



Profiteo Group
Jarosław Nieradka
★★★★★ 4,7 / 5
2 387 ocen

Podstawy dietyki klinicznej i suplementacji w kosmetologii i trychologii

Numer usługi 2025/09/14/25116/3006561

📍 Zielona Góra / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 19 h
📅 22.11.2025 do 23.11.2025

3 700,00 PLN brutto
3 700,00 PLN netto
194,74 PLN brutto/h
194,74 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Dietetyka

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową szkolenia stanowią:

- **kosmetolodzy**, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę z zakresu holistycznej opieki nad klientem,
- **osoby prowadzące salony kosmetyczne**, które chcą poprawić jakość świadczonych usług i zwiększyć bezpieczeństwo klientów korzystających z oferowanych przez nich usług,
- **trycholodzy**, którzy chcą zwiększyć swoje zasoby w zakresie kompleksowej opieki nad klientem i poprawić jakość swoich usług.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

21-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

19

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym programu jest wyposażenie uczestników w wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie holistycznej opieki nad klientem w gabinecie kosmetycznym i trychologicznym. Program ma na celu zwiększenie kompetencji

uczestników w zakresie bezpiecznego wspierania realizowanych usług przy pomocy umiejętnej diagnostyki, dietoterapii i suplementacji. Dodatkowo jednym z celów szkolenia jest zwiększenie kompetencji uczestników w zakresie prawidłowej i efektywnej komunikacji z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna rolę poszczególnych składników pokarmowych w kontekście zdrowia człowieka. Zna budowę układu pokarmowego człowieka i przebieg procesu trawienia.	Uczestnik potrafi opisać przebieg procesu trawienia z uwzględnieniem poszczególnych elementów budowy układu pokarmowego. Uczestnik potrafi ocenić wpływ poszczególnych składników pokarmowych, witamin i minerałów na zdrowie człowieka.	Test teoretyczny
Charakteryzuje najczęściej występujące choroby skóry, skóry głowy i paznokci.	Uczestnik potrafi scharakteryzować najczęściej występujące choroby skóry (w tym skóry głowy) i paznokci.	Test teoretyczny
Wskazuje czynniki ryzyka rozwoju chorób skóry, skóry głowy i paznokci. Zna zależność między poszczególnymi jednostkami chorobowymi, ryzykiem wystąpienia zmian chorobowych na skórze i paznokciach.	Uczestnik rozpoznaje czynniki ryzyka rozwoju chorób skóry (w tym skóry głowy) i paznokci. Zna zależność między poszczególnymi jednostkami chorobowymi, ryzykiem wystąpienia zmian chorobowych na skórze i paznokciach.	Test teoretyczny
Potrafi zinterpretować wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i rozumie zależność między określonymi wynikami badań, a zwiększonym ryzykiem wystąpienia chorób skóry i paznokci oraz powikłań po zabiegach kosmetologicznych i trychologicznych.	Uczestnik interpretuje wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i wykorzystuje tę wiedzę do oceny ryzyka wystąpienia chorób skóry i paznokci oraz do oceny ryzyka powikłań po zabiegach kosmetologicznych i trychologicznych.	Test teoretyczny
Rozumie rolę diety jako jednego z czynników zapobiegających rozwojowi chorób skóry i paznokci	Uczestnik potrafi prowadzić podstawowy wywiad żywieniowy i na jego podstawie ocenia możliwy wpływ odżywiania klienta na kondycję jego skóry i paznokci.	Test teoretyczny
Zna modele żywieniowe rekomendowane w określonych jednostkach chorobowych, wpływających na kondycję skóry, włosów i paznokci.	Uczestnik trafnie wskazuje klientowi rekomendowane modele żywieniowe, które mogą korzystnie wpłynąć na stan skóry, włosów i paznokci klienta. Uczestnik trafnie wskazuje klientowi kierunek zmian w sposobie odżywiania (w odniesieniu do występujących u niego problemów skórnych, chorób skóry i paznokci).	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna modele żywieniowe rekomendowane w określonych jednostkach chorobowych, wpływających na kondycję skóry, włosów i paznokci. Rozumie rolę poszczególnych witamin, minerałów i związków aktywnych w profilaktyce i terapii chorób skóry i paznokci. Trafnie wskazuje określone suplementy diety jako wsparcie do stosowanych zabiegów kosmetycznych i trychologicznych.	Uczestnik potrafi ocenić zasadność zastosowania suplementów diety jako elementu wspierającego do zabiegów zastosowanych w gabinecie. Uczestnik potrafi, na podstawie informacji zamieszczonej na etykiecie produktu, ocenić bezpieczeństwo stosowania danego suplementu diety u klienta oraz zasadność jego wprowadzenia.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program szkolenia

Rejestracja uczestników i otwarcie szkolenia

- Powitanie uczestników
- Przedstawienie celu szkolenia i omówienie programu

Podstawy żywienia człowieka

- Budowa układu pokarmowego i przebieg procesu trawienia.
- Rola składników pokarmowych, witamin i minerałów w kontekście zdrowia człowieka.

