

**„Masaż twarzy – Terapia Anti-Aging Bez Skalpela”**

Numer usługi 2025/09/07/7392/2990198

2 550,00 PLN brutto

2 550,00 PLN netto

98,08 PLN brutto/h

98,08 PLN netto/h

Zakład

Doskonalenia

Zawodowego

★★★★★ 4,7 / 5

4 091 ocen

📍 Konin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 31.10.2025 do 28.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Specjalistów z branży beauty i wellness – kosmetologów, masażyistów, terapeutów, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności o techniki masażu Kobido, łącząc je z nowoczesnymi metodami anti-aging bez użycia skalpela.

Osób pracujących w salonach kosmetycznych, spa i klinikach estetycznych – pragnących zaoferować swoim klientom innowacyjne, naturalne rozwiązania w zakresie odmładzania i poprawy kondycji skóry twarzy.

Przedsiębiorców i właścicieli gabinetów kosmetycznych – poszukujących skutecznych metod wyróżnienia swojej oferty i zwiększenia konkurencyjności na rynku usług estetycznych.

Osób zainteresowanych rozwojem osobistym i szerzeniem wiedzy na temat naturalnych metod odmładzania – zarówno tych, które dopiero zaczynają swoją przygodę z masażem twarzy, jak i już doświadczonych praktyków, chcących pogłębić swoją wiedzę.

Kobiet i mężczyzn, którzy dbają o swój wygląd i chcą nauczyć się technik samodzielnego masażu – by zadbać o zdrowie i młody wygląd skóry w domowym zaciszu.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

30-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Wyposażenie uczestników w kompleksową wiedzę i praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania skutecznych technik masażu Kobido, skoncentrowanych na opóźnieniu procesów starzenia się skóry twarzy i poprawie jej kondycji. Szkolenie ma na celu nauczenie uczestników bezpiecznego i profesjonalnego stosowania metod anti-aging bez konieczności użycia skalpela, poprzez odpowiednie techniki manualne, które stymulują produkcję kolagenu, poprawiają ukrwienie oraz odżywienie skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wymienianie zasad i historii masażu Kobido	Uczestnik wymienia kluczowe elementy historii i zasad masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Identyfikacja technik masażu	Uczestnik poprawnie wymienia i opisuje główne techniki masażu Kobido	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadzanie wywiadu i oceny stanu skóry	Uczestnik przeprowadza wywiad i ocenia stan skóry zgodnie z opracowanymi kryteriami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonywanie technik masażu	Uczestnik wykonuje techniki masażu z poprawnością techniczną i w odpowiednim tempie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobór technik do potrzeb klienta	Uczestnik demonstruje umiejętność dostosowania masażu do indywidualnych potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wyjaśnianie korzyści	Uczestnik klarownie wyjaśnia klientowi zalety terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zastosowanie technik masażu	Uczestnik wykonuje masaż w warunkach szkoleniowych, wykazując poprawność	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Identyfikacja przeciwwskazań	Uczestnik wymienia i tłumaczy przeciwwskazania do masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Praktykowanie technik	Uczestnik poprawnie wykonuje masaż, wykazując opanowanie technik	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wskazanie sposobów rozwoju	Uczestnik wskazuje możliwości dalszego rozwoju zawodowego	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Teoria (10h)

Ogólne zasady BHP (2h)

Wprowadzenie (0,5h)

- Cele kursu, efekty uczenia się.
- Wskazania i przeciwwskazania.

Anatomia i fizjologia twarzy (2,5h)

- Mięśnie mimiczne.
- Układ limfatyczny i krążenie.
- Proces starzenia skóry.

Podstawy terapii anti-aging (1h)

- Naturalne procesy regeneracji skóry.
- Rola masażu w poprawie napięcia, jędrności i krążenia.

Techniki masażu – omówienie (2h)

- Podstawowe: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie.
- Specjalistyczne: drenaż limfatyczny, lifting manualny, praca ze zmarszczkami mimicznymi.

Struktura pełnej sesji masażu (2h)

- Kolejność technik.
- Czas trwania poszczególnych etapów.
- Najczęstsze błędy i jak ich unikać.

Praktyka (15h)

Przygotowanie do zabiegu (0,5h)

- Prawidłowe ułożenie klienta.
- Dobór i aplikacja medium (olej/krem).

Nauka podstawowych technik (3,5h)

- Głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie.
- Ćwiczenia krok po kroku.

