



Akademia
Kształcenia
Zawodowego Anna
Rumin

Brak ocen dla tego dostawcy

KURS MASAŻU TKANEK GŁĘBOKICH. MODUŁ II- AKADEMIA KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO

Numer usługi 2025/09/02/183327/2977659

📍 Częstochowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 10.01.2026 do 11.01.2026

1 990,00 PLN brutto

1 990,00 PLN netto

132,67 PLN brutto/h

132,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Fizjoterapeutów,
- Techników masażystów,
- Techników fizjoterapii,
- Studentów fizjoterapii (warunkowo),
- Lekarzy z PWZ,
- Osteopatów,
- Osób, które chcą nabyć wiedzę i umiejętności pracy z powięzią

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

04-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestnika do pracy z dysfunkcjami układu mięśniowo-powięziowego przy użyciu technik mających na celu rozluźnianie struktur, zwiększanie zakresu ruchu oraz redukcję napięć. Szkolenie rozwija umiejętności praktycznego stosowania masażu tkanek głębokich (MTG) w kontekście konkretnych problemów klinicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik ocenia i charakteryzuje stan układu mięśniowo- powięziowego	Dobiera skuteczne metody pracy terapeutycznej indywidualne do stanu pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik przedstawia kluczowe zasady wykonywania masażu tkanek głębokich oraz omawia jego wskazania i przeciwwskazania.	- Wymienia przeciwwskazania i wskazania do MTG (w danej jednostce chorobowej)	Test teoretyczny
	- Wybiera odpowiednią technikę oraz planuje terapię pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera i stosuje techniki masażu tkanek głębokich w celu osiągnięcia efektów terapeutycznych	-Dobiera właściwe narzędzia terapeutyczne i indywidualnie dostosowuje techniki do rodzaju oraz lokalizacji dysfunkcji pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- Wykonuje badanie palpacyjnej mięśni i powięzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik efektywnie wykorzystuje techniki MTG w ocenie stanu tkanek oraz prowadzeniu terapii manualnej.	- Samodzielnie wykonuje masaż paliczkami, pięścią, Przedramieniem	Wywiad swobodny
	- Prowadzi terapię, wykorzystując techniki masażu tkanek głębokich	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs trwa 2 dni (20 godzin dydaktycznych) 1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Godziny podane w Harmonogramie usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami. Łącznie 15 godziny (13,5 godzin i 1.5 godziny przerw).

Przerwy w godzinach: Dzień I -10.45 -11.00; 13:15- 14.00, Dzień II 11.45-12.15

Walidacja stacjonarnie (test) 15 min.

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Część teoretyczna:

1. Przypomnienie najważniejszych informacji z modułu I.
2. Omówienie głównych grup mięśniowych i struktur anatomicznych w dolnej części tułowia z perspektywy MTG.
3. Identyfikacja najczęściej występujących punktów spustowych oraz wzorców bólowych w kończynie dolnej.
4. Biomechanika pracy terapeuty podczas wykonywania MTG: odpowiednie ustawienie ciała, ergonomia i wykorzystanie ciężaru własnego ciała

Część praktyczna:

1. Stawianie diagnozy
2. Diagnostyka oraz testy kliniczne i ortopedyczne w obrębie kończyny dolnej
3. Relacja struktur w taśmach mięśniowo-powięziowych.
4. Palpacja struktur poddawanych terapii.
5. Struktury mięśniowo-powięziowe oraz aspekty terapeutyczne i diagnostyczne podejmowane podczas kursu.

MODUŁ II

1. **Wprowadzenie do zajęć praktycznych. Praca z dolną częścią ciała.**
2. Ocena wizualna ciała.
3. **Praca na strukturach anatomicznych:**

- Badanie i diagnostyka różnicowa jamy brzusznej
- Mięsień piramidowy, prosty, skośne brzucha
- Mięsień biodrowy i lędźwiowy
- Mięsień czworoboczny lędźwi
- Mięsień gruszkowaty
- Mięsień pośladkowy wielki
- Mięsień pośladkowy średni
- Tkanki w obszarze kości krzyżowej i ogonowej
- Węzadło krzyżowo-guzowe
- Mięśnie kulszowo-goleniowe
- Mięśnie przywodziciele uda
- Mięsień Trójąłowy łydki
- Ścięgno Achillesa
- Rozciągno podeszwowe

- Guz piętowy
- Węzadło pachwinowe
- Pasma biodrowo-piszczelowe i naprężacz powięzi szerokiej
- Mobilizacja stawu biodrowego
- Obszar okołokrętarzowy
- Mięsień czworogłowy uda
- Rzepka i system powięziowy kolana
- Mięsień piszczelowy przedni i powięź grzbietowa stopy
- Mięśnie strzałkowe
- Głębokie zginacze stawu skokowego

