



SERVICE PM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5
517 ocen

Szkolenie Sidemount Full Cave Diver OC

Numer usługi 2025/09/08/38256/2992771

📍 Isla Plana - Murcia / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 84 h

📅 23.11.2025 do 29.11.2025

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

62,50 PLN brutto/h

62,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla zaawansowanych nurków technicznych którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje w środowisku jaskiniowym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	22-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	84
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego planowania oraz przeprowadzania zaawansowanych nurkowań jaskiniowych w środowisku całkowicie zamkniętym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik uzyskuje wiedzę i umiejętności w zakresie: zaawansowanych procedur nurkowań jaskiniowych, zasad planowania nurkowań z użyciem butli stage w środowisku zamkniętym, potencjalnych zagrożeń środowiska jaskiniowego i sposobów ich minimalizacji, standardowych i alternatywnych procedur reagowania w sytuacjach awaryjnych w jaskini, zespołowości, redundancji sprzętowej oraz odpowiedzialności w nurkowaniu jaskiniowym, utrzymania kontroli trymu, pływalności i pozycji w ograniczonej przestrzeni oraz w warunkach zerowej widoczności, skutecznej komunikacji w zespole i reagowania na sytuacje awaryjne zgodnie z wyuczonymi procedurami.	Uczestnik potrafi samodzielnie: poruszać się po złożonych systemach jaskiniowych, planować i realizować nurkowania jaskiniowe z wykorzystaniem butli stage, sprawnie poruszać się po linii prowadzącej, wykonywać procedury nawigacyjne, mijać skrzyżowania, właściwie zarządzać gazami (m.in. zasada 1/3 lub bardziej zaawansowanymi strategiami) i przeprowadzać zmiany butli stage pod wodą.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana w 84 godzinach zegarowych. Zarówno zajęcia dydaktyczne/wykłady, jak i zajęcia praktyczne/nurkowania prowadzone w systemie 1:1. Sala szkoleniowa wyposażona w rzutnik, laptop, ekran. Warunki niezbędne do pozytywnego zaliczenia szkolenia: 100% frekwencji, prawidłowe zaliczenie wszystkich nurkowań/ćwiczeń, egzamin teoretyczny min. 80%.

Podczas tego kursu należy omówić następujące tematy:

1. Polityka nurkowania w jaskiniach

2. Procedury dopasowywania gazu i zarządzanie w celu uwzględnienia różnych wielkości

3. Względy psychologiczne

4. Uwagi dotyczące wyposażenia

a. Butle

b. Automaty

c. Skrzydło / urządzenie wypornościowe

d. kołowrotki

e. Prawidłowe wyważenie

f. Prawidłowa konfiguracja

5. Komunikacja

a. Sygnały ręczne

b. Sygnały świetlne

c. Sygnalizacja dotykowa

6. Techniki pływania

a. Pozycja i trym

b. Pływalność

c. Protokół poręczówki

d. Techniki napędowe

7. Fizjologia

a. Techniki oddychania

b. Radzenia sobie ze stresem

c. Teoria dekompresji i jej zastosowanie w nurkowaniu jaskiniowym

8. Środowisko jaskiniowe

a. Geologia

- dno

- sufit

b. Lokalne prawo

c. Relacje z właścicielem gruntu

9. Ochrona jaskiń

10. Rozwiązywanie problemów

a. Procedury awaryjne

b. Awaria sprzętu

c. Warunki zamulania

11. Analiza wypadków

12. Przegląd tabel nurkowania i teorii dekompresji

13. Etykieta nurkowania w jaskiniach

Wymagane ćwiczenia i umiejętności.

Podczas tego kursu należy wykonać następujące ćwiczenia:

1. Techniki poręczowania
2. Techniki poruszania się po poręczówce
3. Zastosowanie szpuli w procedurach dotyczących zagubionego nurka
4. Zastosowanie szpuli do poszukiwania zaginionej poręczówki

Podczas wszystkich nurkowań student musi wykonać następujące ćwiczenia:

1. Wykazać odpowiednie planowanie przed nurkowaniem
2. Kontrola sprzętu i dopasowanie sprzętu
3. Kontrola pęcherzyków
4. Wykazać się specjalistycznymi technikami poruszania w różnych rodzajach prądu
5. Wykazać właściwą kontrolę pływalności
6. Wykazać prawidłową postawę ciała
7. Zademonstruj właściwą analizę stresu (wykrywanie i zarządzanie)

Podczas nurkowania w jaskiniach uczeń musi wykonać następujące umiejętności w wodzie:

