



AKADEMIA
IMAGEENDO
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

12 ocen

Szkolenie z autologii - fibryna i egzosomy

Numer usługi 2025/09/13/175627/3006012

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 20.09.2025 do 22.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla kosmetologów i kosmetyczek, którzy chcą rozpocząć zajmować się pracą ze skórą bardziej dogłębnie oraz dla osób rozpoczynających swoją pracę z igłą.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	19-09-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z wykorzystaniem odpowiednich technik. Będą potrafili wykorzystać swoją wiedzę i dostosować odpowiedni program zabiegowy indywidualnie do pacjenta oraz

przygotować dokumentację potrzebną do przeprowadzenia zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia preparaty używane przy zabiegach.	Stosuje odpowiednie preparaty	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz narzędzia zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Przeprowadza zabieg	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje procedury zabiegowe i sposoby znieczulenia	Przygotowuje stanowisko	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Podstawy biologii i praktyka fibryny

Cel: ugruntowanie wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu fibryny autologicznej.

- Wprowadzenie i omówienie programu
- Anatomia i fizjologia krwi: komórki macierzyste, płytki krwi, czynniki wzrostu
- Autologiczna fibryna bogatopłytkowa (A-PRF, i-PRF)
 - mechanizmy działania i różnice
- Procedury pozyskiwania fibryny: sprzęt, techniki, parametry wirowania

- Warsztaty praktyczne: pobieranie krwi, przygotowanie fibryny, różne formy podania

Dzień 2 – Egzosomy i zaawansowane techniki łączenia terapii

Cel: zglebienie roli egzosomów oraz ich synergii z fibryną.

- Egzosomy: definicja, mechanizm działania, potencjał terapeutyczny
- Porównanie terapii: fibryna vs egzosomy vs PRP
- Protokoły łączone: fibryna + egzosomy w praktyce (estetyka, medycyna regeneracyjna)
- Sesja praktyczna: podania iniekcyjne, techniki mezoterapii igłowej i kaniulowej, omówienie przypadków klinicznych

Dzień 3 – Konsolidacja wiedzy i praca na przypadkach

Cel: utrwalenie wiedzy, analiza kliniczna i indywidualne wskazówki.

- Webinarium: powtarzanie kluczowych pojęć, pytania i odpowiedzi
- Analiza przypadków uczestników – omawianie dokumentacji zdjęciowej i procedur
- Najnowsze badania i trendy: egzosomy w terapii regeneracyjnej, łączenie z innymi metodami (np. laser, RF, microneedling)
- Panel dyskusyjny + indywidualne konsultacje online
 - Walidacja

