



Kurs Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych (PRO)

Numer usługi 2025/09/09/140486/2994018

4 690,00 PLN brutto

4 690,00 PLN netto

71,06 PLN brutto/h

71,06 PLN netto/h

ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

773 oceny

📍 Polańczyk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 66:00 h

📅 17.08.2026 do 23.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: fizjoterapeutów, osteopatów, psychologów, lekarzy.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	28
Data zakończenia rekrutacji	03-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	66
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy ze złożonymi zależnościami pomiędzy ciałem, psychiką oraz różnymi poziomami podświadomości. Skupia się na pracy z całym wzorcami przyczynowo- skutkowymi doprowadzającymi do ciężkich depresji, myśli samobójczych, zespołu stresu pourazowego oraz szeroko rozumianej pracy z traumą.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady embriologicznych i ewolucyjnych konfliktów biologicznych.	Dobiera zasady embriologiczne i ewolucyjne konflikty biologiczne w kontekście rozwoju organizmu, wykazując umiejętność identyfikacji przykładów takich konfliktów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje pracę z narządami ruchu (kończyny górne, kończyny dolne, kręgosłup) oraz identyfikacja typowych doświadczeń i konfliktów z nimi związanych.	Opisuje pracę nasłuchową na kończynach i kręgosłupie, identyfikując typowe doświadczenia i konflikty oraz skutecznie uwalniając je.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje pracę z emocjami i świadomością, w tym techniki uwalniania emocji o niskich wibracjach.	Dobiera skutecznie emocje, przechodząc z emocji niższych na wyższe, a także jest w stanie opisać techniki uwalniania emocji o niskich wibracjach podczas pracy z pacjentami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

7 dni

Liczba godzin kursu: 66h dydaktycznych, co stanowi 49,5 h zegarowych.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 5,5 h zegarowych w ciągu 7 dni.

- zajęcia teoretyczne: 20h,

- zajęcia praktyczne: 46h.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi i cenę.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień I:

Zasady embriologiczne i ewolucyjne konfliktów biologicznych

Narząd ruchu- kończyna górna i kończyna dolna- typowe doświadczenia i konflikty

Praca nasłuchowa na kończynach z równoczesnym uwalnianiem typowych konfliktów

Narząd ruchu- kręgosłup- typowe doświadczenia i konflikty

Praca nasłuchowa na kręgosłupie z równoczesnym uwalnianiem typowych konfliktów

Dzień II:

Narządy wewnętrzne - typowe konflikty i emocje dla narządów wewnętrznych

Praca nasłuchowa na narządach wewnętrznych z równoczesnym uwalnianiem typowych konfliktów

Wprowadzanie elementów hipnozy terapeutycznej do pracy nasłuchowej

Wchodzenie/wychodzenie z procesu - różne sposoby

Dzień III: Praca z poszerzaniem poziomów świadomości

Zasady pracy z emocjami, przechodzenie z emocji niższych na wyższe

Praca z emocjami – techniki uwalniania emocji o niskich wibracjach

Wchodzenie/wychodzenie z procesu różne sposoby

Dzień IV:

Układ nerwowy – typowe konflikty i doświadczenia

Praca z układem nerwowym z równoczesnym uwalnianiem typowych konfliktów

Choroby neurologiczne, psychiczne z punktu widzenia psychosomatyki

Praca na średnim i długim płycie

Praca w szerokich polach percepcji

Praca z pacjentami po doświadczeniach

Dzień V:

Przekaz transgeneracyjny i epigenetyka w praktyce

Analiza drzewa genealogicznego i łączenie doświadczeń przeszłych pokoleń z objawami/ chorobami pacjenta

Praca na drzewie kursantów

Ustawienia Hellingerowskie z pracy na czaszce

Ustawienia w pracy na zdjęciach

Dzień VI:

Rytuały terapeutyczne – zasady tworzenia

Symbolika i metafory

Praca w regresji

Praca w progresji

Wykonywanie i przeprowadzanie rytuału

Dzień VII:

Podsumowanie

Synteza wszystkich informacji

Techniki pracy z podświadomością

Techniki pytań do podświadomości

Podsumowanie. Pytania i odpowiedzi. Rozdanie dyplomów.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Szkolenie składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę. Prowadzący prezentuje techniki w grupie, a następnie uczestnicy ćwiczą w parach.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu: szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, psychologów, lekarzy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 48

