



## Szkolenie Medycyna Manualna wg FRSc

Numer usługi 2025/09/30/147384/3043452

12 750,00 PLN brutto

12 750,00 PLN netto

82,26 PLN brutto/h

82,26 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 066 ocen

📍 Spała

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 155:00 h

📅 18.06.2026 do 13.12.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Grupą docelową kursu są:

- fizjoterapeuci,
- przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- studenci fizjoterapii (wskazany min. IV rok)
- studenci innych kierunków medycznych,
- technicy masażyści.

Udział w kursie wymaga wcześniejszego ukończenia kursu Pinoterapia.

**Minimalna liczba uczestników**

16

**Maksymalna liczba uczestników**

24

**Data zakończenia rekrutacji**

17-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

155

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie Medycyna Manualna wg FRSc przygotowuje kursanta do samodzielnego, prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych określając przy tym wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów. Uczestnik szkolenia wzbogaca swoją wiedzę o dodatkowe elementy diagnostyczne dla modelu pracy według koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania wykonania technik manualnych i narzędziowych</p>	<p>definiuje zasady BHP obowiązujące w tej metodzie</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>charakteryzuje zasady wykonania technik manualnych i narzędziowych</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>dysponuje pogłębioną wiedzą z zakresu anatomii funkcjonalnej i biomechaniki układu mięśniowo-szkieletowego</p> <p>charakteryzuje zasady diagnostyki funkcjonalnej wg koncepcji FRSc oraz potrafi je odnieść do praktyki klinicznej</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta</p>	<p>programuje i przedstawia pacjentowi tok terapeutyczny oraz formy autoterapii</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>definiuje podstawy neurofizjologii bólu oraz mechanizmy kompensacyjne organizmu.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Charakteryzuje zasady obsługi pacjentów</p>	<p>określa model terapeutyczny dla pacjenta oraz wdrożyć go w terapii lub zmodyfikować jeśli pojawi się taka potrzeba</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wykonuje niezbędne techniki terapeutyczne oraz umie ocenić ich skuteczność</p> <p>charakteryzuje zależności pomiędzy zaburzeniami strukturalnymi a funkcjonalnymi i ich wpływem na cały układ ruchu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doszkalające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, składa się pięciu modułów, z których każdy trwa cztery lub trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Kursanci pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem.

Każdy kursant podpisuje listę obecności każdego dnia szkolenia. Obowiązkiem jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć.

Kursanci pracują w parach przy kozetkach na specjalnie przygotowanej sali szkoleniowej.

Walidacja treści poznanych na szkoleniu polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte. Walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych polega na obserwacji uczestników szkolenia wykonujących poznane techniki na sobie nawzajem. Walidacja pozwala określić nabyte przez uczestnika umiejętności oraz zaprezentować poznane techniki pracy z pacjentem. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w ostatnim dniu szkolenia, przy założeniu, że na jednego uczestnika przeznaczone jest 30 minut walidacji. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

### **Liczba godzin kursu: 155 godzin dydaktycznych**

Liczba godzin teoretycznych: 55

Liczba godzin praktycznych: 100

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

### **Moduł I**

#### **Dzień I 9:00-18:15**

Przedstawienie uczestników, omówienie organizacji szkolenia

Definicja Medycyny Manualnej

Powtórzenie Pierwszego Układu Regulacyjnego

Powtórzenie Drugiego Układu Regulacyjnego

Hipotezy powstawania neurokompartentu

Powtórzenie teorii Trzeciego Układu Regulacyjnego

Praktyka lipodynni

Powtórzenie Czwartego Układu Regulacyjnego

Praktyka Zwarć

Powtórzenie Piątego Układu Regulacyjnego

### **Dzień II 9:00-18:15**

Powtórzenie materiału dnia poprzedniego

Pojęcia swoiste dla medycyny manualnej

Omówienie ruchów sprzężonych

Przeciwwskazania do manipulacji kręgosłupa i ćwiczenia praktyczne

Biomechanika

Manipulacje odcinka piersiowego

Wywiad ogólny i szczegółowy

Bóle receptorowe, neuropatyczne oraz rzutowane

Bóle brzucha

Zabieg abdominalny

### **Dzień III 9:00-18:15**

Powtórzenie materiału dnia poprzedniego

Omówienie migrenowych bóli głowy

Ćwiczenia praktyczne mobilizacji naczyniowych

Omówienie autonomicznych bóli głowy

Omówienie pozostałych bóli głowy (śródczaszkowe, wewnątrzczaszkowe)

Przejsie od badania do terapii

Główne założenia metody

Strategie postępowania terapeutycznego

Traumatologia i praca naczyniowa wg FRSc cz.1

Traumatologia i praca naczyniowa wg FRSc cz.2

### **Dzień IV 9:00-14:45**

Badanie i manipulacja kości krzyżowej

Zespoły zwarciove miednicy

Badanie przedmiotowe

Powtórzenie technik manipulacji

Manipulacje kompleksu głowowo-szyjnego

Łańcuch Spocznij

Łańcuch Wsparcia

## **Moduł II**

### **Dzień I 9:00-18:15**

Wprowadzenie

Odreagowanie głowy cz. 1

Odreagowanie głowy cz. 2

Odreagowanie tułowia cz. 1

Odreagowanie tułowia cz. 2

Techniki dodatkowe

Biomechanika cz. 1

Biomechanika cz. 2

Kinematyka cz. 1

Kinematyka cz. 2

### **Dzień II 9:00-18:15**

Wstęp do technik suchego igłowania

Wskazania i przeciwwskazania

Praktyczne zastosowanie igłoterapii

Mięsień piersiowy większy

Neurokompartment splotu ramiennego, Miogelozy m. czworobocznego

Neurokompartment nerwu dodatkowego, Miogeloza odcinka dystalnego m. najszerszego grzbietu

Okolice podłopatkowa, Miogelozy i jętki m. podgrzebieniowego oraz przejście brzusiec – ścięgno

Przejście brzusiec ścięgno m. nadgrzebieniowego, Jętki – m. dźwigacz łopatki / m. czworoboczny

