



CENTRUM
KOMPETENCJI I
ROZWOJU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

98 ocen

Zielone kompetencje dla osób dorosłych.

Numer usługi 2025/10/03/188472/3055844

📍 Nidzica / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 19.01.2026 do 22.01.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Ekologia i rolnictwo / Ochrona środowiska
Grupa docelowa usługi	Uczestnicy nie muszą posiadać wcześniejszego przygotowania ekologicznego.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	18-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu ekologii i ochrony środowiska. Przygotowanie uczestników do świadomego i odpowiedzialnego gospodarowania odpadami. Nabycie umiejętności rozpoznawania greenwashingu, analizowania oznaczeń na produktach i dokonywania świadomych

wyborów konsumenckich. Kształcenie kwalifikacji w zakresie wdrażania zasad zero waste, 8R i selektywnej zbiórki odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
rozróżnia pojęcia „ekologia” i „ochrona środowiska”	Rozpoznaje pojęcia „ekologia” i „ochrona środowiska”	Test teoretyczny
Wskazuje hierarchię postępowania z odpadami oraz zasady idei zero waste i 8R oraz wymienia rodzaje odpadów i sposoby ich unieszkodliwiania	Opisuje hierarchię postępowania z odpadami oraz zasady idei zero waste i 8R oraz wymienia rodzaje odpadów i sposoby ich unieszkodliwiania,	Test teoretyczny
Rozpoznaje najważniejsze ekoznaki i oznaczenia na produktach,	Wskazuje najważniejsze ekoznaki i oznaczenia na produktach,	Test teoretyczny
Rozpoznaje przykłady substancji zanieczyszczających środowisko (VOC, ftalany, PBDE, mikroplastik)	Wskazuje przykłady substancji zanieczyszczających środowisko (VOC, ftalany, PBDE, mikroplastik)	Wywiad swobodny
Przedstawia jak stosować w praktyce proekologiczne rozwiązania w pracy i życiu codziennym	Opisuje sposoby stosowania w praktyce proekologicznych rozwiązań w pracy i życiu codziennym.	Wywiad swobodny
Wskazuje jak wdrażać elementy gospodarki obiegu zamkniętego w codziennej pracy i życiu.	Wskazuje sposoby wdrażania elementów gospodarki obiegu zamkniętego w codziennej pracy i życiu.	Test teoretyczny
Analizuje oznaczenia na opakowaniach i odróżnia rzetelne ekoznaki od greenwashingu.	Rozpoznaje oznaczenia na opakowaniach i odróżnia rzetelne ekoznaki od greenwashingu.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
---	---

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA VCC, ul. Matki Teresy z Kalkuty 18 lok. 16, 20–538 Lublin
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA VCC, ul. Matki Teresy z Kalkuty 18 lok. 16, 20–538 Lublin
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Ramowy program szkolenia – Edukacja ekologiczna dla dorosłych

1. Wprowadzenie: Ekologia a ochrona środowiska

- Definicja ekologii i ochrony środowiska – różnice i podobieństwa.
- Najważniejsze współczesne problemy środowiskowe (zmiany klimatu, zanieczyszczenia, utrata bioróżnorodności).
- Idea zrównoważonego rozwoju i jej znaczenie dla jednostki i społeczeństwa.

2. Gospodarka odpadami i zasada 8R

- Recykling i składowiska – różnice, korzyści i zagrożenia.
- Odpady komunalne i sposoby ich unieszkodliwiania.
- Hierarchia postępowania z odpadami.
- Idea **zero waste** – zasady i możliwości wdrożenia w codziennym życiu.
- Zasada **8R**: rethink, refuse, reduce, reuse, regift, repair, recycle, rot.
- Selektywna zbiórka odpadów – prawidłowe zasady segregacji.
- Ćwiczenia praktyczne z zakresu segregacji i redukcji odpadów.

3. Świadomość konsumencka

- Czym jest greenwashing i jak go rozpoznać.
- Zasady świadomych zakupów i kodeks dobrych zakupów.
- Ekoznaki i oznaczenia na opakowaniach – jak je odczytywać.
- Przegląd materiałów (len, wiskoza, bawełna, lycra, gore-tex itp.) i ich wpływu na środowisko.
- Analiza rzeczywistych produktów i ich etykiet.

4. Mikroplastik i plastiki w środowisku

- Rodzaje plastików i ich właściwości.
- Wielka Pacyficzna Plama Śmieci – globalny problem odpadów.
- Mikroplastik – źródła, drogi przenikania, wpływ na zdrowie człowieka i ekosystemy.
- Substancje dodatkowe w plastiku: bisfenol A, plastyfikatory, najczęściej stosowane polimery.

5. Zanieczyszczenia w środowisku

- Lotne związki organiczne (VOC).
- Plastyfikatory i ftalany.
- Polibromowane difenyloetery (PBDE) i inne toksyczne związki.
- Skutki zdrowotne i środowiskowe stosowania tych substancji.