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 48 Zasady embriologiczne i ewolucyjne konfliktów biologicznych	Jakub Stępnik D.O.	17-08-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 48 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	17-08-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 48 Narząd ruchu- kończyna górna i kończyna dolna- typowe doświadczenia i konflikty	Jakub Stępnik D.O.	17-08-2026	10:15	12:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 48 Praca nasłuchowa na kończynach z równoczesnym uwalnianiem typowych konfliktów	Jakub Stępnik D.O.	17-08-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 48 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	17-08-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 48 Narząd ruchu-kręgosłup-typowe doświadczenia i konflikty	Jakub Stępnik D.O.	17-08-2026	13:45	16:00	02:15
7 z 48 Praca nasłuchowa na kręgosłupie z równoczesnym uwalnianiem typowych konfliktów	Jakub Stępnik D.O.	17-08-2026	16:00	18:00	02:00
8 z 48 Narządy wewnętrzne - typowe konflikty i emocje dla narządów wewnętrznych	Jakub Stępnik D.O.	18-08-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 48 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	18-08-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 48 Praca nasłuchowa na narządach wewnętrznych z równoczesnym uwalnianiem typowych konfliktów	Jakub Stępnik D.O.	18-08-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 48 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	18-08-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 48 Wprowadzanie elementów hipnozy terapeutycznej do pracy nasłuchowej	Jakub Stępnik D.O.	18-08-2026	13:45	16:00	02:15
13 z 48 Wchodzenie/wychodzenie z procesu - różne sposoby	Jakub Stępnik D.O.	18-08-2026	16:00	18:00	02:00
14 z 48 Praca z poszerzaniem poziomów świadomości	Jakub Stępnik D.O.	19-08-2026	09:00	11:00	02:00
15 z 48 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	19-08-2026	11:00	11:15	00:15
16 z 48 Zasady pracy z emocjami, przechodzenie z emocji niższych na wyższe	Jakub Stępnik D.O.	19-08-2026	11:15	13:00	01:45
17 z 48 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	19-08-2026	13:00	13:45	00:45
18 z 48 Praca z emocjami – techniki uwalniania emocji o niskich wibracjach	Jakub Stępnik D.O.	19-08-2026	13:45	16:00	02:15
19 z 48 Wchodzenie/wychodzenie z procesu różne sposoby	Jakub Stępnik D.O.	19-08-2026	16:00	18:00	02:00
20 z 48 Układ nerwowy – typowe konflikty i doświadczenia	Jakub Stępnik D.O.	20-08-2026	09:00	10:00	01:00
21 z 48 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	20-08-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 48 Praca z układem nerwowym z równoczesnym uwalnianiem typowych konfliktów	Jakub Stępnik D.O.	20-08-2026	10:15	11:00	00:45
23 z 48 Choroby neurologiczne, psychiczne z punktu widzenia psychosomatyki	Jakub Stępnik D.O.	20-08-2026	11:00	12:00	01:00
24 z 48 Praca na średnim i długim płycie	Jakub Stępnik D.O.	20-08-2026	12:00	13:00	01:00
25 z 48 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	20-08-2026	13:00	13:15	00:15
26 z 48 Praca w szerokich polach percepcji	Jakub Stępnik D.O.	20-08-2026	13:15	14:00	00:45
27 z 48 Praca z pacjentami po doświadczeniach molestowania, samobójstw w rodzie, poronień, aborcji	Jakub Stępnik D.O.	20-08-2026	14:00	16:00	02:00
28 z 48 Przekaz transgeneracyjny i epigenetyka w praktyce	Jakub Stępnik D.O.	21-08-2026	11:00	13:00	02:00
29 z 48 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	21-08-2026	13:00	13:15	00:15
30 z 48 Analiza drzewa genealogicznego i łączenie doświadczeń przeszłych pokoleń z objawami/ chorobami pacjenta	Jakub Stępnik D.O.	21-08-2026	13:15	15:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 48 Praca na drzewie kursantów	Jakub Stępnik D.O.	21-08-2026	15:00	16:00	01:00
32 z 48 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	21-08-2026	16:00	16:15	00:15
33 z 48 Ustawienia Hellingerowskie z pracy na czaszce	Jakub Stępnik D.O.	21-08-2026	16:15	17:00	00:45
34 z 48 Ustawienia w pracy na zdjęciach	Jakub Stępnik D.O.	21-08-2026	17:00	18:00	01:00
35 z 48 Rytuały terapeutyczne – zasady tworzenia	Jakub Stępnik D.O.	22-08-2026	09:00	11:00	02:00
36 z 48 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	22-08-2026	11:00	11:15	00:15
37 z 48 Symbolika i metafory	Jakub Stępnik D.O.	22-08-2026	11:15	13:00	01:45
38 z 48 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	22-08-2026	13:00	13:45	00:45
39 z 48 Praca w regresji	Jakub Stępnik D.O.	22-08-2026	13:45	15:00	01:15
40 z 48 Praca w progresji	Jakub Stępnik D.O.	22-08-2026	15:00	16:00	01:00
41 z 48 Wykonywanie i przeprowadzanie rytuału	Jakub Stępnik D.O.	22-08-2026	16:00	18:00	02:00
42 z 48 Podsumowanie ostatnich dni	Jakub Stępnik D.O.	23-08-2026	09:00	10:00	01:00
43 z 48 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	23-08-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
44 z 48 Synteza wszystkich informacji	Jakub Stępnik D.O.	23-08-2026	10:15	11:00	00:45
45 z 48 Techniki pracy z podświadomością	Jakub Stępnik D.O.	23-08-2026	11:00	12:00	01:00
46 z 48 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	23-08-2026	12:00	12:15	00:15
47 z 48 Techniki pytań do podświadomości	Jakub Stępnik D.O.	23-08-2026	12:15	13:45	01:30
48 z 48 Walidacja	-	23-08-2026	13:45	14:00	00:15

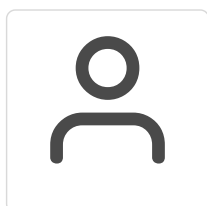
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	71,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	71,06 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Stępnik D.O.

Osteopata, fizjoterapeuta, terapeuta manualny. Absolwent studiów magisterskich i doktoranckich na kierunku fizjoterapia na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie, oraz absolwent pięcioletnich studiów specjalistycznych na Flanders International College of Osteopathy i ponad 120 szkoleń podyplomowych na całym świecie. Jest pasjonatem nauk biologicznych, osteopatii, medycyny, biomechaniki i fizjologii, których to uczy się od najlepszych specjalistów na całym

świecie. Oprócz medycyny zachodniej aby lepiej poznać organizm człowieka sięga po dokonania medycyny wschodniej i stara się je tłumaczyć na język biologii, biofizyki i biochemii. Osobiście uprawia wiele sportów sezonowych jak windsurfing, wakeboard, narciarstwo oraz sporty walki.

Opisane doświadczenie nawiązuje do ponad ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

Polańczyk 81
38-610 Polańczyk
woj. podkarpackie

Połoniny Resort - Bukowiec 81, 38-610 Polańczyk, gm. Solina.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802