



SERVICE PM  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5  
517 ocen

## Szkolenie nurek zaawansowany

Numer usługi 2025/09/02/38256/2979886

📍 Ciemnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 78 h

📅 24.10.2025 do 06.12.2025

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

128,21 PLN brutto/h

128,21 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                              |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Sport                                                                           |
| Grupa docelowa usługi           | Kurs przeznaczony jest dla kandydatów posiadających już podstawowe uprawnienia rekreacyjne.. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                            |
| Maksymalna liczba uczestników   | 5                                                                                            |
| Data zakończenia rekrutacji     | 23-10-2025                                                                                   |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                  |
| Liczba godzin usługi            | 78                                                                                           |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                          |

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania nurkowań wielopoziomowych oraz reagowania na sytuacje awaryjne, rozwija i doskonali zaawansowane umiejętności nurkowe, w tym precyzyjną kontrolę pływalności oraz nawigacji podwodnej. Celem jest osiągnięcie wysokiego poziomu samodzielności, świadomości podwodnej oraz technicznej sprawności w różnych warunkach nurkowych.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Metoda walidacji                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <p>Uczestnik uzyskuje wiedzę i umiejętności w zakresie: kontroli i techniki nurkowania, planowanie i realizacji nurkowań, doboru odpowiedniego sprzętu do zaplanowanego nurkowania, bezpieczeństwa i procedur awaryjnych, sprzętu i konfiguracji, nawigacji i orientacji, oceny odchylenia od trasy i skorygowania kursu w trakcie nurkowania, świadomości nurkowej i współpracy.</p> | <p>Uczestnik potrafi samodzielnie: precyzyjnie kontrolować pływalność w różnych warunkach podwodnych, utrzymywać stabilną pozycję i trim w czasie całego nurkowania, efektywnie korzystać z technik używania płetw w celu minimalizacji wysiłku i ochrony środowiska podwodnego, planować i wykonywać nurkowania wielopoziomowe z uwzględnieniem limitów czasowych, głębokościowych i dekompresyjnych, korzystać z tabel i komputerów nurkowych do zarządzania profilem nurkowania, sprawnie reagować na sytuacje awaryjne pod wodą, w tym dzieli się gazem i wykonuje kontrolowane wynurzenie, zidentyfikować i zminimalizować potencjalne zagrożenia jeszcze przed nurkowaniem, prawidłowo przeprowadzać kontrole partnerskie i stosuje zasady redundancji sprzętowej, poprawnie konfigurować zestaw dwubutłowy (backmount lub sidemount) i zna zasady jego użytkowania, nurkować w suchym skafandrze, zachowując kontrolę pływalności i komfort termiczny, posługiwać się kompasem oraz naturalnymi punktami odniesienia do skutecznego poruszania się pod wodą, planować i wykonywać nawigację tam i z powrotem oraz nawigację wielopunktową, utrzymywać stałą świadomość otoczenia, parametrów nurkowania i położenia partnera.</p> | <p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Usługa realizowana w 78 godzinach zegarowych. Zajęcia dydaktyczne/wykłady prowadzone w małych grupach, max 3-5 osobowe. Zajęcia praktyczne/nurkowania prowadzone w systemie 1:2. Sala szkoleniowa wyposażona w rzutnik, laptop, ekran. Warunki niezbędne do pozytywnego zaliczenia szkolenia: 100% frekwencji, prawidłowe zaliczenie wszystkich nurkowań/ćwiczeń, egzamin teoretyczny 80%.