Jętki m. naramiennego, Neurokompartment nerwu promieniowego (cz. górna), Jętki m. ramienny/m. ramiennie – promieniowy

Neurokompartment n. promieniowego (cz. dolna), Neurokompartment n. pośrodkowego

### **Dzień III 9:00-18:15**

Aplikacje suchego igłowania w obrębie nadgarstka

Aplikacje suchego igłowania w obrębie dłoni

Dysk stawu mostkowo – obojczykowego

Miogeloza m. półkolcowego głowy

Tkanki przykręgosłupowe

Więzadła miednicy, Kość guziczna

Neurokompartmenty n. pośladkowego górnego, Miogeloza m. pośladkowego wielkiego, Miogeloza m. pośladkowego średniego

Miogeloza m. gruszkowatego, Miogeloza m. naprężacza powięzi szerokiej, Neurokompartment nn. Clunium

Jętki przyśrodkowego, tylnego i bocznego przedziału uda, Obejma uda po tylnej stronie

Aplikacja na „kolano biegacza”

### **Dzień IV 9:00-14:45**

Aplikacja na „kolano skoczka”, Łąkotka przyśrodkowa, Punkt maziówkowy kolana

Jętki podudzia, Przyczep m. płaszczkowatego do głowy bocznej brzuchatego łydki

Więzozrost piszczelowo – strzałkowy tylny,

Więzadło ATFL

Aplikacje suchego igłowania w obrębie stawu skokowego i stopy

Spojenie łonowe

Blizny

Pytania, powtórki, dyskusja

### **Moduł III**

#### **Dzień I 9:00-18:15**

Wstęp, Łącuch choinki rybiej i waraniej TEORIA

Łącuchy choinki rybiej i waraniej PRAKTYKA

Łącuchy choinki rybiej i waraniej PRAKTYKA c.d.

Mobilizacje i manipulacje obręczy barkowej TEORIA i PRAKTYKA

Mobilizacje i manipulacje obręczy barkowej TEORIA i PRAKTYKA c.d.

Mobilizacje i manipulacje biodra TEORIA i PRAKTYKA

Mobilizacje i manipulacje biodra TEORIA i PRAKTYKA c.d.

Mobilizacje i manipulacje stawu skokowego i kości stępu

Mobilizacje i manipulacje stawu skokowego i kości stępu c.d.

#### **Dzień II 9:00-18:15**

Łącuchy lokomotoryczne: wykrok górny TEORIA i PRAKTYKA

Łącuchy lokomotoryczne: wykrok górny TEORIA i PRAKTYKA c.d.

Łącuchy lokomotoryczne: odbicie górne TEORIA i PRAKTYKA

Łącuchy lokomotoryczne: odbicie górne TEORIA i PRAKTYKA c.d.

Wykrok warana i lemura TEORIA

Wykrok warana i lemura TEORIA c.d.

Łącuchy lokomotoryczne: wykrok dolny TEORIA i PRAKTYKA

Łącuchy lokomotoryczne: wykrok dolny TEORIA i PRAKTYKA c.d.

Łącuchy lokomotoryczne: odbicie dolne TEORIA i PRAKTYKA

Łącuchy lokomotoryczne: odbicie dolne TEORIA i PRAKTYKA c.d.

#### **Dzień III 9:00-14:45**

Łącuchy posturalne teoria i praktyka

Łącuch wsparcia teoria i praktyka

Łącuch spoczynij teoria i praktyka

Łącuch oddechowy teoria i praktyka

Powtórka wybranych technik manipulacji

Powtórka wybranych technik manipulacji c.d.

Powórka wybranych technik manipulacji c.d.

