



## Zaplatanie kół rowerowych

Numer usługi 2025/09/13/17461/3005918

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

228,57 PLN brutto/h

228,57 PLN netto/h

LOVEBIKE SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 21.10.2025 do 22.10.2025

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                               |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Techniczne / Mechanika i mechatronika                                                         |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Osoby zainteresowane tematem serwisowania rowerów, w szczególności zaplatania kół rowerowych. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                             |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 2                                                                                             |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 30-09-2025                                                                                    |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                   |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 14                                                                                            |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0      |

## Cel

### Cel edukacyjny

Po szkoleniu kursant umie zapleść koło biorąc pod uwagę różne rodzaje zaplotów w zależności od typu hamulca. Stosuje cztery zasady centrowania po zapleceniu, czyli naciągi, bicie pionowe, bicie boczne i symetryczność.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                   | Metoda walidacji |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| zna zasady zaplatania kół rowerowych | wybiera poprawane zasady<br>względniające narzędzia potrzebne do<br>zaplatania, dobiera komponenty, rodzaj<br>zaplotu, montuje szprychy i wykonuje<br>centrowanie koła | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. zapoznanie ze stanowiskiem i narzędziami do zaplatania i centrowania kół
2. systematyka piast i ich budowa, systematyka obręczy i szprych
3. omówienie rodzajów zaplotu
4. wykonywanie pomiarów obręczy i piast w celu wyliczenia ich długości
5. przypomnienie zasad centrowania kół, doboru naciągów, rodzajów szprych
6. zaplatanie koła pod hamulec szczękowy
7. zaplatanie koła pod hamulec tarczowy
8. centrowanie zaplecionych kół z użyciem tensometru

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

| Przedmiot / temat zajęć     | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 2</b> Zaplatanie kół | Dawid Wachowicz | 21-10-2025            | 09:00               | 17:00               | 08:00         |

| Przedmiot / temat zajęć     | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>2 z 2</b> Zaplatanie kół | Dawid Wachowicz | 22-10-2025            | 09:00               | 17:00               | 08:00         |

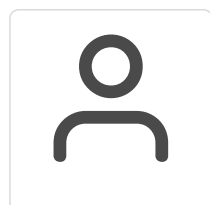
# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 228,57 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 228,57 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Dawid Wachowicz**

Mechanik rowerowy i szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem. Posiada ponad 750 godzin doświadczenia w zakresie edukacji osób dorosłych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały obejmujące procedurę zaplatania kół oraz materiały obejmujące systematykę komponentów.

## Warunki uczestnictwa

Przed kursem uczestnik umie centrować koła z tensometrem.

# Adres

ul. Ludwika Kondratowicza 22A/15

03-285 Warszawa

woj. mazowieckie

Wyposażony warsztat rowerowy ze stanowiskami do zaplatania i centrowania kół.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Katarzyna Przybysz-Michałowska**

**E-mail** [info@mechanikrowerowy.pl](mailto:info@mechanikrowerowy.pl)

**Telefon** (+48) 601 752 146