzne i autonomiczne zwoje nerwowe
- Punkty głębokie – prezentacja i demonstracja
- System tłuszczowo-metaboliczny – teoria, praktyka, zabiegi manualne
- System limfatyczno-immunologiczny – teoria i praktyka
- System skórno-termoregulacyjny – teoria i praktyka
- Punkty głębokie i miejsca wyjścia nerwów – leczenie (praktyka)
- Leczenie pokazowe i dyskusja kliniczna
- Jednostki narządowo-powięziowe – anatomia i fizjologia
- Struktury ścięgnowe: główna, piersiowa, lędźwiowa – teoria, praktyka, leczenie
- Miedniczna struktura ścięgnowa – teoria i praktyka
- Terapia pokazowa pacjenta – omówienie i dyskusja
- Anatomia i fizjologia układów narządowo-powięziowych
- Fizjologia płynów w powięzi i jej znaczenie terapeutyczne

- System tłuszczowo-metaboliczny (SAM)
- System skórny i termoregulacji (SCT)
- System limfatyczno-odpornościowy (SLI)
- Terapia praktyczna – integracja systemów
- Walidacja szkolenia

#### Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia

Praca w grupach 2-osobowych, 1 stół terapeutyczny na parę,

#### Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych

Liczba godzin- 54 h zegarowe (odpowiada 72 h dydaktycznym)

Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi, uwzględnione są w harmonogramie w postaci luk czasowych pomiędzy poszczególnymi blokami zajęć.

Zajęcia praktyczne 80% czasu, zajęcia teoretyczne: 20% czasu zajęć.

Walidacja polega na obserwacji w warunkach symulowanych oraz przeprowadzeniu testu teoretycznego. Obserwacja prowadzona jest na bieżąco w trakcie realizacji zajęć praktycznych, bez uprzedniego informowania uczestników o konkretnym momencie oceny. Dodatkowo, na zakończenie szkolenia przewidziany jest test wiedzy, na którego przeprowadzenie przeznaczone jest 30 minut.

Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Po ukończeniu szkolenia Kursant otrzymuje certyfikat ukończenia szkolenia wraz z suplementem oraz zaświadczenie dotyczące obecności na szkoleniu z informacją o liczbie godzin szkolenia, w której uczestniczył.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 25</b> Anatomia powięzi powierzchownej, wprowadzenie do kwadrantów.	Jarosław Ciechomski	14-05-2026	08:30	11:00	02:30
<b>2 z 25</b> Anatomia, fizjologia i patologia układu tłuszczowego. Karta badania adipotomów, ocena i badanie adipotomów	Pina Cultrera	14-05-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 25</b> Układ limfatyczny- anatomia, fizjologia, patologia. Karta badania limfotomów. Ocena i badanie limfotomów.	Jarosław Ciechomski	14-05-2026	13:30	16:15	02:45
<b>4 z 25</b> Karta badania dermatomów. Ocena i leczenie dermatomów. Karta badania dermatomów. Ocena i leczenie dermatomów.	Jarosław Ciechomski	14-05-2026	16:30	18:30	02:00
<b>5 z 25</b> Leczenie pokazowe- pacjent zewnętrzny. Omówienie pokazowej terapia pacjenta, dyskusja.	Jarosław Ciechomski	15-05-2026	08:30	11:00	02:30
<b>6 z 25</b> Układy wewnętrzne, autonomiczne zwoje przedkręgowie i przykręgowie.	Jarosław Ciechomski	15-05-2026	11:15	13:00	01:45
<b>7 z 25</b> Punkty głębokie- prezentacja i demonstracja.	Jarosław Ciechomski	15-05-2026	13:30	16:15	02:45
<b>8 z 25</b> System tłuszczowo- metaboliczny. Teoria i praktyka. Specyficzne zabiegi manualne.	Jarosław Ciechomski	15-05-2026	16:30	18:30	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 25 System limfatyczno-immunologiczny. Teoria i praktyka. Specyficzne zabiegi manualne.	Pina Cultrera	16-05-2026	08:30	11:00	02:30
10 z 25 System skórno-termoregulacyjny . Teoria i praktyka. Specyficzne zabiegi manualne.	Pina Cultrera	16-05-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 25 Punkty głębokie oraz miejsca wyjścia nerwów- leczenie- zajęcia praktyczne.	Pina Cultrera	16-05-2026	13:30	16:15	02:45
12 z 25 Leczenie pokazowe- pacjent zewnętrzny. Omówienie pokazowej terapia pacjenta, dyskusja.	Pina Cultrera	16-05-2026	16:30	18:30	02:00
13 z 25 Anatomia jednostki narządowo-powięziowej. Fizjologia jednostki narządowo-powięziowej. Anatomia struktury ścięgnowej. Fizjologia struktury ścięgnowej.	Pina Cultrera	16-07-2026	08:30	11:00	02:30
14 z 25 Głowowa struktura ścięgnowa. Teoria i praktyka, leczenie.	Jarosław Ciechomski	16-07-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 25</b> Piersiowa struktura cięgnowa. Teoria i praktyka, leczenie.	Jarosław Ciechomski	16-07-2026	13:30	16:15	02:45
<b>16 z 25</b> Łędźwiowa struktura cięgnowa. Teoria i praktyka, leczenie.	Jarosław Ciechomski	16-07-2026	16:30	18:30	02:00
<b>17 z 25</b> Miedniczna struktura cięgnowa. Teoria i praktyka, leczenie.	Jarosław Ciechomski	17-07-2026	08:30	11:00	02:30
<b>18 z 25</b> Pokazowa terapia pacjenta, omówienie, dyskusja	Jarosław Ciechomski	17-07-2026	11:15	13:00	01:45
<b>19 z 25</b> Anatomia układów narządowo-powięziowych. Fizjologia układów narządowo-powięziowych.	Jarosław Ciechomski	17-07-2026	13:30	16:15	02:45
<b>20 z 25</b> Fizjologia płynów. Płyiny w powięzi. Pokazowa terapia pacjenta, omówienie, dyskusja.	Jarosław Ciechomski	17-07-2026	16:30	18:30	02:00
<b>21 z 25</b> System tłuszczowo-metaboliczny SAM	Pina Cultrera	18-07-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>22 z 25</b> System skórny i termoregulacji SCT. Teoria i praktyka, specyficzne zabiegi manualne.	Pina Cultrera	18-07-2026	11:15	13:00	01:45
<b>23 z 25</b> System limfatyczno-odpornościowy SLI. Teoria i praktyka, specyficzne zabiegi manualne.	Jarosław Ciechomski	18-07-2026	13:30	16:15	02:45
<b>24 z 25</b> System tłuszczowo-metaboliczny. Teoria i praktyka. Specyficzne zabiegi manualne.	Jarosław Ciechomski	18-07-2026	16:30	18:00	01:30
<b>25 z 25</b> Walidacja szkolenia	-	18-07-2026	18:00	18:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	133,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## Pina Cultrera

