



Szkolenie Fizjoterapia w urazach ortopedycznych

Numer usługi 2025/10/02/147384/3052680

2 650,00 PLN brutto
2 650,00 PLN netto
98,15 PLN brutto/h
98,15 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 066 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 07.08.2026 do 09.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową kursu stanowią:

- fizjoterapeuci,
- lekarze,
- przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- studenci fizjoterapii,
- studenci innych kierunków medycznych,
- technicy masażyści.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

06-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs dostarcza wiedzę i umiejętności w zakresie fizjoterapii pacjentów po urazach ortopedycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad bezpiecznej i higienicznej pracy	charakteryzuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje zasady prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	Charakteryzuje najczęstsze jednostki urazowe narządu ruchu (skręcenia, zwichnięcia, złamania, uszkodzenia mięśni, więzadeł i ścięgien).	Test teoretyczny
	Przeprowadza wywiad oraz badanie funkcjonalne pacjenta po urazie ortopedycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje proces usprawniania z uwzględnieniem etapów leczenia i celów funkcjonalnych	Test teoretyczny
	Stosuje indywidualne podejście do pacjenta, uwzględniając jego stan kliniczny i potrzeby funkcjonalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doksztalcające.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjalnie przygotowanej sali.

Każdy kursant podpisuje listę obecności każdego dnia szkolenia. Obowiązkiem jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Walidacja treści poznanych na szkoleniu polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte. Walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych polega na obserwacji uczestników szkolenia wykonujących poznane techniki na sobie nawzajem. Walidacja pozwala określić nabyte przez uczestnika umiejętności oraz zaprezentować poznane techniki pracy z pacjentem. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w ostatnim dniu szkolenia, przy założeniu, że na jednego uczestnika przeznaczono jest 15 minut walidacji. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Liczba godzin kursu: 27h dydaktycznych.

Liczba godzin teoretycznych: 7 godzin dydaktycznych

Liczba godzin praktycznych: 20 godzin dydaktycznych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Dzień I

09:00 – 09:45

Staw kolanowy: Funkcja, anatomia, biomechanika, aspekty neurologiczne

09:45 – 10:30

Mechanika urazu i konsekwencje biologiczne (ACL, PCL, MCL, LCL, MPFL, Łąkotki, chrząstka, torebka stawowa)

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Czynniki ryzyka

11:30 – 12:15

Diagnostyka funkcjonalna (ACL, ML, MM, MCL, MCL). Ocena czynnościowa mięśni

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Planowanie rehabilitacji. Techniki przeciwobrzękowe. Rehabilitacja przedoperacyjna

13:15 – 14:00

Procedury pooperacyjne (rekonstrukcja ACL: StG, BTB). Podstawy kinezyterapii (dawkowanie ruchu, modyfikacje intensywności, RIR/RPE)

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Typy treningu izometrycznego i jego praktyczne wykorzystanie

15:45 – 16:30

Protokół: ACL StG i BTB- kinezyterapia. Praca z deficytami wyprost

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Czerwone flagi. Naprawa łąkotki- protokół

17:30 – 18:15

Przegląd EBM

Dzień II

09:00 – 09:45

Staw kolanowy: terapia manualna tkanek miękkich: techniki mięśniowo- powięziowe i narzędziowe

09:45 – 10:30

Manualne mobilizacje stawowe. Protokół MCL, MPFL

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Powikłania pourazowe i pooperacyjne – diagnostyka

11:30 – 12:15

Kwestionariusze (Tegner, Lysholm, IKDC)

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Artrofibroza, Diagnostyka

13:15 – 14:00

Anatomia i diagnostyka powikłań

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Terapia manualna tkanek miękkich oraz techniki narzędziowe

15:45 – 16:30

Mobilizacja czynne. Mobilizacje bierne

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Obwód barkowa: Anatomia, biomechanika. Klasyfikacja barków ze względu na deficyt

