



"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Mastercourse USG i Neuromodulacja: Ultrasonografia kręgosłupa, twarzoczaszki, uroginekologia i nerwy obwodowe.

Numer usługi 2025/09/12/182009/3005010

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 23.11.2025 do 24.11.2025

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

122,22 PLN brutto/h

122,22 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, lekarzy i studentów kierunku lekarskiego. - Kurs jest skierowany do fizjoterapeutów, którzy ukończyli przynajmniej 16 godzin szkolenia z zakresu ultrasonografii mięśniowo-szkieletowej. Usługa jest również adresowana do Uczestników Projektów: "Kierunek - Rozwój", "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	18-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik kursu zdobędzie wiedzę i umiejętności w zakresie wykorzystania ultrasonografii do obrazowania kręgosłupa i twarzoczaszki oraz lokalizacji miejsc wkłucia w igłoterapii suchej i neuromodulacji przezskórnej PENS, co pozwoli na skuteczniejsze i bezpieczniejsze wspieranie pacjentów z dolegliwościami bólowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna anatomię obrazowaną w USG w obszarze twarzoczaszki, kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego, uroginekologii oraz nerwów obwodowych.	Prawidłowo identyfikuje struktury kostne, mięśniowe i nerwowe w obrazie USG.	Test teoretyczny
Rozumie zasady wykorzystania USG do lokalizacji miejsc wkłucia w igłoterapii suchej i neuromodulacji przezskórnej PENS.	Dobiera odpowiednią technikę wkłucia i wskazania do jej zastosowania.	Test teoretyczny
Potrafi przeprowadzić obrazowanie USG struktur mięśniowych i nerwowych w różnych obszarach ciała.	Wykonuje poprawnie obrazowanie pod nadzorem instruktora.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umie zastosować techniki igłoterapii pod kontrolą USG i prawidłowo wykonać wkłucia w neuromodulacji przezskórnej PENS.	Wykonuje technikę igłoterapii i PENS zgodnie z procedurą i zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi ocenić prawidłowość pracy mięśni w trybie B i M. Biofeedback oraz potrafi go zastosować.	Wykazuje umiejętność oceny funkcji mięśni w czasie badania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Integruje wiedzę teoretyczną i praktyczną w planowaniu terapii pacjenta z wykorzystaniem USG i PENS.	Przedstawia plan terapii na podstawie oceny USG i wskazań klinicznych.	Debata swobodna
Uczestnik przestrzega zasad etycznych i prawnych związanych z wykonywaniem neuromodulacji PENS.	Organizuje proces uzyskiwania świadomej zgody pacjenta na zabieg. Komunikuje się z pacjentem w sposób zgodny z zasadami etyki zawodowej. Przestrzega procedur bezpieczeństwa i obowiązujących regulacji medycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła, stoły rehabilitacyjne, aparaty do USG i aparaty do neuromodulacji PENS.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby oraz jeden aparat do USG i jeden aparat do PENS. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych = 18 h zegarowych (w zakres godzinowym kursu są wliczane przerwy i walidacja).

Program kursu:

DZIEŃ 1 (9:00 – 18:00)

Obszar twarzoczaszki

- Obrazowanie i rozpoznawanie pod USG obrysów kostnych stawów skroniowo-żuchwowych.
- Obrazowanie i rozpoznawanie pod USG struktur mięśniowych stawów skroniowo – żuchwowych: żwacz, skroniowy, skrzydłowy boczny.
- Igłoterapia struktur mięśniowych obszaru stawów skroniowo – żuchwowych pod kontrolą USG i wkłucia stosowane w Neuromodulacji Przeskórnej PENS.
- Obrazowanie i rozpoznawanie pod USG zwoju trójdzielnego.

Obszar lędźwiowy

- Obrazowanie i rozpoznawanie pod USG obrysów kostnych obszaru lędźwiowo – krzyżowego: oś krótka i oś długa.
- Obrazowanie i rozpoznawanie pod USG struktur mięśniowych obszaru kręgosłupa lędźwiowego: psoas, czworoboczny lędźwi, mięśnie przykręgosłupowe.
- Igłoterapia poszczególnych struktur mięśniowych pod kontrolą USG i wkłucia stosowane w Neuromodulacji Przeskórnej PENS.
- Obrazowanie i rozpoznawanie pod USG struktur nerwowych obszaru kręgosłupa lędźwiowego.

Obszar lędźwiowy

- Obrazowanie i rozpoznawanie pod USG obrysów kostnych obszaru lędźwiowo – krzyżowego: oś krótka i oś długa.
- Obrazowanie i rozpoznawanie pod USG struktur mięśniowych obszaru kręgosłupa lędźwiowego: psoas, czworoboczny lędźwi, mięśnie przykręgosłupowe.
- Igłoterapia poszczególnych struktur mięśniowych pod kontrolą USG i wkłucia stosowane w Neuromodulacji Przeskórnej PENS.

