

**Kurs TERAPIA MANUALNA**

Numer usługi 2025/09/15/124519/3007744

2 850,00 PLN brutto

2 850,00 PLN netto

89,06 PLN brutto/h

89,06 PLN netto/h

OŚRODEK
SZKOLENIOWO
USŁUGOWY
OPERATOR
TOMASZ PIETRAS

★★★★★ 4,9 / 5

546 ocen

📍 Włocławek

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 32:00 h

📅 10.07.2026 do 17.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są osoby pełnoletnie, które posiadają wykształcenie minimum podstawowe, w tym pracownicy sanatoriów, uzdrowisk, szpitali, gabinetów fizjoterapeutycznych itp., chcące nabyć wiedzę i umiejętności z zakresu zintegrowanej terapii manualnej w przypadku bólów głowy i dysfunkcji odcinka szyjnego kręgosłupa.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	35
Data zakończenia rekrutacji	09-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauka badania i leczenia terapią manualną pacjentów z bólami głowy, dysfunkcjami odcinka szyjnego, stawów skroniowo-żuchwowych i nerwów czaszkowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Bada i leczy terapią manualną pacjentów z bólami głowy, dysfunkcjami odcinka szyjnego, stawów skroniowo-żuchwowych i nerwów czaszkowych.	Uczestnik definiuje i klasyfikuje przyczyny dolegliwości u pacjenta w obrębie szyi i głowy	Wywiad swobodny
	Uczestnik definiuje w jaki sposób prowadzić terapię manualną	Wywiad swobodny
	Uczestnik definiuje części kręgosłupa szyjnego, które są kluczowe w rozwiązywaniu problemów bólu głowy	Wywiad swobodny
	Uczestnik określa najbezpieczniejsze techniki i definiuje techniki, których należy unikać	Wywiad swobodny
	Uczestnik odnajduje najważniejsze struktury anatomiczne i przeprowadza badanie dysfunkcyjnej okolicy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik bada i definiuje przyczyny dolegliwości pacjentów z bólem głowy, odcinka szyjnego kręgosłupa i stawów skroniowo-żuchwowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik odnajduje i rozluźnia mięśnie rzutujące na dolegliwości do potylicy, okolicy skroniowej i twarzoczaszki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi terapię manualną w celu poprawy stanu zdrowia pacjenta oraz dobiera i prowadzi ćwiczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Temat zajęć edukacyjnych	Wymiar zajęć	
	Ilość godzin teoretycznych	Ilość godzin praktycznych

1. Omówienie przyczyny dolegliwości w obrębie głowy i szyi	8	7
2. Bóle głowy klasyfikacja, diagnostyka różnicowa		
Migreny, zwykłe bóle głowy, napięciowe bóle głowy, bóle neuropatyczne jamy ustnej i części twarzowej, ból zatokowy, klastrowy ból głowy, neuralgia nerwu trójdzielnego		
3. Inne dolegliwości okolicy głowy		
Ból stawu skroniowo-żuchwowego, szumy uszne		
4. Ból odcinka szyjnego kręgosłupa		
Mięśniowo-szkieletowy, nerwowy, stawowy		
5. Mapy rzutowania dolegliwości w okolicy głowy i szyi		
Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe, struktury nerwowe,		
stawy		
6. Badanie neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa		
7. Badanie funkcjonalne		
8. Anatomia palpacyjna		
9. Badanie i terapia manualna		
9.1 Więzadło karkowe		
9.2 Stawy międzykręgowe		
– na siedząco i na leżąco		
– technika 4D		
9.3 Mięsień mostkowo-obończykowo sutkowy		
– brzusiec,		
– przyczepy,		
– szew potyliczno-skroniowy		
9.4 Mięsień czworoboczny		
– mięśniowo-powięziowe rozluźnianie		
– technika relaksacji poizometrycznej		
9.5 Mięsień dźwigacz łopatki		
9.6 Mięsień płatowaty głowy		
9.7 Mięsień płatowaty szyi		
9.8 Mięsień podpotyliczny		
– prosty głowy większy		
– prosty głowy mniejszy		