17:30 – 18:15

Podstawy kinezyterapii (stan ostry, izometria bez overhead, kontrola łopatki, wznosy, push and pull, bark sztywne, wzorce lokomocyjne, plyometria

Dzień III

08:00 – 08:45

Przegląd EBM- demitologizacja

08:45 – 9:30

Patologie i urazy obręczy barkowej (zamrożony bark, uszkodzenia mankietu rotatorów, uwięźnięcia nerwów, uszkodzenia typu SLAP, zwicnięcia stawu ramiennego, TOS)

9:30 – 9:45

Przerwa

9:45 – 10:30

Diagnostyka funkcjonalna i różnicowa

10:30 – 11:15

Terapia manualna tkanek miękkich

11:15 – 11:30

Przerwa

11:30 – 12:15

Mobilizacje

12:15 – 13:00

Protokoły: Uszkodzenia typu SLAP, naprawa mankietu rotatorów

13:00 – 13:30

Omówienie przypadków gabinetowych

13:30 – 13:45

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 38

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 Staw kolanowy: Funkcja, anatomia, biomechanika, aspekty neurologiczne	PAWEŁ BŁACHOTNIK	07-08-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 38 Mechanika urazu i konsekwencje biologiczne (ACL, PCL, MCL, LCL, MPFL, Łąkotki, chrząstka, torebka stawowa)	PAWEŁ BŁACHOTNIK	07-08-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 38 Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	07-08-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 38 Czynniki ryzyka	PAWEŁ BŁACHOTNIK	07-08-2026	10:45	11:30	00:45
5 z 38 Diagnostyka funkcjonalna (ACL, ML, MM, MCL, MCL). Ocena czynnościowa mięśni	PAWEŁ BŁACHOTNIK	07-08-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 38 Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	07-08-2026	12:15	12:30	00:15
7 z 38 Planowanie rehabilitacji. Techniki przeciwobrzękowe. Rehabilitacja przedoperacyjna	PAWEŁ BŁACHOTNIK	07-08-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 38 Procedury pooperacyjne (rekonstrukcja ACL: StG, BTB). Podstawy kinezyterapii (dawkowanie ruchu, modyfikacje intensywności, RIR/RPE)	PAWEŁ BŁACHOTNIK	07-08-2026	13:15	14:00	00:45
9 z 38 Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	07-08-2026	14:00	15:00	01:00
10 z 38 Typy treningu izometrycznego i jego praktyczne wykorzystanie	PAWEŁ BŁACHOTNIK	07-08-2026	15:00	15:45	00:45
11 z 38 Protokół: ACL StG i BTB- kinezyterapia. Praca z deficytami wyprostu	PAWEŁ BŁACHOTNIK	07-08-2026	15:45	16:30	00:45
12 z 38 Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	07-08-2026	16:30	16:45	00:15
13 z 38 Czerwone flagi. Naprawa łąkotki- protokół	PAWEŁ BŁACHOTNIK	07-08-2026	16:45	17:30	00:45
14 z 38 Przegląd EBM	PAWEŁ BŁACHOTNIK	07-08-2026	17:30	18:15	00:45
15 z 38 Staw kolanowy: terapia manualna tkanek miękkich: techniki mięśniowo-powięziowe i narzędziowe	PAWEŁ BŁACHOTNIK	08-08-2026	09:00	09:45	00:45
16 z 38 Manualne mobilizacje stawowe. Protokół MCL, MPFL	PAWEŁ BŁACHOTNIK	08-08-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 38 Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	08-08-2026	10:30	10:45	00:15
18 z 38 Powikłania pourazowe i pooperacyjne - diagnostyka	PAWEŁ BŁACHOTNIK	08-08-2026	10:45	11:30	00:45
19 z 38 Kwestionariusze (Tegner, Lysholm, IKDC)	PAWEŁ BŁACHOTNIK	08-08-2026	11:30	12:15	00:45
20 z 38 Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	08-08-2026	12:15	12:30	00:15
21 z 38 Artrofibroza, Diagnostyka	PAWEŁ BŁACHOTNIK	08-08-2026	12:30	13:15	00:45
22 z 38 Anatomia i diagnostyka powikłań	PAWEŁ BŁACHOTNIK	08-08-2026	13:15	14:00	00:45
