



"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Kurs Elektroliza Przeskórna EPE®.

Numer usługi 2025/09/12/182009/3004140

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 27.11.2025 do 28.11.2025

2 150,00 PLN brutto

2 150,00 PLN netto

119,44 PLN brutto/h

119,44 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • fizjoterapeutów, lekarzy • studentów fizjoterapii i medycyny (warunkowo).
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	21-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy w zakresie patomechanizmów powstawania tendinopatii, zastosowania przezskórnej elektrolizy EPE®.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady działania przezskórnej elektrolizy (EPE) oraz jej zastosowanie w terapii tendinopatii.	Definiuje anatomię i biomechanikę ścięgna. Definiuje zasadę działania przezskórnej elektrolizy (EPE®).	Test teoretyczny
	Charakteryzuje kliniczne wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu przezskórnej elektrolizy.	Test teoretyczny
	Określa procedurę obsługi urządzenia EPE®.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie planuje i wykonuje terapię z wykorzystaniem przezskórnej elektrolizy (EPE).	Stosuje przezskórną elektrolizę w terapii najczęstszych patologii kończyny górnej i dolnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza kliniczną diagnozę pacjenta oraz identyfikuje jego dolegliwości.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stawia trafną diagnozę oraz planuje skuteczną terapię.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega praw pacjenta oraz zasad etyki zawodowej.	Przestrzega praw pacjenta oraz zasad etyki zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczeniami, pracą na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych = 18 godzin zegarowych (w zakres godzin zegarowych kursu wliczane są przerwy).

Godziny kursu :

I dzień - 9:00 - 18:00, II dzień - 8:00 - 17:00

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.

Dzień I

Godzina	Temat / Zajęcia
09:00 - 09:15	Powitanie uczestników, przedstawienie planu szkolenia
09:15 – 09:45	Ściągnij: anatomia, struktura tkanki łącznej, procesy naprawcze, zastosowanie obciążeń (teoria)
09:45 – 10:30	Patologia ścięgna: patogeneza, stany zapalne i zwyrodnieniowe, tendinitis vs tendinosis (teoria)
10:30 – 10:45	Przerwa kawowa
10:45 – 11:30	Elektroliza Przeskórna (EPE): koncepcja, prąd galwaniczny, prawa Faradaya, dawki, parametry kliniczne
11:30 – 12:15	Aparaty do elektrolizy: obsługa, obliczanie dawki, plusy/minusy, zgoda pacjenta
12:15 – 13:15	Przerwa obiadowa
13:15 – 14:00	Zastosowanie USG w EPE: analiza ultrasonograficzna tendinopatii, lokalizacja urazu, ustawienia głowicy
14:00 – 15:00	Praktyka: EPE – tendinopatia stożka rotatorów + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna
15:00 – 15:15	Przerwa kawowa
15:15 – 16:30	Praktyka: EPE – tendinopatia mięśni nadkłykcia bocznego + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna
16:30 – 18:00	Praktyka: EPE – tendinopatie kończyny dolnej: więzadło rzepki, ścięgno Achillesa

Dzień II

Godzina	Temat / Zajęcia
08:00 – 09:30	Praktyka: EPE – tendinopatia rozciągną podeszwowego i ścięgna mięśni przywodzicieli uda + ćwiczenia i terapia manualna
09:30 – 11:00	Praktyka: EPE - kontynuacja terapii tendinopatii kończyny dolnej
11:00 – 11:15	Przerwa kawowa
11:15 – 12:45	Praktyka: doskonalenie technik EPE i zastosowanie USG w terapii
12:45– 13:45	Przerwa obiadowa
13:45 – 15:30	Praktyka: planowanie terapii, kliniczne przypadki, interpretacja wyników, samodzielne prowadzenie terapii
15:30 – 15:45	Przerwa kawowa
15:45 - 16:30	Praktyka: symulacje, doskonalenie manualnych umiejętności i pracy z pacjentem
16:30 - 17:00	Walidacja. Zakończenie kursu, rozdanie certyfikatów

