



ELQUCHNIA
REMIGIUSZ
JASIŃSKI

★★★★★ 4,8 / 5
213 ocen

Szkolenie : Zaawansowane techniki wykorzystania AI

Numer usługi 2025/09/08/18799/2992909

📍 Elbląg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 20.09.2025 do 20.09.2025

1 988,25 PLN brutto

1 988,25 PLN netto

180,75 PLN brutto/h

180,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób dorosłych, które chcą wykorzystać AI w pracy i życiu codziennym. Uczestnicy nauczą się tworzyć treści, grafiki, automatyzować zadania, tłumaczyć dokumenty oraz korzystać z narzędzi AI do efektywnej organizacji i komunikacji.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	12-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	11
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy poznają praktyczne zastosowania AI w codziennym życiu i pracy. Nauczą się tworzyć treści, grafiki i dokumenty, automatyzować zadania, tłumaczyć teksty oraz korzystać z narzędzi AI do organizacji, komunikacji i wsparcia zawodowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Tworzenie i edycja treści z pomocą AI – uczestnik potrafi generować teksty, e-maile, raporty, pisma prawnicze i tłumaczyć dokumenty przy użyciu narzędzi AI.	Tworzenie i edycja treści z pomocą AI	Wywiad swobodny
	Uczestnik potrafi wygenerować poprawny i spójny tekst przy użyciu ChatGPT lub podobnego narzędzia. Uczestnik potrafi przygotować e-mail, pismo lub raport w wybranym stylu (formalny, prawniczy, biznesowy). Uczestnik potrafi przetłumaczyć prosty dokument przy użyciu AI (np. DeepL, ChatGPT).	
Tworzenie materiałów wizualnych i multimedialnych – uczestnik potrafi projektować grafiki, prezentacje i proste wideo, wykorzystując narzędzia AI takie jak Canva, DALL-E czy Adobe Firefly.	Tworzenie materiałów wizualnych i multimedialnych	Test teoretyczny
	Uczestnik potrafi stworzyć grafikę lub prezentację przy użyciu AI (Canva, DALL-E, Adobe Firefly). Uczestnik potrafi zastosować efekty wizualne i kolorystykę dopasowaną do celu projektu. Uczestnik potrafi przygotować prosty materiał wideo lub animację z wykorzystaniem narzędzi AI.	
Automatyzacja i organizacja pracy – uczestnik potrafi wykorzystywać AI do planowania zadań, organizacji dnia, analizowania danych i automatyzowania powtarzalnych czynności w pracy i domu.	Automatyzacja i organizacja pracy	Wywiad swobodny
	Uczestnik potrafi utworzyć harmonogram lub listę zadań wspomaganą AI. Uczestnik potrafi użyć AI do prostych analiz danych (arkusze, raporty). Uczestnik potrafi skonfigurować automatyczne przypomnienia, szablony wiadomości lub formularze z użyciem AI.	
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie: **Zaawansowane techniki wykorzystania sztucznej inteligencji**

Szkolenie jest prowadzone na wspólnym stole z prowadzącym. Uczestnicy mają zapewnione wszystkie narzędzia. Każda osoba biorąca udział w szkoleniu otrzyma materiały zawierające wskazówki do wykonywania poszczególnych zadań.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych, w które wliczane są przerwy. Szkolenie trwa 11 godzin i składa się z części teoretycznej (5 godzin), warsztatów w warunkach symulowanych (5 godzin) oraz godzinnej walidacji. Walidacja obejmuje wywiad swobodny (5 minut na osobę) i 10 minut na test pisany w grupie.

Szkolenie skierowane jest do: osób dorosłych chcących poznać możliwości sztucznej inteligencji w codziennym życiu i pracy, osób bez wcześniejszego doświadczenia z AI, osób które chcą wykorzystywać AI do oszczędzania czasu, zwiększenia efektywności, automatyzacji czynności i rozwoju kompetencji.

MODUŁ 1: Wprowadzenie do szkolenia

- Powitanie uczestników, przedstawienie trenera.
- Omówienie programu i celów szkolenia.
- Krótka dyskusja: jakie czynności uczestnicy chcieliby usprawnić dzięki AI.

MODUŁ 2: Wprowadzenie do sztucznej inteligencji

- Czym jest AI – praktyczne przykłady z życia codziennego.
- Jak AI zmienia różne branże (biuro, edukacja, gastronomia, prawo, handel).
- Najpopularniejsze narzędzia: ChatGPT, Copilot, Gemini, Claude.

MODUŁ 3: Tworzenie treści z AI

- Generowanie e-maili, raportów, pism urzędowych i prawniczych.
- Pisanie ogłoszeń, postów i ofert sprzedażowych.
- Tłumaczenie dokumentów i pisanie w różnych językach.

MODUŁ 4: Grafika i multimedia

- Tworzenie grafik (Canva, DALL·E, Firefly).
- Przygotowanie prostych materiałów reklamowych i prezentacji.
- Tworzenie treści wizualnych i multimedialnych (slajdy, plakaty, wideo).