23 z 38 Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	08-08-2026	14:00	15:00	01:00
24 z 38 Terapia manualna tkanek miękkich oraz techniki narzędziowe	PAWEŁ BŁACHOTNIK	08-08-2026	15:00	15:45	00:45
25 z 38 Mobilizacja czynne. Mobilizacje bierne	PAWEŁ BŁACHOTNIK	08-08-2026	15:45	16:30	00:45
26 z 38 Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	08-08-2026	16:30	16:45	00:15
27 z 38 Obręcz barkowa: Anatomia, biomechanika. Klasyfikacja barków ze względu na deficyt	PAWEŁ BŁACHOTNIK	08-08-2026	16:45	17:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 38 Podstawy kinezyterapii (stan ostry, izometria bez overhead, kontrola łopatki, wznosy, push and pull, bark sztywne, wzorce lokomocyjne, plyometria	PAWEŁ BŁACHOTNIK	08-08-2026	17:30	18:15	00:45
29 z 38 Przegląd EBM-demitologizacja	PAWEŁ BŁACHOTNIK	09-08-2026	08:00	08:45	00:45
30 z 38 Patologie i urazy obręczy barkowej (zamrożony bark, uszkodzenia mankietu rotatorów, uwięźnięcia nerwów, uszkodzenia typu SLAP, zwichnięcia stawu ramiennego, TOS)	PAWEŁ BŁACHOTNIK	09-08-2026	08:45	09:30	00:45
31 z 38 Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	09-08-2026	09:30	09:45	00:15
32 z 38 Diagnostyka funkcjonalna i różnicowa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	09-08-2026	09:45	10:30	00:45
33 z 38 Terapia manualna tkanek miękkich	PAWEŁ BŁACHOTNIK	09-08-2026	10:30	11:15	00:45
34 z 38 Przerwa	PAWEŁ BŁACHOTNIK	09-08-2026	11:15	11:30	00:15
35 z 38 Mobilizacje	PAWEŁ BŁACHOTNIK	09-08-2026	11:30	12:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 38 Protokoły: Uszkodzenia typu SLAP, naprawa mankietu rotatorów	PAWEŁ BŁACHOTNIK	09-08-2026	12:15	13:00	00:45
37 z 38 Omówienie przypadków gabinetowych	PAWEŁ BŁACHOTNIK	09-08-2026	13:00	13:30	00:30
38 z 38 Walidacja	-	09-08-2026	13:30	13:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	98,15 PLN
Koszt osobogodziny netto	98,15 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAWEŁ BŁACHOTNIK

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Od 2018 roku prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną MEDIB Fizjoterapia we Wrocławiu. Od 2019 roku prowadzi szkolenia z zakresu Fizjoterapii w urazach ortopedycznych- jest to jego autorskie szkolenie.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem metod aktywizujących, w tym: demonstracji klinicznych, pracy w parach, analizy przypadków (case study), dyskusji moderowanej oraz nauczania problemowego (PBL). Uczestnicy angażowani są w proces podejmowania decyzji terapeutycznych poprzez pytania kierowane oraz rozwiązywanie problemów klinicznych.

Zajęcia mają charakter praktyczny („learning by doing”) – każda część teoretyczna jest bezpośrednio wdrażana w działaniu. Dodatkowo stosowana jest bieżąca informacja zwrotna (feedback) oraz superwizja pracy uczestników, co umożliwia korektę techniki i rozwój umiejętności klinicznego rozumowania.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/fizjoterapia-w-urazach-ortopedycznych/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. Przekorna 33
02-971 Warszawa
woj. mazowieckie

Kurs odbywa się w Centrum Konferencyjno-Apartamentowe Mrówka

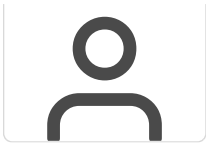
Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Kłosińska



E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809