



PRACOWNIA
ROZWOJU

Brak ocen dla tego dostawcy

Trener Umiejętności Społecznych - TUS I stopnia

Numer usługi 2025/09/12/179591/3005128

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 15.11.2025 do 16.11.2025

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Psycholodzy, pedagodzy, nauczyciele, terapeuci, wychowawcy, pracownicy socjalni, osoby pracujące z dziećmi, młodzieżą lub osobami dorosłymi z trudnościami społecznymi
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	03-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do prowadzenia Treningu Umiejętności Społecznych (TUS) – od strony teoretycznej i praktycznej. Uczestnicy poznają podstawy metodyki TUS, nauczą się projektować i prowadzić sesje TUS oraz diagnozować trudności i postępy uczestników zajęć.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza (poziom PRK 5): - Uczestnik zna definicję i cel TUS, podstawy teoretyczne rozwoju społecznego, strukturę sesji TUS, techniki pracy z grupą.	Potrafi wymienić główne założenia TUS i opisać strukturę zajęć.	Wywiad swobodny
Umiejętności (poziom PRK 5): - Uczestnik potrafi zaprojektować scenariusz sesji TUS, dobrać odpowiednie techniki pracy, prowadzić zajęcia, reagować na trudne sytuacje w grupie.	Przygotował plan pracy grupy oraz przykładowy scenariusz zajęć. W symulacji wskazuje adekwatne strategie reagowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne (poziom PRK 5): - Uczestnik potrafi nawiązać kontakt z grupą, wspierać uczestników w trudnych emocjach, pracować zgodnie z zasadami etycznymi i współpracować w zespole.	Opisuje zasady etyczne i podaje przykłady współpracy z otoczeniem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 (9:00–18:00):

- Wprowadzenie, integracja, cele szkolenia

- Teoretyczne podstawy TUS – rozwój społeczny, kompetencje społeczne, rola trenera

- Struktura i organizacja sesji TUS – dobór uczestników, kontrakt grupowy
- Techniki pracy: scenki, odgrywanie ról, praca z emocjami
- Prowadzenie mini-sesji i analiza przypadków

Dzień 2 (9:00–16:00):

- Trudne sytuacje w pracy trenera TUS
- Projektowanie autorskiego scenariusza sesji
- Narzędzia do obserwacji i ewaluacji postępów uczestników
- Podsumowanie i refleksja, wręczenie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Otwarcie szkolenia, przedstawienie trenera, integracja uczestników, kontrakt grupowy	-	15-11-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 11 Wprowadzenie do TUS – podstawy teoretyczne, cele, historia metody, obszary zastosowania	-	15-11-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 11 Struktura sesji TUS, dobór uczestników, zasady pracy, modele sesji	-	15-11-2025	12:00	14:00	02:00
4 z 11 Przerwa obiadowa	-	15-11-2025	14:00	15:00	01:00
5 z 11 Techniki pracy: rozpoznawanie emocji, ćwiczenia społeczne, praca z metaforą i dramą	-	15-11-2025	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Ćwiczenia praktyczne – mini sesje TUS, scenki, analiza i omówienie ról trenera	-	15-11-2025	17:00	18:00	01:00
7 z 11 Trudne sytuacje w pracy z grupą TUS – zachowania trudne, reakcje trenera, case study	-	16-11-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 11 Tworzenie scenariuszy sesji TUS – praca w grupach, konsultacje z trenerem	-	16-11-2025	11:00	13:00	02:00
9 z 11 Przerwa obiadowa	-	16-11-2025	13:00	14:00	01:00
10 z 11 Ewaluacja efektów TUS – narzędzia, arkusze obserwacji, sposoby dokumentowania postępów	-	16-11-2025	14:00	15:30	01:30
11 z 11 Podsumowanie, refleksja, dyskusja, wręczenie certyfikatów, ankieta ewaluacyjna	-	16-11-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

- Teczka trenera TUS (Scenariusze, gry, karty pracy, ćwiczenia, karty ewaluacji i obserwacji checklisty trenera)
- Bibliografia

Metody szkoleniowe:

- Wykład interaktywny
- Praca w grupach
- Symulacje i odgrywanie ról
- Studium przypadku
- Mini sesje i feedback
- Dyskusje moderowane

Informacje dodatkowe

- Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje imienny certyfikat
- Szkolenie może być realizowane także w formule zamkniętej
- Możliwość kontynuacji w ramach TUS II stopnia
- Dodatkowe informacje można znaleźć na

www.pracownia-rozwoju.net

[zakładka grupowe](#)

- dostępne szkolenia,

[zakładka dokumenty](#)

- informacje o dofinansowaniu

Adres

ul. Jankowicka 2

44-200 Rybnik

woj. śląskie

Jankowicka 2, 44-200 Rybnik

Kontakt



Karolina Maksym

E-mail pracownia.rozwoju@op.pl

Telefon (+48) 500 868 341