#### **Moduł IV**

##### **Dzień I 9:00-18:15**

Wstęp. Omówienie i ćwiczenia łańcucha Cwału i łańcucha Kręcz

Stanów trudnych szyi

Ćwiczenia manipulacji stawów kręgosłupa

Ćwiczenia manipulacji stawów kręgosłupa

Omówienie teorii zwarć i ich podział

Omówienie i praktyka zwarć

Ćwiczenia manipulacji stawów kręgosłupa

Omówienie i praktyka technik igłoterapii w stanach trudnych szyi

Ćwiczenia manipulacji stawów kręgosłupa

Wstęp i omówienie technik pracy w V regulatorze

##### **Dzień II 9:00-18:15**

Stany trudne klatki piersiowej

Omówienie i podział stanów trudnych kończyny górnej

Ćwiczenia praktyczne omówionych technik

Ćwiczenia manipulacji stawów kręgosłupa

Ćwiczenia manipulacji stawów kręgosłupa

Omówienie łańcuchów synkinetycznych Spocznij/Wsparcie

Ćwiczenia manipulacji stawów kręgosłupa

Ćwiczenia manipulacji stawów kręgosłupa

Omówienie mobilizacji naczyniowej

Ćwiczenia praktyczne omówionych technik i wybranych zwarć

##### **Dzień III 9:00-14:45**

Omówienie zastosowania i praktycznego podejścia do lipodyni wg FRSc

Ćwiczenia praktyczne pracy z lipodyniami wg FRSc

Omówienie i pokaz zabiegu abdominalnego

Ćwiczenia praktyczne technik zabiegu abdominalnego cz. 1

Ćwiczenia praktyczne technik zabiegu abdominalnego cz. 2

Ćwiczenia praktyczne wybranych zwarć

Omówienie technik na podstawie przypadków klinicznych

#### **Moduł V**

##### **Dzień I 9:00-18:15**

Wstęp. Nozologia

Podział bólów kończyny dolnej o charakterze rwy + badanie palpacyjne

Zmiany chemii jądra miażdżystego w przebiegu dyskartrozy

Istotne parametry patologii stanów trudnych

Techniki igłowe w okresie ostrym pjm

Klasyfikacja przepuklin + Łańcuch aresztujący shift

Rzadkie wersje zablokowań tułowia. Diagnostyka różnicowa

Modus operandi

Zwarcia + pokaz igły tnącej + pokaz bańki

Techniki igłowe w bólach głowy

## **Dzień II 9:00-18:15**

Stany trudne k.d. – zmiany strukturalne i ciśnieniowe, zborność stawów

Stany trudne k.d. – klincze regulatorów, staw biodrowy

Stany trudne k.d. – zespoły udowe

Stany trudne k.d. – kolano, podudzie

Stany trudne k.d. – stopa

Kręgoszmyki cz.1

Kręgoszmyki cz.2

Stany trudne k.g. – bark – uszkodzenia stożka rotatorów, SLAP

Stany trudne k.g. – zespół zamrożonego barku

Stany trudne k.g. – zespoły przedramiennieo-nadgarstkowe

## **Dzień III 9:00-14:45**

Techniki igłowe w bólach głowy cz.1

Techniki igłowe w bólach głowy cz.2

Techniki igłowe w bólach głowy cz.3

Stany trudne głowy – zawroty głowy

Stany trudne głowy – szumy i piski

Stany trudne głowy – bóle głowy

Epilog

Przeprowadzenie walidacji

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 214

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 214</b> Przedstawienie uczestników, omówienie organizacji szkolenia	Krzysztof Skibiński	18-06-2026	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 214</b> Definicja Medycyny Manualnej	Krzysztof Skibiński	18-06-2026	09:45	10:30	00:45
<b>3 z 214</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	18-06-2026	10:30	10:45	00:15
<b>4 z 214</b> Powtórzenie Drugiego Układu Regulacyjnego	Krzysztof Skibiński	18-06-2026	10:45	11:30	00:45
<b>5 z 214</b> Powtórzenie Pierwszego Układu Regulacyjnego	Krzysztof Skibiński	18-06-2026	11:30	12:15	00:45
<b>6 z 214</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	18-06-2026	12:15	12:30	00:15
<b>7 z 214</b> Hipotezy powstawania neurokompartmentu	Krzysztof Skibiński	18-06-2026	12:30	13:15	00:45
<b>8 z 214</b> Powtórzenie teorii Trzeciego Układu Regulacyjnego	Krzysztof Skibiński	18-06-2026	13:15	14:00	00:45
<b>9 z 214</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	18-06-2026	14:00	15:00	01:00
<b>10 z 214</b> Praktyka lipodynii	Krzysztof Skibiński	18-06-2026	15:00	15:45	00:45
<b>11 z 214</b> Powtórzenie Czwartego Układu Regulacyjnego	Krzysztof Skibiński	18-06-2026	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 214</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	18-06-2026	16:30	16:45	00:15
<b>13 z 214</b> Praktyka Zwarć	Krzysztof Skibiński	18-06-2026	16:45	17:30	00:45
<b>14 z 214</b> Powtórzenie Piątego Układu Regulacyjnego	Krzysztof Skibiński	18-06-2026	17:30	18:15	00:45
<b>15 z 214</b> Powtórzenie materiału dnia poprzedniego	Krzysztof Skibiński	19-06-2026	09:00	09:45	00:45
<b>16 z 214</b> Pojęcia swoiste dla medycyny manualnej	Krzysztof Skibiński	19-06-2026	09:45	10:30	00:45
<b>17 z 214</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	19-06-2026	10:30	10:45	00:15
<b>18 z 214</b> Omówienie ruchów sprzężonych	Krzysztof Skibiński	19-06-2026	10:45	11:30	00:45
<b>19 z 214</b> Przeciwwskazania do manipulacji kręgosłupa i ćwiczenia praktyczne	Krzysztof Skibiński	19-06-2026	11:30	12:15	00:45
<b>20 z 214</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	19-06-2026	12:15	12:30	00:15
<b>21 z 214</b> Biomechanika	Krzysztof Skibiński	19-06-2026	12:30	13:15	00:45
