



Centrum
Szkoleniowe bio-
mas,Akademia
SPA,Masażu i
Kosmetyki, Gabinet
Odnowy
Biologicznej Anna
Głuszek

★★★★★ 5,0 / 5

169 ocen

Kurs masażu orientalnego, Masażu Korugi oraz masażu bańką chińską.

Numer usługi 2025/09/29/37209/3042565

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 03.01.2026 do 19.01.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

113,64 PLN brutto/h

113,64 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest dla:

Dla osób początkujących, które nie miały wcześniej styczności z masażem

Dla praktykujących masażyistów, którzy chcą rozwinąć wachlarz technik orientalnych

Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój" oraz Małopolski Pociąg do Kariery.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

02-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

44

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Poznanie i praktyczne opanowanie technik masażu Lomi Lomi, masażu tajskiego na stole, Shiatsu i Abyanga, masażu Korugi oraz masażu bańkami chińskimi

Umiejętność tworzenia zintegrowanej, spersonalizowanej sesji masażu orientalnego, masażu Korugi oraz masażu bańkami chińskimi

Nauka ergonomii pracy masażysty

Świadome stosowanie technik z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- nauczanie technik masażu Lomi Lomi, Shiatsu, masażu tajski ego oraz Abyanga), masażu Korugi oraz masażu bańkami chińskimi oraz rozwinięcie umiejętności interpersonalnych niezbędnych do budowania zaufania i relacji z klientami.	- uczestnik otrzymuje informacje zwrotne od trenera na bieżąco, w trakcie części praktycznej szkolenia - Monitorowanie Postępów: Trener będzie obserwować i oceniać postępy uczestników na każdym etapie szkolenia, dostarczając bieżących wskazówek; - na koniec szkolenia instruktor przeprowadza egzamin wewnętrzny praktyczny (samodzielne wykonanie masażu orientalnego, masażu Korugi oraz masażu bańkami chińskimi przez uczestnika szkolenia);	Test teoretyczny

Cel biznesowy

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażysty.

Efekt usługi

Kurs masażu orientalnego przygotowuje do samodzielnego wykonania masażu orientalnego, masażu Korugi oraz masażu bańkami chińskimi.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Kursant weryfikowany jest poprzez wykonanie pełnej sesji masażu orientalnego , masażu Korugi oraz masażu bańkami chińskimi na zakończenie szkolenia.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs podzielony jest na 5 dni szkoleniowych:

KURS MASAŻU ORIENTALNEGO

Kurs integrujący różne techniki masażu (Lomi Lomi, Shiatsu, masaż tajski, Abyanga) - 2 dni szkoleniowe

- Wprowadzenie do masażu orientalnych (teoria)
- Filozofia pracy z ciałem w tradycjach Wschodu
- Czym różnią się: Lomi Lomi, Shiatsu, masaż tajski, Abyanga
- Holistyczne podejście do człowieka
- Ergonomia pracy masażysty
- Techniki Lomi Lomi (praktyka)
- Masaż tajski na stole (praktyka)
- Shiatsu – teoria i praktyka
- Zasady pracy z meridianami
- Masaż Abyanga – masaż ajurwedyjski olejowy
- Praktyka pełnej sesji masażu orientального

Kurs masażu Korugi (2 dni szkoleniowe)

Program kursu:

- Wprowadzenie do masażu twarzy Korugi
- Korzyści oraz efekty masażu Korugi
- Wskazania i przeciwwskazania
- Przygotowanie do zabiegu
- Schemat wykonywania masażu Korugi
- Anatomia twarzy i jej znaczenie w masażu Korugi
- Dostosowanie technik do potrzeb klienta
- Efekty długoterminowe masażu Korugi
- Ćwiczenia praktyczne

Kurs masażu bańkami chińskimi (1 dzień szkoleniowy)

- historia i pochodzenia baniek chińskich
- istota masażu
- działanie masażu bańkami
- wskazania i przeciwwskazania do masażu bańkami
- opracowanie programu i częstotliwości masażu
- omówienie możliwości łączenia masażu z innymi zabiegami modelującymi
- omówienie komplementarnego procesu wspomagającego odchudzanie i modelowanie
- sylwetki
- praktyczny trening antycellulitowego masażu bańką chińską
- masaż bańkami pleców

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Kurs masażu Korugi- teoria	Jędrzej Wróblewski	03-01-2026	11:00	12:30	01:30
2 z 9 Kurs masażu Korugi- praktyka	Jędrzej Wróblewski	03-01-2026	12:30	18:00	05:30
3 z 9 Kurs masażu Korugi- praktyka	Jędrzej Wróblewski	04-01-2026	10:00	17:00	07:00
4 z 9 Kurs masażu orientalnego- teoria	Marta Wysocka	17-01-2026	10:00	11:30	01:30
5 z 9 Kurs masażu orientalnego- praktyka	Marta Wysocka	17-01-2026	11:30	17:00	05:30
6 z 9 Kurs masażu orientalnego- praktyka	Marta Wysocka	18-01-2026	10:00	17:00	07:00
7 z 9 Masaż bańkami chińskimi- teoria	Anna Głuszek	19-01-2026	10:00	11:30	01:30
8 z 9 Masaż bańkami chińskimi- praktyka	Anna Głuszek	19-01-2026	11:30	14:45	03:15
9 z 9 Walidacja	-	19-01-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	113,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	113,64 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Anna Głuszek

15 letnie doświadczenie jako Instruktor różnych form masażu

Właściciel Centrum Szkoleniowego bio-mas, Akademii SPA, Masażu i Kosmetyki, Gabinetu Odnowy Biologicznej od 2009 r.

