



BodyConnection

Agata Olszewska-Sarapata

★★★★★ 4,9 / 5

616 ocen

## Szkolenie: BodyConnection™ Practitioner. Moduł 6 - Coaching biznesowy oparty na pracy z ciałem.

Numer usługi 2025/09/09/34566/2995973

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 10.10.2025 do 12.10.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest dla:

- osób zainteresowanych zawodem coacha oraz rozwojem w zakresie łączenia coachingu i pracy z ciałem.
- specjalistów z zakresu rozwoju osobistego: coachów, psychologów, terapeutów zainteresowanych rozszerzeniem swoich kompetencji w zakresie prowadzenia indywidualnych i grupowych procesów rozwojowych łączących coaching i pracę z ciałem
- specjalistów pracujących z ciałem (masażystów, terapeutów czaszkowo-krzyżowych, terapeutów manualnych, terapeutów przez ruch i oddech itd.) chcących rozwijać się w prowadzeniu transformujących rozmów z klientami.

Usługa jest dedykowana również dla Uczestników Projektu MP.

Usługa jest adresowana do uczestników Programu BodyConnection™ Practitioner.

### Minimalna liczba uczestników

5

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

09-10-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do

- samodzielnego przeprowadzenia badania potrzeb w organizacji oraz zaprojektowania i realizacji procesu rozwojowego opartego na coachingu
- wdrażania metody BodyConnection™ Coaching w pracy z biznesem
- wdrażania coachingu systemowego oraz coachingu relacji w procesach dla organizacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                    | Metoda walidacji        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Przeprowadza badanie potrzeb w organizacji.                                                      | Opisuje etapy procesu badania potrzeb. Identyfikuje metody badania potrzeb. Proponuje sposób przeprowadzenia badania potrzeb do danego przypadku.                       | Prezentacja             |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                                         | Wywiad ustrukturyzowany |
| Projektuje i przeprowadza proces rozwojowy dla organizacji na podstawie zdiagnozowanych potrzeb. | Proponuje narzędzia coachingowe adekwatne do zdiagnozowanych potrzeb. Proponuje coachingowy program rozwojowy dla danej organizacji.                                    | Prezentacja             |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                                         | Wywiad ustrukturyzowany |
| Wdraża metodę BodyConnection™ w coachingu biznesowym.                                            | Proponuje sposoby wdrożenia metody BodyConnection do procesu rozwojowego. Omawia wyzwania związane z pracą z ciałem w biznesie i proponuje sposoby ich rozwiązania.     | Prezentacja             |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                                         | Wywiad ustrukturyzowany |
| Przeprowadza coaching relacji.                                                                   | Klaryfikuje cele i rezultaty w coachingu relacji. Uwzględnia potrzeby obu stron w coachingu relacji. Przeprowadza sesję coachingu relacji.                              | Prezentacja             |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                                         | Wywiad ustrukturyzowany |
|                                                                                                  |                                                                                                                                                                         | Test teoretyczny        |
| Przeprowadza sesję coachingu konstelacyjnego.                                                    | Identyfikuje korzyści konstelacyjnej pracy w przestrzeni. Wprowadza uczestników w doświadczenie i przeprowadza sesję coachingową. Przeprowadza omówienie doświadczenia. | Prezentacja             |

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## **Program**

Dzień 1:

1. Wprowadzenie do szkolenia
2. Określenie potrzeb i celów uczestników
3. Grupowa sesja coachingowa wprowadzająca w zakres szkolenia.

Dzień 2:

1. Praktyka poranna łącząca coaching i pracę z ciałem.
  2. Coachingowy proces dla firm - indywidualny i zespołowy
- badanie potrzeb w organizacji
  - w jakich sytuacjach zastosować coaching jako metodę rozwojową dla biznesu
  - kontrakt i umowa
1. Coaching konstelacyjny w przestrzeni - DEMO grupowe z omówieniem
  2. Coaching relacji. DEMO z omówieniem.
  3. Praca w parach.

Dzień 3:

1. Praktyka poranna łącząca coaching i pracę z ciałem.
2. Coaching perspektyw w biznesie - DEMO grupowe z omówieniem.
3. Praca z wizją w organizacji.
4. Plany działania i wdrożenie - jak skutecznie przełożyć efekty coachingu na rezultaty w organizacji.
5. Wyzwania w biznesie i narzędzia coachingowe dostosowane do potrzeb.
6. Sesja pytań i odpowiedzi.
7. Podsumowanie szkolenia.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Łącznie szkolenie obejmuje 18,7 godziny.

Walidacja obejmuje łącznie 1,3 godziny.

Teoria obejmuje 30 % czasu szkolenia.

Praktyka obejmuje 70% czasu szkolenia.

Poziom kompetencji zostanie zweryfikowany przed i po usłudze rozwojowej. Walidacja w formie arkusza samooceny i prezentacji.

Szkolenie będzie prowadzone przez dwóch trenerów: Agata Olszewska-Sarapata oraz Katarzyna Kuzak.

Metody pracy: wykład, uczestnictwo w ćwiczeniach coachingowych, prezentacja sesji przez trenerów w formie demo, praktyka w parach, omówienie doświadczeń i ćwiczeń w parach/w grupach/na forum, dyskusja, sesja pytań i odpowiedzi.