<b>22 z 214</b> Manipulacje odcinka piersiowego	Krzysztof Skibiński	19-06-2026	13:15	14:00	00:45
<b>23 z 214</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	19-06-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>24 z 214</b> Wywiad ogólny i szczegółowy	Krzysztof Skibiński	19-06-2026	15:00	15:45	00:45
<b>25 z 214</b> Bóle receptorowe, neuropatyczne oraz rzutowane	Krzysztof Skibiński	19-06-2026	15:45	16:30	00:45
<b>26 z 214</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	19-06-2026	16:30	16:45	00:15
<b>27 z 214</b> Bóle brzucha	Krzysztof Skibiński	19-06-2026	16:45	17:30	00:45
<b>28 z 214</b> Zabieg abdominalny	Krzysztof Skibiński	19-06-2026	17:30	18:15	00:45
<b>29 z 214</b> Powtórzenie materiału dnia poprzedniego	Krzysztof Skibiński	20-06-2026	09:00	09:45	00:45
<b>30 z 214</b> Omówienie migrenowych bóli głowy	Krzysztof Skibiński	20-06-2026	09:45	10:30	00:45
<b>31 z 214</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	20-06-2026	10:30	10:45	00:15
<b>32 z 214</b> Ćwiczenia praktyczne mobilizacji naczyniowych	Krzysztof Skibiński	20-06-2026	10:45	11:30	00:45
<b>33 z 214</b> Omówienie autonomicznych bóli głowy	Krzysztof Skibiński	20-06-2026	11:30	12:15	00:45
<b>34 z 214</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	20-06-2026	12:15	12:30	00:15
<b>35 z 214</b> Omówienie pozostałych bóli głowy (śródczaszkowe, wewnątrzczaszkowe)	Krzysztof Skibiński	20-06-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>36 z 214</b> Przejście od badania do terapii	Krzysztof Skibiński	20-06-2026	13:15	14:00	00:45
<b>37 z 214</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	20-06-2026	14:00	15:00	01:00
<b>38 z 214</b> Główne założenia metody	Krzysztof Skibiński	20-06-2026	15:00	15:45	00:45
<b>39 z 214</b> Strategie postępowania terapeutycznego	Krzysztof Skibiński	20-06-2026	15:45	16:30	00:45
<b>40 z 214</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	20-06-2026	16:30	16:45	00:15
<b>41 z 214</b> Traumatologia i praca naczyniowa wg FRSc cz.1	Krzysztof Skibiński	20-06-2026	16:45	17:30	00:45
<b>42 z 214</b> Traumatologia i praca naczyniowa wg FRSc cz.2	Krzysztof Skibiński	20-06-2026	17:30	18:15	00:45
<b>43 z 214</b> Badanie i manipulacja kości krzyżowej	Krzysztof Skibiński	21-06-2026	09:00	09:45	00:45
<b>44 z 214</b> Zespoły zwarciove miednicy	Krzysztof Skibiński	21-06-2026	09:45	10:30	00:45
<b>45 z 214</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	21-06-2026	10:30	10:45	00:15
<b>46 z 214</b> Badanie przedmiotowe	Krzysztof Skibiński	21-06-2026	10:45	11:30	00:45
<b>47 z 214</b> Powtórzenie technik manipulacji	Krzysztof Skibiński	21-06-2026	11:30	12:15	00:45
<b>48 z 214</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	21-06-2026	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>49 z 214</b> Manipulacje kompleksu głowowo-szyjnego	Krzysztof Skibiński	21-06-2026	12:30	13:15	00:45
<b>50 z 214</b> Łańcuch Spocznij	Krzysztof Skibiński	21-06-2026	13:15	14:00	00:45
<b>51 z 214</b> Łańcuch Wsparcia	Krzysztof Skibiński	21-06-2026	14:00	14:45	00:45
<b>52 z 214</b> Wprowadzenie	Ewelina Napiórkowska	03-09-2026	09:00	09:45	00:45
<b>53 z 214</b> Odreagowanie głowy cz. 1	Ewelina Napiórkowska	03-09-2026	09:45	10:30	00:45
<b>54 z 214</b> Przerwa	Ewelina Napiórkowska	03-09-2026	10:30	10:45	00:15
<b>55 z 214</b> Odreagowanie głowy cz. 2	Ewelina Napiórkowska	03-09-2026	10:45	11:30	00:45
<b>56 z 214</b> Odreagowanie tułowia cz. 1	Ewelina Napiórkowska	03-09-2026	11:30	12:15	00:45
<b>57 z 214</b> Przerwa	Ewelina Napiórkowska	03-09-2026	12:15	12:30	00:15
<b>58 z 214</b> Odreagowanie tułowia cz. 2	Ewelina Napiórkowska	03-09-2026	12:30	13:15	00:45
<b>59 z 214</b> Techniki dodatkowe	Ewelina Napiórkowska	03-09-2026	13:15	14:00	00:45
<b>60 z 214</b> Przerwa	Ewelina Napiórkowska	03-09-2026	14:00	15:00	01:00
<b>61 z 214</b> Biomechanika cz. 1	Ewelina Napiórkowska	03-09-2026	15:00	15:45	00:45
<b>62 z 214</b> Biomechanika cz. 2	Ewelina Napiórkowska	03-09-2026	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
63 z 214 Przerwa	Ewelina Napiórkowska	03-09-2026	16:30	16:45	00:15
64 z 214 Kinematyka cz. 1	Ewelina Napiórkowska	03-09-2026	16:45	17:30	00:45
65 z 214 Kinematyka cz. 2	Ewelina Napiórkowska	03-09-2026	17:30	18:15	00:45
66 z 214 Wstęp do technik suchego igłowania	Ewelina Napiórkowska	04-09-2026	09:00	09:45	00:45
67 z 214 Wskazania i przeciwwskazania	Ewelina Napiórkowska	04-09-2026	09:45	10:30	00:45
68 z 214 Przerwa	Ewelina Napiórkowska	04-09-2026	10:30	10:45	00:15
69 z 214 Praktyczne zastosowanie igłoterapii	Ewelina Napiórkowska	04-09-2026	10:45	11:30	00:45
70 z 214 Mięsień piersiowy większy	Ewelina Napiórkowska	04-09-2026	11:30	12:15	00:45
71 z 214 Przerwa	Ewelina Napiórkowska	04-09-2026	12:15	12:30	00:15
72 z 214 "Neurokompartm ent splotu ramiennego, Miogelozy m. czworobocznego "	Ewelina Napiórkowska	04-09-2026	12:30	13:15	00:45