- ukończone studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia - Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.

- Studia podyplomowe: Kierunek – Podologia Kosmetyczna – Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie

- Studia podyplomowe : Kierunek: Dietetyka nadająca uprawnienia pedagogiczne - Krakowska Akademia w Krakowie

- Ukończona Policealna Szkoła dla Dorosłych kierunek Kosmetyka

Specjalizacja- Kosmetyka pielęgnacyjno-lecznicza

uzyskany zawodowy Dyplom Technika Usług Kosmetycznych.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR



2 z 3

Marta Wysocka

Medalistka Mistrzostw Polski w masażu.

Swoje doświadczenie z masażem rozpoczęła w 2004 roku, kończąc Studium Naturalnych metod Leczenia, wzbogacając je wieloma szkoleniami i kursami (Lomi Lomi, Abhyanga, masaż tajski, masaż bańką chińską, Kobido, Korugi). Zawodowo łączy pasję do masażu z pracą pedagoga i terapeuty SI, a także instruktorki Gimnastyki Tradycyjnej Kobiet. Nieustannie rozwija swój warsztat biorąc udział w krajowych i międzynarodowych mistrzostwach w masażu.

Swoje pasje realizuje łącząc praktykę gabinetową z nauczaniem i szkoleniem przyszłych masażyści. Prowadzi szkolenia stacjonarnie na malowniczym Podlasiu lub w formie wyjazdowej, dostosowując szkolenia do potrzeb i poziomu uczestników. Specjalizuje się w masażach orientalnych łącząc tradycyjne filozofie pracy z ciałem z nowoczesnym podejściem do nauki i ergonomii. Masaż i praca z ciałem są jej drogą życiową do samorozwoju, ale przede wszystkim narzędziem do uświadamiania klientów o uzdrawiającej mocy dotyku, do podnoszenia samoświadomości o psychosomatyce i wzajemnych relacjach między zdrowiem psychicznym a stanem fizycznym organizmu.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



3 z 3

Jędrzej Wróblewski

Jędrzej Wróblewski – mgr fizjoterapii oraz instruktor masażu z wieloletnim doświadczeniem w spa. Pasjonat i specjalista w zakresie masażu ajurwedyjskich, orientalnych oraz masażu kosmetycznych. Wybitny praktyk technik liftingujących i kształtujących sylwetkę.

Pracował dla najlepszych salonów spa w Poznaniu, swoje umiejętności i zdobyte doświadczenie szlifował pod okiem specjalistów zarówno w kraju jak i za granicą. Zafascynowany kulturą dalekiego wschodu spędził kilka miesięcy w Chinach, Wietnamie, Laosie oraz na Bali, gdzie zgłębiał filozofię i praktykował tradycyjne masaże azjatyckie. Zagorzały zwolennik zdrowej żywności i aktywnego trybu życia.

Aktualnie współpracuje z obiektami i hotelami SPA w Polsce oraz prowadzi własny gabinet masażu i fizjoterapii Andelu w Poznaniu. W zawodzie pracuje od 2010 roku, a na swoim koncie instruktorskim posiada około 10.000 godzin zrealizowanych kursów i szkoleń w zakresie masażu oraz fizjoterapii. Ukończył liczne certyfikowane szkolenia w zakresie masażu, fizjoterapii, akupunktury oraz procedur SPA. Czynnie uczestniczy w warsztatach, seminariach, webinarach oraz szkoleniach branżowych by pogłębiać tajniki masażu oraz pracy z ludzkim ciałem. Zawodowa profesja stała się życiową pasją, którą pragnie „zarazić” słuchaczy kursów.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzyma:

imienny dyplom informujące o nabytych umiejętnościach

Autorski skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 44 godzin lekcyjnych co w przeliczeniu stanowi 33 godziny zegarowe które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 pkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy: masaz-kielce@o2.pl

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 30 metrów, wyposażonej w stoły do masażu, akcesoria i kosmetyki do masażu

- Na zajęcia należy zabrać ze sobą wygodny strój oraz ręcznik kąpielowy

- Na miejscu do dyspozycji uczestników kursu jest woda/ kawa/ herbata oraz drobne przekąski

- Kurs w kameralnej grupie 4-6 osób

- Kurs typowo praktyczny

- Obowiązuje strój wygodny, zakryty, bez biżuterii
- Praca odbywa się na stole do masażu w parach

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój” oraz WUP Kraków

Adres

ul. Duża 20

25-304 Kielce

woj. świętokrzyskie

Lokal – 80 m2 w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na 1 piętrze z dostępem do komunikacji dla całego budynku, wejście do klatki schodowej znajduje się w bramie. Budynek podłączony jest do miejskiej sieci wodno-kanalizacyjnej, ogrzewanie i ciepła woda z własnego pieca centralnego- ogrzewania zlokalizowanego w sanitariacie. Wysokość pomieszczeń w świetle 3,00. Lokal po remoncie.

Szkolenia odbywają się w pomieszczeniu głównym (ok. 35 m2) wyposażonym w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony w nowy sprzęt do zabiegów na ciało oraz masażu. Centrum Szkoleniowe „bio- mas” zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Ilość pomieszczeń- 5 (pomieszczenie główne, 2 dodatkowe mniejsze, pomieszczenie socjalne, łazienka z WC, poczekalnia).

Kontakt



Anna Głuszek

E-mail masaz-kielce@o2.pl

Telefon (+48) 509 803 875