Techniki relaksacyjne i antystresowe (2h)

- Rozluźnianie mięśni twarzy, szyi i dekoltu.
- Praktyka ciągłej sekwencji.

Wprowadzenie do drenażu limfatycznego (2h)

- Kierunki przepływu limfy.
- Ćwiczenia praktyczne na twarzy i szyi.

Powtórka i doskonalenie technik (2h)

- Korekta ułożenia rąk, nacisku i płynności ruchów.

Lifting manualny twarzy (2,5h)

- Techniki modelowania owalu twarzy.
- Praca nad zmarszczkami mimicznymi.

Pełna sesja masażu – ćwiczenia (2,5h)

- Uczestnik wykonuje kompletny masaż pod nadzorem.
- Instruktor koryguje błędy na bieżąco.

Walidacja (1h)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Ogólne zasady BHP	Ewelina Matuszewska	31-10-2025	14:00	16:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 550,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	98,08 PLN
Koszt osobogodziny netto	98,08 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Joanna Wągiel

Dyplomowana kosmetyczka oraz certyfikowana trenerka wizażu z wieloletnim stażem pracy. Posiada doświadczenie w przeprowadzaniu indywidualnych i grupowych szkoleń z zakresu kosmetyki, wizażu, masażu twarzy Kobido, stylizacji paznokci, przedłużania rzęs, sterylizacji narzędzi i urządzeń kosmetycznych i wielu innych zagadnień związanych z branżą beauty. Wieloletni wykładowca w Policealnej Szkole Kosmetycznej, ciągle podnoszący swoje kwalifikacje na kursach, pokazach, sympozjach po to, aby zawsze być na bieżąco z najnowszymi trendami w kosmetyce.



2 z 2

Ewelina Matuszewska

Wykwalifikowany opiekun medyczny z solidnym wykształceniem oraz szerokim spektrum dodatkowych kwalifikacji i uprawnień technicznych. Posiada ukończone liczne kursy specjalistyczne, które zwiększają jego kompetencje w zakresie opieki zdrowotnej oraz działań ratowniczych. Jest wpisana do systemu pierwszego ratownika Ochotniczej Straży Pożarnej (OSP), co świadczy o jego zaangażowaniu w działania ratownicze i gotowości do niesienia pomocy w sytuacjach kryzysowych. Dodatkowo, ukończył kurs podstawowy Ochotniczej Straży Pożarnej, co podkreśla jego wiedzę i umiejętności w zakresie podstawowych działań gaśniczych i ratowniczych. Posiada także wszystkie pokrewne uprawnienia, które obejmują szeroki zakres kompetencji w dziedzinie ratownictwa, bezpieczeństwa i opieki medycznej, czyniąc go osobą wszechstronnie przygotowaną do pracy w sytuacjach awaryjnych i kryzysowych. Jako wieloletni pracownik ZDZ CK Konin, z doświadczeniem w organizacji i prowadzeniu szkoleń, może podzielić się swoimi spostrzeżeniami na temat tego środowiska. Praca umożliwiła jej nie tylko rozwijanie kompetencji dydaktycznych, ale także pogłębianie wiedzy z zakresu opieki medycznej i masażu. Z bogatym doświadczeniem w zakresie organizacji i prowadzenia szkoleń, może podzielić się swoimi obserwacjami i refleksjami na temat tego, jak wygląda proces przygotowania i realizacji szkoleń z BHP, zwłaszcza w kontekście szkolenia masażu, w którym wprowadza elementy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik ma przydzielone samodzielne stanowisko kosmetyczne.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Na zajęciach przewidziane są przerwy, które są dostosowane do potrzeb potrzeb danego kursanta i nie wliczają się w czas trwania kursu.

Podstawa prawna zwolnienia z VAT: Art. 43 ust. 1 pkt. 26 litera a, pkt 29 ustawy od towarów i usług.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone jest w jednej grupie szkoleniowej w części teoretycznej.

Zajęcia praktyczne prowadzone będą w grupie liczącej maksymalnie 4 osoby w związku z czym ilość grup zajęć praktycznych zależy od ilości osób uczestniczących w szkoleniu. Zajęcia praktyczne będą ustalane po rozpoczęciu szkolenia.

Adres

ul. Zofii Urbanowskiej 9

62-500 Konin

woj. wielkopolskie

Budynek Zakładu Doskonalenia Zawodowego

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Ewelina Matuszewska

E-mail ewelina.matuszewska@zdz.konin.pl

Telefon (+48) 571 229 302