73 z 214 "Neurokompartm ent nerwu dodatkowego, Miogeloza odcinka dystalnego m. najszerzego grzbietu"	Ewelina Napiórkowska	04-09-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
74 z 214 Przerwa	Ewelina Napiórkowska	04-09-2026	14:00	15:00	01:00
75 z 214 "Okolica podłopatkowa, Miogelozy i jętki m. podgrzebieniowe oraz przejście brzusiec – ścięgno"	Ewelina Napiórkowska	04-09-2026	15:00	15:45	00:45
76 z 214 "Przejście brzusiec ścięgno m. nadgrzebieniowego, Jętki – m. dźwigacz łopatki / m. czworoboczny"	Ewelina Napiórkowska	04-09-2026	15:45	16:30	00:45
77 z 214 Przerwa	Ewelina Napiórkowska	04-09-2026	16:30	16:45	00:15
78 z 214 Jętki m. naramiennego, Neurokompartment nerwu promieniowego (cz. górna), Jętki m. ramienny/m. ramiennie – promieniowy	Ewelina Napiórkowska	04-09-2026	16:45	17:30	00:45
79 z 214 "Neurokompartment n. promieniowego (cz. dolna), Neurokompartment n. pośrodkowego"	Ewelina Napiórkowska	04-09-2026	17:30	18:15	00:45
80 z 214 Aplikacje suchego igłowania w obrębie nadgarstka	Ewelina Napiórkowska	05-09-2026	09:00	09:45	00:45
81 z 214 Aplikacje suchego igłowania w obrębie dłoni	Ewelina Napiórkowska	05-09-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
82 z 214 Przerwa	Ewelina Napiórkowska	05-09-2026	10:30	10:45	00:15
83 z 214 Dysk stawu mostkowo – obojczykowego	Ewelina Napiórkowska	05-09-2026	10:45	11:30	00:45
84 z 214 Miogeloza m. półkolcowego głowy	Ewelina Napiórkowska	05-09-2026	11:30	12:15	00:45
85 z 214 Przerwa	Ewelina Napiórkowska	05-09-2026	12:15	12:30	00:15
86 z 214 Tkanki przykręgosłupowe	Ewelina Napiórkowska	05-09-2026	12:30	13:15	00:45
87 z 214 Władza miednicy, Kość guziczna	Ewelina Napiórkowska	05-09-2026	13:15	14:00	00:45
88 z 214 Przerwa	Ewelina Napiórkowska	05-09-2026	14:00	15:00	01:00
89 z 214 Neurokompartmenty n. pośladkowego górnego, Miogeloza m. pośladkowego wielkiego, Miogeloza m. pośladkowego średniego	Ewelina Napiórkowska	05-09-2026	15:00	15:45	00:45
90 z 214 Miogeloza m. gruszkowatego, Miogeloza m. naprężacza powięzi szerokiej, Neurokompartm. Clunium	Ewelina Napiórkowska	05-09-2026	15:45	16:30	00:45
91 z 214 Przerwa	Ewelina Napiórkowska	05-09-2026	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
92 z 214 "Jętki przyśrodkowego, tylnego i boczno przedziału uda, Obejma uda po tylnej stronie"	Ewelina Napiórkowska	05-09-2026	16:45	17:30	00:45
93 z 214 Aplikacja na „kolano biegacza”	Ewelina Napiórkowska	05-09-2026	17:30	18:15	00:45
94 z 214 "Aplikacja na „kolano skoczka”, Łąkotka przyśrodkowa, Punkt maziówkowy kolana"	Ewelina Napiórkowska	06-09-2026	09:00	09:45	00:45
95 z 214 "Jętki podudzia, Przyczep m. płaszczkowatego do głowy bocznej brzuchatego łydki"	Ewelina Napiórkowska	06-09-2026	09:45	10:30	00:45
96 z 214 Przerwa	Ewelina Napiórkowska	06-09-2026	10:30	10:45	00:15
97 z 214 "Więzozrost piszczelowo – strzałkowy tylny, Więzadło ATFL"	Ewelina Napiórkowska	06-09-2026	10:45	11:30	00:45
98 z 214 Aplikacje suchego igłowania w obrębie stawu skokowego i stopy	Ewelina Napiórkowska	06-09-2026	11:30	12:15	00:45
99 z 214 Przerwa	Ewelina Napiórkowska	06-09-2026	12:15	12:30	00:15
100 z 214 Spojenie łonowe	Ewelina Napiórkowska	06-09-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
101 z 214 Blizny	Ewelina Napiórkowska	06-09-2026	13:15	14:00	00:45
102 z 214 Pytania, powtórki, dyskusja	Ewelina Napiórkowska	06-09-2026	14:00	14:45	00:45
103 z 214 Wstęp	Bartosz Szafran	09-10-2026	09:00	09:45	00:45
104 z 214 Łańcuch choinki rybiej i waraniej TEORIA	Bartosz Szafran	09-10-2026	09:45	10:30	00:45
105 z 214 Przerwa	Bartosz Szafran	09-10-2026	10:30	10:45	00:15
106 z 214 Łańcuchy choinki rybiej i waraniej PRAKTYKA	Bartosz Szafran	09-10-2026	10:45	11:30	00:45
107 z 214 Łańcuchy choinki rybiej i waraniej PRAKTYKA c.d.	Bartosz Szafran	09-10-2026	11:30	12:15	00:45
108 z 214 Przerwa	Bartosz Szafran	09-10-2026	12:15	12:30	00:15
109 z 214 Mobilizacje i manipulacje obręczy barkowej TEORIA i PRAKTYKA	Bartosz Szafran	09-10-2026	12:30	13:15	00:45
110 z 214 Mobilizacje i manipulacje obręczy barkowej TEORIA i PRAKTYKA c.d.	Bartosz Szafran	09-10-2026	13:15	14:00	00:45
111 z 214 Przerwa	Bartosz Szafran	09-10-2026	14:00	15:00	01:00
112 z 214 Mobilizacje i manipulacje biodra TEORIA i PRAKTYKA	Bartosz Szafran	09-10-2026	15:00	15:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>113 z 214</b> Mobilizacje i manipulacje biodra TEORIA i PRAKTYKA c.d.	Bartosz Szafran	09-10-2026	15:45	16:30	00:45
<b>114 z 214</b> Przerwa	Bartosz Szafran	09-10-2026	16:30	16:45	00:15
<b>115 z 214</b> Mobilizacje i manipulacje stawu skokowego i kości stępu	Bartosz Szafran	09-10-2026	16:45	17:30	00:45
<b>116 z 214</b> Mobilizacje i manipulacje stawu skokowego i kości stępu c.d.	Bartosz Szafran	09-10-2026	17:30	18:15	00:45
<b>117 z 214</b> Łańcuchy lokomotoryczne: wykrok górny TEORIA i PRAKTYKA	Bartosz Szafran	10-10-2026	09:00	09:45	00:45