6. Ekobudownictwo i odnawialne źródła energii

- Zasady ekobudownictwa i korzyści dla środowiska.
- Etykiety energetyczne – znaczenie i praktyczne wykorzystanie.
- Przegląd odnawialnych źródeł energii: energetyka wiatrowa, solarna, wodna, geotermalna, biomasa.
- Plusy i minusy zastosowania różnych źródeł energii.

7. Działania ekologiczne w praktyce

- Definicja działań ekologicznych.
- Przykłady działań, w które mogą się angażować osoby indywidualne i społeczności.
- Każdy gest ma znaczenie – codzienne drobne zmiany o dużym wpływie.
- Ciekawe projekty ekologiczne w Polsce i na świecie.
- Promowanie edukacji ekologicznej wśród dzieci i młodzieży.
- Warsztaty: opracowanie mini-projektu ekologicznego możliwego do wdrożenia w miejscu pracy, w domu lub lokalnej społeczności.

Podsumowanie i walidacja efektów

Uczestnik otrzymuje dokument zawierający opis efektów uczenia się i metod ich weryfikacji

Minimalne wymagania w stosunku do uczestników, aby cel usługi został osiągnięty: 80% frekwencja i sprawdzenie zdobytej wiedzy i umiejętności podczas procesu walidacji.

Warunki organizacyjne dla szkolenia: sala wyposażona w niezbędny sprzęt oraz akcesoria udostępnione dla uczestników na czas szkolenia. Szkolenie jest prowadzone od podstaw, uczestnicy nie muszą wykazywać się doświadczeniem w tematyce usługi. Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych tzn. jedna godzina szkolenia to 45 minut zegarowych. Przerwy wliczają się w czas szkolenia. Uczestnicy otrzymają skrypt szkoleniowy.

Szkolenie opiera się głównie na wykładach teoretycznych oraz warsztatach praktycznych z wykorzystaniem ćwiczeń. Uczestnicy będą pracować zarówno indywidualnie, jak i w parach oraz grupowo.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Ekologia i ochrona środowiska: definicje, różnice, podobieństwa	Anna Dankowska	19-01-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 40 Współczesne problemy środowiskowe (zmiany klimatu, zanieczyszczenia, utrata bioróżnorodności)	Anna Dankowska	19-01-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 40 Przerwa	Anna Dankowska	19-01-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 40 Idea zrównoważonego rozwoju i jej znaczenie dla jednostki i społeczeństwa	Anna Dankowska	19-01-2026	10:45	11:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 40 Recykling i składowiska – różnice, korzyści i zagrożenia	Anna Dankowska	19-01-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 40 Przerwa	Anna Dankowska	19-01-2026	12:15	12:30	00:15
7 z 40 Odpady komunalne, hierarchia postępowania i sposoby ich unieszkodliwiania.	Anna Dankowska	19-01-2026	12:30	13:15	00:45
8 z 40 Zero waste – zasady i wdrażanie w codziennym życiu	Anna Dankowska	19-01-2026	13:15	14:00	00:45
9 z 40 Przerwa	Anna Dankowska	19-01-2026	14:00	14:15	00:15
10 z 40 Zasada 8R	Anna Dankowska	19-01-2026	14:15	15:00	00:45
11 z 40 Selektywna zbiórka odpadów: prawidłowe zasady segregacji	Anna Dankowska	20-01-2026	09:00	09:45	00:45
12 z 40 Greenwashing – czym jest i jak go rozpoznać	Anna Dankowska	20-01-2026	09:45	10:30	00:45
13 z 40 Przerwa	Anna Dankowska	20-01-2026	10:30	10:45	00:15
14 z 40 Świadome zakupy i kodeks dobrych zakupów	Anna Dankowska	20-01-2026	10:45	11:30	00:45
15 z 40 Ekoznaki i oznaczenia na opakowaniach	Anna Dankowska	20-01-2026	11:30	12:15	00:45
16 z 40 Przerwa	Anna Dankowska	20-01-2026	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 40 Przegląd materiałów i ich wpływu na środowisko	Anna Dankowska	20-01-2026	12:30	13:15	00:45
18 z 40 Plastiki w środowisku – rodzaje plastików i ich właściwości	Anna Dankowska	20-01-2026	13:15	14:00	00:45
19 z 40 Przerwa	Anna Dankowska	20-01-2026	14:00	14:15	00:15
20 z 40 Mikroplastik – źródła, wpływ na zdrowie człowieka i ekosystemy	Anna Dankowska	20-01-2026	14:15	15:00	00:45
21 z 40 Wielka Pacyficzna Plama Śmierci – globalny program odpadów	Anna Dankowska	21-01-2026	09:00	09:45	00:45
22 z 40 Zanieczyszczenia w środowisku: VOC, plastyfikatory i ftalany	Anna Dankowska	21-01-2026	09:45	10:30	00:45
23 z 40 Przerwa	Anna Dankowska	21-01-2026	10:30	10:45	00:15
24 z 40 PBDE i inne toksyczne związki - skutki zdrowotne i środowiskowe	Anna Dankowska	21-01-2026	10:45	11:30	00:45
25 z 40 Zasady ekobudownictwa i korzyści dla środowiska	Anna Dankowska	21-01-2026	11:30	12:15	00:45
26 z 40 Przerwa	Anna Dankowska	21-01-2026	12:15	12:30	00:15
27 z 40 Etykiety energetyczne	Anna Dankowska	21-01-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 40 Przegląd odnawialnych źródeł energii	Anna Dankowska	21-01-2026	13:15	14:00	00:45
29 z 40 Przerwa	Anna Dankowska	21-01-2026	14:00	14:15	00:15
30 z 40 Plusy i minusy zastosowania różnych źródeł energii	Anna Dankowska	21-01-2026	14:15	15:00	00:45
31 z 40 Działania ekologiczne - definicja i przykłady	Anna Dankowska	22-01-2026	09:00	09:45	00:45
32 z 40 Każdy gest ma znaczenie – drobne zmiany o dużym wpływie	Anna Dankowska	22-01-2026	09:45	10:30	00:45
33 z 40 Przerwa	Anna Dankowska	22-01-2026	10:30	10:45	00:15
34 z 40 Ciekawe projekty ekologiczne w Polsce i na świecie	Anna Dankowska	22-01-2026	10:45	11:30	00:45
35 z 40 Promowanie edukacji ekologicznej wśród dzieci i młodzieży	Anna Dankowska	22-01-2026	11:30	12:15	00:45
36 z 40 Przerwa	Anna Dankowska	22-01-2026	12:15	12:30	00:15
37 z 40 Mini projekt ekologiczny cz. 1	Anna Dankowska	22-01-2026	12:30	13:15	00:45
38 z 40 Mini projekt ekologiczny cz.2	Anna Dankowska	22-01-2026	13:15	14:00	00:45
39 z 40 Przerwa	Anna Dankowska	22-01-2026	14:00	14:15	00:15
40 z 40 Walidacja	-	22-01-2026	14:15	15:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	723,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	723,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Dankowska