Sposób walidacji: test pisemny jednokrotnego wyboru oraz obserwacja uczestnika podczas stosowania technik.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Powitanie uczestników, przedstawienie planu szkolenia	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2025	09:00	09:15	00:15
2 z 22 Ściągnę: anatomia, struktura tkanki łącznej, procesy naprawcze, zastosowanie obciążeń (teoria)	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2025	09:15	09:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 22 Patologia ścięgna: patogeneza, stany zapalne i zwyrodnieniowe, tendinitis vs tendinosis (teoria)	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2025	09:45	10:30	00:45
4 z 22 Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2025	10:30	10:45	00:15
5 z 22 Elektroliza Przeszkórna (EPE): koncepcja, prąd galwaniczny, prawa Faradaya, dawki, parametry kliniczne	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2025	10:45	11:30	00:45
6 z 22 Aparaty do elektrolizy: obsługa, obliczanie dawki, plusy/minusy, zgoda pacjenta	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2025	11:30	12:15	00:45
7 z 22 Przerwa obiadowa	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2025	12:15	13:15	01:00
8 z 22 Zastosowanie USG w EPE: analiza ultrasonograficzna tendinopatii, lokalizacja urazu, ustawienia głowicy	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2025	13:15	14:00	00:45
9 z 22 Praktyka: EPE – tendinopatia stożka rotatorów + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2025	14:00	15:00	01:00
10 z 22 Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2025	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 22 Praktyka: EPE – tendinopatia mięśni nadkłykcia bocznego + ćwiczenia terapeutyczne i terapia manualna	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2025	15:15	16:30	01:15
12 z 22 Praktyka: EPE – tendinopatie kończyny dolnej: więzadło rzepki, ścięgno Achillesa	Ricardo Ortega Santiago	27-11-2025	16:30	18:00	01:30
13 z 22 Praktyka: EPE – tendinopatia rozciągnięta podeszwowego i ścięgnię mięśni przywodzicieli uda + ćwiczenia i terapia manualna	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2025	08:00	09:30	01:30
14 z 22 Praktyka: EPE - kontynuacja terapii tendinopatii kończyny dolnej	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2025	09:30	11:00	01:30
15 z 22 Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2025	11:00	11:15	00:15
16 z 22 Praktyka: doskonalenie technik EPE i zastosowanie USG w terapii	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2025	11:15	12:45	01:30
17 z 22 Przerwa obiadowa	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2025	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 22 Praktyka: planowanie terapii, kliniczne przypadki, interpretacja wyników, samodzielne prowadzenie terapii	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2025	13:45	15:30	01:45
19 z 22 Przerwa kawowa	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2025	15:30	15:45	00:15
20 z 22 Praktyka: symulacje, doskonalenie manualnych umiejętności i pracy z pacjentem	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2025	15:45	16:30	00:45
21 z 22 Walidacja	-	28-11-2025	16:30	16:45	00:15
22 z 22 Zakończenie kursu, rozdanie certyfikatów	Ricardo Ortega Santiago	28-11-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	119,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	119,44 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ricardo Ortega Santiago

Ekspert Terapii Manualnej na Uniwersytecie Alcalá w Madrycie. Autor ponad 30 publikacji naukowych z zakresu bólu mięśniowo-powięziowego oraz Igłoterapii Suchej. Prowadzi szkolenia z zakresu Igłoterapii Suchej, Terapii Manualnej i Neuromobilizacji na terenie całej Hiszpanii, Polski i Ameryki Południowej. Jest współautorem książki „Trigger Point Dry Needling. An Evidenced and Clinical – Based Approach” do której przedmowę napisał Leon Chaitow oraz Rober D. Gerwin. Ricardo na co dzień pracuje z pacjentami w prywatnej klinice w Madrycie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Adres

Warszawa 33
03-720 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Dominika Czerwczak



E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881