Szkolenie trwa 40 godzin edukacyjnych (1h=45min). Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 20 Wprowadzenie i omówienie programu	Iwona Biardzka-Jastrzębska	20-09-2025	08:00	08:45	00:45	Tak
2 z 20 Anatomia i fizjologia krwi: komórki macierzyste, płytki krwi, czynniki wzrostu	Iwona Biardzka-Jastrzębska	20-09-2025	08:45	12:15	03:30	Tak
3 z 20 Przerwa	Iwona Biardzka-Jastrzębska	20-09-2025	12:15	12:30	00:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
4 z 20 Autologiczna fibryna bogato płytko- wa (A-PRF, i- PRF)	Iwona Biardzka- Jastrzębska	20-09-2025	12:30	15:00	02:30	Tak
5 z 20 Mechanizmy działania i różnice	Iwona Biardzka- Jastrzębska	20-09-2025	15:00	15:45	00:45	Tak
6 z 20 Przerwa	Iwona Biardzka- Jastrzębska	20-09-2025	15:45	16:00	00:15	Tak
7 z 20 Procedury pozyskiwania fibryny: sprzęt, techniki, parametry wirowania	Iwona Biardzka- Jastrzębska	20-09-2025	16:00	17:30	01:30	Tak
8 z 20 Warsztaty praktyczne: pobieranie krwi, przygotowa- nie fibryny, różne formy podania	Iwona Biardzka- Jastrzębska	20-09-2025	17:30	20:00	02:30	Tak
9 z 20 Egzosomy: definicja, mechanizm działania, potencjał terapeutyczny	Iwona Biardzka- Jastrzębska	21-09-2025	08:00	11:15	03:15	Tak
10 z 20 Przerwa	Iwona Biardzka- Jastrzębska	21-09-2025	11:15	11:30	00:15	Tak
11 z 20 Porównanie terapii: fibryna vs egzosomy vs PRP	Iwona Biardzka- Jastrzębska	21-09-2025	11:30	13:45	02:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
12 z 20 Protokoły łączone: fibryna + egzosomy w praktyce (estetyka, medycyna regeneracyjna)	Iwona Biardzka- Jastrzębska	21-09-2025	13:45	16:30	02:45	Tak
13 z 20 Przerwa	Iwona Biardzka- Jastrzębska	21-09-2025	16:30	16:45	00:15	Tak
14 z 20 Sesja praktyczna: podania iniekcyjne, techniki mezoterapii igłowej i kaniulowej, omówienie przypadków klinicznych	Iwona Biardzka- Jastrzębska	21-09-2025	16:45	19:30	02:45	Tak
15 z 20 Webinarium: powtarzanie kluczowych pojęć, pytania i odpowiedzi	Iwona Biardzka- Jastrzębska	22-09-2025	08:00	09:30	01:30	Nie
16 z 20 Analiza przypadków uczestników – omawianie dokumentacji zdjęciowej i procedur	Iwona Biardzka- Jastrzębska	22-09-2025	09:30	11:00	01:30	Nie
17 z 20 Najnowsze badania i trendy: egzosomy w terapii regeneracyjne j, łączenie z innymi metodami	Iwona Biardzka- Jastrzębska	22-09-2025	11:00	13:00	02:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
18 z 20 Przerwa	Iwona Biardzka-Jastrzębska	22-09-2025	13:00	13:15	00:15	Nie
19 z 20 Panel dyskusyjny + indywidualne konsultacje online	Iwona Biardzka-Jastrzębska	22-09-2025	13:15	15:15	02:00	Nie
20 z 20 Walidacja	-	22-09-2025	15:15	15:30	00:15	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Biardzka-Jastrzębska

Mgr Iwona Biardzka-Jastrzębska to absolwentka studiów wyższych na kierunku kosmetologia MasterClass oraz certyfikowany terapeuta Endermologii LPG, wykładowca akademicki, trener i szkoleniowiec. Podczas licznych szkoleń dzieli się swoim wieloletnim doświadczeniem oraz indywidualnymi technikami, przygotowując kursantów do samodzielnego wykonywania zabiegów. To aktywnie działający Kosmetolog i Terapeuta endermologii LPG, posiadający uprawnienia MEN jako Instruktor Kosmetologii Estetycznej w dziedzinie zabiegów iniekcyjnych oraz implantacyjnych min. z użyciem usieciowanego kwasu hialuronowego, mezoterapii, lipolizy, nici PDO, osocza i fibryny oraz stymulatorów tkankowych. Jednocześnie posiadający tytuł Trenera/Szkoleniowca Beauty, Instruktor Praktycznej Nauki Zawodu. To wykładowca uniwersytecki Wyższej Uczelni WSN o Z w Bydgoszczy, prowadzący studentów podyplomowych (medycyna estetyczna) ale też grupy

licencyjne i magisterskie oraz dyplomowana pielęgniarka, posiadająca szeroką wiedzę z zakresu funkcjonowania organizmu ludzkiego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m.in. w zakresie powierzania usług

Warunki techniczne

x

Adres

ul. Kościeszów 4/10

03-188 Warszawa

woj. mazowieckie

Szkolenie odbywa się w salonie ImageEndo

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Biardzka-Jastrzebska

E-mail ibj@poczta.onet.pl

Telefon (+48) 605 322 382