Aby realizacja usługi pozwoliła osiągnąć cel główny, warunkiem jest zaangażowanie uczestnika w proponowane formy pracy.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                    | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 20</b><br>Początkowe sprawdzenie poziomu wiedzy i umiejętności.                                     | -                        | 10-10-2025            | 18:00               | 18:30               | 00:30         |
| <b>2 z 20</b><br>Wprowadzenie do szkolenia. Potrzeby i cele uczestników.                                   | Agata Olszewska-Sarapata | 10-10-2025            | 18:30               | 19:30               | 01:00         |
| <b>3 z 20</b> Praktyka coachingowa wprowadzająca z zakres szkolenia.                                       | Agata Olszewska-Sarapata | 10-10-2025            | 19:30               | 20:15               | 00:45         |
| <b>4 z 20</b> Poranna praktyka ciało - umysł. Połączenie coachingu z pracą z ciałem poprzez świadomy ruch. | Agata Olszewska-Sarapata | 11-10-2025            | 07:00               | 07:45               | 00:45         |
| <b>5 z 20</b><br>Coachingowy proces dla firm - badanie potrzeb, kontrakt.                                  | Agata Olszewska-Sarapata | 11-10-2025            | 09:30               | 11:00               | 01:30         |
| <b>6 z 20</b> Przerwa                                                                                      | Agata Olszewska-Sarapata | 11-10-2025            | 11:30               | 11:45               | 00:15         |
| <b>7 z 20</b> Coaching konstelacyjny w przestrzeni - DEMO grupowe z omówieniem                             | Agata Olszewska-Sarapata | 11-10-2025            | 11:45               | 13:15               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                     | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>8 z 20</b> Przerwa obiadowa                                                                              | Agata Olszewska-Sarapata | 11-10-2025            | 13:15               | 14:45               | 01:30         |
| <b>9 z 20</b> Coaching relacji. DEMO z omówieniem                                                           | Agata Olszewska-Sarapata | 11-10-2025            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| <b>10 z 20</b> Praca z relacją - praktyka w parach w jedną stronę.                                          | Agata Olszewska-Sarapata | 11-10-2025            | 15:30               | 16:30               | 01:00         |
| <b>11 z 20</b> Praca z relacją - praktyka w parach w drugą stronę.                                          | Agata Olszewska-Sarapata | 11-10-2025            | 16:30               | 17:30               | 01:00         |
| <b>12 z 20</b> Poranna praktyka ciało - umysł. Połączenie coachingu z pracą z ciałem poprzez świadomy ruch. | Agata Olszewska-Sarapata | 12-10-2025            | 07:00               | 07:45               | 00:45         |
| <b>13 z 20</b> Coaching perspektyw w biznesie - DEMO grupowe z omówieniem                                   | Agata Olszewska-Sarapata | 12-10-2025            | 09:30               | 11:00               | 01:30         |
| <b>14 z 20</b> Przerwa                                                                                      | Agata Olszewska-Sarapata | 12-10-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>15 z 20</b> Linia czasu w przestrzeni - zasoby z przeszłości, wizja przyszłości, plan działania.         | Agata Olszewska-Sarapata | 12-10-2025            | 11:15               | 12:45               | 01:30         |
| <b>16 z 20</b> Przerwa obiadowa                                                                             | Agata Olszewska-Sarapata | 12-10-2025            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                    | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 17 z 20 Wyzwania w biznesie i narzędzia coachingowe pomocne w danych sytuacjach. Sesja pytań i odpowiedzi. | Agata Olszewska-Sarapata | 12-10-2025            | 14:15               | 15:15               | 01:00         |
| 18 z 20 Przerwa                                                                                            | Agata Olszewska-Sarapata | 12-10-2025            | 15:15               | 15:30               | 00:15         |
| 19 z 20 Podsumowanie szkolenia.                                                                            | Agata Olszewska-Sarapata | 12-10-2025            | 15:30               | 15:45               | 00:15         |
| 20 z 20 Walidacja                                                                                          | -                        | 12-10-2025            | 15:45               | 16:45               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 90,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 90,00 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agata Olszewska-Sarapata

Psycholog, ICF Master Certified Coach, Trener, Twórca Body Connection™ Coaching – metody łączącej rozmowy coachingowe z głęboką pracą z ciałem. Terapeuta czaszkowo-krzyżowy oraz nauczyciel i terapeuta metody Life Impressions Bodywork, instruktor tanga argentyńskiego, kształci się w nurcie Recall Healing oraz Cichych Ustawieniach Systemowych Berta Hellinger. Ma 6-letnie

doświadczenie w realizacji usług szkoleniowo-mentoringowych dla coachów oraz osób przygotowujących się do zdobycia zawodu coacha. W ostatnich dwóch latach przeprowadziła min 120 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe "Body Connection™ Practitioner. Moduł 6 - Coaching biznesowy oparty na pracy z ciałem" w formie wydruku.

Uczestnicy będą mieli również dostęp do platformy kursu, gdzie będą im udostępniane nagrania z prowadzonych sesji demo.

### Warunki uczestnictwa

Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał możliwość dofinansowania udziału w usługach rozwojowych. Zapis z przypisanym ID wsparcia.

W przypadku braku dofinansowania lub przy dofinansowaniu poniżej 70% do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Szkolenie: "Body Connection™ Practitioner. Moduł 6 - Coaching biznesowy oparty na pracy z ciałem" jest częścią kursu Body Connection™ Practitioner w ramach Szkoły Coachingu Body Connection™. Po każdym module uczestnik otrzyma zaświadczenie o uczestnictwie w danym module kursu. By uzyskać certyfikat ukończenia kursu "Body Connection™ Practitioner" wymagane jest ukończenie modułów 1-5 lub 1-6 oraz indywidualnego mentoringu.

Nie ma możliwości uczestnictwa tylko w wybranych modułach.

### Informacje dodatkowe

Godzina usługi szkoleniowej = 45 min. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

## Adres

ul. Zakamycze 37b/1

30-240 Kraków

woj. małopolskie

Bliss House Zakamycze

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt

**Agata Olszewska-Sarapata**

**E-mail** coaching.agata.olszewska@gmail.com



**Telefon** (+48) 668 820 300