M.D. Physiatrist Manipulacja powięzi, manipulacje wisceralne, praca z tkanką miękką Od stycznia 1998 Outpatient specialist Az. USL TOSCANA CENTRO, Florence, Italy Physical Medicine and Rehabilitation at Azienda USL Toscana Centro 1993-1997 Physical Medicine and Rehabilitation at University of Florence, Italy 1995-1996 Robert Maigne's method vertebral manipulation Certificate, Traditional Chinese Medicine school, Florence 2013-2014 Hypnologist Certificate University of Turin 2010-2016 Lugi Stecco's method Fascial Manipulation at Thiene, Italy 2012-2013 Muscular Skeletal Ultrasonography Certificate at University of Bologna 1991-1993 Chinese Medicine and Acupuncture at University of Florence, Italy. Od 8 lat prowadzi szkolenia w zakresie Manipulacji Powięzi Luigiego Stecco, września 2018 jest nauczycielką metody FM poziom III w Polsce.



2 z 2

## Jarosław Ciechomski

D.O. doktor nauk o kulturze fizycznej, specjalista masażu leczniczego, fizjologii wysiłku fizycznego, terapii manualnej i osteopatii. Manipulacja powięzi, manipulacje wisceralne, praca z tkanką miękką W latach 1996-2007 pracownik naukowo-dydaktyczny Zakładu Fizjoterapii i Odnowy Biologicznej Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Od 1998 roku prowadzi prywatną praktykę, gdzie na codzień pracuje z pacjentem oraz szkoli fizjoterapeutów i osteopatów Absolwent Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu (1995) i studiów podyplomowych w Sutherland Collage of Osteopahtic Medicine (2008). Licencjonowany terapeuta manualny Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej (1999). Od 2007 roku prowadził działalność fizjoterapeutyczną i szkoleniową w VERSUS MEDICUS w Białych Błotach, a od 2010 roku prowadzi również działalność fizjoterapeutyczną i szkoleniową w Klinice Osteopatii i Rehabilitacji AKTIV w Poznaniu. Od 2012 roku jest jedynym polskim międzynarodowym instruktorem metody Fascial Manipulation © wg L. Stecco. Od 26 lat prowadzi działalność dydaktyczną, specjalizuje się w nauczaniu fizjoterapeutów i osteopatów, szczególnie w zakresie pracy z tkankami miękkimi. Posiada ponad 25 ciągłego doświadczenia w prowadzeniu szkoleń.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci drukowanych skryptów z zawartością teoretyczną, opisem zagadnień praktycznych i zdjęciami poglądowymi.

Pomoce szkoleniowe- pomoce dostępne w sali:

Fantomy anatomiczne (szkielet człowieka, kończyna górna, kończyna dolna, miednica i kręgosłup lędźwiowy, czaszka)

Stetoskop

Młoteczek neurologiczny

Ciśnieniomierz

Kamerton laryngologiczny

## Warunki uczestnictwa

Ukończony licencjat fizjoterapii i osteopaci po ukończeniu kursu Manipulacja Powięzi oraz minimum 1,5 roku jej praktykowania.

## Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

## Adres

ul. Strzelecka 49  
61-846 Poznań  
woj. wielkopolskie

Versus Medicus Ciechomski Sp. z o.o.  
ul. Strzelecka 49  
61-846 Poznań,

Budynek Victoria Business Center, I piętro, sale wykładowe Versus Medicus

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**EWA MICHAŁEK-CIECHOMSKA**

**E-mail** [versus.medicus@klinikaosteopatii.com](mailto:versus.medicus@klinikaosteopatii.com)

**Telefon** (+48) 608 526 990