Choroby skóry (w tym skóry głowy) i paznokci – przyczyny, rozpoznanie i leczenie.

- Choroby skóry – przyczyny mikrobiologiczne, hormonalne, genetyczne; czynniki alergiczne i zaburzenia immunologiczne.
- Rola czynnika psychosomatycznego w patofizjologii chorób skóry.

Diagnostyka laboratoryjna w branży beauty

- Badania laboratoryjne w pracy kosmetologa i trychologa – jaka diagnostyka jest istotna z punktu widzenia specjalisty.
- Interpretacja badań laboratoryjnych – zakresy referencyjne i czynniki wpływające na wynik badania.

Dieta jako ważny element leczenia i zapobiegania chorobom skóry i paznokci

- Dieta w chorobach i pielęgnacji skóry.
- Dieta w chorobach skóry głowy.
- Dieta w chorobach zapalnych, wirusowych i autoimmunologicznych (m.in. AZS, łuszczyca).
- Dieta w zaburzeniach hormonalnych.
- Dieta w zaburzeniach gospodarki węglowodanowej.
- Dieta u osób z reakcjami alergicznymi.

Suplementacja w gabinecie kosmetologa i trychologa

- Rola poszczególnych witamin, minerałów i związków aktywnych w profilaktyce i terapii chorób skóry i paznokci.
- Suplementacja celowana jako narzędzie wspierające do stosowanych zabiegów kosmetologicznych i trychologicznych.

Dyskusja i zakończenie szkolenia

- Sesja pytań i odpowiedzi
- Podsumowanie najważniejszych wniosków

Walidacja usługi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Rejestracja uczestników i otwarcie szkolenia. Powitanie uczestników. Przedstawienie celu szkolenia i omówienie programu	Katarzyna Nowak	22-11-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 9 Podstawy żywienia człowieka	Katarzyna Nowak	22-11-2025	09:30	11:30	02:00
3 z 9 Choroby skóry (w tym skóry głowy) i paznokci – przyczyny, rozpoznanie i leczenie	Katarzyna Nowak	22-11-2025	11:45	13:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Diagnostyka laboratoryjna w branży beauty	Katarzyna Nowak	22-11-2025	14:15	16:45	02:30
5 z 9 Dieta jako ważny element leczenia i zapobiegania chorobom skóry i paznokci - cz. I	Katarzyna Nowak	23-11-2025	08:30	10:30	02:00
6 z 9 Dieta jako ważny element leczenia i zapobiegania chorobom skóry i paznokci - cz. II	Katarzyna Nowak	23-11-2025	10:45	12:45	02:00
7 z 9 Suplementacja w gabinecie kosmetologa i trychologa	Katarzyna Nowak	23-11-2025	13:15	15:15	02:00
8 z 9 Dyskusja i zakończenie szkolenia	Katarzyna Nowak	23-11-2025	15:30	16:00	00:30
9 z 9 Walidacja	-	23-11-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	194,74 PLN
Koszt osobogodziny netto	194,74 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Nowak

Dietetyk kliniczny, biotechnolog, edukator w cukrzycy. Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu oraz Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. W czasie studiów magisterskich badała molekularne mechanizmy leżące u podstaw zaburzeń naczyniowych. W ramach programu stypendialnego uczestniczyła w badaniach nad wpływem czynników środowiskowych na DNA człowieka prowadzonych w Instytucie Genomiki i Biotechnologii na Uniwersytecie w Vila Real. Uczestniczyła w wielu programach o tematyce prozdrowotnej organizowanych przez Polskie Towarzystwo Dietetyki. Specjalizuje się w dietoterapii zaburzeń gospodarki węglowodanowej i hormonalnej, a także w dietoterapii w onkologii. Prowadzi pacjentów po zabiegach bariatrycznych oraz w okresie przygotowawczym.

Prowadzi edukację dietetyczno- diabetologiczną dla pacjentów stosujących intensywną insulinoterapię (także dla tych stosujących osobiste pompy insulinowe) oraz dla ciężarnych z zaburzeniami gospodarki węglowodanowej. Współpracuje z Laboratorium test DNA, udzielając wsparcia merytorycznego i prowadząc konsultacje indywidualne. Współzałożycielka FoodMedCentrum.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat ukończenia szkolenia zawierający opisów efektów uczenia się oraz skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej. 1 godzina szkoleniowa = 45 minut

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane

Adres

ul. Lotników 6
65-138 Zielona Góra
woj. lubuskie

Studio kulinarne Look&Cook

Kontakt



Jarosław Nieradka

E-mail j.nieradka@profiteogroup.pl

Telefon (+48) 697 712 771