DZIEŃ 2 (8:00 – 17:00)

Obszar lędźwiowy

- Obrazowanie i rozpoznawanie pod USG struktur nerwowych obszaru kręgosłupa lędźwiowego.

Obszar szyjny

- Obrazowanie i rozpoznawanie pod USG obrysów kostnych kręgosłupa szyjnego
- Obrazowanie i rozpoznawanie pod USG struktur mięśniowych obszaru szyjnego według podziału na: stronę boczną, stronę tylną, stronę przednią i mięśnie podpotyliczne
- Obrazowanie i rozpoznawanie pod USG struktur nerwowych obszaru kręgosłupa szyjnego: splot szyjny, splot ramienny, nerw nadłopatkowy, nerw grzbietowy łopatki, nerw piersiowy długi, nerw przeponowy, nerw błędny, nerw dodatkowy
- Igłoterapia poszczególnych struktur mięśniowych i wkłucia stosowane w Neuromodulacji Przek skórnej PENS

Uroginiekologia

- Obrazowanie i rozpoznawanie pod USG obrysów kostnych kręgosłupa szyjnego
- Obrazowanie i rozpoznawanie pod USG struktur mięśniowych: skośny wewnętrzny, skośny zewnętrzny, poprzeczny brzucha, prosty brzucha, mięśnie dna miednicy.
- Obrazowanie i rozpoznawanie pod USG struktur nerwowych związanych z obszarem brzucha, podbrzusza i dna miednicy.
- Ocena pracy mięśni w trybie B i M. Biofeedback.

Walidacja.

Sposób walidacji: test pisemny jednokrotnego wyboru.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Powitanie uczestników, przedstawienie programu	Juan Antonio Valera Calero	23-11-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 19 Obszar twarzoczaszki (część I)	Juan Antonio Valera Calero	23-11-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 19 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	23-11-2025	11:00	11:15	00:15
4 z 19 Obszar twarzoczaszki (część II)	Juan Antonio Valera Calero	23-11-2025	11:15	13:00	01:45
5 z 19 Przerwa obiadowa	Juan Antonio Valera Calero	23-11-2025	13:00	14:00	01:00
6 z 19 Obszar lędźwiowy (część I)	Juan Antonio Valera Calero	23-11-2025	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 19 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	23-11-2025	15:30	15:45	00:15
8 z 19 Obszar lędzwiowy (część II)	Juan Antonio Valera Calero	23-11-2025	15:45	17:30	01:45
9 z 19 Podsumowanie dnia, dyskusja, pytania	Juan Antonio Valera Calero	23-11-2025	17:30	18:00	00:30
10 z 19 Obszar lędzwiowy (część III – kontynuacja)	Juan Antonio Valera Calero	24-11-2025	08:00	09:30	01:30
11 z 19 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	24-11-2025	09:30	09:45	00:15
12 z 19 Obszar szyjny (część I)	Juan Antonio Valera Calero	24-11-2025	09:45	11:45	02:00
13 z 19 Obszar szyjny (część II)	Juan Antonio Valera Calero	24-11-2025	11:45	13:15	01:30
14 z 19 Przerwa obiadowa	Juan Antonio Valera Calero	24-11-2025	13:15	14:15	01:00
15 z 19 Uroginekologia (część I)	Juan Antonio Valera Calero	24-11-2025	14:15	15:30	01:15
16 z 19 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	24-11-2025	15:30	15:45	00:15
17 z 19 Uroginekologia (część II)	Juan Antonio Valera Calero	24-11-2025	15:45	16:15	00:30
18 z 19 Walidacja	-	24-11-2025	16:15	16:45	00:30
19 z 19 Zakończenie kursu, rozdanie certyfikatów	Juan Antonio Valera Calero	24-11-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	122,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	122,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Juan Antonio Valera Calero

Wykształcenie: Uniwersytet Camilo Jose Cela w Madrycie – Fizjoterapeuta, Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie – Doktor Fizjoterapii.

Specjalista ultrasonografii w fizjoterapii. Obecnie zajmuje się aktywnością dydaktyczną i naukową w departamencie Fizjoterapii na Uniwersytecie Camilo Jose Cela i Uniwersytecie Complutense w Madrycie.

Jego linie badawcze skupiają się na zastosowaniu ultrasonografii (USG) w fizjoterapii, przewlekłym bólu, fizjoterapii inwazyjnej i markerach biochemicznych bólu.

Opublikował ponad 50 badań naukowych w prestiżowych czasopismach naukowych o wysokim czynniku wpływu impact factor jak "Pain Practice", "Musculoskeletal Science and Practice", "Diagnostics", "Journal of Clinical Medicine", "International Journal of Environmental Research and Public Health", "Ultrasound in Medicine and Biology" czy "International Journal of Clinical Practice". Laureat nagród na kongresach międzynarodowych za najlepsze wystąpienia naukowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33

03-720 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dominika Czerwczak

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881