<b>118 z 214</b> Łańcuchy lokomotoryczne: wykrok górny TEORIA i PRAKTYKA c.d.	Bartosz Szafran	10-10-2026	09:45	10:30	00:45
<b>119 z 214</b> Przerwa	Bartosz Szafran	10-10-2026	10:30	10:45	00:15
<b>120 z 214</b> Łańcuchy lokomotoryczne: odbicie górne TEORIA i PRAKTYKA	Bartosz Szafran	10-10-2026	10:45	11:30	00:45
<b>121 z 214</b> Łańcuchy lokomotoryczne: odbicie górne TEORIA i PRAKTYKA c.d.	Bartosz Szafran	10-10-2026	11:30	12:15	00:45
<b>122 z 214</b> Przerwa	Bartosz Szafran	10-10-2026	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>123 z 214</b> Wykrok warana i lemura TEORIA	Bartosz Szafran	10-10-2026	12:30	13:15	00:45
<b>124 z 214</b> Wykrok warana i lemura TEORIA c.d.	Bartosz Szafran	10-10-2026	13:15	14:00	00:45
<b>125 z 214</b> Przerwa	Bartosz Szafran	10-10-2026	14:00	15:00	01:00
<b>126 z 214</b> Łańcuchy lokomotoryczne: wykrok dolny TEORIA i PRAKTYKA	Bartosz Szafran	10-10-2026	15:00	15:45	00:45
<b>127 z 214</b> Łańcuchy lokomotoryczne: wykrok dolny TEORIA i PRAKTYKA c.d.	Bartosz Szafran	10-10-2026	15:45	16:30	00:45
<b>128 z 214</b> Przerwa	Bartosz Szafran	10-10-2026	16:30	16:45	00:15
<b>129 z 214</b> Łańcuchy lokomotoryczne: odbicie dolne TEORIA i PRAKTYKA	Bartosz Szafran	10-10-2026	16:45	17:30	00:45
<b>130 z 214</b> Łańcuchy lokomotoryczne: odbicie dolne TEORIA i PRAKTYKA c.d.	Bartosz Szafran	10-10-2026	17:30	18:15	00:45
<b>131 z 214</b> Łańcuchy posturalne teoria i praktyka	Bartosz Szafran	11-10-2026	09:00	09:45	00:45
<b>132 z 214</b> Łańcuch wsparcia teoria i praktyka	Bartosz Szafran	11-10-2026	09:45	10:30	00:45
<b>133 z 214</b> Przerwa	Bartosz Szafran	11-10-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>134 z 214</b> Łańcuch spocznij teoria i praktyka	Bartosz Szafran	11-10-2026	10:45	11:30	00:45
<b>135 z 214</b> Łańcuch oddechowy teoria i praktyka	Bartosz Szafran	11-10-2026	11:30	12:15	00:45
<b>136 z 214</b> Przerwa	Bartosz Szafran	11-10-2026	12:15	12:30	00:15
<b>137 z 214</b> Powtórka wybranych technik manipulacji	Bartosz Szafran	11-10-2026	12:30	13:15	00:45
<b>138 z 214</b> Powtórka wybranych technik manipulacji c.d.	Bartosz Szafran	11-10-2026	13:15	14:00	00:45
<b>139 z 214</b> Powórka wybranych technik manipulacji c.d.	Bartosz Szafran	11-10-2026	14:00	14:45	00:45
<b>140 z 214</b> Wstęp. Omówienie i ćwienienia łańcucha Cwału i łańcucha Kręcz	Łukasz Gorzkowski	13-11-2026	09:00	09:45	00:45
<b>141 z 214</b> Stanów trudnych szyi	Łukasz Gorzkowski	13-11-2026	09:45	10:30	00:45
<b>142 z 214</b> Przerwa	Łukasz Gorzkowski	13-11-2026	10:30	10:45	00:15
<b>143 z 214</b> Ćwiczenia manipulacji stawów kręgosłupa	Łukasz Gorzkowski	13-11-2026	10:45	11:30	00:45
<b>144 z 214</b> Ćwiczenia manipulacji stawów kręgosłupa	Łukasz Gorzkowski	13-11-2026	11:30	12:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
145 z 214 Przerwa	Łukasz Gorzkowski	13-11-2026	12:15	12:30	00:15
146 z 214 Omówienie teorii zwarć i ich podział	Łukasz Gorzkowski	13-11-2026	12:30	13:15	00:45
147 z 214 Omówienie i praktyka zwarć	Łukasz Gorzkowski	13-11-2026	13:15	14:00	00:45
148 z 214 Przerwa	Łukasz Gorzkowski	13-11-2026	14:00	15:00	01:00
149 z 214 Ćwiczenia manipulacji stawów kręgosłupa	Łukasz Gorzkowski	13-11-2026	15:00	15:45	00:45
150 z 214 Omówienie i praktyka technik igłoterapii w stanach trudnych szyi	Łukasz Gorzkowski	13-11-2026	15:45	16:30	00:45
151 z 214 Przerwa	Łukasz Gorzkowski	13-11-2026	16:30	16:45	00:15
152 z 214 Ćwiczenia manipulacji stawów kręgosłupa	Łukasz Gorzkowski	13-11-2026	16:45	17:30	00:45
153 z 214 Wstęp i omówienie technik pracy w V regulatorze	Łukasz Gorzkowski	13-11-2026	17:30	18:15	00:45
154 z 214 Stany trudne klatki piersiowej	Łukasz Gorzkowski	14-11-2026	09:00	09:45	00:45
155 z 214 Omówienie i podział stanów trudnych kończyny górnej	Łukasz Gorzkowski	14-11-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
156 z 214 Przerwa	Łukasz Gorzkowski	14-11-2026	10:30	10:45	00:15
157 z 214 Ćwiczenia praktyczne omówionych technik	Łukasz Gorzkowski	14-11-2026	10:45	11:30	00:45
158 z 214 Ćwiczenia manipulacji stawów kręgosłupa	Łukasz Gorzkowski	14-11-2026	11:30	12:15	00:45
159 z 214 Przerwa	Łukasz Gorzkowski	14-11-2026	12:15	12:30	00:15
160 z 214 Ćwiczenia manipulacji stawów kręgosłupa	Łukasz Gorzkowski	14-11-2026	12:30	13:15	00:45
161 z 214 Omówienie łańcuchów synkinetycznych Spocznij/Wsparcie	Łukasz Gorzkowski	14-11-2026	13:15	14:00	00:45
162 z 214 Przerwa	Łukasz Gorzkowski	14-11-2026	14:00	15:00	01:00
163 z 214 Ćwiczenia manipulacji stawów kręgosłupa	Łukasz Gorzkowski	14-11-2026	15:00	15:45	00:45
164 z 214 Ćwiczenia manipulacji stawów kręgosłupa	Łukasz Gorzkowski	14-11-2026	15:45	16:30	00:45
165 z 214 Przerwa	Łukasz Gorzkowski	14-11-2026	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>166 z 214</b> Omówienie mobilizacji naczyniowej	Łukasz Gorzkowski	14-11-2026	16:45	17:30	00:45
<b>167 z 214</b> Ćwiczenia praktyczne omówionych technik i wybranych zwarć	Łukasz Gorzkowski	14-11-2026	17:30	18:15	00:45