1. Właściwie poręczowanie
2. Właściwie używaj kierunkowych i bezkierunkowych znaczników
3. Prawidłowo postępuj zgodnie z wytycznymi przy otwartych i zamkniętych oczach (symulując utratę widoczności)
4. Podziel się powietrzem z partnerem z otwartymi oczami, zgodnie z wytycznymi
5. Współdzielenie powietrza z partnerem z wyłączonymi światłami i zamkniętymi oczami i użyj kontaktu dotykowego, zgodnie z wytycznymi
6. Zdejmij i zamień maskę
7. Zademonstruj sygnały świetlne / ręczne i kontakt dotykowy
8. Techniki ochrony i świadomości
9. Inne sposoby nawigacji zapasowej
10. Wykazać odpowiednie techniki przeciw zamuleni
11. Symuluj awarię światła głównego i użyj światła awaryjnego aby wyjść z jaskini
12. Zademonstrować techniki utraty poręczówki oraz partnera
13. Zademonstruj użycie kołowrotka do wykonywania jumpów , GAP, pętli, trawersów aby zachować wytyczne dotyczące dotarcia do wody otwartej

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 47

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 47 Prawidłowa konfiguracja sprzętu w nurkowaniu jaskiniowym	Marek Cacaj	23-11-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 47 Nurkowanie 1 - techniki poruszania się pod wodą , trym i wyważenie	Marek Cacaj	23-11-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 47 Omówienie nurkowania nr 1 i poprawienie sprzętu	Marek Cacaj	23-11-2025	12:00	13:00	01:00
4 z 47 Teoria poręczowania i techniki poruszania po poręczówce	Marek Cacaj	23-11-2025	13:00	17:00	04:00
5 z 47 Nurkowanie 2 - poręczowanie i poruszanie się po poręczówce, awaria i techniki radzenia sobie z problemami	Marek Cacaj	23-11-2025	17:00	19:00	02:00
6 z 47 Omówienie nurkowania nr 2	Marek Cacaj	23-11-2025	19:00	20:00	01:00
7 z 47 Polityka nurkowania w jaskiniach	Marek Cacaj	24-11-2025	08:00	09:00	01:00
8 z 47 Procedury doboru gazu i ich zarządzanie w jaskiniach	Marek Cacaj	24-11-2025	09:00	10:00	01:00
9 z 47 Odpowiedni sprzęt w nurkowaniu jaskiniowym	Marek Cacaj	24-11-2025	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 47 Omówienie nurkowania nr 3	Marek Cacaj	24-11-2025	11:00	12:00	01:00
11 z 47 Nurkowanie nr 3 - poruszanie się w zespole ze ślepą maską, bez maski	Marek Cacaj	24-11-2025	12:00	14:00	02:00
12 z 47 Analiza i omówienie nurkowania nr 3	Marek Cacaj	24-11-2025	14:00	16:00	02:00
13 z 47 Nurkowanie nr 4 - procedury dzielenia się gazem, poszukiwanie zaginionej poręczówki	Marek Cacaj	24-11-2025	16:00	18:00	02:00
14 z 47 Analiza nurkowania nr 4 oraz podsumowanie dnia	Marek Cacaj	24-11-2025	18:00	20:00	02:00
15 z 47 Komunikacja w nurkowaniu jaskiniowym	Marek Cacaj	25-11-2025	08:00	09:00	01:00
16 z 47 Fizjologia nurkowa	Marek Cacaj	25-11-2025	09:00	10:00	01:00
17 z 47 Środowisko jaskiniowe	Marek Cacaj	25-11-2025	10:00	11:00	01:00
18 z 47 Omówienie nurkowania nr 5	Marek Cacaj	25-11-2025	11:00	12:00	01:00
19 z 47 Nurkowania nr 5 - procedury dzielenia się gazem, brak światła	Marek Cacaj	25-11-2025	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 47 Analiza nurkowania	Marek Cacaj	25-11-2025	14:00	15:00	01:00
21 z 47 Omówienie nurkowania nr 6	Marek Cacaj	25-11-2025	15:00	16:00	01:00
22 z 47 Nurkowanie nr 6 - awarie zaworów i radzenie sobie z wyciekami gazów	Marek Cacaj	25-11-2025	16:00	18:00	02:00
23 z 47 Analiza nurkowania nr 6 i podsumowanie dnia	Marek Cacaj	25-11-2025	18:00	20:00	02:00
24 z 47 Ochrona jaskiń	Marek Cacaj	26-11-2025	08:00	10:00	02:00
25 z 47 Awarie i problemy w środowisku jaskiniowym	Marek Cacaj	26-11-2025	10:00	12:00	02:00
26 z 47 Środowisko jaskiniowe	Marek Cacaj	26-11-2025	12:00	13:00	01:00
27 z 47 Omówienie nurkowania nr 7	Marek Cacaj	26-11-2025	13:00	14:00	01:00
28 z 47 Nurkowanie nr 7 - procedury dzielenia się gazem na wyjściu z jaskini, brak maski	Marek Cacaj	26-11-2025	14:00	16:00	02:00
29 z 47 Analiza nurkowania nr 7	Marek Cacaj	26-11-2025	16:00	17:00	01:00
30 z 47 Omówienie nurkowania nr 8	Marek Cacaj	26-11-2025	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 47 Nurkowanie nr 8 - awarie zaworów i radzenie sobie z wyciekami gazów w ograniczonej widoczności	Marek Cacaj	26-11-2025	18:00	19:00	01:00
32 z 47 Analiza nurkowania nr 8 i podsumowanie dnia	Marek Cacaj	26-11-2025	19:00	20:00	01:00
33 z 47 Dry run - ćwiczenia na sucho - technika poręczowania, poruszanie się w zespole przy zerowej widoczności	Marek Cacaj	27-11-2025	08:00	13:00	05:00
34 z 47 Omówienie nurkowania nr 9	Marek Cacaj	27-11-2025	13:00	14:00	01:00
35 z 47 Nurkowanie nr 9	Marek Cacaj	27-11-2025	14:00	18:00	04:00
36 z 47 Analiza nurkowania nr 9 i podsumowanie dnia	Marek Cacaj	27-11-2025	18:00	20:00	02:00
37 z 47 Analiza wypadków	Marek Cacaj	28-11-2025	08:00	10:00	02:00
38 z 47 Dekompresja w jaskini	Marek Cacaj	28-11-2025	10:00	14:00	04:00
39 z 47 Etykieta nurkowania jaskiniowego	Marek Cacaj	28-11-2025	14:00	15:00	01:00
40 z 47 Nurkowanie nr 10	Marek Cacaj	28-11-2025	15:00	18:00	03:00
41 z 47 Analiza nurkowania nr 10 i podsumowanie dnia	Marek Cacaj	28-11-2025	18:00	20:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 47 Planowanie gazów w warunkach jaskiniowych	Marek Cacaj	29-11-2025	08:00	10:00	02:00
43 z 47 Nurkowanie nr 11	Marek Cacaj	29-11-2025	10:00	12:00	02:00
44 z 47 Analizowanie planów jaskiń	Marek Cacaj	29-11-2025	12:00	14:00	02:00
45 z 47 Nurkowanie nr 12	Marek Cacaj	29-11-2025	14:00	16:00	02:00
46 z 47 Egzamin teoretyczny Full Cave Diver - walidacja umiejętności	-	29-11-2025	16:00	18:00	02:00
47 z 47 Egzamin praktyczny Full Cave Diver - walidacja umiejętności	-	29-11-2025	18:00	20:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**