- 4.Podsumowanie i analiza przypadków klinicznych.
5. Omówienie najczęstszych problemów spotykanych podczas terapii dolnych partii ciała.
- 6.Test końcowy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 1z Praca z dolną częścią ciała-wprowadzenie. Ocena wizualna ciała. (T)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudółek D.O.	10-01-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 15 2z Opracowanie powłok brzusznych (P)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudółek D.O.	10-01-2026	10:00	10:45	00:45
3 z 15 3z Przerwa	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudółek D.O.	10-01-2026	10:45	11:00	00:15
4 z 15 4z Opracowanie mięśni biodrowo-lędźwiowych (P)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudółek D.O.	10-01-2026	11:00	11:45	00:45
5 z 15 5z Opracowanie mięśni czworobocznych lędźwi (P)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudółek D.O.	10-01-2026	11:45	12:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 6z Opracowanie tkanek w obszarze kości krzyżowej i ogonowej(P)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	10-01-2026	12:30	13:15	00:45
7 z 15 7z Przerwa Obiadowa	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	10-01-2026	13:15	14:00	00:45
8 z 15 8z Opracowanie mięśni pośladkowych, pasmo biodrowo-piszczelowego i naprężacza powięzi szerokiej (P)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	10-01-2026	14:00	16:00	02:00
9 z 15 9z Mobilizacja stawu biodrowego (P)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	10-01-2026	16:00	17:00	01:00
10 z 15 10z Opracowanie mięśni grupy kulszowo-goleniowej ,przywodzicieli uda, mięśnia czworogłowego uda, stawu kolanowego z rzepką (P)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	11-01-2026	08:00	09:30	01:30
11 z 15 11z Opracowanie mięśnia piszczelowego przedniego, powięź grzbietową stopy, mięśnie strzałkowe, głębokie zginacze stawu skokowego	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	11-01-2026	09:30	11:00	01:30
12 z 15 12z Przerwa	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	11-01-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 15 12z Opracowanie mięśnia Trójęłowego łydki, ścięgna Achillesa, rozciągnięcia podeszwowego	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	11-01-2026	11:30	13:00	01:30
14 z 15 14z Praca własna w wybranej lokalizacji	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	11-01-2026	13:00	14:15	01:15
15 z 15 15z Walidacja	-	11-01-2026	14:15	14:30	00:15

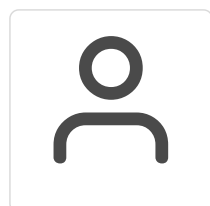
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	132,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	132,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.

Właściciel Centrum Medycyny i Osteopatii ForLajf
Dyplomowany Osteopata. Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach i prestiżowej uczelni medycznej Sutherland Collage of Osteopathic Medicine Belgia PAO. Fizjoterapeuta Reprezentacji Polski w Futsalu. Wykładowca Anatomii Prawidłowej na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Wieloletni Fizjoterapeuta drużyn ekstraklasy futsalu takich jak: Wisła Kraków, AZS UŚ Katowice i Piast Gliwice.
Od lat rozwija swoją wiedzę i umiejętności w codziennej indywidualnej pracy z Pacjentami, jak i na

licznych kursach i szkoleniach. Główny prowadzący szkoleń z zakresu osteopatii i terapii manualnej dla lekarzy i fizjoterapeutów. Pasjonata Anatomii Prawidłowej i Biomechaniki.

"W mojej pracy koncentruję się głównie na indywidualnym podejściu do Pacjenta. Za podstawowy cel stawiam sobie odnalezienie przyczyny występującej dysfunkcji i bólu, dlatego terapię zawsze poprzedzam bardzo szczegółową diagnostyką. Dzięki temu program oraz postępowanie terapeutyczne jest precyzyjne i dostosowane do konkretnych dolegliwości. W mojej pracy nie ma przypadkowości, każda czynność jest przemyślana, a jej efekt dokładnie przewidziany, co daje dużą skuteczność terapii."

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, długopisy

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, kończyna górna, kończyna dolna, czaszka.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Kurs adresowany jest do lekarzy, osteopatów, fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyistów, techników masażu, studentów fizjoterapii.

Informacje dodatkowe

- **Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.**
- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

Częstochowa 2

42-226 Częstochowa

woj. śląskie

Miejsce szkolenia: sala szkoleniowa w przedszkolu "Pinokio"
(wejście do sali szkoleniowej przez bramę parkingową)

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Anna Rumin

E-mail akademia.ksztalcenia.z@gmail.com

Telefon (+48) 698 932 626