<b>168 z 214</b> Omówienie zastosowania i praktycznego podejścia do lipodyni wg FRSc	Łukasz Gorzkowski	15-11-2026	09:00	09:45	00:45
<b>169 z 214</b> Ćwiczenia praktyczne pracy z lipodyniami wg FRSc	Łukasz Gorzkowski	15-11-2026	09:45	10:30	00:45
<b>170 z 214</b> Przerwa	Łukasz Gorzkowski	15-11-2026	10:30	10:45	00:15
<b>171 z 214</b> Omówienie i pokaz zabiegu abdominalnego	Łukasz Gorzkowski	15-11-2026	10:45	11:30	00:45
<b>172 z 214</b> Ćwiczenia praktyczne technik zabiegu abdominalnego cz. 1	Łukasz Gorzkowski	15-11-2026	11:30	12:15	00:45
<b>173 z 214</b> Przerwa	Łukasz Gorzkowski	15-11-2026	12:15	12:30	00:15
<b>174 z 214</b> Ćwiczenia praktyczne technik zabiegu abdominalnego cz. 2	Łukasz Gorzkowski	15-11-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>175 z 214</b> Ćwiczenia praktyczne wybranych zwarć	Łukasz Gorzkowski	15-11-2026	13:15	14:00	00:45
<b>176 z 214</b> Omówienie technik na podstawie przypadków klinicznych	Łukasz Gorzkowski	15-11-2026	14:00	14:45	00:45
<b>177 z 214</b> Wstęp. Nozologia	Olga Okładło-Cygan	11-12-2026	09:00	09:45	00:45
<b>178 z 214</b> Podział bólów kończyny dolnej o charakterze rwy + badanie palpacyjne	Olga Okładło-Cygan	11-12-2026	09:45	10:30	00:45
<b>179 z 214</b> Przerwa	Olga Okładło-Cygan	11-12-2026	10:30	10:45	00:15
<b>180 z 214</b> Zmiany chemii jądra miążdżystego w przebiegu dyskartrozy	Olga Okładło-Cygan	11-12-2026	10:45	11:30	00:45
<b>181 z 214</b> Istotne parametry patologii stanów trudnych	Olga Okładło-Cygan	11-12-2026	11:30	12:15	00:45
<b>182 z 214</b> Przerwa	Olga Okładło-Cygan	11-12-2026	12:15	12:30	00:15
<b>183 z 214</b> Techniki igłowe w okresie ostrym pjm	Olga Okładło-Cygan	11-12-2026	12:30	13:15	00:45
<b>184 z 214</b> Klasyfikacja przepuklin + Łańcuch aresztujący shift	Olga Okładło-Cygan	11-12-2026	13:15	14:00	00:45
<b>185 z 214</b> Przerwa	Olga Okładło-Cygan	11-12-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>186 z 214</b> Rzadkie wersje zablokowań tułowia. Diagnostyka różnicowa	Olga Okładło-Cygan	11-12-2026	15:00	15:45	00:45
<b>187 z 214</b> Modus operandi	Olga Okładło-Cygan	11-12-2026	15:45	16:30	00:45
<b>188 z 214</b> Przerwa	Olga Okładło-Cygan	11-12-2026	16:30	16:45	00:15
<b>189 z 214</b> Zwarcia + pokaz igły tnącej + pokaz bańki	Olga Okładło-Cygan	11-12-2026	16:45	17:30	00:45
<b>190 z 214</b> Techniki igłowe w bólach głowy	Olga Okładło-Cygan	11-12-2026	17:30	18:15	00:45
<b>191 z 214</b> Stany trudne k.d. - zmiany strukturalne i ciśnieniowe, zbornosc stawów	Olga Okładło-Cygan	12-12-2026	09:00	09:45	00:45
<b>192 z 214</b> Stany trudne k.d. - klincze regulatorów, staw biodrowy	Olga Okładło-Cygan	12-12-2026	09:45	10:30	00:45
<b>193 z 214</b> Przerwa	Olga Okładło-Cygan	12-12-2026	10:30	10:45	00:15
<b>194 z 214</b> Stany trudne k.d. - zespoły udowe	Olga Okładło-Cygan	12-12-2026	10:45	11:30	00:45
<b>195 z 214</b> Stany trudne k.d. - kolano, podudzie	Olga Okładło-Cygan	12-12-2026	11:30	12:15	00:45
<b>196 z 214</b> Przerwa	Olga Okładło-Cygan	12-12-2026	12:15	12:30	00:15
<b>197 z 214</b> Stany trudne k.d. - stopa	Olga Okładło-Cygan	12-12-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>198 z 214</b> Kręgoszmyki cz.1	Olga Okładło-Cygan	12-12-2026	13:15	14:00	00:45
<b>199 z 214</b> Przerwa	Olga Okładło-Cygan	12-12-2026	14:00	15:00	01:00
<b>200 z 214</b> Kręgoszmyki cz.2	Olga Okładło-Cygan	12-12-2026	15:00	15:45	00:45
<b>201 z 214</b> Stany trudne k.g. - bark - uszkodzenia stożka rotatorów, SLAP	Olga Okładło-Cygan	12-12-2026	15:45	16:30	00:45
<b>202 z 214</b> Przerwa	Olga Okładło-Cygan	12-12-2026	16:30	16:45	00:15
<b>203 z 214</b> Stany trudne k.g. - zespół zamrożonego barku	Olga Okładło-Cygan	12-12-2026	16:45	17:30	00:45
<b>204 z 214</b> Stany trudne k.g. - zespoły przedramiennie-nadgarstkowe	Olga Okładło-Cygan	12-12-2026	17:30	18:15	00:45
<b>205 z 214</b> Techniki igłowe w bólach głowy cz.1	Olga Okładło-Cygan	13-12-2026	09:00	09:45	00:45
<b>206 z 214</b> Techniki igłowe w bólach głowy cz.2	Olga Okładło-Cygan	13-12-2026	09:45	10:30	00:45
<b>207 z 214</b> Przerwa	Olga Okładło-Cygan	13-12-2026	10:30	10:45	00:15
<b>208 z 214</b> Techniki igłowe w bólach głowy cz.3	Olga Okładło-Cygan	13-12-2026	10:45	11:30	00:45
<b>209 z 214</b> Stany trudne głowy - zawroty głowy	Olga Okładło-Cygan	13-12-2026	11:30	12:15	00:45
<b>210 z 214</b> Przerwa	Olga Okładło-Cygan	13-12-2026	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>211 z 214</b> Stany trudne głowy - szумы i piski	Olga Okładło-Cygan	13-12-2026	12:30	13:15	00:45
<b>212 z 214</b> Stany trudne głowy - bóle głowy	Olga Okładło-Cygan	13-12-2026	13:15	14:00	00:45
<b>213 z 214</b> Epilog	Olga Okładło-Cygan	13-12-2026	14:00	14:15	00:15
<b>214 z 214</b> Walidacja	-	13-12-2026	14:15	14:45	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	12 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	82,26 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 5