Z wykształcenia ekonomistka (ukończone studia magisterskie na Uniwersytecie Gdańskim) z pasji edukatorka społeczna. Pracuje jako dyrektorka w Centrach Integracji Społecznej w Szczytnie i Nidzicy. Od wielu lat działa na rzecz rozwoju lokalnych społeczności, łącząc wiedzę z zakresu ekonomii, zarządzania oraz ekologii. W swojej pracy koncentruje się na wspieraniu dorosłych w zdobywaniu praktycznych umiejętności, które pozwalają lepiej rozumieć wyzwania współczesnego świata i podejmować bardziej świadome decyzje – zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Posiada uprawnienia trenerskie, prowadzi szkolenia, warsztaty i spotkania edukacyjne z zakresu zrównoważonego rozwoju, zielonej transformacji, odpowiedzialnej konsumpcji, gospodarowania zasobami i ekonomii obiegu zamkniętego. Jej zajęcia są dynamiczne i angażujące – łączy w nich elementy teorii z praktycznymi przykładami, ćwiczeniami i dyskusją. Pokazuje uczestnikom, jak małe zmiany w codziennych nawykach mogą prowadzić do dużych efektów w ochronie środowiska i poprawie jakości życia. Potrafi inspirować do działania, zachęcając do refleksji nad własnymi postawami i budowania odpowiedzialnych, proekologicznych zachowań. Wierzy, że edukacja ekologiczna dorosłych to klucz do budowania bardziej świadomych, odpowiedzialnych i zrównoważonych społeczności. W ciągu ostatnich 5-ciu lat przeprowadziła ponad 400 godzin

szkoleń o tematyce analogicznej do niniejszego kursu. Posiada uprawnienia pierwszej pomocy przedmedycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały zapewnione: skrypt, prezentacja multimedialna

Wszystkie szkolenia realizujemy z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb uczestników, co pozwala na ich komfortowy i efektywny udział w zajęciach.

Uczestnicy mają obowiązek uczestniczenia w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się.

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.

Warunki uczestnictwa

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest 80% obecności na zajęciach, aktywny udział w zajęciach oraz pozytywna ocena nabytych umiejętności (wywiad swobodny, test teoretyczny)

Informacje dodatkowe

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu. Uczestnicy mają obowiązek uczestniczenia w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się. Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne w jednostce szkolącej zostaną przekazane Operatorowi.

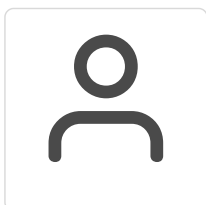
Adres

ul. Traugutta 21
13-100 Nidzica
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Marta Urbańska

E-mail cenkompetencjigd@gmail.com

Telefon (+48) 667 498 940