Marek Cacaj

Marek Cacaj to doświadczony nurek techniczny i instruktor z wieloletnim stażem, specjalizujący się w nurkowaniu jaskiniowym, wrakowym oraz w produkcjach filmowych pod wodą. W swojej karierze nurkowej: uczestniczył w dziesiątkach zaawansowanych ekspedycji nurkowych w jaskiniach Europy i Meksyku, brał udział w nurkowaniach na głębokościach przekraczających 100 metrów, pełnił funkcję operatora i konsultanta podwodnego przy produkcjach filmowych i dokumentalnych realizowanych dla National Geographic, Discovery Channel, Patriot Pictures, a także w polskim filmie wojennym Orzeł: Ostatni Patrol. Jako instruktor kładzie szczególny nacisk na: rozwój świadomości nurkowej, perfekcyjną kontrolę pływalności i trymu, zrozumienie technik awaryjnych w realnym kontekście, budowanie silnych podstaw zespołowego działania w trudnych warunkach. Znany z precyzyjnego podejścia i dużej dbałości o bezpieczeństwo, przekazuje wiedzę w sposób jasny, spokojny i oparty na praktyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie prezentacji multimedialnych.

Adres

Isla Plana - Murcia

Isla Plana - Murcia, Hiszpania

jaskinia Cueva del Agua, współrzędne 37°34'35.0"N 1°13'10.3"W

Aby poprawnie przeprowadzić kurs jaskiniowy według standardów potrzebne są jaskinie z rozbudowaną siecią korytarzy oraz odpowiednią infrastrukturą, miejsce napełniania butli oraz wypożyczenia sprzętu. W Polsce nie ma dostępnych jaskini w których można nurkować. W Europie są dwa miejsca które spełniają te kryteria: Hiszpania w okolicach Murcji oraz Francja rejon Lot.

Kontakt



Marcin Rabczyński

E-mail marcin@servicepm.pl

Telefon (+48) 503 191 740