– skośny głowy górny		
– skośny głowy górny		
9.9 Mięsień pochyły środkowy		
9.10 Mięsień pochyły przedni		
9.11 Nerw poprzeczny szyi		
9.12 Nerw uszny wielki		
9.13 Nerw potyliczny mniejszy		
9.14 Nerw potyliczny większy		
9.15 Nerw potyliczny trzeci		

1. Układ ucho-oko-nos gardło – omówienie funkcjonowania	9	8
2. Stawy skroniowo-żuchwowe badanie		
3. Powiązanie mięśniowo-powięziowe układu potylicy, kość gnykowa, stawy skroniowo-żuchwowe		
4. Anatomia palpacyjna		
• Kość gnykowa		
• Chrzątka tarczowata		
• Chrzątkapierścieniowata		
• Pierścienie tchawicy		
• Rogi większekości gnykowej		
5. Badanie i terapia manualna tkanek miękkich		
Mięsień żwacz		
Mięsień skroniowy		
Mięsień skrzydłowy boczny		
Mięsień skrzydłowy przyśrodkowy		
brzusiec przedni mięśniadwubrzuscowego		
brzusiec tylny mięśniadwubrzuscowego		
Mięsieńżuchwowo-gnykowe		
Mięsieńbródkowo-gnykowe		
6. Kość gnykowa		
Badanie i terapia napięć		
7. Nerwy czaszkowe – anatomia i fizjologia		
8. Nerw trójdzielny		
Mobilizacja zwoju nerwu trójdzielnego		
Gałąź ocznanyerwu trójdzielnego		
Gałąź szczękowa nerwu trójdzielnego		
Gałąź żuchwowa		
9. Nerw wzrokowy		
10. Nerw twarzowy		
11. Nerw błędny		
12. Nerw węchowy		
13. Nerw dodatkowy		
14. Mobilizacja nerwów czaszkowych za pomocą ćwiczeń		
15. Techniki krtań, gardło i powięź szyjna		

16. Techniki dla kości czaszki i kości twarzy		
17. Techniki dla oka		
18. Techniki dla drenażu zatok		
19. Walidacja na zakończenie szkolenia		
Razem	17	15

Uwagi dotyczące przerw: Na każde 2 godziny zajęć przypada jedna 10-minutowa przerwa, która wlicza się w program usługi.

Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane przez ośrodek szkoleniowy zgodnie z rozporządzeniem MEN.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 850,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,06 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Łukasz Muszyński

Pan Łukasz Muszyński ukończył Studia Magisterskie w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, kierunek: Fizjoterapia, uzyskał tytuł magistra fizjoterapii. Od 2011 roku pracuje jako fizjoterapeuta i instruktor. Był wykładowcą w Wyższej Szkole Pedagogiki i Administracji im. Mieszka I w Poznaniu, przedmiot: Podstawy fizjoterapii klinicznej w ortopedii i traumatologii. Od 2021 r. do chwili obecnej jest instruktorem Podstaw terapii manualnej z wprowadzeniem do technik manipulacji. Uzyskał liczne Certyfikaty Ortopedycznej Terapii Manualnej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, notes, długopis, teczka

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat,
- wykształcenie min. podstawowe.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z VAT.

Usługa z dofinansowaniem.

Na każde 2 godziny zajęć przypada jedna 10-minutowa przerwa, która wlicza się w program usługi.

Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu wydawane przez ośrodek szkoleniowy zgodnie z rozporządzeniem MEN.

Adres

ul. Toruńska 30
87-800 Włocławek
woj. kujawsko-pomorskie

Istnieje możliwość realizacji usługi w siedzibie firmy, której pracownicy i/lub pracodawcy zostaną skierowani na tę usługę.

Możliwość realizacji zajęć w Toruniu i Ciechocinku.

Kontakt

TOMASZ PIETRAS

E-mail szkolenia@osz-operator.pl



Telefon (+48) 660 768 969