



## PODSTAWY SZTUCZNEJ INTELIGENCJI - Jak wdrożyć AI w mikrofirmie w jeden dzień?

Numer usługi 2025/09/12/11913/3004228

1 180,80 PLN brutto  
960,00 PLN netto  
147,60 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h

Ośrodek Szkolenia  
"Millenium" -  
Niepubliczna  
Placówka  
Kształcenia  
Ustawicznego

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 30.09.2025 do 30.09.2025

★★★★★ 4,7 / 5

140 ocen

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą uzyskać podstawową wiedzę i umiejętności w zakresie korzystania z popularnych i łatwo dostępnych narzędzi działających w oparciu o sztuczną inteligencję, takie jak np. Chat GPT, Gamma czy NotebookLM. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 3                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 10                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 29-09-2025                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 8                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0                                                                                                                                                                 |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wprowadzenie uczestników w świat sztucznej inteligencji. W jego trakcie uczestnicy zobaczą jak wykorzystywać narzędzia AI w codziennej pracy. Uczestnicy poznają praktyczne zastosowanie AI w różnych działach

firmy. Dowiedzą się też jak korzystać z tej technologii w sposób bezpieczny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Kryteria weryfikacji              | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------|
| <p>Uczestnik szkolenia:</p> <p>1. ma podstawową wiedzę na temat sztucznej inteligencji.</p> <p>2. Zyskuje umiejętność efektywnego pisania promptów.</p> <p>3. Wie w jaki sposób sztuczna inteligencja może zwiększyć jego produktywność.</p> <p>4. Potrafi zastosować narzędzia generatywne AI w codziennej pracy.</p> <p>5. Jest świadomy zagrożeń związanych z wykorzystywaniem sztucznej inteligencji.</p> <p>6. Potrafi wygenerować obrazy.</p> <p>7. Zna kilka różnych narzędzi wykorzystujących sztuczną inteligencję.</p> | jasność i trafność przekazu 5-min | Test teoretyczny |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   | Prezentacja      |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program:

- 1. Czym jest sztuczna inteligencja?
- 2. Podstawy skutecznego promptowania
- 3. Jak zwiększyć produktywność osobistą dzięki AI?

- 4. Przykłady wykorzystania AI w życiu zawodowym
- 5. Zasady bezpiecznego korzystania ze sztucznej inteligencji
- 6. Generowanie tekstów
- 7. Inne sposoby wykorzystania dużych modeli językowych (np. Chata GPT) w pracy
- 8. Generowanie obrazów
- 9. Generowanie prezentacji multimedialnych
- 10. Przegląd innych przydatnych narzędzi opartych o sztuczną inteligencję

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 180,80 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 960,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 147,60 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 120,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Karolina Marzyńska**

Wspieram firmy w przechodzeniu przez zmiany związane z wykorzystaniem AI – krok po kroku, z uwzględnieniem realnych potrzeb i obaw. Pokazuję, jak wdrożyć sztuczną inteligencję mądrze i odpowiedzialnie, bez chaosu i presji technologicznego wyścigu. Pracuję z właścicielami, menedżerami i pracownikami, którzy chcą usprawnić swoje procesy, zwiększyć efektywność i

działać nowocześnie, zachowując przy tym kontrolę nad sytuacją. Pomagam podejmować świadome decyzje i budować przewagę tam, gdzie ma to sens.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały autorskie

### Warunki uczestnictwa

Podczas szkolenia każdy uczestnik musi mieć dostęp do komputera i do Internetu.

## Warunki techniczne

Podczas szkolenia każdy uczestnik musi mieć dostęp do komputera i do Internetu.

## Kontakt



**Dominika Kaczmarczyk-Żółciak**

**E-mail** [biuro@millenium.edu.pl](mailto:biuro@millenium.edu.pl)

**Telefon** (+48) 731 200 001