1. Spotkanie organizacyjne - omówienie szkolenie i zasad bezpieczeństwa
  2. Ocena stanu poszkodowanego
  3. Techniki podawania tlenu
  4. Postępowanie w nagłych przypadkach
  5. Fizjologia i patologie nurkowe wymagające tlenoterapii
  6. Teoria Trymu i Plywalności
  7. Nurkowanie sprawdzające - ocena uczestników szkolenia
  8. Korekty konfiguracyjne oraz planowanie i przygotowanie do ćwiczeń
  9. Ćwiczenia trymu w dynamice na 5 metrów
  10. Hydrodynamika i techniki pływania
  11. Ćwiczenia trymu w statyce na 5 metrów
  12. Zasady bezpiecznej obsługi tlenu
  13. Ćwiczenia trymu w statyce na 5 metrów
  14. Fundamenty – trym, plywalność i stabilność w konfiguracji wielobutłowej
  15. Nurkowanie sprawdzające - ocena uczestników szkolenia
  16. Techniki pływania i manewrowania w konfiguracji wielobutłowej
  17. Ćwiczenia trymu w dynamice na 5 metrów
  18. Komunikacja i praca w zespole a właściwy trym
  19. Prowadzenie zespołów przedziale głębokości 30-50 metrów
  20. Procedury awaryjne i zarządzanie kryzysem
  21. Realizacja scenariusza awryjnego, wynurzenie w tonii z wykorzystaniem boji SMB
  22. Warsztaty konfigurcyjne
  23. Nurkowanie szkoleniowe do 10 metrów - weryfikacja umiejętności
- S-Drill/V-Drill
  - trym + techiki forgowe
  - zamiana maski w toni
  - procedury OOG

- strzelania bojki SMB w ograniczonej widoczności

- wydobyć nieprzytomnego nurka

- poruszanie się bez płetw

24. Sprzęt i jego konfiguracja techniczna wg DIR

25. Ćwiczenia z butlą boczną maksymalna głębokość 30 metrów

- odłożenie/podjęcie

- przepięcie lewo/prawo

- przekazanie partnerowi w toni

- przewroty i obroty w toni z 2 bulami

- symulacja zmiany gazu

- klarowanie butli bocznej po użyciu gazu dekompresyjnego

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

| Przedmiot / temat zajęć                                                            | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 28</b> Spotkanie organizacyjne - omówienie szkolenie i zasad bezpieczeństwa | Ryszard Wardziński | 24-10-2025            | 17:00               | 21:00               | 04:00         |
| <b>2 z 28</b> Ocena stanu poszkodowanego                                           | Ryszard Wardziński | 25-10-2025            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>3 z 28</b> Techniki podawania tlenu                                             | Ryszard Wardziński | 25-10-2025            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>4 z 28</b> Postępowanie w nagłych przypadkach                                   | Ryszard Wardziński | 25-10-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <b>5 z 28</b> Fizjologia i patologie nurkowe wymagające tlenoterapii               | Ryszard Wardziński | 25-10-2025            | 17:00               | 20:00               | 03:00         |
| <b>6 z 28</b> Teoria trymu i pływalności                                           | Ryszard Wardziński | 26-10-2025            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                    | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>7 z 28</div> Nurkowanie sprawdzające - ocena uczestników szkolenia                    | Ryszard Wardziński | 26-10-2025            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <div>8 z 28</div> Korekty konfiguracyjne - planowanie i przygotowanie do ćwiczeń           | Ryszard Wardziński | 26-10-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <div>9 z 28</div> Ćwiczenia trymu w dynamice na 5 metrów                                   | Ryszard Wardziński | 26-10-2025            | 17:00               | 20:00               | 03:00         |
| <div>10 z 28</div> Hydrodynamika i techniki pływania                                       | Ryszard Wardziński | 01-11-2025            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <div>11 z 28</div> Ćwiczenia trymu w statyce na 5 metrach                                  | Ryszard Wardziński | 01-11-2025            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <div>12 z 28</div> Zasady bezpiecznej obsługi tlenu                                        | Ryszard Wardziński | 01-11-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <div>13 z 28</div> Ćwiczenia trymu w statyce na 5 metrach                                  | Ryszard Wardziński | 01-11-2025            | 17:00               | 20:00               | 03:00         |
| <div>14 z 28</div> Fundamenty – trym, pływalność i stabilność w konfiguracji wielobutłowej | Ryszard Wardziński | 02-11-2025            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <div>15 z 28</div> Nurkowanie sprawdzające - ocena uczestników szkolenia                   | Ryszard Wardziński | 02-11-2025            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <div>16 z 28</div> Techniki pływania i manewrowania w konfiguracji wielobutłowej           | Ryszard Wardziński | 02-11-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                        | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>17 z 28</b> Ćwiczenia trymu w dynamice na 5 metrach                                         | Ryszard Wardziński | 02-11-2025            | 17:00               | 20:00               | 03:00         |
| <b>18 z 28</b> Komunikacja i praca w zespole a właściwy trym                                   | Ryszard Wardziński | 15-11-2025            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>19 z 28</b> Prowadzenie zespołów przedziale głębokości 30-50 metrów                         | Ryszard Wardziński | 15-11-2025            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>20 z 28</b> Procedury awaryjne i zarządzanie kryzysem                                       | Ryszard Wardziński | 15-11-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <b>21 z 28</b> Realizacja scenariusza awaryjnego, wynurzenie w tonii z wykorzystaniem boji SMB | Ryszard Wardziński | 15-11-2025            | 17:00               | 20:00               | 03:00         |
| <b>22 z 28</b> Warsztaty konfiguracyjne                                                        | Ryszard Wardziński | 16-11-2025            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>23 z 28</b> Nurkowanie szkoleniowe do 10 metrów - weryfikacja umiejętności                  | Ryszard Wardziński | 16-11-2025            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>24 z 28</b> Sprzęt i jego konfiguracja techniczna wg DIR                                    | Ryszard Wardziński | 16-11-2025            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <b>25 z 28</b> Ćwiczenia z butlą boczną - maksymalna głębokość 30 metrów                       | Ryszard Wardziński | 16-11-2025            | 17:00               | 20:00               | 03:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>26 z 28</b> Egzamin praktyczny - walidacja                          | -          | 06-12-2025            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| <b>27 z 28</b> Egzamin teoretyczny - walidacja                         | -          | 06-12-2025            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |
| <b>28 z 28</b> Omówienie wyników egzaminów oraz podsumowanie szkolenia | -          | 06-12-2025            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |

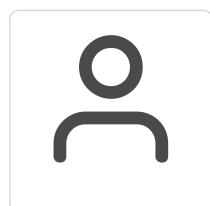
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena          |
|-------------------------------------------|---------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 10 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 10 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 128,21 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 128,21 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Ryszard Wardziński

Całe życie związany z wodą — zarówno prywatnie, jak i zawodowo. Absolwent Szkoły Morskiej, który swoją karierę rozpoczął jako oficer na statkach floty handlowej, a następnie przez wiele lat pracował w wymagającym środowisku offshore. Łącznie na morzu spędził ponad 25 lat, zdobywając ogromne doświadczenie w pracy w ekstremalnych warunkach oraz ucząc się dyscypliny, odpowiedzialności i pracy zespołowej. Z nurkowaniem zetknął się ponad 20 lat temu i od tamtej pory pasja ta stała się integralną częścią jego życia. Przeszedł wszystkie stopnie zaawansowania aż do poziomu Trimix, nurkując w różnych zakątkach świata. Uprawnienia instruktorskie w obszarze nurkowania rekreacyjnego zdobył w pierwszej połowie 2025 roku w federacji IDF International Diving Federation - to międzynarodowa federacja nurkowa, oferująca nowoczesny

system szkolenia oparty na europejskich standardach jakości i bezpieczeństwa. Skupia się na praktycznym podejściu do nauki nurkowania, rozwijaniu odpowiedzialności i samodzielności nurków na każdym poziomie zaawansowania. IDF działa globalnie, a jej programy są dostosowane zarówno do nurkowania rekreacyjnego, jak i profesjonalnego.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie prezentacji multimedialnych.

## Adres

Ciemnik 131f  
73-140 Ciemnik  
woj. zachodniopomorskie

Baza Nurkowa Dive In

## Kontakt



**Marcin Rabczyński**

**E-mail** [marcin@servicepm.pl](mailto:marcin@servicepm.pl)

**Telefon** (+48) 503 191 740