MODUŁ 5: AI w codziennych czynnościach

- Planowanie dnia, listy zakupów, organizacja obowiązków domowych i pracy.
- Pomoc w edukacji i rozrywce: nauka języków, quizy, podcasty, muzyka.
- Automatyzacja prostych zadań w komputerze i telefonie.

MODUŁ 6: Warsztaty – AI w praktyce

- Ćwiczenia: tworzenie dokumentu urzędowego i jego tłumaczenia.
- Ćwiczenia: przygotowanie grafiki reklamowej do wydarzenia lub produktu.
- Ćwiczenia: generowanie planu dnia/tygodnia z uwzględnieniem obowiązków.
- Ćwiczenia: wykorzystanie AI do analizy danych i przygotowania prostego raportu.

MODUŁ 7: Warsztaty – AI w komunikacji i rozrywce

- Symulacje: AI jako asystent rozmów – pisanie wiadomości i odpowiedzi.
- Praca w grupach: przygotowanie wspólnego mini-projektu (np. kampanii reklamowej, ulotki, scenariusza wydarzenia).
- Tworzenie treści rozrywkowych – wierszy, quizów, krótkich tekstów.

MODUŁ 8: Podsumowanie zastosowań AI w życiu i pracy

- Przegląd najważniejszych funkcji i narzędzi.
- Jak wybierać narzędzia dopasowane do własnych potrzeb.
- Omówienie etyki i odpowiedzialnego korzystania z AI.

WALIDACJA 9

- Wywiad swobodny (5 minut na osobę).
- Test pisany w grupie (10 minut).
- Podsumowanie i wręczenie certyfikatów.

Szkolenie zakończone jest metodą walidacji: test teoretyczny i wywiad swobodny przeprowadzana po zakończonym szkoleniu W przypadku testu wiedzy przygotowuje test zamknięty, w którym do każdego kryterium walidacji znajduje się minimum jedno pytanie. Test przybiera formę papierową i jest rozdawany na początku walidacji. Walidator jest tak przygotowany by proces przebiegł sprawnie i walidacją zostali objęci wszyscy uczestnicy.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. Walidator przekazuje je firmie szkoleniowej, a firma informuje uczestników. W Harmonogramie uwzględniono walidację.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 MODUŁ 1	Marta Apanowicz	20-09-2025	08:00	08:45	00:45
2 z 13 MODUŁ 2	Marta Apanowicz	20-09-2025	08:45	09:25	00:40
3 z 13 MODUŁ 3	Marta Apanowicz	20-09-2025	09:25	10:05	00:40
4 z 13 MODUŁ 4	Marta Apanowicz	20-09-2025	10:05	10:55	00:50
5 z 13 MODUŁ 5	Marta Apanowicz	20-09-2025	10:55	11:40	00:45
6 z 13 PRZERWA	Marta Apanowicz	20-09-2025	11:40	11:55	00:15
7 z 13 MODUŁ 6	Marta Apanowicz	20-09-2025	11:55	12:40	00:45
8 z 13 MODUŁ 7	Marta Apanowicz	20-09-2025	12:40	13:20	00:40
9 z 13 MODUŁ 8	Marta Apanowicz	20-09-2025	13:20	14:00	00:40
10 z 13 MODUŁ 9	Marta Apanowicz	20-09-2025	14:00	14:40	00:40
11 z 13 MODUŁ 10	Marta Apanowicz	20-09-2025	14:40	15:45	01:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 PRZERWA	Marta Apanowicz	20-09-2025	15:45	16:00	00:15
13 z 13 WALIDACJA	-	20-09-2025	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 988,25 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 988,25 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Apanowicz

Marta Apanowicz, właścicielka Socialmete, jest specjalistką w marketingu społecznościowym, zastosowaniu AI, bezpieczeństwie użytkowników w sieci. Pracując w Fotka.pl, zdobyła doświadczenie w kampaniach online i analizie danych. Od 2013 roku prowadziła media społecznościowe największego salonu meblowego na północy, co poszerzyło jej wiedzę i umiejętności. Od 2018 roku prowadzi agencję social media, obsługującą firmy z różnych sektorów. Od początku prowadzenia działalności prowadzi szkolenia dla osób prowadzących firmowe social media oraz w większych firmach pomaga klientom budować cały zespół co tego celu szkoląc wyznaczone przez firmy osoby. Posiada doświadczenie przeprowadzonych ponad 500 godzin szkoleniowych z zakresu tworzenia rolek i krótkich postów na potrzeby promocji w social mediach w okresie ostatnich 5 lat. Specjalizuje się w grafice, copywritingu i branding, tworząc spójne i angażujące kampanie

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Robotnicza 68

82-300 Elbląg

woj. warmińsko-mazurskie

INTEGRACYJNY KLUB SPORTOWY ATAK sala szkoleniowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Remigiusz Jasiński

E-mail biuro@elquchnia.pl

Telefon (+48) 663 997 171