



OCKK Paweł
Smoliński

Brak ocen dla tego dostawcy

KURS OPIEKUN OSÓB STARSZYCH

Numer usługi 2025/09/05/168136/2986477

📍 Ostrołęka / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 80 h

📅 01.12.2025 do 20.01.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób, które:

- planują podjąć pracę w charakterze opiekuna osoby starszej lub niepełnosprawnej w środowisku domowym, instytucjonalnym lub w sektorze prywatnym,
- chcą zdobyć kompetencje przydatne w opiece nad bliskimi – osobami starszymi lub z niepełnosprawnościami,
- pracują lub zamierzają pracować w sektorze usług opiekuńczych, w tym w placówkach opieki dziennej, domach opieki społecznej czy w organizacjach pozarządowych,
- są osobami poszukującymi pracy, chcącymi nabyć praktyczne kwalifikacje w zawodzie o rosnącym zapotrzebowaniu na rynku pracy,
- posiadają predyspozycje do pracy z osobami wymagającymi opieki (cierpliwość, empatia, odpowiedzialność) i chcą rozwijać swoje umiejętności w tym obszarze.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

30-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

80

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do wykonywania zadań zawodowych opiekuna osób starszych poprzez zapoznanie z rolą i zakresem obowiązków opiekuna, specyfiką pracy w środowisku domowym i instytucjonalnym oraz zasadami organizacji opieki geriatrycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza (uczestnik po szkoleniu zna i rozumie): 1. Podstawy prawne związane z wykonywaniem pracy opiekuna osób starszych oraz zasady organizacji opieki geriatrycznej. 2. Fizjologię procesu starzenia oraz zmiany somatyczne, psychiczne i społeczne zachodzące u osób w podeszłym wieku. 3. Najczęściej występujące choroby u seniorów, ich objawy oraz konsekwencje dla codziennego funkcjonowania. 4. Zaburzenia psychiczne wieku starczego (np. depresja, demencja, Alzheimer) i sposoby reagowania na nie. 5. Podstawy prawidłowego żywienia osób starszych, zasady komponowania diety oraz znaczenie aktywności fizycznej i wypoczynku. 6. Procedury udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych (omdlenia, zapaść, zadławienia, urazy, złamania, oparzenia, zaburzenia glikemii, nadciśnienie) oraz podstawy resuscytacji krążeniowo-oddechowej.	Umiejętności (uczestnik po szkoleniu potrafi): 1. Wykonywać podstawowe czynności higieniczne i pielęgnacyjne osoby starszej oraz wspierać ją w codziennym funkcjonowaniu. 2. Mierzyć i interpretować podstawowe parametry życiowe (ciśnienie, tętno, saturacja, poziom glukozy). 3. Rozpoznawać objawy najczęściej występujących chorób i zaburzeń w wieku podeszłym oraz podejmować adekwatne działania opiekuńcze. 4. Udzielić pierwszej pomocy w stanach nagłych, w tym przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową. 5. Zabezpieczać rany, urazy i odleżyny oraz stosować środki profilaktyczne ograniczające ryzyko ich wystąpienia. 6. Organizować aktywności i formy spędzania czasu wolnego dostosowane do możliwości psychofizycznych seniora, wspierając jego samodzielność i aktywność życiową. 7. Komunikować się w sposób empatyczny i dostosowany do potrzeb oraz możliwości osób starszych i ich rodzin.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Zaświadczenie MEN
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Zaświadczenie MEN
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program kursu:

Moduł I. Wprowadzenie i podstawy prawne

1. Podstawy prawne pracy z osobami starszymi
2. Organizacja i zasady opieki geriatrycznej
3. Formy opieki nad osobą starszą – instytucjonalna, domowa, środowiskowa

Moduł II. Proces starzenia i jego konsekwencje

1. Zmiany somatyczno-psychiczne związane z procesem starzenia
2. Fizjologia procesu starzenia
3. Zaburzenia psychiczne wieku starczego (np. depresja, demencja, Alzheimer)
4. Choroby występujące u osób starszych

Moduł III. Żywnienie i styl życia seniora

1. Podstawy prawidłowego żywienia osób w podeszłym wieku
2. Dieta dostosowana do chorób i ograniczeń seniorów
3. Rodzaje aktywnego wypoczynku odpowiednie do wydolności osoby starszej (teoria i mini warsztat)

Moduł IV. Pierwsza pomoc w nagłych zdarzeniach

1. Omdlenia-przyczyny i objawy, postępowanie
2. Zapaść-przyczyny i objawy, postępowanie
3. Upadki-zasady postępowania
4. Urazy i zranienia-postępowanie
5. Złamania-zabezpieczenie i udzielanie pomocy
6. Zadławienia-postępowanie
7. Nadciśnienie i jego konsekwencje-postępowanie
8. Oparzenia-pierwsza pomoc
9. Hiper- i hipoglikemia-rozpoznawanie i reagowanie
10. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa

Moduł V. Zajęcia praktyczne–opieka i pielęgnacja

1. Mierzenie podstawowych parametrów życiowych (ciśnienie, tętno, cukier, saturacja)
2. Czynności higieniczne–mycie, toaleta, pielęgnacja skóry, profilaktyka odleżyn
3. Zabezpieczenie urazów, ran i odleżyn
4. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa – trening praktyczny
5. Metody aktywowania osoby starszej do aktywności i samodzielności życiowej
6. Ćwiczenia i warsztaty – organizacja aktywnego czasu wolnego

Podsumowanie godzin:

- Moduł I – 6h
- Moduł II – 12h
- Moduł III – 6h
- Moduł IV – 20h
- Moduł V – 24h
- Łącznie: 80h dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

notatnik, długopis, teczka szkoleniowa, skrypt związany z tematem szkolenia

Informacje dodatkowe

Uczestnik po ukończeniu kursu otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia zgodne ze wzorem MEN. Istnieje możliwość podejścia do zewnętrznego egzaminu certyfikującego (ICVC), którego koszt ponosi uczestnik – egzamin ten nie jest obowiązkowy i nie stanowi części usługi w BUR

Adres

ul. Wincentego Witosa 10

07-410 Ostrołęka

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



PAWEŁ SMOLIŃSKI

E-mail info@ockk.pl

Telefon (+48) 535 980 480