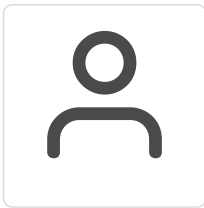


**1 z 5**

### Ewelina Napiórkowska

Certified Master of FRSc by dr Składowski, fizjoterapeutka, hirudoterapeutka, akupunkturzystka, mistrz naturopatii. Od 2016 prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną. W swojej pracy z pacjentem łączy wiele metod. Ukończyła liczne szkolenia z zakresu terapii tkanek miękkich i terapii manualnej m.in: MTG, dry-needling, KGB dra Aleksandra Bieleckiego, akupunktury, kinesiotapingu, terapii komplementarnych oraz szkolenia z zakresu hirudoterapii i diagnostyki obrazowej, jednak przede wszystkim wykorzystuję techniki koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc). Jest kierownikiem II modułu, mając przy sobie dodatkowo dwóch trenerów do pomocy.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

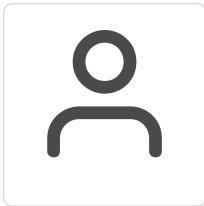


2 z 5

### **Bartosz Szafran**

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Absolwent Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu. Od 2012 roku fizjoterapia stała się nieodłączną częścią jego życia. Od zawsze intrygowały go możliwości regulacji i samoregeneracji ludzkiego ciała. Dzięki fizjoterapii może poszerzać tę wiedzę. Interesuje się sportem i wszelką aktywnością fizyczną. Uważa, że połączenie zabiegów fizjoterapeutycznych ze zdrowym trybem życia daje świetne rezultaty. Podczas terapii stara się zmieniać złe nawyki pacjentów oraz ich edukować. Jest kierownikiem III modułu, mając przy sobie dodatkowo trzech trenerów do pomocy.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



3 z 5

### **Olga Okładło- Cygan**

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Jest fizjoterapeutką, hirudoterapeutką oraz naturopatką. Ukończyła Wydział Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku Fizjoterapia (2002-2007). Od 2019 współpracuje z Radkiem Składowskim prowadząc V moduł w kolejnych edycjach szkoleń z MEDYCYNY MANUALNEJ. Jest kierownikiem V modułu, mając przy sobie dodatkowo trzech trenerów do pomocy.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



4 z 5

### **Łukasz Gorzkowski**

Jest fizjoterapeutą i naturopatą. Karierę zawodową rozpoczął od pracy w przychodni w 2012 r., a w 2016 roku otworzył prywatny gabinet.

W 2016 roku rozpoczął się jego przygoda z metodą FRSc.

Jest kierownikiem IV modułu, mając przy sobie dodatkowo trzech trenerów do pomocy.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



5 z 5

### **Krzysztof Skibiński**

Certified Master of FRSc by dr Składowski, fizjoterapeuta. Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Poza prowadzeniem szkoleń zajmuje się koordynacją i prowadzeniem badań naukowych zgodnie z nurtem EBM (Evidence Based Medicine). Mieszka w Poznaniu, gdzie przyjmuje pacjentów w dwóch gabinetach. Skończył liczne kursy i szkolenia, aktualnie jest słuchaczem dwuletniej szkoły akupunktury.

Swoją karierę zawodową jako fizjoterapeuta rozpoczął w 2019 roku w Reprezentacji Polski w Rugby na Wózkach. Od 2018 roku prowadzi szkolenia z Pinopresury. Jest kierownikiem I modułu, mając przy sobie dodatkowo trzech trenerów do pomocy.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## **Informacje dodatkowe**

### **Informacje o materiałach dla uczestników usługi**

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu (po ostatnim module).

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Zwolnienie ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)- USTAWA z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług art. 43 ust. 26) usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem rozpoczęcia kursu Medycyna Manualna wg FRSc jest ukończenie kursu Pinoterapia, jako modułu "zerowego".

## Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem metod aktywizujących, w tym: demonstracji klinicznych, pracy w parach, analizy przypadków (case study), dyskusji moderowanej oraz nauczania problemowego (PBL). Uczestnicy angażowani są w proces podejmowania decyzji terapeutycznych poprzez pytania kierowane oraz rozwiązywanie problemów klinicznych.

Zajęcia mają charakter praktyczny („learning by doing”) – każda część teoretyczna jest bezpośrednio wdrażana w działanie. Dodatkowo stosowana jest bieżąca informacja zwrotna (feedback) oraz superwizja pracy uczestników, co umożliwia korektę techniki i rozwój umiejętności klinicznego rozumowania.

Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/medycyna-manualna-wg-frsc/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: [https://www.instagram.com/szkolenia\\_frsc/](https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/)
- youtube: [https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S\\_hN\\_J0gw](https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw)

## Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 20  
97-215 Spała  
woj. łódzkie

Kurs odbywa się w OŚRODKU KONFERENCYJNO–SZKOLENIOWYM „ZACISZE” w Spale.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Joanna Kłosińska



**E-mail** [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)

**Telefon** (+48) 795 607 809