



AKADEMIA  
MASAŻU  
MANUALNI SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

## Kurs masażu balijskiego

Numer usługi 2025/09/10/136570/2998175

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 18.10.2025 do 19.10.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Nasz kurs masażu balijskiego jest dla Ciebie, jeśli:

- jesteś terapeutą, masażystą lub fizjoterapeutą i chcesz się rozwijać
- pracujesz w szeroko rozumianej branży wellness
- jesteś kosmetyczką lub kosmologiem
- masz zamiar zostać masażystą i chcesz uczyć się od ekspertów z wieloletnim doświadczeniem w pracy z klientami
- zaczynasz przygodę z masażem i szukasz kursu od podstaw

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

15-10-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

15

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego planowania i realizacji zabiegów masażu balijskiego. Po szkoleniu dobiera chwyt i ich parametry do celu i obszaru pracy, uwzględnia wskazania/przeciwwskazania, stosuje zasady BHP i ergonomii oraz układu sekwencję zabiegu (plecy, bark, brzuch, szyja/głowa, kończyny).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                       | Metoda walidacji                                      |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Stosuje zasady BHP, higieny i ergonomii pracy                 | opisuje organizację stanowiska i procedury dezynfekcji; określa prawidłowe ułożenie klienta                | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Charakteryzuje cele i reguły masażu                           | Wskazuje wskazania i przeciwwskazania                                                                      | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Rozpoznaje i porządkuje techniki stosowane w masażu balijskim | Wymienia i klasyfikuje podstawowe chwyt/techniki (akupresura, rozcieranie, rozciąganie), (oleje/aromaty).  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Identyfikuje wskazania i przeciwwskazania                     | Odróżnia wskazania, przeciwwskazania względne i bezwzględne; dobiera modyfikacje zabiegu do stanu klienta. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Komunikuje przebieg zabiegu i planuje sesję                   | Określa etapy wizyty (wywiad, zgoda, informacja o odczuciach), czas i częstotliwość, zalecenia po zabiegu. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Dzień 1

- 1. Pochodzenie masażu balijskiego (zarys historii, rodzaje olejów wykorzystywanych do zabiegu, 5 ogólnych zasad masażu, główne składowe, charakterystyka masażu)
- 2. Techniki masażu (kierunki, wskazania i przeciwwskazania)
- 3. Ergonomia pracy i umiejętność dobranie chwytów
- 4. Przygotowanie stanowiska pracy (nastawienie masażysty, kontakt z klientem)
- 5. Siła masażu (umiejętne wykorzystanie ciężaru własnego ciała, działanie masażu balijskiego na organizm)
- 6. Ćwiczenia praktyczne masażu

## Dzień 2

- 1. Powtórka z pierwszego dnia
- 2. Ćwiczenia praktyczne i wykonywanie masażu w parach
- 3. Sesja pytań i odpowiedzi, wyjaśnianie wątpliwości
- 4. Wskazówki dotyczące dalszej praktyki i rozwijania umiejętności

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

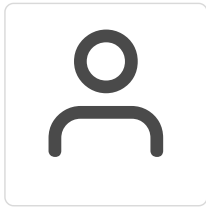
# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 80,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 80,00 PLN    |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Maciej Fiedor

Od 10 lat pomagam moim pacjentom poczuć się lepiej w swoich ciałach. Niestety, doba ma tylko 24 godziny, a potrzebujących terapii przybywa z każdym dniem. Dlatego, z chęci pomocy jak największej liczbie ludzi, zrodziła się moja kolejna pasja: nauczanie masażu.

Jako nauczyciel daję z siebie wszystko, żeby jak najlepiej przygotować moich kursantów do pracy z pacjentami. W ten sposób, poprzez ich umiejętności, przyczyniam się do pomocy tysiącom ludzi, których nawet nie widziałem na oczy. I to napędza mnie do działania.

Pamiętam, jak sam stawiałem pierwsze kroki (a w zasadzie chwyt) w masażu i wiem, jak ważna jest rola nauczyciela. Pozwól, że zostanę Twoim i przeprowadzę Cię przez kurs tak, abyście jak najwięcej skorzystali na nim Ty i Twoi pacjenci.

Nauczę Cię:

Masaż współczesny klasyczny  
Masaż tajski  
Masaż biurowy  
Masaż tkanek głębokich  
Masaż relaksacyjny  
Masaż balijski  
Masaż bańkami chińskimi

Moje wykształcenie:

Wyższa Szkoła Fizjoterapii we Wrocławiu (magister fizjoterapii)  
Kurs MTG Marcin Wytrążek  
Kurs anatomii palpacyjnej Marcin Fluder  
Kurs zintegrowana terapia manualna  
Certyfikat masażu sportowego  
Kurs Pinoterapia  
Kursy masażu orientalnych  
Kurs "Suche igłowanie – medyczna akupunktura  
Kurs Kompleksowa terapia powięzi

Moja aktywność zawodowa:  
instruktor, koordynator w Szkołach Masażu  
instruktor centrum szkoleniowe Oshin  
terapeuta SPA Limone Piemonte, Włochy  
terapeuta klinika masażu Oslo, Norwegia  
3 miejsce w Mistrzostwach Norwegii w masażu

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu z masażu klasycznego otrzymasz od nas pakiet, który wesprze Cię na początku pracy z masażem klasycznym i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- materiały wideo z każdej części masażu

- skrypt z technikami i podstawową wiedzą
- dostęp do zamkniętej grupy na Facebooku wyłącznie dla absolwentów naszej szkoły, w której odpowiadamy na pytania, wymieniamy się doświadczeniami, ofertami pracy i wskazówkami
- certyfikat ukończenia szkolenia, który potwierdzi Twoją wiedzę i przyda Ci się na rynku pracy
- po ukończeniu kursu współczesnego masażu oferujemy opiekę poszkoleniową – zawsze odpowiemy na Twoje pytania i doradzimy

## Informacje dodatkowe

Uczenie się odbywa się częściowo w formule zdalnej – uczestnik łączy się z platformą przez Internet, korzystając z komputera, tabletu bądź smartfona, i samodzielnie pracuje z udostępnionymi materiałami edukacyjnymi.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

## Adres

ul. Szlak 14/3  
31-161 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Zaplecze kuchenne

## Kontakt



**Barbara Wizner**

**E-mail** [biuro@manualni.com](mailto:biuro@manualni.com)

**Telefon** (+48) 737 538 507